



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ ต่อ ๓๐๓

ที่ สธ ๐๙๓๕.๐๒/ ๖๕๓

วันที่ ๖๐ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอส่งสรุปรายงานการฝึกประสบการณ์ของนักเรียนโรงเรียนสตรีวิทยา ๒ ในพระราชูปถัมภ์
สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุภาพะเขตเมือง (ผ่านรองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุภาพะเขตเมือง)

ตามที่ สถาบันพัฒนาสุภาพะเขตเมือง มอบหมายให้กลุ่มพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน ดำเนินการให้นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕ โรงเรียนสตรีวิทยา ๒ ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ฝึกประสบการณ์ด้านการแพทย์ ณ สถาบันพัฒนาสุภาพะเขตเมือง ระหว่างวันที่ ๑ - ๓ ตุลาคม ๒๕๖๗ จำนวน ๒ ราย นั้น

ในการนี้ กลุ่มพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน ได้รับรายงาน Reflection report จากนักเรียนโรงเรียนสตรีวิทยา ๒ ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ที่ฝึกปฏิบัติงานตาม วันและเวลาดังกล่าว เห็นควรแจ้งเวียนผู้เกี่ยวข้องและเผยแพร่ลงเว็บไซต์ของ สถาบันพัฒนาสุภาพะเขตเมือง ต่อไป รายละเอียดตามที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

โสภิต อินไชยวงศ์

(นางสาวโสภิตา อินไชยวงศ์)

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุภาพะเขตเมือง

เคโรนเมเวเน่ มุสรีเต จะเนนญ

๖๖

๒๐๑๖๗

(นางสาวเกศรา โชคนำชัยสิริ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุภาพะเขตเมือง

ทราบ, ๐๙๑๖๓๕๖๖

10 ตค ๖7

(นายนิธิตัน บัญตานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุภาพะเขตเมือง

แบบฟอร์ม Reflection Sheet สถาบันพัฒนาสุภาพะเขตเมือง

๑. ชื่อ-สกุล น.ส. อริษา ทันทวิวัฒน์หามนท์ ตำแหน่ง

๒. หัวข้อ

๓. วันที่ฝึกปฏิบัติ 1 ต.ค. 2567 กลุ่มงาน คลินิกปากคอกรรภ์

๔. ผู้สอน นางพัชรี วีระรัง

๕. สิ่งที่ได้เรียนรู้

ได้รู้ว่าเมื่อองค์กรจะตั้งมีขั้นตอนปฏิบัติอย่างไร การเฝ้าติดตาม วัตถุประสงค์ และความร่วมมือของผู้ปกครอง ได้รู้ว่าการปากคอกรรภ์ควรจะไปตั้งแต่ระยะไหน รวมถึงการนัดจัดชั้นและรักษาสุขภาพของแม่ ได้รู้จักเทคนิคการฉายในหัวเข่าอย่างไร ตรวจเรื่องอะไรบ้าง และทราบดีว่าไม่ควรฉายที่ตาเพราะทำให้เกิดการผิดปกติ ได้ทราบที่มาของการเกิดประจำตัวของมันถึง ไข้อย่างน่าทึ่ง

๖. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาด้านตนเอง

ทักษะการสื่อสารเป็นสิ่งสำคัญที่ใช้กับผู้อื่นกับผู้ให้บริการ พูดอย่างเหมาะสม ในความสบายใจแก่ผู้ให้บริการ รวมถึงการในคำปรึกษา ที่ไม่อาจจะสั่งให้ไปไหนมาไหนตามใจตามใจ ก็ควรให้คำปรึกษาแบบเป็นมาสมทรวงนั้น จึงได้ละหนักทักษะที่ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันในด้านการสื่อสารกับผู้คน

๗. ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาสถาบัน

๘. สรุปผลโดย

ลงชื่อ..... อริษา

(..นางสาวอริษา ทันทวิวัฒน์หามนท์..)

วันที่ 1 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2567

แบบฟอร์ม Reflection Sheet สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

๑. ชื่อ-สกุล น.ส. อริษา ทันทวิวัฒน์นนท์ ตำแหน่ง.....

๒. หัวข้อ.....

๓. วันที่ฝึกปฏิบัติ 2 ต.ค. 2567 กลุ่มงาน ทันตสาธารณสุข

๔. ผู้สอน นพ. สิทธิเดช สุขแสง

๕. สิ่งที่ได้เรียนรู้

ได้รู้ระบบการทำงานของกลุ่มทันตกรรมที่เพิ่มขึ้นต่องาน เช่น ซักประวัติ สอบถามอาการ
ได้รู้จักเครื่องมือในการทำทันตกรรมต่างๆ ซึ่งต้องมีคามสะอาดและเตรียมใจพร้อม และยังได้รู้เกี่ยวกับ
การทำงานร่วมกันของแพทย์และทันตแพทย์ในการรักษาผู้ป่วยในช่องปากอีกด้วย และได้รู้วิธีการรักษา
สุขภาพฟันและทันตกรรมต่างๆ ที่ต้องทำ

๖. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง

การทำงานในหน่วยงานทันตกรรมนั้นรู้สึกได้ว่าต้องใช้ความละเอียดอ่อนใจ มีในกรณีและสติที่ดีตลอด
เพราะต้องอาศัยความละเอียดในการวินิจฉัยโรค จึงจะนำทักษะการทำงานที่ได้สังเกตมาปรับใช้กับการงานและ
สิ่งที่ต้องทำในชีวิตประจำวัน และจะนำความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพฟันไปปรับใช้

๗. ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาสถาบัน

๘. สรุปผลโดย

ลงชื่อ..... อริษา

(นางสาวอริษา ทันทวิวัฒน์นนท์)

วันที่ 2 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2567

แบบฟอร์ม Reflection Sheet สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

๑. ชื่อ-สกุล น.ส. อริษา ทันทิฉัตรานนท์ ตำแหน่ง

๒. หัวข้อ

๓. วันที่ฝึกปฏิบัติ 3 ตุลาคม 2567 กลุ่มงาน คลินิกเด็กดี

๔. ผู้สอน นายพนธ์พงศ์ เขมณฺ์

๕. สิ่งที่ได้เรียนรู้

ได้สังเกตและเรียนรู้พัฒนาการของเด็กในแต่ละช่วงวัยที่แตกต่างกัน เช่น อารมณ์และโภชนาการของเด็ก
เกณฑ์น้ำหนักในแต่ละช่วงวัยที่เหมาะสม นวัตกรรมอัจฉริยะที่นำมาใช้ ได้เรียนรู้พัฒนาการต่างๆตาม
ช่วงอายุของเด็กที่เหมาะสม ทั้งด้านกายภาพ การขับถ่าย การเดิน การจับถือสิ่งของ ถือว่าเป็นการสังเกต
การพัฒนาของมัดกล้ามเนื้อของเด็กที่ควรจะมีในช่วงวัยนั้น สอดคล้องกับความรู้อย่างดีและประสบการณ์เกี่ยวกับการ
เลี้ยงดูเด็กในวัยพัฒนาการที่ดี เมื่อถึงวัยก็ควรจะมีเด็กได้เรียนรู้บางสิ่งด้วยตัวเองเท่าที่เหมาะสมและทำได้
ได้เรียนรู้วิธีการเลี้ยงดูเด็กของแต่ละครอบครัวที่ทำให้เกิดพัฒนาการต่างกันเป็นข้อคิด

๖. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง

พอเข้าใจการเรียนรู้มีหลายรูปแบบและมีอยู่รอบตัว เมื่อมีคนใกล้ตัวมีบุตรหลานหรือตนเองมีลูกก็จะ
หันมาพัฒนาไปใช้ อย่างน้อยไปทุกสิ่ง อย่างน้อยเกินไป ควรปล่อยให้เด็กได้เรียนรู้ด้วยตัวเอง
และเด็กจะเติบโตอย่างมีคุณภาพ

๗. ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาสถาบัน

๘. สรุปผลโดย

ลงชื่อ อริษา

(นางสาวอริษา ทันทิฉัตรานนท์)

วันที่ 3 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2567

ปรับปรุงข้อมูล ณ วันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๗

แบบฟอร์ม Reflection Sheet สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

๑. ชื่อ-สกุล... พ.ศ. อลิษฐ์ ดาวงษ์ ตำแหน่ง.....

๒. หัวข้อ.....

๓. วันที่ฝึกปฏิบัติ... 3 ตุลาคม 2567 กลุ่มงาน... คลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพสัตว์

๔. ผู้สอน... พรี มีสุข พจนานุกรม.....

๕. สิ่งที่ได้เรียนรู้

วันนี้นัดแม่ที่มาตรวจครรภ์เยอะมาก (ไม่คิดว่าจะมาเยอะขนาดนี้) นับรวมกันประมาณ 10-12 ท่าน มารายกมาประมาณ ๕.๐๐ น. ดับเช้า เวลาที่ 9 ใญ่การรอคิวคือ 5-15 นาที และมีคุณแม่นางส่วนที่รอ ผลตรวจเลือดไม่ปกติสภาวะต่างๆ 2 ชม. คุณแม่ที่มาในวันนี้เท่าที่เห็นเจอจะเป็นคนที่เหนื่อยมา

งานที่หนักทำส่วนใหญ่จะเป็นเก็บคั่นนำข้อมูลผู้ป่วยในแฟ้มเด็กต่างๆ เขียนหน้าสมุดคุณแม่ และเดิน ไปส่งเอกสารให้พี่ๆต่างชนิดน้อง (เน้นพวกพี่ๆทำงานกันข่งสุดๆ) เน้นประสบการณ์ชีวิตที่สนุกมากเลย

๖. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง

ทักษะการสังเกตและเข้าใจผู้อื่น , ความรู้ในการจัดการเวลาและการบริหารคน

๗. ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาสถาบัน

๘. สรุปผลโดย

ลงชื่อ..... อลิษฐ์

(...นางสาวอลิษฐ์ ดาวงษ์...)

วันที่... 3 ...เดือน... ตุลาคม พ.ศ. 2567