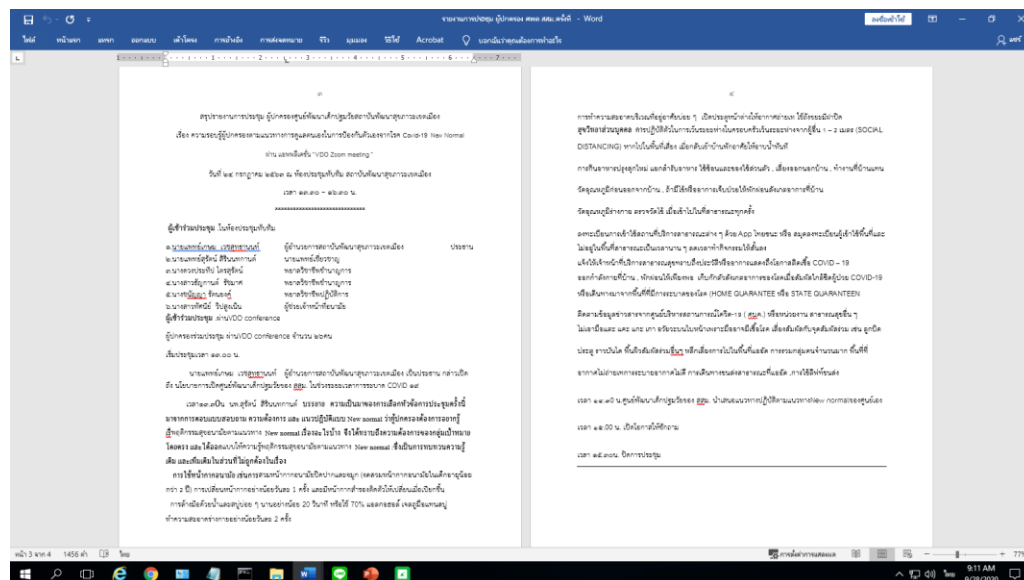






รูปประชุมกรรมการศูนย์เด็กเล็ก

(COVID - 19)

แผนการจัดกิจกรรมเพื่อปรับปรุงให้สอดคล้องสถานการณ์การระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

แผนดำเนินงาน	พ.ศ.๒๕๖๒			พ.ศ.๒๕๖๓								
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
กิจกรรมส่งเสริมพัฒนาการประจำวันโดยมีหลักการ bubble จัดกลุ่มเด็กไม่เกิน ๕-๗ คน ต่อกลุ่ม • กิจกรรมเสริมประสบการณ์และทักษะชีวิต ผ่านการทำกิจกรรม งานบ้าน งานสวน งานครัว สัปดาห์ละ ๒ ครั้ง โดยมีหลักการ bubble จัดกลุ่มเด็กไม่เกิน ๕-๗ คน ต่อกลุ่ม • กิจกรรมการเล่นอิสระกลางแจ้ง ทุกวัน เวลา ๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น. • กิจกรรมกลุ่มเพื่อพัฒนาทักษะ EF สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง ทุกวันศุกร์	←											→
กิจกรรมส่งเสริมความรู้ผู้ปกครองเฝ้าระวังพัฒนาการผ่านการเล่น • จัดกิจกรรม/ส่งข้อมูลผ่านกลุ่มไลน์ชมรมผู้ปกครอง • จัดกิจกรรม / ส่งข้อมูลผ่านไลน์ผู้ปกครองรายบุคคล กระตุ้นและส่งเสริมพัฒนาการติดตามอย่างใกล้ชิด	←											→
กิจกรรมตรวจประเมินพัฒนาการโดยใช้เครื่องมือ DSPM และ DAIM ตามช่วงอายุ และให้ข้อมูลพ่อแม่ผู้เลี้ยงดูเด็ก ถึงแนวทางการกระตุ้นพัฒนาการและการเลี้ยงดูที่ถูกต้องวิธี (สัปดาห์สุดท้ายของทุกเดือน)	←											→

แผนการจัดกิจกรรมส่งเสริมโภชนาการ

แผนดำเนินงาน	พ.ศ.๒๕๖๒			พ.ศ.๒๕๖๓								
	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย
แผนการจัดกิจกรรมส่งเสริมโภชนาการโดยมีหลักการ bubble จัดกลุ่มเด็กไม่เกิน ๕-๗ คน ต่อกลุ่ม ๑.จัดกิจกรรมส่งเสริมเด็กกินผัก โดยสอนเด็กปลูกผัก												
๒. จัดกิจกรรมส่งเสริมผู้ปกครองเรื่องการ จัดอาหารตามวัยให้ลูก และติดตามสร้างความ รอบรู้ผู้ปกครองเด็กที่มีปัญหาโภชนาการเกิน												
๓. กิจกรรมชั่งน้ำหนักวัด ส่วนสูง ทุก ๓ เดือน												

ข้อ 3. ดำเนินงาน ตามแนวทางสถานการณ์การระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)

ตอบ-รูปกิจกรรมการดำเนินงาน



ขั้นตอนที่ 1



- ▶ ใส่หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้งที่ออกจากบ้าน
- ▶ มาถึงประตูทางเข้าสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ให้ล้างมือทุกครั้งด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์สำหรับล้างมือ
- ▶ พกผ้าเช็ดมือสำหรับเด็กมาด้วยเพื่อใช้ในศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัยวันต่อวัน

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสูงภาคี
f i t v t y http://mwi.anamai.moph.go.th



ขั้นตอนที่ 2



- ▶ วัดอุณหภูมิร่างกายที่จุดคัดกรองทั้งคุณพ่อคุณแม่และเด็ก ๆ หากพบว่าผิดปกติ ให้พบแพทย์ทันทีเพื่อตรวจรักษา

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสูงภาคี
f i t v t y http://mwi.anamai.moph.go.th

ขั้นตอนที่ 3



▶ คัดกรองเด็กอีกครั้งก่อนส่ง
เด็กเข้าภายใน
ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย
สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขต
เมือง

ขั้นตอนที่ 4



▶ ครูพี่เลี้ยงนำเด็กไป
ล้างมือ-ล้างเท้า
และเปลี่ยนเสื้อผ้า



ขั้นตอนที่ 5



- ▶ รับเด็กกลับในเวลา
16.00– 16.30 น.
- ▶ วัดอุณหภูมิร่างกายก่อนกลับบ้าน
- ▶ ตรวจสอบความเรียบร้อย
ก่อนกลับบ้าน

ข้อ 4. มีกิจกรรมการเฝ้าระวังและป้องกันโรคในศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย

ตอบภาพถ่ายลงไลน์ สสม.



ภาพข่าวกิจกรรม

กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคใต้

จังหวัดปัตตานี สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคใต้

คณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย สสม. นำโดย นายแพทย์สุรรัตน์ สิริรัตนการ
ตร.ภานควาสี มาลีวงษ์ ที่ปรึกษาฯ และกลุ่มงานศูนย์ส่งเสริมสาธิตการเลี้ยงลูกนม
แม่และบริการเด็กปฐมวัย ร่วมกับตัวแทน Supper cluster แม่และเด็ก ประชุม
เพื่อเตรียมความพร้อมในการประชุมร่วมกับชมรมผู้ปกครอง ผ่านระบบ VDO
conference ในวันที่ 24 ก.ค. 63 เรื่อง New Normal วิธีที่ต้องปรับตัว ของ
ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย สสม. เพื่อรับมือ COVID - 19

วันที่ 20 กรกฎาคม 2563 เวลา 13.00-16.00น ณ ห้องประชุมมรกต



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

<http://mwi.anamai.moph.go.th>



ภาพข่าวกิจกรรม

กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคใต้

จังหวัดปัตตานี สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคใต้



สอนลูกเรื่องการดูแลตัวเองแบบง่ายๆ ห่างไกล covid-19

"กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ"

สอนให้ลูกทานอาหารปรุงสุก สดใหม่ ไม่ทานอาหารดิบ

หรือสุกๆ ดิบๆ โดยใช้ช้อนกลาง และฝึกให้ลูกล้างมือบ่อยๆ ให้เป็นนิสัย ล้างด้วยน้ำสบู่ เป็น
เวลาอย่างน้อย 20 วินาที โดยเอวจะก้นสัมผัสกับน้ำ ดา จมูก ปาก ก่อนทานอาหาร และ
หลังจากเข้าห้องน้ำ

ชวนลูกดูและสุขอนามัยในบ้าน

ใช้เวลาอยู่บ้านให้เกิดประโยชน์ เพื่อป้องกันโควิด-19 ให้ไกลตัวให้มากที่สุด โดยการชวนลูก
ทำความสะอาดบ้าน จัดบ้านให้มีสิ่งแวดล้อมที่ดีมีอากาศถ่ายเทสะดวก สะอาด ห่างไกลเชื้อ
โรค

หากิจกรรมให้ลูกทำในช่วงอยู่บ้านอย่างมีความสุข

แนะนำให้คุณพ่อคุณแม่หาทำกิจกรรมทำกับลูกๆ เช่น ชวนลูกทำกับข้าว ทำขนมกินเอง
หรือสอนเขียนหนังสือ สอนวาดรูป เพิ่มความผ่อนคลายได้

หลีกเลี่ยงการพาลูกออกไปสถานที่ที่คนเยอะหากไม่จำเป็น

วิธีนี้แม้จะทำได้ยาก แต่ก็ควรทำอย่างยิ่ง เพราะเป็นการลดความเสี่ยงจากโรคโควิด-๑๙ แบบ
ง่ายๆ ด้วยการหลีกเลี่ยงไปสถานที่คนเยอะๆ หรือถ้าจำเป็นต้องพาออกไปจริงๆ ก็ควรป้องกัน
โดยการให้สวมหน้ากากอนามัย เว้นระยะการเดินระหว่างผู้อื่น ที่หน้าและหลัง เลือกที่นั่งให้
ห่างจากผู้อื่น ไม่อยู่ใกล้ชิด โดยอย่างน้อยควรห่าง ๒ เมตรขึ้นไป หากอยากพาออกไป
เที่ยวผ่อนคลายบ้างนอก ควรเลือกสถานที่อากาศดี เช่น สวนสาธารณะ ทะเล ต่างๆ
มากกว่าการไปที่มีอากาศถ่ายเท

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

<http://mwi.anamai.moph.go.th>



ภาพข่าวกิจกรรม

กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคใต้

จังหวัดปัตตานี สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคใต้

กลุ่มงานศูนย์ส่งเสริมสาธิตการเลี้ยงลูกนมแม่และบริการเด็กปฐมวัยจัดประชุมผ่าน
ระบบ Zoom meeting เรื่องการป้องกันตัวเองจากโรค Covid 19

โดยนายแพทย์เกษม เวชสุทธานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพภาคใต้เมือง
เป็นประธานในการประชุม ร่วมกับชมรมผู้ปกครอง

ในวันที่ 24 กรกฎาคม 2563 ณ ห้องประชุมทัพบก สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคใต้เมือง



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

<http://mwi.anamai.moph.go.th>

- ❖ มีกิจกรรมประชุมคณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย เพื่อปรับตัว รับมือกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อโคโรนาไวรัส 2019 (COVID -19)
- ❖ เผยแพร่องค์ความรู้ในการป้องกันโรค
- ❖ ผู้ปกครองมีส่วนร่วมในการป้องกันตัวเองจากโรค ประชุมผ่านระบบ Zoom meeting

ข้อ 5. สรุปผลการดำเนินงาน

ตอบ มีสรุปผลการดำเนินงาน พร้อมภาพถ่าย ตั้งแต่ระดับ 1-4

ข้อมูลพัฒนาการและโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย สสม.

ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๒ – กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓

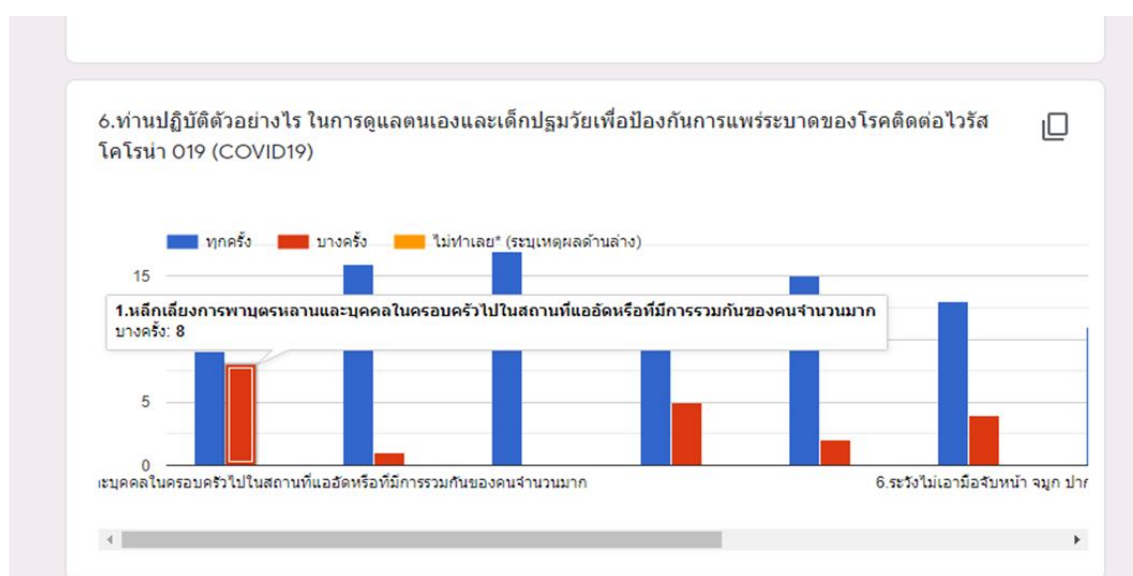
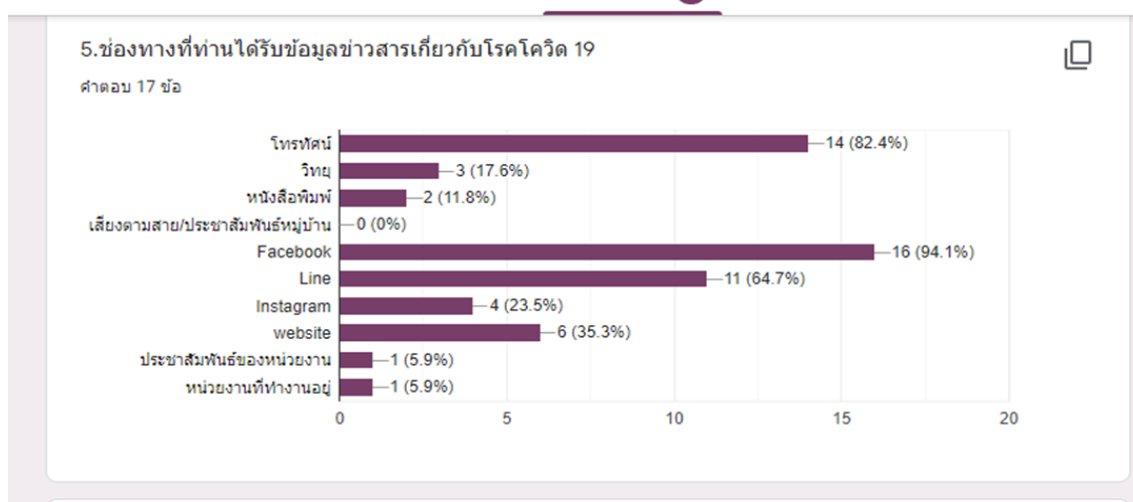
รายการ	ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๒ – กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑.จำนวนเด็กทั้งหมด (คน)	๒๔	๒๕	๒๕	๒๕	๒๕	๒๕	๒๒	๒๒	๒๒	๒๒	๒๒	๒๒
๑.๑ จำนวนเด็กอายุ ๓ เดือน – ๑ ปี	๓	๓	๓	๓	๓	๓	๓	๓	๓	๓	๓	๓
๑.๒ จำนวนเด็กอายุ ๑ ปี – ๒ ปี	๕	๕	๕	๕	๕	๕	๕	๕	๕	๕	๕	๕
๑.๓ จำนวนเด็กอายุ ๒ ปี – ๓ ปี	๑๖	๑๗	๑๗	๑๗	๑๗	๑๗	๑๔	๑๔	๑๔	๑๔	๑๔	๑๔
๒. พัฒนาการ												
๒.๑ สมวัย	๒๐	๒๑	๑๙	๑๙	๒๐	๑๙	๒๑	๒๑	๒๑	๒๑	๒๑	๒๑
๒.๒ สงสัยล่าช้า	๓	๒	๔	๔	๓	๔	๑	๑	๑	๑	๑	๑
๒.๓ ล่าช้า	๒	๒	๒	๒	๒	๒	๐	๐	๐	๐	๐	๐
๓. ภาวะโภชนาการ												
๓.๑ สมส่วน	๒๔	๒๔	๒๔	๒๔	๒๔	๒๔	๑๘	๒๑	๒๑	๒๑	๒๑	๒๑
๓.๒ เกินเกณฑ์ (อ้วน)	๑	๑	๑	๑	๑	๑	๒	๑	๑	๑	๒	๑
๓.๓ ต่ำกว่าเกณฑ์ (ผอม)	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๒	๐	๐	๐	๐	๐
ข้อมูลสถิติการเจ็บป่วยของเด็กด้วยโรคมือเท้าปาก	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐
ข้อมูลสถิติการเจ็บป่วยของเด็กด้วยโรคไข้หวัดใหญ่	๕	๔	๓	๕	๓	๐	๐	๐	๒	๓	๑	๑
ข้อมูลสถิติการเจ็บป่วยของเด็กด้วยโรคท้องเสีย	๐	๑	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐

จากที่มีการระบาดของโรคไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัยสถาบันพัฒนา
 สุขภาวะเขตเมือง ได้ประชุมวางแผนร่วมกับชมรมผู้ปกครองในการ ลดจำนวนเด็กเพื่อป้องกันการระบาด ขอ
 ความร่วมมือให้ครอบครัวผู้ที่ มีปู่ ย่า ตา ยาย ดูแลที่บ้าน ให้นำบุตรหลานอยู่ที่บ้าน ในช่วงที่มีการระบาด ลด

จำนวนเด็กลงเหลือเฉพาะ บุตรหลานเจ้าหน้าที่ พยาบาล ข้าราชการครอบครัวเดียวที่ไม่ได้ Work from home จากจำนวนเด็ก 22 คน เหลือเด็กในความดูแล จำนวน 8 คน

ผลจากการมีมาตรการป้องกัน พบว่าในช่วงที่มีการระบาด ตั้งแต่ มี.ค. - ก.ค. 63 พบว่าสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมืองไม่มีเด็กติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และยังพบว่าจากมาตรการที่มีการป้องกันอย่างเข้มข้น พบว่า ภาวะเจ็บป่วยด้วยโรคประจำฤดูกาล เช่น มือเท้าปาก ไข้หวัดใหญ่ โรคท้องเสีย มีจำนวนลดลง

ผลการประเมินความรอบรู้ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยในสถานการณ์การระบาด เชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)



จากผู้ปกครองจำนวน 22 ราย มีผู้ตอบคำถาม 17 ราย

พบว่า รับข่าวสารช่องทางเกี่ยวกับโรค ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

ผ่านช่องทาง Facebook	94 %
โทรศัพท์	82.4 %
Line	64.7 %

การปฏิบัติตัวของพ่อแม่ผู้เลี้ยงดูเด็ก หลีกเลี่ยงการพาบุตรหลานและบุคคลในครอบครัวไปสถานที่แออัด หรือที่มีการรวมตัวของคนหมู่มาก

เตรียมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยสำหรับตนเองและบุตรหลานอย่างเพียงพอ ในเด็กที่มีอายุ 2 ขวบขึ้นไป

ล้างมือ 7 ขั้นตอน บ่อยๆ และทุกครั้งสัมผัสจุดสัมผัสร่วม