



บันทึกข้อความ

(นายณเรศฤทธิ์ ชัดระสีมา)	กองคลัง กรมอนามัย
เลขรับ 324	รับที่ 1151
รับวันที่ ๒๓ ม.ค. ๒๕๖๕	วันที่ 21 ม.ค. 2569
เวลา ๓.๑๗	๑.๕๖
๒๓ ม.ค. ๖๙ (10.46)	๑.28๖.๓.๖๙ (10.20)

ส่วนราชการ กองแผนงาน กลุ่มพัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๗๕๘

ที่ สธ ๐๔๐๕.๐๒/๑๑๒ วันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติโครงการฯ และสนับสนุนงบดำเนินงาน : งบเพื่อบริหารงานตามนโยบายสำคัญ : วงเงินในภาพรวม 454 (อนุมัติโดยอธิบดีกรมอนามัย)

ห้องอธิบดีกรมอนามัย (พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์)
รับวันที่ 26 ม.ค. 2569
เวลา 17.46

เรียน อธิบดีกรมอนามัย (ผ่านผู้อำนวยการกองคลัง)

ตามหนังสือกองแผนงาน ด่วนที่สุด ที่ สธ ๐๔๐๕.๐๓/๒๐๕๒ ลงวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๘ กรมอนามัยอนุมัติจัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ และหนังสือสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ที่ สธ ๐๔๓๕.๐๑/๑๒๗ ลงวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๙ ขออนุมัติโครงการฯ และสนับสนุนงบดำเนินงานในโครงการสื่อสารสุขภาพเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ของประชาชนเขตเมือง งบประมาณจำนวน ๔๖๗,๙๐๐.- บาท (สี่แสนหกหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยบาทถ้วน) นั้น

กองแผนงานวิเคราะห์และพิจารณาโครงการดังกล่าวแล้ว มีความเหมาะสม สอดคล้อง กับนโยบายกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ข้อ ๒ - H ส่งเสริมสุขภาพประชาชน ลด NCDs สร้างการดูแลทุกช่วงวัย (Healthy Promotion) ในประเด็นส่งเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัยในทุกมิติ ควบคู่กับการยกระดับความรู้ด้านสุขภาพของประชาชน ลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และ Self - Care รอบรู้เพื่ออยู่อย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดี ในประเด็นการเสริมสร้างให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพในทุกมิติ สามารถดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน ทั้งนี้ เพื่อสร้างความรอบรู้ให้ประชาชนสามารถเข้าถึง เข้าใจ ประเมินและนำข้อมูลสุขภาพไปใช้ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม ผ่านสื่อที่เข้าถึงง่าย เหมาะสมกับบริบท และพฤติกรรมของประชาชนเขตเมือง เห็นควรสนับสนุนงบประมาณจำนวน ๔๖๗,๙๐๐.- บาท (สี่แสนหกหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยบาทถ้วน) ตามกรอบวงเงินการจัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรด

๑. อนุมัติโครงการฯ ตามที่แนบ

๒. อนุมัติสนับสนุนงบดำเนินงาน : งบเพื่อบริหารงานตามนโยบายสำคัญ : วงเงินในภาพรวม (อนุมัติโดยอธิบดีกรมอนามัย) จำนวน ๔๖๗,๙๐๐.- บาท (สี่แสนหกหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยบาทถ้วน) ให้สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง และขอให้หน่วยงานดำเนินการปรับแผนปฏิบัติการในระบบศูนย์ปฏิบัติการกรมอนามัย (DOC ๔.๐) ตามวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติฯ ภายในระยะเวลาที่กองแผนงานกำหนด

๓. มอบหมายกองคลัง ดำเนินการต่อไป จะเป็นพระคุณ

๒) เรียน อธิบดีกรมอนามัย เพื่อโปรดพิจารณา

- ๓) - อนุมัติ 1,2
- มอบ.....กองคลัง

(นายอนุกุลกิจ พุกาธร)

ผู้อำนวยการกองแผนงาน กรมอนามัย

(นายณเรศฤทธิ์ ชัดระสีมา)
ของอธิบดีกรมอนามัย

๑) เรียน อธิบดีกรมอนามัย

เพื่อโปรดพิจารณา อนุมัติข้อ 1, ข้อ 2 ตามที่กองแผนงาน

เสนอ แลเสนอขอคำสั่งดำเนินการ ข้อ 3 ต่อไป จะเป็นพระคุณ

(นางอัมพร เบญจพลพิทักษ์)

อธิบดีกรมอนามัย

๒๗ ม.ค. ๒๕๖๕

(นางสาวเอกฤทัย สารนาค)

ผู้อำนวยการกองคลัง

๒๒ ม.ค. ๖๙

๒๖ ม.ค. ๒๕๖๕



บันทึกข้อความ

กองแผนงาน กรมอนามัย
เลขที่รับ ๒๓๕
วันที่ 19/1/69 เวลา 09.41 น.

ส่วนราชการ สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง กลุ่มบริหารนโยบายยุทธศาสตร์และประเมินผล

โทร ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐-๒ ต่อ ๓๑๑, ๓๑๒

ที่ สธ ๐๙๓๕.๐๑/ ๑๒๓ วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติโครงการฯ และขอรับการสนับสนุนงบดำเนินงาน : งบเพื่อบริหารงานนโยบายสำคัญ :
วงเงินในภาพรวม (อนุมัติโดยอธิบดีกรมอนามัย)

เรียน อธิบดีกรมอนามัย (ผ่านผู้อำนวยการกองแผนงาน)

ประชาชนเขตเมืองต้องเผชิญกับปัญหาด้านสุขภาพจากวิถีชีวิตอันเร่งรีบ การขาดสมดุลระหว่างการ
ทำงานและการดูแลสุขภาพ การรับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพไม่ถูกต้องหรือบิดเบือนผ่านสื่อสังคมออนไลน์
ส่งผลให้ประชาชนจำนวนหนึ่งขาดความรู้ความเข้าใจและทักษะด้านสุขภาพอย่างเหมาะสม นำไปสู่พฤติกรรมเสี่ยง
และภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังในระยะยาว การเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อให้ประชาชน
สามารถเข้าถึง เข้าใจ ประเมิน และนำข้อมูลสุขภาพไปใช้ในการดูแลตนเอง ครอบครัว ชุมชน ได้อย่างถูกต้อง
เหมาะสม จำเป็นต้องอาศัยการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ ผ่านสื่อที่เข้าถึงง่ายเหมาะสมกับบริบทและพฤติกรรม
ของคนเมือง

สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง จะดำเนินโครงการสื่อสารสุขภาพเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้
ของประชาชนเขตเมือง จึงขอรับการสนับสนุนงบดำเนินงานฯ จำนวน ๔๖๗,๙๐๐ บาท (สี่แสนหกหมื่นเจ็ดพัน
เก้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบ ขอได้โปรด

๑. อนุมัติโครงการฯ ดังกล่าว

๒. อนุมัติสนับสนุนงบดำเนินงาน : งบเพื่อบริหารงานนโยบายโครงการสำคัญ : วงเงินในภาพรวม
(อนุมัติโดยอธิบดีกรมอนามัย) จำนวน ๔๖๗,๙๐๐ บาท (สี่แสนหกหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

๓. อนุมัติการใช้จ่ายงบประมาณ จำนวน ๔๖๗,๙๐๐ บาท (สี่แสนหกหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

๑) นายแพทย์
อธิบดีกรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข

๒) นายแพทย์

๑๙ ม.ค. ๖๙

- ความสอดคล้องกับนโยบาย : **รัฐบาล (นโยบายรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข)**
เรื่อง ครอบรู้ เพื่ออยู่อย่างมีคุณภาพชีวิต
- กระทรวง เรื่อง** สร้างสุขภาพดีทุกช่วงวัย คนไทยแข็งแรง
- กรมอนามัย เรื่อง** ส่งเสริมสุขภาพประชาชน ลด NCDs
สร้างการดูแลทุกช่วงวัย : ยกระดับความรอบรู้สุขภาพ ลดเสี่ยงโรค NCDs

1. **ชื่อโครงการ :** โครงการสื่อสารสุขภาพเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ของประชาชนเขตเมือง
2. **ยุทธศาสตร์ :**
ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3 สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ
3. **ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ :**
ร้อยละของประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพเพียงพอ จากการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพในชุมชน ร้อยละ 83
4. **Cluster :** สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง
5. **ภายใต้กิจกรรมสำคัญ/โครงการ :**
พัฒนารูปแบบสื่อ และช่องทางการเข้าถึงข้อมูลด้านสุขภาพ/โครงการยกระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพ ประชาชนลดความเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
6. **แผนการจัดสรรงบประมาณ :** เงินงบประมาณกรมอนามัย
7. **หลักการและเหตุผล :**

ปัจจุบันประชาชนในเขตเมืองต้องเผชิญกับปัญหาด้านสุขภาพที่ซับซ้อนและหลากหลาย อันเกิดจากวิถีชีวิตเร่งรีบ การขาดสมดุลระหว่างการทำงานและการดูแลสุขภาพ รวมถึงการรับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพที่ไม่ถูกต้องหรือบิดเบือนผ่านสื่อสังคมออนไลน์ ส่งผลให้ประชาชนจำนวนหนึ่งขาดความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการตัดสินใจด้านสุขภาพอย่างเหมาะสม ซึ่งอาจนำไปสู่พฤติกรรมเสี่ยงและภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังในระยะยาว การเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) จึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึง เข้าใจ ประเมิน และนำข้อมูลสุขภาพไปใช้ในการดูแลตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้อย่างถูกต้องเหมาะสม โดยเฉพาะในเขตเมืองซึ่งมีประชากรหนาแน่นและมีความแตกต่างด้านสังคมและวัฒนธรรม การพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพจำเป็นต้องอาศัยการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ ผ่านสื่อที่เข้าถึงง่าย เหมาะสมกับบริบทและพฤติกรรมของคนเมือง

ด้วยเหตุนี้ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง จึงได้จัดทำโครงการสื่อสารสุขภาพเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ของประชาชนเขตเมือง ซึ่งจัดทำขึ้นเพื่อพัฒนาและเผยแพร่สื่อสารสุขภาพในรูปแบบที่เข้าใจง่าย น่าสนใจ และเหมาะกับกลุ่มเป้าหมาย โดยมุ่งเน้นให้ประชาชนได้รับข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้อง สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน เกิดการตระหนักรู้ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ส่งผลให้คุณภาพชีวิตของประชาชนเขตเมืองดีขึ้นอย่างยั่งยืน

8. วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อพัฒนารูปแบบสื่อ และช่องทางการเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ
2. เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนเขตเมือง

9. เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ:

9.1 เป้าหมายโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
1. ประชาชนเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ	18,716	คน
2. ประชาชนได้รับสื่อส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ	18,716	คน
9.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ :		
1. ประชาชนเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ	18,716	คน
2. ประชาชนได้รับสื่อส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ	18,716	คน
เชิงคุณภาพ :		
1. ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพในระดับเพียงพอ	83	ร้อยละ
เชิงเวลา :		
1. โครงการแล้วเสร็จภายในระยะเวลาที่กำหนด	80	ร้อยละ

10. วิธีการดำเนินงาน :

1. สำรวจและรวบรวมข้อมูลสถานการณ์กลุ่มเสี่ยงที่อาจได้รับผลกระทบสุขภาพในพื้นที่กรุงเทพมหานคร
2. จัดเตรียมข้อมูลและประสานงานกลุ่มเป้าหมาย
3. ผลิตสื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ
4. จัดทำแผนการกระจายและส่งมอบสื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชน
5. สรุปผลการดำเนินงาน

11. กิจกรรมดำเนินงาน/เป้าหมายกิจกรรมและประมาณการค่าใช้จ่าย

กิจกรรม	เป้าหมาย	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ (โปรตรระบุเดือน ที่ดำเนินการ)	ปริมาณ	หน่วยนับ	ราคา ต่อหน่วย (บาท)	รวมเป็นเงิน (บาท)
กิจกรรมสำคัญ (Key activity)		พัฒนารูปแบบสื่อ และช่องทางการเข้าถึงข้อมูลด้านสุขภาพ						
กิจกรรมที่ 1 เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนเขตเมือง ด้วยสื่อสุขภาพ	ประชาชนมีความรอบรู้และเข้าถึงสื่อสุขภาพที่เข้าถึงง่าย เข้าใจเร็ว และนำไปปฏิบัติได้จริง	ประชาชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร จำนวน 18,716 คน	กรุงเทพมหานคร	มกราคม - เมษายน 2569				
1. จ้างผลิตสื่อประชาสัมพันธ์เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (พัด)					18,716	อัน	25	467,900
							รวม	467,900
							รวมทั้งหมด	467,900

หมายเหตุ

ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ โดยรายการที่ถัวเฉลี่ยต้องผ่านการพิจารณาเห็นชอบจากหัวหน้าหน่วยงาน

12. งบประมาณ : 467,900 บาท (สี่แสนหกหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)
12.1 เงินงบประมาณ 467,900 บาท
12.2 เงินนอกงบประมาณ - บาท
13. ระยะเวลาดำเนินการ : มกราคม - เมษายน 2569
14. พื้นที่เป้าหมาย/สถานที่ดำเนินโครงการ : กรุงเทพมหานคร
15. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ : ประชาชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร
16. กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์/ ผู้รับบริการ : ประชาชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร
17. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :
1. ประชาชนในพื้นที่กรุงเทพมหานครมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดการสุขภาพด้วยตนเอง
 2. ได้รูปแบบสื่อสุขภาพและช่องทางการสื่อสารที่เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย ช่วยให้ข้อมูลสุขภาพเข้าถึงง่าย เข้าใจเร็ว และนำไปปฏิบัติได้จริง
18. ผู้รับผิดชอบโครงการ :
- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. นายชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ | นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ |
| 2. นางสาวเยาวเรศ วงศาสุลักษณ์ | ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านทันตสาธารณสุข) |
| 3. นางชุลีกร ลิ่งไธสง | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ |
| 4. นางสาวกรรณิการ์ เจริญจิตร | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 5. นางสาวศศิธร ยี่ศรี | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| 6. ร.ท.หญิง ภัทรภรณ์ วีระยุทธกำจร | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |

19. ผู้จัดทำโครงการ/ผู้เสนอโครงการ



(นายชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพภาวะเขตเมือง

20. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายนเรศฤทธิ์ ชัดระสีมา)

รองอธิบดีกรมอนามัย

21. ผู้อนุมัติโครงการ



(นางอัมพร เบญจพลพิทักษ์)

อธิบดีกรมอนามัย

หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาวิจัย นวัตกรรมและความรอบรู้ด้านสุขภาพ โครงการสื่อสารสุขภาพเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ของประชาชนเขตเมือง จำนวนเงิน 467,900 บาท

แบบฟอร์มแผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายงบประมาณ ปีงบประมาณ พ.ศ.2569

โครงการสื่อสารสุขภาพเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ของประชาชนเขตเมือง งบประมาณ 467,900 บาท หน่วยงาน สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ข้อมูล ณ

ลำดับ (1)	ชื่อโครงการ/กิจกรรม (2)	เป้าหมายโครงการตามแผนปฏิบัติการ (3)	หน่วย นับ (4)	ช่วงเวลา ดำเนินการ (5)	แผนงาน/แผนเงิน(6)											แผนงาน/ งบประมาณ รวม (7)	
					ไตรมาสที่ 1			ไตรมาสที่ 2			ไตรมาสที่ 3			ไตรมาสที่ 4			
					ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.		ก.ย.
1	โครงการสื่อสารสุขภาพเพื่อเสริมสร้าง ความรอบรู้ของประชาชนเขตเมือง	1. ประชาชนเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ	คน				5000	5000	5000	3716					18716		
		2. ประชาชนได้รับสื่อส่งเสริมความรอบรู้ ด้านสุขภาพ	คน				5000	5000	5000	3716					18716		
		งบประมาณ	บาท		0	0	0	467900			0	0	0	0	0	467900	
	กิจกรรมที่ 1 เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนเขตเมือง ด้วยสื่อสุขภาพ		บาท				467900										

หมายเหตุ : ในช่อง (6) แผนงาน/แผนเงิน ให้ใส่จำนวนผลงานและจำนวนเงิน ที่จะดำเนินการ ที่คาดว่าจะดำเนินการได้สำเร็จและใช้จ่ายงบประมาณ ตามช่วงระยะเวลา

*งบดำเนินงาน โครงการที่มีกิจกรรมประชุมอบรมสัมมนา ไม่เกิน 50% ของโครงการ / ไตรมาสแรกการเบิกจ่ายของโครงการต้องได้ 32% ขึ้นไป ไตรมาสที่ 2 53 % ไตรมาสที่ 3 75 % ไตรมาสที่ 4 100 % (อ้างอิงปี 68)

แผนกระจายสื่อ
โครงการสื่อสารสุขภาพเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ของประชาชนเขตเมือง
สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

ลำดับที่	รายการ	พื้นที่/หน่วยงาน	จำนวน (คน)	จำนวน/คน	รวมจำนวน
1	สื่อประชาสัมพันธ์เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (พัด)	ประชาชนที่มาร่วมงานถวายความอาลัยต่อหน้าพระบรมศพ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ณ สนามหลวง ระหว่างเดือนมกราคม - เมษายน 2569	17,416 คน	1 อัน/คน	17,416 อัน
		ประชาชนกลุ่มเปราะบางในพื้นที่กรุงเทพมหานคร/สำนักพัฒนาสังคม กรุงเทพมหานคร ระหว่างเดือนมกราคม - เมษายน 2569	1,300 คน	1 อัน/คน	1,300 อัน