



คำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ที่ ๗ / ๒๕๖๔

เรื่อง นโยบายขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

เพื่อให้บุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมืองมีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งสุขภาพกายสุขภาพใจ และการเจริญเติบโตมั่นคงในอาชีพ ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ บรรลุตามเจตนารมณ์ประเด็นยุทธศาสตร์ กรมอนามัย ที่กำหนดให้มีการดำเนินงานตัวชี้วัดคาร์บรอง ๒.๒ ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ๒ มิติ ประกอบด้วย

มิติที่ ๑ บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี กำหนดกิจกรรมและพฤติกรรมพึงประสงค์ ดังนี้

๑. บุคลากรทุกระดับต้องได้รับตรวจสุขภาพประจำปีและประเมินสมรรถนะร่างกาย
๒. บุคลากรที่มีผลการตรวจสุขภาพกลุ่มเสี่ยง ต้องเข้าร่วมกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ
๓. ด้านกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ บุคลากรมีวิถีชีวิตที่กระฉับกระฉ่างภายใต้สิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม เช่น ใช้บันไดแทนการใช้ลิฟต์ ยืดเหยียดกล้ามเนื้อระหว่างประชุม และมีกิจกรรมทางกายเพียงพออย่างน้อยวันละ ๓๐ นาที ๕ วันต่อสัปดาห์ หรือ ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์
๔. ด้านโภชนาการเพื่อสุขภาพ บุคลากรเลือกกินอาหารให้ครบถ้วนตามหลักโภชนาการ กินผักอย่างน้อยมื้อละครึ่งจานและผลไม้รสหวานน้อยอย่างน้อยมื้อละ ๑ จาน รองถ้วยกาแฟ ทุกวัน ลดการกินอาหารหวาน มัน เค็ม และดื่มน้ำเปล่าแทนเครื่องดื่มรสหวาน จัดอาหารว่างและอาหารกลางวัน เพื่อสุขภาพทุกครั้งที่มีการประชุม
๕. ด้านสุขภาพจิต สนับสนุนให้มีการนำสมาธิและสติมาเป็นเครื่องมือในการพัฒนาคุณค่าภายในตนเอง

๖. ด้านสิ่งแวดล้อมเพื่อสุขภาพ บุคลากรทุกกลุ่มงานดูแลและจัดการให้กลุ่มงาน/หน่วยงานเป็นสถานที่ทำงานที่น่าอยู่ นำทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน โดยใช้หลัก “สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา คัดแยกขยะ ลดการใช้โฟมและพลาสติก” และบริโภคอาหารอย่างถูกหลักอนามัย “กินร้อน ช้อนกลางตนเอง ล้างมือ” และดูแลตนเองตามชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) เพื่อป้องกันตนเองจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เว้นระยะระหว่างกัน สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา ล้างมือบ่อยๆ หรือพกแอลกอฮอล์ล้างมือตลอดเวลา

มิติที่ ๒ ความผูกพันต่อองค์กร กำหนดกิจกรรมและพฤติกรรมพึงประสงค์ ดังนี้

๑. จัดกิจกรรมเสริมสร้างความยึดมั่นผูกพันในองค์กร เพื่อให้บุคลากรทำกิจกรรมร่วมกัน มีความเชื่อมั่นอย่างแรงกล้าต่อองค์กร ยอมรับเป้าหมายและค่านิยมขององค์กร มีทัศนคติในเชิงบวกต่อองค์กร เป้าหมาย และค่านิยม พร้อมสนับสนุนการบรรลุวิสัยทัศน์ขององค์กร มีความรู้สึกภาคภูมิใจเป็นส่วนหนึ่งขององค์กร

๒. กำหนดคุณธรรมเป้าหมายจาก “ปัญหาที่อยากแก้” และ “ความดีที่อยากทำ” และคุณธรรม ๔ ประการ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา เช่น การใช้วัสดุสำนักงานอย่างประหยัด มาปฏิบัติงานหรือเข้าร่วมประชุมตรงเวลา การศึกษาดูงานหน่วยงานต้นแบบปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาช่วยเหลือสังคม เช่น การนำสิ่งของมาร่วมประมูล เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมในองค์กร มีความเต็มใจที่จะทุ่มเทเพื่อประโยชน์ขององค์กร เสียสละ อุทิศตน พยายามทำงานเต็มความสามารถเพื่อให้องค์กรเป็นต้นแบบประสบผลสำเร็จบรรลุเป้าหมาย

๓. จัดกิจกรรมเสริมพลังคุณธรรมจริยธรรม เช่น การสวดมนต์ เจริญสมาธิของบุคลากร หรือการตักบาตร ทำบุญร่วมกัน เดือนละครั้ง เสริมสร้างขวัญกำลังใจ มีจิตใจให้บริการ เพื่อให้บุคลากรมีความภาคภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งขององค์กร ปรารถนาอย่างแรงกล้าที่จะคงไว้ซึ่งความเป็นสมาชิกภาพขององค์กร

๔. จัดกิจกรรมต้นแบบด้านสุขภาพ เช่น การออกกำลังกายสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง หรือทุกวันพฤหัสบดี เพื่อให้มีกิจกรรมความผูกพันระหว่างบุคลากร ต้นแบบการออกกำลังกายที่ดี เป็นค่านิยมที่ดีขององค์กร ทำให้บุคลากรรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งขององค์กรและยอมรับค่านิยมขององค์กร

๕. จัดกิจกรรมร่วมทำเมนูอาหารสุขภาพแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างบุคลากร เพื่อให้บุคลากรมีส่วนร่วมในกิจกรรมขององค์กร ทุ่มเทแรงกายแรงใจในการปฏิบัติงาน และรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งขององค์กร

๖. จัดกิจกรรมยกย่องเชิดชูเกียรติ ประกาศเกียรติคุณ สร้างขวัญ กำลังใจและภาคภูมิใจในการมุ่งมั่นปฏิบัติงานให้บรรลุผลสัมฤทธิ์ของหน่วยงาน เช่น คนดีศรีอนามัยดีเด่นระดับกรม และระดับหน่วยงาน และบุคลากรได้รับการยกย่อง ชมเชยจากผู้รับบริการเป็นผู้ให้บริการที่ดี

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔ เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔



(นายเกษม เวชสุทธานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพวะเขตเมือง