



คำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง
ที่ ๓๖๓ / ๒๕๖๓
เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการ ๑๐ PACKAGES

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง ได้ดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงาน เพื่อให้มีสุขภาพกาย ใจที่ดี มีความปลอดภัย มีการทำงานที่ดี และมีความสุข ผ่าน ๑๐ PACKAGES อันเป็นแนวทางการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ๑๐ ชุด ให้คนวัยทำงานและสถานประกอบการ เกิดการรับรู้ สร้างความตระหนัก และนำไปสู่ความเข้าใจ ถึงการดูแลสุขภาพตนเอง ทางด้านร่างกายและจิตใจ รวมถึงเป็นแนวทางในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงาน ให้กับหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน โดยทำงานร่วมกันแบบบูรณาการ ด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย ดังนั้น จึงได้แต่งตั้งคณะกรรมการ ๑๐ PACKAGES ซึ่งประกอบด้วย บุคลากรฝ่ายการสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง ดังรายนามต่อไปนี้

๑. คณะที่ปรึกษา

- ๑.๑ นายเกษม เวชสุทธานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง ที่ปรึกษา
๑.๒ นางสาวกานดา สีสมาลี มาลีวงษ์ ที่ปรึกษาสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง ที่ปรึกษา

หน้าที่และอำนาจ เป็นที่ปรึกษาด้านบริหาร และวิชาการ

๒. คณะกรรมการ ๑๐ PACKAGES

- ๒.๑ นายยงยศ หัตถพรสวรรค์ นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรม) ประธาน
๒.๒ นางจารินี ยศปัญญา นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ รองประธาน

๒.๑ PACKAGES ๑ หุ่นดี สุขภาพดี

- ๒.๑.๑ นายวรวิทย์ ใจเมือง ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ กรรมการ
๒.๑.๒ นางสาววิภาดา รุ่งงาม พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ กรรมการ
๒.๑.๓ นางอรอุมา ไชยคำ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กรรมการ
๒.๑.๔ นายกรรณตนะ สาเขตร์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ เลขานุการ
และกรรมการ

๒.๒ PACKAGES ๒ จิตสดใส ใจเป็นสุข

- ๒.๒.๑ นางอัญชลี ภูบุปผากาญจน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กรรมการ
๒.๒.๒ นางสาวมณฑา แยมขยาย แพทย์แผนไทย กรรมการ
๒.๒.๓ นายสามารถ อัครอุโฆษ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กรรมการ
๒.๒.๔ นางวิระฉัตร ชุสิน พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ เลขานุการ
และกรรมการ

๒.๓ PACKAGES...

๒.๓ PACKAGES ๓ ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล

๒.๓.๑	นางสุภาพรรณ อยู่ประเสริฐ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	กรรมการ
๒.๓.๒	นางสาวกรรณิการ์ เจริญจิตร	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	กรรมการ
๒.๓.๓	นางภัทราภรณ์ เอมย่านยาว	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	เลขานุการ และกรรมการ

๒.๔ PACKAGES ๔ สูดยอคุณแม่

๒.๔.๑	นางสาวกรรณิการ์ เจริญจิตร	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	กรรมการ
๒.๔.๒	นางสาวพรพรรณ ทองผดุงโรจน์ นิตกร		กรรมการ
๒.๔.๓	นางภัทราภรณ์ เอมย่านยาว	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๒.๔.๔	นางวิระฉัตร ชูสิน	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	เลขานุการ และกรรมการ

๒.๕ PACKAGES ๕ เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวายนยาว

๒.๕.๑	นางสาวจันทร์ฉาย วรรณศรี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๒.๕.๒	นางสาวกรรพรพรรณ จรัสวิเศษภรณ์	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	กรรมการ
๒.๕.๓	นายสามารถ อัครอุโฆษ	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	เลขานุการ และกรรมการ

๒.๖ PACKAGES ๖ พิชิตออฟฟิศซินโดรม

๒.๖.๑	นางสาวชนาธิชา ทองมาก	นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ	กรรมการ
๒.๖.๒	นางสาวมณฑา แยมขยาย	แพทย์แผนไทย	กรรมการ
๒.๖.๓	นางอรอุมา ไชยดำ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๒.๖.๔	นายกรรณดนุ สาเซตร	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	เลขานุการ และกรรมการ

๒.๗ PACKAGES ๗ สถานประกอบการก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพ แรงงานต่างชาติ

๒.๗.๑	นางสาวนพพัชร อังคะนิจ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	กรรมการ
๒.๗.๒	นางสาววิภาดา รุ่งงาม	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	กรรมการ
๒.๗.๓	นางอรอุมา ไชยดำ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๒.๗.๔	นายกรรณดนุ สาเซตร	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	เลขานุการ และกรรมการ

๒.๘ PACKAGES ๘ สถานประกอบการดี ชีวีสดใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่

๒.๘.๑	นางสาวพรพรรณ ทองผดุงโรจน์ นิตกร		กรรมการ
๒.๘.๒	นางสาวภาวินี แสนสำราญ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	กรรมการ
๒.๘.๓	นายสามารถ อัครอุโฆษ	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	กรรมการ
๒.๘.๔	นายกรรณดนุ สาเซตร	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	เลขานุการ และกรรมการ

๒.๙ PACKAGES...

๒.๙ PACKAGES ๙ โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

- ๒.๙.๑ นางสาวทิพย์วัลย์ ปราบคะเซ็น นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กรรมการ
๒.๙.๒ นางสาวภาวิณี แสนสำราญ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กรรมการ
๒.๙.๓ นางภัทราภรณ์ เอมยานยาว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เลขานุการ
และกรรมการ

๒.๑๐ PACKAGES ๑๐ สถานประกอบการปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต

- ๒.๑๐.๑ นางสาวทิพย์วัลย์ ปราบคะเซ็น นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กรรมการ
๒.๑๐.๒ นางสาวภาวิณี แสนสำราญ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กรรมการ
๒.๑๐.๓ นางวิระฉัตร ชูสิน พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ เลขานุการ
และกรรมการ

หน้าที่และอำนาจ

๑. ส่งเสริม/ สนับสนุน/ ให้คำแนะนำ การดำเนินงาน PACKAGE ที่เกี่ยวข้อง
 ๒. ประสานความร่วมมือในการดำเนินงานกับภาคีเครือข่าย และผู้เกี่ยวข้อง
 ๓. ร่วมดำเนินการใน PACKAGE ที่รับผิดชอบ ให้พนักงานในสถานประกอบการมีคุณภาพชีวิตที่ดี ส่งเสริมให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ลดภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคจากพฤติกรรมสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม
 ๔. เยี่ยมเสริมพลัง/ ประเมิน และนิเทศติดตามงาน
 ๕. อื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย
- ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๓๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๓



(นายเกษม เวชสุธานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง