

7 กลุ่มเสี่ยง

รับวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่
ตามฤดูกาลฟรี

มีดังนี้



หญิงตั้งครรภ์ที่อายุ
ครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป



เด็กอายุ 6 เดือน
ถึง 2 ปี



ผู้ป่วยโรคเรื้อรังทุกกลุ่มอายุ
(เบาหวาน ไตวาย หอบหืด ปอดอุดกั้นเรื้อรัง
หัวใจ หลอดเลือดสมอง และผู้ป่วยมะเร็งที่ได้
รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด)



ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มี
ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่องรวมถึง
ผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ



ผู้ที่อายุ 65 ปีขึ้นไป



ผู้พิการทางสมอง
ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้



ผู้ที่มีน้ำหนักตั้งแต่ 100 กิโลกรัม
หรือดัชนีมวลกายตั้งแต่
35 กิโลกรัม ต่อตารางเมตร

“ติดต่อขอรับวัคซีนในช่วงการรณรงค์ฉีดวัคซีน
ป้องกันไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล”
(พฤษภาคม-สิงหาคมของทุกปี)

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

เลขที่ 120 หมู่ 3 ชั้น 2-4 อาคารรัฐประศาสนภักดี (อาคารบี)
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐
ถ.แจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กทม. 10210
โทร. 02-141-4000 โทรสาร 02-143-9730-1
อีเมล saraban@nhso.go.th



สายด่วน สปสช.

1 3 3 0

บริการข้อมูลหลักประกันสุขภาพ
www.nhso.go.th



สปสช.
สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

สิทธิหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สิทธิบัตรทอง 30 บาท)

จัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค ทุกกลุ่มวัย*

เพื่อสุขภาพอนามัยที่ดี



รายละเอียดบริการที่แต่ละกลุ่มอายุจะได้รับสามารถอ่านได้
จากประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
www.nhso.go.th

“การสร้างเสริมสุขภาพ” หมายถึง บริการหรือกิจกรรมที่ให้โดยตรงแก่บุคคล ครอบครัวหรือกลุ่มบุคคล เพื่อสร้างเสริมความตระหนักและขีดความสามารถของบุคคลในการดูแลสุขภาพของตนเอง

“การป้องกันโรค” หมายถึง บริการหรือกิจกรรมทางการแพทย์และสาธารณสุขที่ให้โดยตรงแก่บุคคล ครอบครัวหรือกลุ่มบุคคล เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรค

ขอบเขตของการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค มีดังนี้

- 1 การตรวจคัดกรองเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงต่อการเสียสุขภาพ และศักยภาพที่เอื้ออำนวยต่อการสร้างเสริมสุขภาพ
- 2 การส่งเสริมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การให้คำปรึกษาแนะนำ การให้ความรู้ และการสาธิตเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
- 3 การสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน การฉายยา และการกำจัดกาฬโรคเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

ทั้งนี้ ไม่รวมถึงการเฝ้าระวังโรค และการป้องกันไม่ให้ผู้ที่มีอาการแทรกซ้อนหรือการชะลอความรุนแรงของการป่วย โดยให้ถือว่าบริการดังกล่าวเป็นกิจกรรมด้านการรักษาพยาบาล

บริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของทุกกลุ่มวัย



• กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด

ทดสอบการตั้งครรภ์ ตรวจครรภ์และประเมินความเสี่ยง ตรวจครรภ์ด้วยอัลตราซาวด์ ตรวจเลือดคัดกรองภาวะซีด ซิฟิลิส เอชไอวี ตับอักเสบ บี ธาลัสซีเมีย และดาวน์ ตรวจปัสสาวะ ฉีดวัคซีนคอตีบ บาดทะยักและวัคซีนไข้หวัดใหญ่ ให้ยาบำรุงเสริมธาตุเหล็ก โฟลิกและไอโอดีน การให้ยาด้านไวรัสเอชไอวีเพื่อป้องกันการติดเชื้อจากแม่สู่ลูก ตรวจช่องปากและฟัน ขัดและทำความสะอาดฟันรวมถึงการอุดฟันน้ำลาย ประเมินสุขภาพจิต ตรวจหลังคลอดและคุมกำเนิด ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สมุดบันทึกสุขภาพ การคัดกรองธาลัสซีเมีย รวมทั้งการคัดกรองธาลัสซีเมียในคู่ของหญิงตั้งครรภ์



• กลุ่มเด็กเล็ก อายุ 0-5 ปี

ฉีดวัคซีนป้องกันวันโรค ตับอักเสบบี บาดทะยัก คอตีบ ไอกรณ โปลิโอ เยื่อหุ้มสมองอักเสบ อุจจาระร่วงจากเชื้อไวรัสโรต้า หัด เยื่อหุ้มสมองอักเสบ คางทูม ไข้หวัดใหญ่และไข้มองอักเสบเจือ ตรวจเลือดคัดกรองภาวะพร่องไทรอยด์ (โรคเอ๋อ) โรคฟีนิลคีโตนูเรียและโรคทางพันธุกรรมเมตาบอลิก ภาวะซีด การติดเชื้อเอชไอวี ตรวจคัดกรองการได้ยิน ซึ่งนำหนักส่วนสูงเพื่อติดตามการเจริญเติบโต ตรวจคัดกรองพัฒนาการ ตรวจคัดกรองวันโรค (กลุ่มเสี่ยง) ตรวจช่องปากและฟัน เคลือบฟลูออไรด์ การให้ยาโทรอกซินป้องกันภาวะพร่องไทรอยด์ ยาบำรุงเสริมธาตุเหล็ก ยาด้านไวรัสเอชไอวี สมุดบันทึกสุขภาพ/บันทึกพัฒนาการ และแว่นตาหากมีภาวะสายตาสั้นผิดปกติ

• กลุ่มเด็กโตและวัยรุ่นอายุ 6 - 24 ปี

ฉีดวัคซีนคอตีบ บาดทะยัก ฉีดวัคซีนเอชพีวีป้องกันมะเร็งปากมดลูก (สำหรับนักเรียนหญิง ป.5) ซึ่งนำหนัก วัดส่วนสูงเพื่อติดตามการเจริญเติบโต ตรวจเลือด คัดกรองภาวะซีด เอชไอวี ตรวจช่องปากและฟัน ตรวจวัดความดันโลหิต ตรวจคัดกรองสายตาและการได้ยิน คัดกรองความเสี่ยงจากการสูบบุหรี่/สุรา/สารเสพติด ตรวจคัดกรองวันโรค เคลือบฟลูออไรด์และหลุมร่องฟัน การให้ยาบำรุงเสริมธาตุเหล็กและโฟลิก แว่นตาหากมีภาวะสายตาสั้นผิดปกติ (สำหรับอายุ 6-12 ปี หรือนักเรียน ป.1-ป.6) การป้องกันและแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นและการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ การคุมกำเนิด การให้คำปรึกษาแนะนำการป้องกันเอชไอวีหลังสัมผัส

• กลุ่มผู้ใหญ่อายุ 25-59 ปี

ฉีดวัคซีนคอตีบ บาดทะยัก ตรวจวัดความดันโลหิต ตรวจเลือดคัดกรองเบาหวาน เอชไอวี คัดกรองความเสี่ยงจากการสูบบุหรี่/สุรา/สารเสพติด คัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ตรวจคัดกรองวันโรค มะเร็งช่องปาก ตรวจคัดกรองการกลายพันธุ์ของยีนโรคมะเร็งเต้านม คัดกรองมะเร็งปากมดลูก ตรวจอุจจาระคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ (50-70 ปี) การเคลือบฟลูออไรด์ การให้ยาบำรุงเสริมธาตุเหล็กและโฟลิก การป้องกันและแก้ไขการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ การคุมกำเนิด ยาคุมกำเนิด การให้ความรู้ตรวจเต้านมด้วยตนเอง การให้คำปรึกษาแนะนำการป้องกันเอชไอวีหลังสัมผัส

“เช็กสิทธิสุขภาพดีป้องกันโรค ประชาชนสามารถตรวจสอบสิทธิใช้บริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคแต่ละกลุ่มวัยได้ที่ แอปพลิเคชันเป่าตัง เมนูกระเป่าสุขภาพ และเว็บไซต์ สปสช.”



แอปพลิเคชันเป่าตัง



เว็บไซต์ สปสช.



• กลุ่มผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป

ฉีดวัคซีนคอตีบ บาดทะยัก ตรวจประเมินความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวัน (ADL) ตรวจวัดดัชนีมวลกาย ความดันโลหิต ตรวจเลือดคัดกรองเบาหวาน เอชไอวี คัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง คัดกรองโรคซึมเศร้า การคัดกรองวันโรค มะเร็งช่องปาก ตรวจคัดกรองการกลายพันธุ์ของยีนโรคมะเร็งเต้านม ตรวจอุจจาระคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ (50-70 ปี) การเคลือบฟลูออไรด์ การให้ความรู้ออกกำลังกายและฝึกสมอง ป้องกันโรคสมองเสื่อม การให้ความรู้ตรวจเต้านมด้วยตนเอง การตรวจวัดความดันโลหิตด้วยตนเองที่บ้าน การให้คำปรึกษาแนะนำการป้องกันเอชไอวีหลังสัมผัส

* นอกจากนี้ยังมีบริการสายด่วนเลิกบุหรี่ 1600 และสายด่วนสุขภาพจิต 1323 และ 1667 สำหรับทุกกลุ่มวัย สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วน สปสช. โทร. 1330