



กรมอนามัย

สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

คลินิกแพทย์แผนไทย สสม.

เปิดให้บริการ วันจันทร์ - ศุกร์

ยกเว้น วันหยุดราชการ

เวลา 8.30-16.00 น.

ติดต่อสอบถาม

081-899-2023



“การดูแลมารดาหลังคลอด”

การดูแลมารดาหลังคลอด หรือที่เรียกว่า **“การอยู่ไฟ”** เป็นการฟื้นฟูสุขภาพมารดา หลังจากคลอดบุตร ซึ่งจะช่วยให้ร่างกายอบอุ่น ลดอาการปวดกล้ามเนื้อ ช่วยขับน้ำคาวปลา ลดอาการคัดตึงเต้านม ทำให้ธาตุทั้ง 4 ในร่างกายกลับมาอยู่ในภาวะสมดุล

- **การคลอดธรรมชาติ (คลอดเอง)** ทำได้หลังคลอด 7 - 10 วัน ถ้าไม่มีอาการอ่อนเพลียจากการคลอดบุตร และแผลบริเวณช่องคลอดแห้งสนิทดี
- **มารดาที่ผ่าตัดคลอด** ทำได้หลังจากผ่าตัดคลอด แล้ว 30 - 45 วัน หรือ จนกว่าแผลผ่าตัดจะหายและแห้งสนิทดี



ขั้นตอนการให้บริการ

- การนวดไทย
- การประคบสมุนไพร
- การทักหม้อเกลือ
- การอบไอน้ำสมุนไพร
- การอาบน้ำสมุนไพร
- การปฏิบัติตัวสำหรับหญิงหลังคลอด



อัตราการให้บริการ

รายการ	ราคา	เบิกได้
ดูแลมารดาหลังคลอด คอร์ส 3 วัน	2,000	670 / วัน
ดูแลมารดาหลังคลอด คอร์ส 5 วัน	3,000	670 / วัน

หมายเหตุ : การอยู่ไฟจะได้ผลดี ต้องทำไม่เกิน 3 เดือนหลังจากคลอดบุตร นิยมทำ 5 - 10 วันต่อเนื่อง