

# โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ

กอบแก้ว ชันดี

ศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี กรมอนามัย

กระทรวงสาธารณสุข



## การดำเนินงาน

- แต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนเด็กวัยเรียนวัยรุ่นระดับเขตสุขภาพที่ 4
- จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรขับเคลื่อนโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน
- ติดตามเยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงานโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ



## ผลการติดตามการดำเนินงาน

ด้านการบริหาร/ นโยบาย	สิ่งที่รร.ดำเนินการ	ข้อเสนอแนะจากศูนย์ฯ
	-ดำเนินการแต่ยังไม่มีการประกาศเป็นนโยบาย	-ให้มีการแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ -มีมาตรการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมและติดป้ายประกาศที่หน้าโรงเรียนและบริเวณโรงเรียน



การสื่อสารความรอบรู้ด้านสุขภาพ	สิ่งที่ร.ดำเนินการ	ข้อเสนอแนะจากศูนย์ฯ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ให้ความรู้กับนักเรียนหน้าเสาธงทุกวัน</li> <li>-มีเสียงตามสาย</li> <li>-มีกิจกรรมการออกกำลังกายทุกเช้า 10-15 นาทีก่อนเข้าห้องเรียน</li> <li>-บูรณาการการส่งเสริมสุขภาพเข้าไปกับกลุ่มสาระการเรียนรู้</li> <li>-ในเด็กกลุ่มเสียง เริ่มอ้วนและอ้วน จะเพิ่มกิจกรรมการออกกำลังกายในช่วงเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้</li> <li>- รพสต.มาให้ความรู้เรื่องสุขอนามัย เช่น การแปรงฟัน/การบริโภคอาหาร/การออกกำลังกาย/การล้างมือ</li> <li>- มีโครงการส่งเสริมการบริโภคผัก</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-การสื่อสารสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพต้องทำอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ</li> </ul>



ด้านสิ่งแวดล้อม	สิ่งที่ร.ดำเนินการ	ข้อเสนอแนะจากศูนย์ฯ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-มีสนามกีฬาให้เด็กได้ทำกิจกรรมทางกาย</li> <li>-มีกิจกรรมเก็บขยะตามโซนสีทุกวัน/คัดแยกขยะ</li> <li>-โครงการทำปุ๋ยจากมูลไส้เดือน</li> <li>-มีแปลงเกษตร ปลูกผักปลอดสารพิษ/เลี้ยงไก่ไข่/เพาะเห็ดเพื่อนำเข้าโครงการอาหารกลางวัน</li> <li>-บริการน้ำดื่มที่สะอาดปลอดภัย</li> <li>-โรงอาหารสะอาด และเพียงพอ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้มีการตรวจสอบมาตรฐานเครื่องเล่นในสนามเด็กเล่น</li> <li>- ให้เพิ่มก๊อกน้ำให้เพียงพอสำหรับการแปรงฟัน</li> <li>- ให้มีการตรวจคุณภาพน้ำบริโภคทุก 6 เดือน โดยขอความร่วมมือจาก รพสต.ในการตรวจโดยชุดตรวจภาคสนาม</li> <li>- ให้แม่ครัวและผู้สัมผัสอาหารตรวจสอบสุขภาพประจำปีพร้อมเก็บหลักฐาน</li> </ul>



ด้านภาคีเครือข่าย	สิ่งที่รร.ดำเนินการ	ข้อเสนอแนะจากศูนย์ฯ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- โรงเรียนได้ดำเนินการร่วมกับชุมชนในการทำกิจกรรม เช่น โครงการเสริมสร้างอาชีพ โดยให้คนในชุมชนเข้ามาเป็นวิทยากร เช่น การสอนทำขนม การสอนการปักผ้า</li> <li>- โรงเรียนร่วมกับทางวัด ให้พระเข้ามาสอนเรื่องธรรมะ/ทอดกฐิน ผ้าป่า เพื่อนำเงินสนับสนุนให้โรงเรียนทำโครงการอาหารเข้ากับนักเรียน</li> <li>- รพสต.เข้ามาให้ความรู้ในการบริโภคอาหารลดหวาน มัน เค็ม /การแปรงฟัน/การนอน/การล้างมือ/การออกกำลังกาย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แนะนำให้ทางโรงเรียนร่วมกับรพสต. เสนอโครงการของงบประมาณจาก อบต./เทศบาล เพื่อนำมาจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กและขอสนับสนุนอุปกรณ์กีฬาให้กับทางโรงเรียน</li> <li>- ประสานกับรพสต.การให้ยาเสริมธาตุเหล็ก</li> </ul>





จบการนำเสนอ

ขอบคุณค่ะ