

ความรู้เรื่อง ความรู้เรื่องการอ่านฉลากยา

รายชื่อ

๑. นางสาว พชรินทร์ ศรีประทักษ์
๒. นาง เรืองรอง ช่วยสำเร็จ
๓. นางสาว พรหมณี ศิริผล
๔. นางอุทัย ชันดี
๕. นาง อรัญญา ลอยลม

กลุ่มงาน. เกษีกรรมชุมชน

เนื้อหา

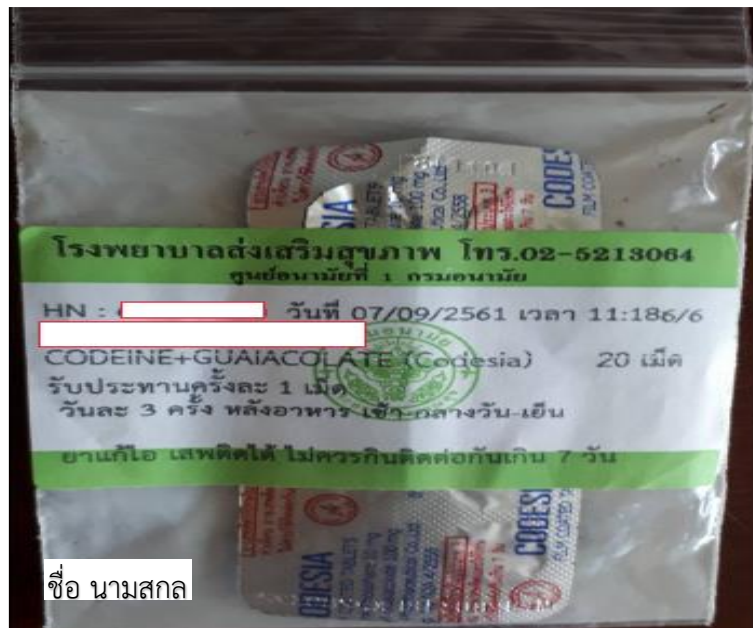
ฉลากยา มีเพื่อให้เกิดการใช้ยาได้ถูกคน ถูกโรค และถูกวิธี การไม่มีความรู้เกี่ยวกับการอ่านฉลากยา ทำให้เกิดการใช้ยาไม่ถูกต้อง และไม่ปลอดภัย ซึ่งนอกเหนือจากการบอกชื่อยาและวิธีใช้แล้ว ฉลากหรือเอกสารกำกับยายังแสดงถึงอาการข้างเคียงจากการใช้ยา ข้อควรระวังหรือข้อห้ามใช้นั้นอีกด้วย

การอ่านข้อมูลบนฉลากยาควรอ่านสิ่งต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

1. ชื่อยา : ชื่อการค้า (ชื่อที่ใช้เรียกตามแต่ละบริษัท) เช่น ไทลินอล, ซาร่า เป็นต้น
2. ชื่อสามัญทางยา : ชื่อทางเคมีหรือสาระสำคัญของยา เช่น พาราเซตามอล เป็นต้น
3. ส่วนประกอบของยา : แสดงสูตรผสมในยานั้น ๆ อาจประกอบด้วยยาหรือสาระสำคัญของยามากกว่า 1 ชนิด
4. ขนาดและวิธีใช้ : แสดงถึงจำนวนหรือปริมาณยาที่ใช้ในการรักษา อาการหรือโรค **(ควรรับประทานตามที่แพทย์กำหนด ไม่ควรลดหรือเพิ่มขนาดยาเอง)**
5. วันผลิต (Mfd.) : แสดงถึงวันที่ เดือน และปีที่ผลิต โดยส่วนใหญ่จะแสดงไว้ด้านข้าง หรือก้นของภาชนะที่บรรจุ
6. วันหมดอายุ (Exp.) : แสดงถึงวันที่ เดือน และปีที่หมดอายุ โดยส่วนใหญ่จะแสดงไว้ด้านข้าง หรือก้นของภาชนะที่บรรจุ เช่นเดียวกับวันผลิต **(ควรดูวันหมดอายุก่อนรับประทานยาทุกครั้ง)**
7. เลขทะเบียนตำรับยา (Reg.) : เป็นเลขที่ใบอนุญาตให้ผลิตยา เช่น Reg. No. 82/90 หรือ Reg. No. 1A 301/38 เป็นต้น แสดงถึงการได้ผ่านการขึ้นทะเบียนอย่างถูกต้องตามกฎหมายกับทางสำนักงานอาหารและยา (อย.) เรียบร้อยแล้ว และสามารถตรวจสอบได้ที่ อย. โทร 1556
8. คำเตือน / ข้อห้ามใช้ / ข้อควรระวัง / อาการข้างเคียง : แสดงข้อมูลเกี่ยวกับการเฝ้าระวังอาการต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นจากการใช้ยา ตามโอกาสที่อาจจะเกิดขึ้นได้ เป็นข้อมูลที่จำเป็นต้องรับรู้และพึงระวัง เช่น ห้ามใช้ในสตรีมีครรภ์ ห้ามใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี ยานี้รับประทานแล้วทำให้หิว โปรตระวังการขับชียานพาหนะ ไม่ควรรับประทานยานี้ร่วมกับยาลดกรด เป็นต้น

ข้อควรรู้เกี่ยวกับการอ่านฉลากยาที่ได้รับจากโรงพยาบาล

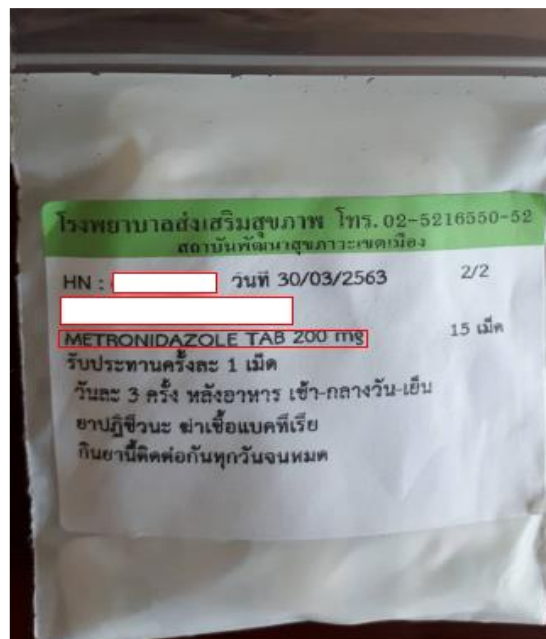
1. ชื่อและนามสกุลของผู้ป่วย เพื่อให้ใช้ยาได้อย่างถูกคน ถูกโรคเนื่องจากแต่ละคนมีประวัติการแพ้ยาต่างกัน หรือปริมาณยาที่แต่ละคนควรได้รับอาจไม่เท่ากัน



2. ชื่อการค้า (แสดงที่แผงยา หรือ ขวดยา) ชื่อสามัญทางยา (แสดงบนฉลากยา) เพื่อหลีกเลี่ยงการได้รับยาที่ตนเองแพ้ และเพื่อลดการกินยาซ้ำซ้อน หรืออาจทำให้ได้รับยาเกินขนาด

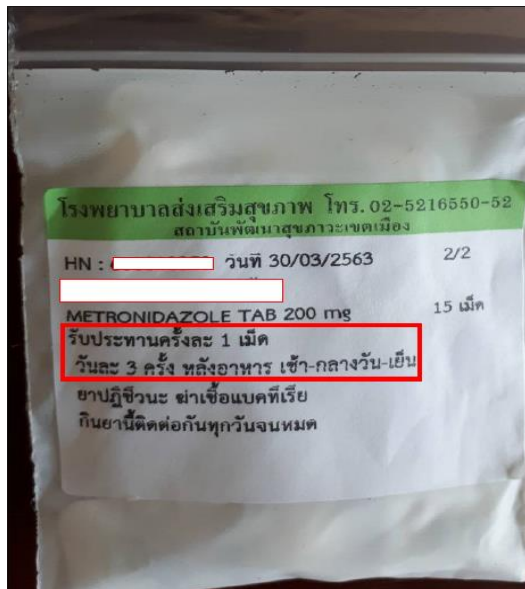


ชื่อการค้า

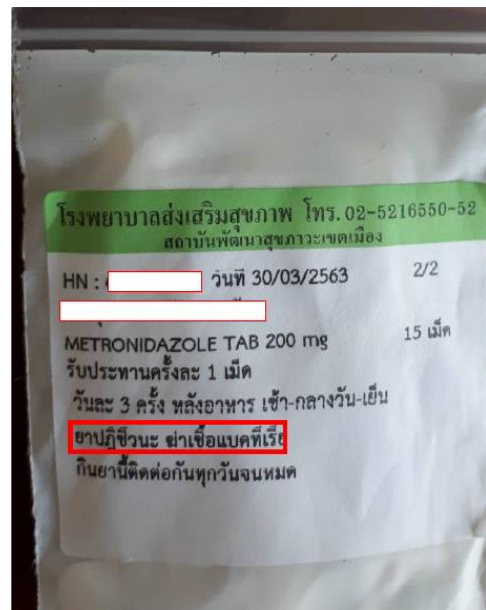


ชื่อสามัญทางยา

3. วิธีใช้ และข้อบ่งใช้ เพื่อให้ทราบเหตุผลของการใช้ยา และขนาดการใช้ยาที่ถูกต้องเหมาะสมกับโรคของตนเอง

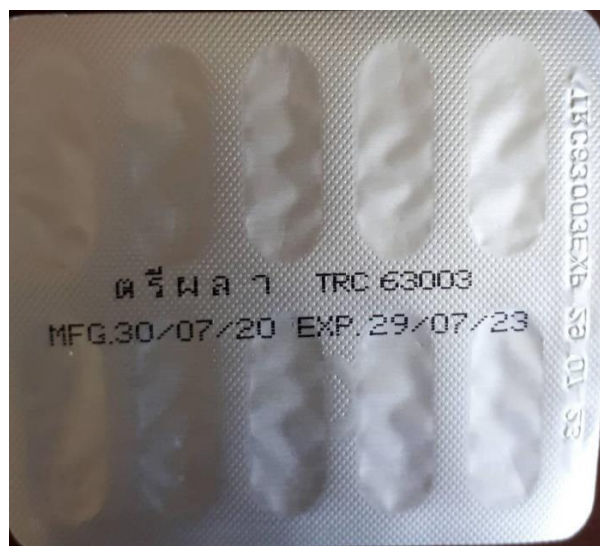


วิธีใช้

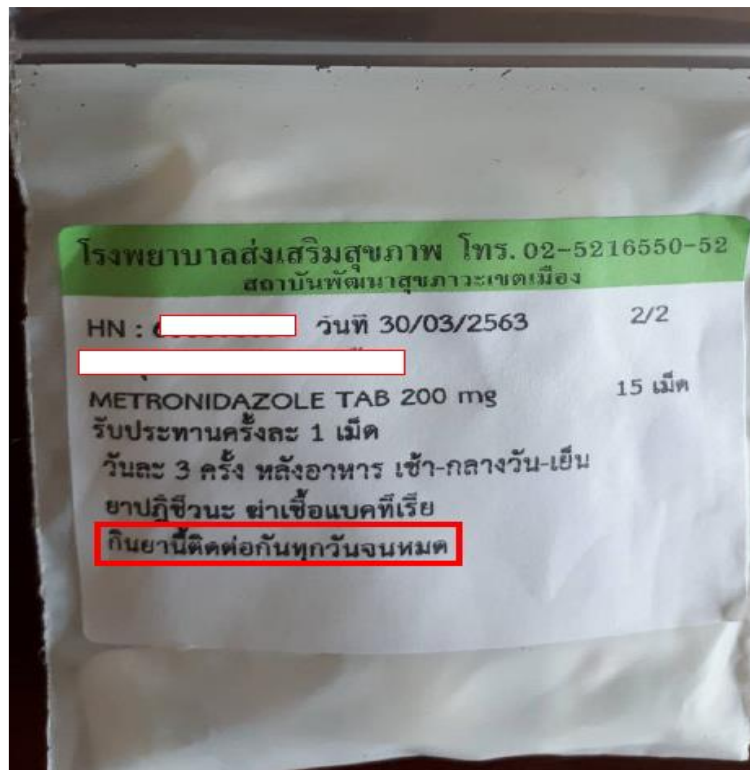


ข้อบ่งใช้

4. วันผลิตและวันหมดอายุ (แสดงที่แผงยา หรือ ขวดยา) ช่วยให้หลีกเลี่ยงอันตรายจากการใช้ยาที่หมดอายุหรือยาที่เสื่อมคุณภาพแล้ว
- วันผลิต เช่น MFG. 24/10/19 หมายถึง ผลิต วันที่ 24 ตุลาคม 2019 (2562)
- วันหมดอายุ EXP. 23/10/21 หมายถึง หมดอายุ วันที่ 23 ตุลาคม 2021 (2564)

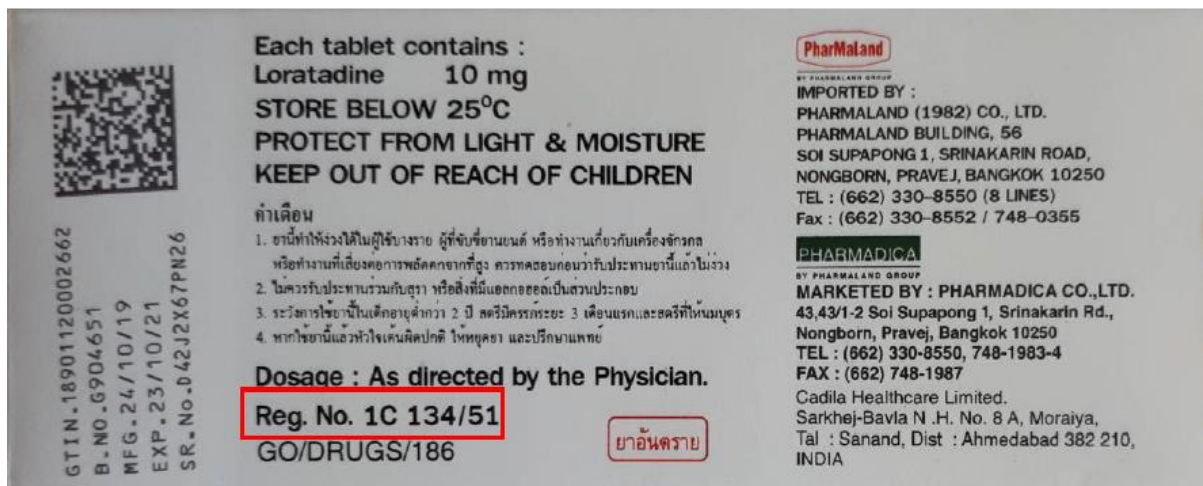


5. ผลข้างเคียง ข้อห้ามใช้และคำเตือน เป็นข้อความที่ผู้ป่วยควรให้ความสนใจเป็นอย่างมาก เนื่องจากอาจส่งผลถึงความปลอดภัยในการใช้ยาได้



คำเตือน

6. อื่นๆ เช่น เลขทะเบียนตำรับยา ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต เพื่อให้มั่นใจว่า ยานี้ได้ผ่านการขึ้นทะเบียนจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาแล้ว และหากเกิดปัญหาเกี่ยวกับยาของบริษัทนั้นๆ สามารถใช้เป็นข้อมูลอ้างอิงเพื่อร้องเรียนได้



เอกสารอ้างอิง

คู่มือสุขภาพประชาชน โดย สมาคมเภสัชกรรมชุมชน (ประเทศไทย)