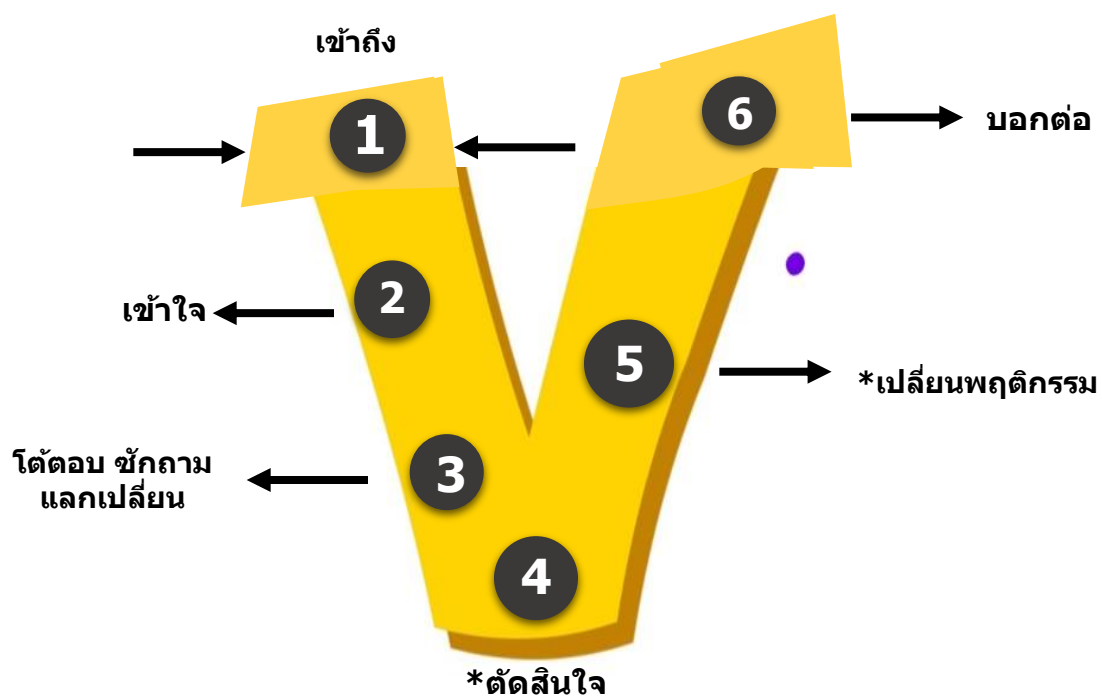


กระบวนการเปลี่ยนแปลงภายในตัวบุคคลสร้างองค์รรอบรู้ด้านสุขภาพ
(Health Literacy Organization)



กระบวนการเปลี่ยนแปลงภายในตัวบุคคล
 สร้างองค์ความรู้ด้านสุขภาพ
 (Health Literacy Organization)

เข้าใจ

เข้าถึง

โต้ตอบ

ซักถาม

ตัดสินใจ

เปลี่ยน

พฤติกรรม

บอกต่อ

ขั้นตอนการรับบริการผู้ป่วยนอก
 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ผู้รับบริการ

คัดกรอง

ยื่นบัตรและตรวจสอบสิทธิที่ห้องเวช

นัดเจาะเลือด

ยื่นใบส่งตรวจและลงบันทึก

วัด Vital sign และซักประวัติที่คลินิกต่างๆ

ประเมินอาการเบื้องต้น

รับบัตรคิวและรอหน้าห้อง

เข้าพบแพทย์ตรวจรักษาและประเมิน

แพทย์วินิจฉัยและสั่งการรักษา

ส่งปรึกษา

ส่งปรึกษา

ส่งไปคลินิกอื่น

ไม่ส่งปรึกษา

พบพยาบาลหน้าห้องตรวจให้ข้อมูลก่อน

รับ

ส่งต่อ

ประสานงานเพื่อการส่ง

ยื่นใบสั่งยาที่ห้องยาและคิดราคา

ชำระเงินและรับใบเสร็จ

รอรับยาและรับคำแนะนำการใช้ยา

กลับบ้าน



กรมอนามัย
 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

วิธีชำระเงิน

ชำระเงินและรับใบเสร็จ

เจาะเลือด / ตรวจรังสีวินิจฉัย

รอผลตรวจ

รอผลตรวจ

ไม่รอผลตรวจ

แนวทางการดำเนินงาน องค์กรอบรู้ด้านสุขภาพ

สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

๑. การนำองค์กรเป็นHLO

-นโยบาย งบประมาณ พัฒนาศักยภาพบุคลากร ให้มีส่วนร่วม ออกแบบ Role Model / HL team-office



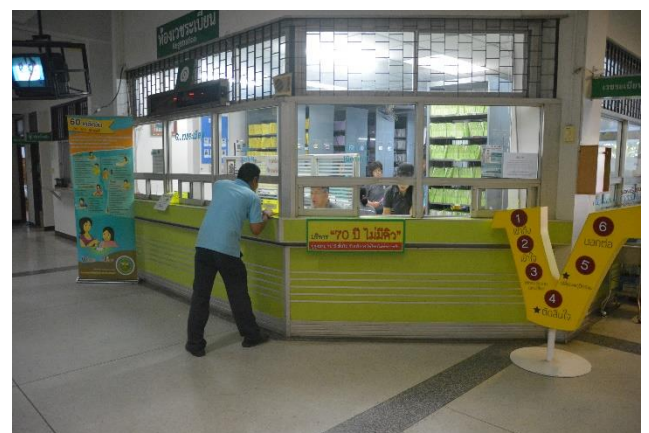
การออกกำลังกายเจ้าหน้าที่สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมืองทุกบ่ายวันพุธ

๒. Health literate staff tailor made model / A^๒IM / ๒ way communication skill



พัฒนาแกนนำทางด้านสุขภาพทุกกลุ่มวัยเพื่อเป็นต้นแบบด้านสุขภาพ

๓. Health literate Media tailor made media



ช่องทางการเข้าถึงการรับบริการและข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ

๔. Health literate People (Client)



กระบวนการการเรียนรู้แบบ Self management



กระบวนการการเรียนรู้แบบ Group management

๕. Health literate Environment

- Environment Design ป้ายบริการ/ จิตอาสา / Key message



กลุ่มสมาชิกจิตอาสาแลกเปลี่ยนเรียนรู้การทำน้ำผลไม้ปั่น การสอนวัดรอบเอวและอาหารแลกเปลี่ยน
ณ ครั้วสาริต สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง
และมีการบอกต่อแก่บุคคลในสถานที่ทำงานและสมาชิกในบ้านให้เกิดความรอบรู้ด้านสุขภาพ

ช่องทางการเข้ารับบริการ “๗๐ ปี ไม่มีคิว” ณ สถาบันพัฒนาสุภาพวะเขตเมือง



ขั้นตอนการรับบริการ

ตรวจโรคทั่วไป

1. ยื่นบัตรแผนกเวชระเบียน
2. หยิบบัตรคิวแนบกับบัตรโรงพยาบาลใส่ตะกร้า
3. นั่งรอซักประวัติ ชั่งน้ำหนัก วัด BP
4. รอพบแพทย์
5. รับบัตรนัด
6. ชำระเงิน
7. รับยากลับบ้าน

ขอใบรับรองแพทย์นัดแผนไทย

1. ยื่นบัตรแผนกเวชระเบียน
2. หยิบบัตรคิวแนบกับบัตรโรงพยาบาลใส่ตะกร้า
3. นั่งรอซักประวัติ ชั่งน้ำหนัก วัด BP
4. รอพบแพทย์
5. รับใบรับรองแพทย์
6. ติดต่อห้องนวดแผนไทย

*หมายเหตุ

กรณีมีสิทธิจ่ายตรงให้นำใบจ่ายตรงจากเวชระเบียนมา 2 ใบ
(ถ้าขอยาเพิ่ม)

-กรณีขอใบรับรองแพทย์ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนทุกครั้ง

ชำระเงินแล้วนำมาเพื่อรับใบรับรองแพทย์

เปิดบริการ

เจาะเลือด
คัดกรองเบาหวาน

ฟรี !!!

ขั้นตอนการทำบัตรใหม่

หลักฐานที่ต้องนำมา

1. บัตรประชาชน
หรือ ทะเบียนบ้าน
หรือ สูติบัตรกรณีเป็นเด็ก

* ลายนิ้วมือข้างหนึ่ง

2. ทบิบัตรตัว (สีขาวบัตรใหม่)

3. ตอกรูปถ่ายสีหน้าบัตรใหม่
ประ มัติรูปใหม่ถ่ายตามตัวอย่างที่แนบมา

4. นามบัตรตัว (สีเทาบัตรตัว)

5. เมื่อถูกเรียกตัวด้วยวิธีที่แบบฟอร์มพร้อม
(บัตรประชาชนหรือทะเบียนบ้านหรือสูติบัตร)
ให้เจ้าหน้าที่

6. นามบัตรตัวประจำตัวผู้รับบริการคืน

7. กรุณาไปเอาบัตรที่หน้าเคาน์เตอร์
ที่หน้าเคาน์เตอร์รับบริการ

หมายเหตุ

- กรณีเป็นเด็กอายุไม่เกิน 14 ปี
 - ตรวจประวัติ - พิมพ์ลายนิ้วมือ
 - พิมพ์ชื่อ - พิมพ์ชื่อ - พิมพ์ชื่อ

* พิมพ์ชื่อโดยสิ้นเชิง
หน้าห้องเบอร์ 3

- กรณีเป็นเด็กอายุเกิน 14 ปี
 - พิมพ์ชื่อ - พิมพ์ชื่อ - พิมพ์ชื่อ
 - พิมพ์ชื่อ - พิมพ์ชื่อ - พิมพ์ชื่อ
 - พิมพ์ชื่อ - พิมพ์ชื่อ - พิมพ์ชื่อ
- กรณีเป็นเด็กอายุเกิน 14 ปี
 - พิมพ์ชื่อ - พิมพ์ชื่อ - พิมพ์ชื่อ
 - พิมพ์ชื่อ - พิมพ์ชื่อ - พิมพ์ชื่อ
 - พิมพ์ชื่อ - พิมพ์ชื่อ - พิมพ์ชื่อ

* ไม่ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ว่าขอเป็นหรือขอเป็นขอสมัคร เป็นเด็ก

บัตรเก่า / ลืมบัตร / บัตรหาย

1. ทบิบัตรตัว (สีขาวบัตรใหม่)
2. นามบัตรตัวที่ขอเรียกคืนบัตรตัว บัตรตัว ที่ขอคืนบัตรตัว
(เช้า เริ่มเวลา 07.00 - 11.30 น.)
(บ่าย เริ่มเวลา 12.30 - 15.00 น.)
3. กรณีลืมบัตร ไปรษณียบัตร ชื่อ - นามสกุล ผู้รับบริการ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ที่ส่งบัตร ไปรษณียบัตร

ตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2551 เป็นต้นไป

ขอความร่วมมือ ในการทำบัตรใหม่ / ถ้า ต้องการบัตรใหม่บัตรประชาชน 13 หลัก
เพื่อเป็นข้อมูลสุขภาพ ให้เป็นข้อมูลพื้นฐานของประเทศ
เพื่อความรวดเร็ว ไร้ข้อผิดพลาดร่วมกัน
กรุณาอย่าลืมบัตรประชาชน หรือทะเบียนบ้าน
บัตรประชาชนบัตรใหม่บัตรตัว



องค์กร
คอร์รัปชัน
(ประ
ANTI-CO
ORGAN
OF TH

หว่าน
าล พบใน
พวก
ย
สุขภาพ
ากเกินไป พลังงานที่

ประชาสัมพันธ์

โรคความดันโลหิตสูง



กระทรวงสาธารณสุข

คำแนะนำสำหรับผู้มีโรคเรื้อรัง



ด้วยดี
ขอบคุณ

ยุงลายกับ
โรคไข้เลือดออก

ยุงลายกับ
โรคไข้เลือดออก

คำแนะนำข้อเสนอแนะ
การปรับปรุงการบริการ

คำแนะนำข้อเสนอแนะ
การปรับปรุงการบริการ

ขอเชิญ...



...

อัตราค่าบริการ

หมวดเพื่อการรักษา 200 บาท (เบิกได้)

หมวดเพื่อการฟื้นฟู 200 บาท (เบิกได้)

หมวดเพื่อสุขภาพ 200 บาท (เบิกไม่ได้)

ข้าราชการ (บำนาญ) รัฐวิสาหกิจ เบิกได้

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ศูนย์อนามัยที่ 13 กรุงเทพฯ



คลินิกแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก



บัตรนัด 081-8992023
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ศูนย์อนามัยที่ 13
แผนก **นวดแผนไทย**
ชื่อ-สกุล **สมัครใจ**
วินิจฉัยโรค **มีโรคประจำตัว**
ให้มา ร.พ. ในวันที่ **1**
เพื่อ **รักษาโรค**
ลงชื่อแพทย์ **สมัครใจ** เวลา **10.00** ปี **2565**
วันที่ **1**

คลินิกแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ศูนย์อนามัยที่ 13 กรุงเทพฯ ให้บริการบำบัดรักษา
ผู้รับบริการ ด้วยการนวดหรือหัตถเวช ซึ่งสามารถรักษา
อาการป่วยทั้งทางกายและจิตใจได้ ผลทางจิตใจ ทำให้รู้สึก
สดชื่น กระปรี้กระเปร่า ผลทางกาย การนวดทำให้เลือด
ไหลเวียนได้ดีขึ้น ลดการปวดเมื่อย รักษาโรคบางโรคได้เป็น
อย่างดี เช่น โรคคอตกหมอน ข้อเท้าแพลง ออฟฟิศ-ซิน-
โดรม ขอกหัก หรืออื่นๆ อีกมากมาย ทำให้อาการดังกล่าว
ทุเลาลงจนหายขาดได้

วันและ เวลาทำ การ	อัตรา ค่าบริการ	สิทธิการ รักษาพยาบาล	หมายเหตุ
วันจันทร์ - วันศุกร์ 08:30 - 16:30 น.	- นวดเพื่อ การรักษา 200 บาท	- ข้าราชการ, รัฐวิสาหกิจ เบิกได้ (แนบใบ รับรองแพทย์) /	เพื่อความ สะดวก รวดเร็ว โปรดโทร สอบถาม คิว
วันหยุด เสาร์ - วัน อาทิตย์ และ วันหยุด นักขัตฤกษ์	- นวดเพื่อ สุขภาพ 200 บาท	จ่ายตรง กรมบัญชีกลาง ประกันสังคม / บัตรประกัน สุขภาพ เบิกไม่ได้	โปรดโทร สอบถาม คิว ล่วงหน้า

* พ
วันจันทร์-
ช่วงเช้า 08:30-11.30 น. ช่วงบ่าย 13:30-14:30 น.
* (ขอใบรับรองแพทย์ได้ที่ห้องตรวจโรคทั่วไป ห้องเบอร์ 11)
สอบถามรายละเอียดได้ที่ รพ.ส่งเสริมสุขภาพ ศอ13.
ที่อยู่ : 18 แขวงอนุสาวรีย์ บางเขน กทม. 10220
เบอร์โทรศัพท์ : 02-5213056 , 02-5216550-2 ต่อ 120
081-899-2023

เปิดบริการแล้ว

กัวซา GUASA (การจุดพิษ)

ประโยชน์

1. แก้ปัญหาอาการปวดบ่าไหล่คอ ปวดหลัง ปวดเอว
2. ช่วยในการไหลเวียนของเลือดทั่วร่างกาย
3. เพิ่มประสิทธิภาพของระบบภูมิคุ้มกันร่างกาย
4. ช่วยบำบัดอาการของโรคต่าง ๆ
5. ทำให้ค้นพบสาเหตุของโรคต่าง ๆ
6. สามารถบอกตำแหน่งของโรคที่เกิดขึ้น



รายการคอร์ส : นวดพร้อมกัวซาเฉพาะจุด ราคา 300 บาท
เบิกได้ 200 บาท นวดกัวซาเพื่อสุขภาพ ราคา 300 บาท เบิกไม่ได้

ติดต่อ : คลินิกแพทย์แผนไทย รพ.ส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 13 กทม.
โทร. 02-5213056 , 025216550-2 , 081-8992023

(นายจิรณ ตั้งเวศม์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

คลินิกส่งเสริมสุขภาพความงาม

มีโปรโมชั่นพิเศษ



1. อบตัวสมุนไพร ใช้เวลา 30 นาที จากปกติ 50 บาท เหลือเพียง 100 บาท
2. ชัดผิวด้วยวิตามินน้ำนมข้าว ใช้เวลา 1 ชม. จากปกติ 400 บาท เหลือเพียง 200 บาท
3. นวดน้ำมันหอมระเหย ใช้เวลา 1 ชม. จากปกติ 400 บาท เหลือเพียง 250 บาท

ติดต่อสอบถาม โทร. 02-521-3056, 02-5216550-2 ต่อ 202 และ 081-6860524



[illegible][illegible]

๑๑

คัดกรอง
ฝากครรภ์รายใหม่

แบบฟอร์มขั้นตอนการรับบริการฝากครรภ์

รายใหม่



รายเก่า

