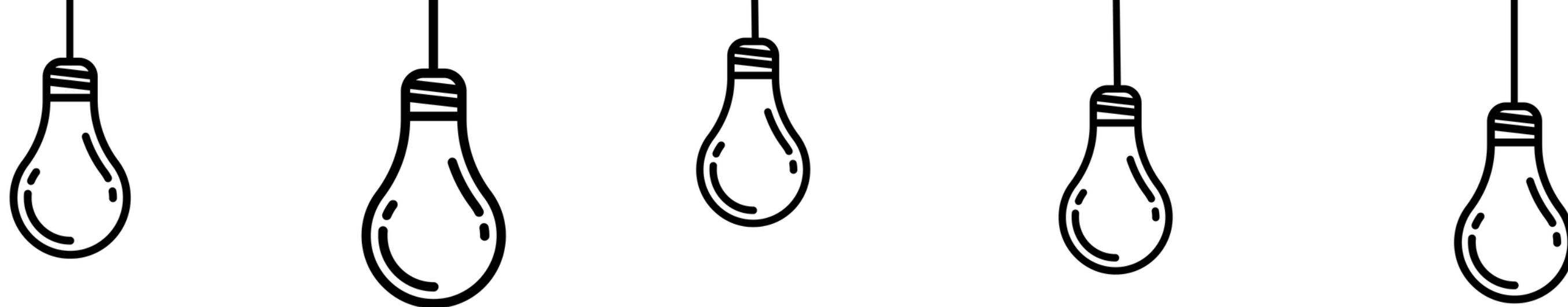




กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง



โครงการ “การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ” Wellness Corporate Nation-Building [Wellness CNB]

โดย สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

(รหัสองค์กร W024)

วันที่ 15 มีนาคม 2567

ณ ห้องประชุมทับทิม ชั้น 2



นสช. **WELLNESS**
Leadership and Entrepreneurship
in Wellness for Nation-Building



หมวดที่ 2

การให้ความรู้และข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพ (Wellness)
และการดูแลตัวเองที่ถูกต้องตามหลักวิชาให้แก่บุคลากรในองค์กร



นสช. WELLNESS
Leadership and Entrepreneurship
in Wellness for Nation-Building



2.1 ให้อ่านข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตา

มิติของ Wellness : Sight Wellness

**2.1 สสม.จัดให้มีการตรวจสอบภาพประจำปี วันที่ 22-24 มกราคม 2567 และมีการให้
ข้อมูลความรู้การดูแลสุขภาพตา มีคู่มือผลการตรวจสอบภาพพร้อมความรู้เรื่องการดูแล
สุขภาพตา**

ทำความรู้เรื่องตาและตรวจสุขภาพตา



ภาพข่าวกิจกรรมตรวจสอบภาพประจำปีของบุคลากร

สรุปผลการตรวจสอบคุณภาพตามบุคลากร สสม. ปี 2567

ผลตรวจสุขภาพตา	จำนวน (คน)
สายตาวาว-เอียง -ขวามีอายุ	49
สายตาสั้น-เอียง -ขวามีอายุ	33
สายตาสั้น	115
สายตาสั้น-เอียง	66
สายตาเอียง ขวามีอายุ	2
สายตาสั้น-ขวามีอายุ	17
สายตาวาวมีอายุ	14
สายตาสั้น-ขว-เอียง-ขวามีอายุ	1
สายตาวาว-ขวามีอายุ	19

บุคลากร สสม. จำนวน 232 คน (ข้อมูล ณ วันที่ 22 มกราคม 2567) ได้รับการตรวจสอบคุณภาพตา จำนวน 230 คน ความครอบคลุมของการตรวจสอบคุณภาพตา ร้อยละ 99.14

2.2 ให้ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพหู

มิติของ Wellness : Sound Wellness

2.2 มีการให้ข้อมูลความรู้ข้อมูลการดูแลสุขภาพหู การตรวจหู ซึ่งเป็นกิจกรรมการตรวจสุขภาพประจำปี วันที่ 22-24 มกราคม 2567
มีคู่มือผลการตรวจสุขภาพพร้อมความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพหู

ผลการตรวจสุขภาพหู ปี 2567 ของบุคลากร สสม.

การให้ความรู้เรื่องหูในสมุดตรวจสุขภาพ



วิธีการดูแล “สุขภาพหู”

การละเลยการดูแล “สุขภาพหู” อาจทำให้ประสาทหูเสื่อมไว
ประสิทธิภาพการได้ยินลดลงการรับรู้ การสื่อสารคลาดเคลื่อน สูญเสียความมั่นใจใน
การสื่อสารกับผู้อื่นขาดการกระตุ้นสมอง เพิ่มความเสี่ยงการสมองถึง 2 เท่า

“สุขภาพหู”
ต้องดูแลให้ถูกวิธี
ส่งผลดีต่อการได้ยิน

การละเลยการดูแล “สุขภาพหู” อาจทำให้ประสาทหูเสื่อมไว
ประสิทธิภาพการได้ยินลดลง

การสูบบุหรี่ การดื่มแอลกอฮอล์
สูญเสียความดันโลหิต
ขาดการกระตุ้น
สมองด้วยการออกกำลังกาย

ดูแลหูอย่างไร ไม่ให้ประสาทหูเสื่อมไว

จำกัดความดังของเสียง
ควบคุมระดับเสียง
หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่
หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์
หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่
หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์

การดูแลสุขภาพหูของตนเองอย่างถูกวิธีนั้น นอกจากจะช่วยให้สามารถได้ยินเสียงได้ชัดเจนแล้ว
ยังมีส่วนช่วยป้องกันโรคต่าง ๆ ให้ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพทั้งในระยะสั้นและระยะยาวอีกด้วย

HEALTH REPORT BOOK สมุดรายงานสุขภาพ

ข้อมูลสุขภาพ

HN. _____

NAME ชื่อ-นามสกุล _____

Sex เพศ หญิง Age อายุ ปี Blood group กรุ๊ปเลือด _____

Height ส่วนสูง cm. ซม. Weight น้ำหนัก Kg. กก. _____

Blood Pressure ความดันโลหิต mm.Hg. มิลลิเมตรปรอท _____

Pulse Rate ชีพจร _____

BMI ดัชนีมวลกาย ค่าปกติ 18.5 – 22.9 _____

PHYSICAL EXAMINATION ผลการตรวจร่างกายโดยแพทย์

GA	ลักษณะทั่วไป	
HEET	ตา, หู, คอ, จมูก	
Lymph node	ต่อมน้ำเหลือง	
Thyroid	ต่อมไทรอยด์	
Lung	ปอด	
Heart	หัวใจ	
Abdomen	ช่องท้อง	
Other	อื่นๆ	

Vision Test ผลตรวจวัดสายตา : _____

Color Blindness ผลตรวจตาบอดสี : _____

โรคตาเบื้องต้น : _____

สรุปผลตรวจสายตา

ตา	สั้น/ยาว	เอียง	องศา	ขวามืออายุ
ข้างขวา				
ข้างซ้าย				

- วัด VA ข้างขวา ข้างซ้าย

แนะนำ.....

การตรวจหู (ตรวจการได้ยินอย่างง่าย)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ปกติ	228	99.13
ผิดปกติ	2	0.87



บุคลากร สสม. จำนวน 232 คน (ข้อมูล ณ วันที่ 22 มกราคม 2567) ได้รับการตรวจ
สุขภาพหู จำนวน 230 คน ความครอบคลุมการตรวจสุขภาพหู ร้อยละ 99.14



กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขต

2.3 ให้ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับโภชนาการของเมนูอาหาร เช่น ป้ายบอกพลังงาน สารอาหาร

มิติของ Wellness : Nutrition Wellness

2.3 มีการให้ข้อมูลความรู้เรื่องโภชนาการของเมนูอาหาร โดยการจัดทำหนังสือแจ้งเวียนคู่มือส่งเสริมการจัดประชุมที่ดีต่อสุขภาพ และส่งเสริมให้มีอาหารว่างและเครื่องดื่มสุขภาพพร้อมป้ายบอกพลังงานและสารอาหารทุกครั้งของการจัดประชุมต่างๆ

หนังสือแจ้งเวียน คู่มือส่งเสริมการจัดประชุมที่ดีต่อสุขภาพ



สสม.ส่งเสริมการจัดประชุมที่ดีต่อสุขภาพ

อาหารว่างและเครื่องดื่มสุขภาพพร้อมมีป้ายบอกพลังงาน/สารอาหารทุกครั้งของการจัดประชุม

2.4 ให้ข้อมูลความรู้เรื่องสุขภาพจากการขับถ่าย (Detox)

มิติของ Wellness : Excretion Wellness

2.4 มีการให้ความรู้ข้อมูลสุขภาพเรื่องการขับถ่าย ในกิจกรรมการตรวจสุขภาพประจำปี 2567 วันที่ 22-24 มกราคม 2567
มีคู่มือผลการตรวจสุขภาพพร้อมความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพการขับถ่าย

การให้ความรู้สุขภาพการขับถ่าย



ทำไม? เมื่อเกิดเหตุการณ์เช่นนี้

- ❖ เคืองตา ปวดตา ตาแดง มีขี้ตา น้ำตาไหล ควรพบจักษุแพทย์ ไม่ควรซื้อยาใช้เอง
- ❖ ผื่น ระคายเคือง หายใจไม่โล่ง หายใจลำบาก เข้าตา หายใจลำบาก ให้ล้างตาด้วยน้ำสะอาด หากยังคิดอยู่แต่เลือกตาข่ายใส่ ใช้ไม้พันสำลีสะอาดเช็ดออก ห้ามไม่โดนตา ถ้าไม่สำเร็จให้ไปพบจักษุแพทย์
- ❖ สารเคมี กรด ด่าง เข้าตา ล้างออกด้วยน้ำสะอาดปริมาณมากๆ ทันที เพื่อลดความรุนแรงก่อนส่งพบจักษุแพทย์
- ❖ เกิดอุบัติเหตุของแอมโมเนียแก๊สแก๊สพิษ หายใจลำบาก หายใจไม่โล่ง ควรปิดตาส่งพบจักษุแพทย์ทันที
- ❖ ตามัวลงเฉียบพลัน ควรพบจักษุแพทย์โดยเร็ว



การขับถ่าย ถือเป็นเรื่องสำคัญที่มองข้ามไม่ได้ การดูแลระบบขับถ่ายให้ดี จึงเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยให้ ทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพใจแข็งแรง สมองตลอดไป ทำให้เกิดสมดุลร่างกาย เมื่อระบบทางเดินอาหาร ระบบย่อยอาหาร ลำไส้ ทำงานได้ดี นั่นหมายถึง ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายก็ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพด้วยเช่นกัน เพราะกว่า 70% ของภูมิคุ้มกันของร่างกาย ขึ้นในลำไส้ใหญ่ของเรานั่นเอง



สมุนไพรไทย ช่วยระบายท้อง ที่ช่วยในการระบายท้องมากมาย และยังไม่มีรสชาติ วิตามินและสรรพคุณที่มีประโยชน์ต่อร่างกายด้วย เช่น กระชายขาวหรือกระชายเหลือง มะขามป้อม ส้มแขก



บุคลากร สสม. จำนวน 232 คน (ข้อมูล ณ วันที่ 22 มกราคม 2567) ได้รับการให้ความรู้เรื่องการขับถ่าย จำนวน 230 คน คิดเป็นร้อยละ 99.14

2.5 ให้ข้อมูลความรู้เรื่องการนอนอย่างมีสุขภาพ (Wellness)

มิติของ Wellness : Sleep Wellness

2.5 บุคลากร สสม. เข้าร่วมการอบรมการพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ เรื่อง Wellness Lifestyle และ Sleep wellness ซึ่งมีการจัดอบรมมากกว่า 1 ชั่วโมง พร้อมทำแบบประเมินผลวัดระดับความรู้ก่อน-หลังการอบรม



ขอเชิญหน่วยงานองค์กรร่วมอบรม

"การพัฒนาสุขภาพขององค์กร เพื่อการสร้างชาติ"

Wellness Corporate Nation-Building

วันอังคาร
19 ธันวาคม 2566

เวลา
13.00-15.30 น.

ช่องทาง
zoom



Session 1
"Wellness Lifestyle"

นพ.เกษม เวชสุภานนท์
อดีตรองอธิบดีกรมการแพทย์
สุภาวดีเขตเมือง กรมอนามัย



Session 2
"Sleep Wellness"

นพ.จิรยศ จินตนาธิกุล
กาน้ำชาญเขตการสาธารณสุข
อนุภาควิชาการสาธารณสุข
เขตการแพทย์สูง อายุศาสตร์โรงพยาบาล

"สร้างการเปลี่ยนแปลงให้องค์กรหน่วยงานผ่านการสร้างสุขภาพที่ดีให้กับบุคลากร
เพิ่มความผูกพันให้กับบุคลากร สร้างความเข้มแข็งให้เป็นองค์กรต้นแบบด้านสุขภาพเพื่อการสร้างชาติ"

สอบถามเพิ่มเติม



ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม

☎ 090-8931019

✉ wellness.cnb@gmail.com

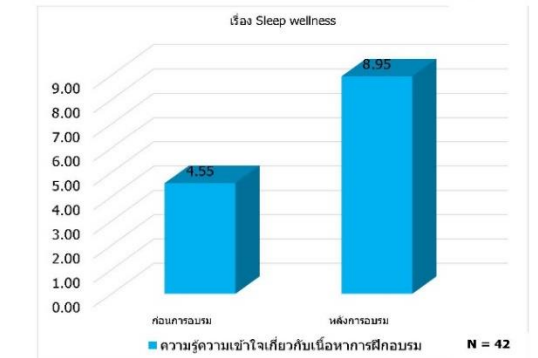
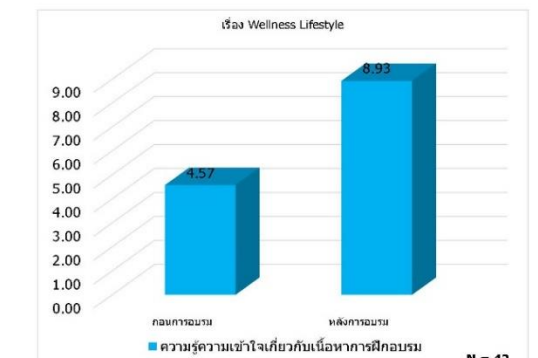
🌐 www.wellnesscnb.org



ประเมินวัดระดับความรู้บุคลากรก่อน-หลังการอบรม

สรุปแบบประเมินวัดความรู้ การอบรม เรื่อง Wellness Lifestyle และ Sleep wellness ผ่านช่องทาง Zoom
ในวันที่ 19 ธันวาคม 2566 เวลา 13.00 - 15.30 น.
ณ ห้องประชุมสุขภาพ ชั้น 2 สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
1. ก่อ.งานบริหารนโยบายสุขภาพระดับประเทศ	2	4.76%
2. ก่อ.งานบริหารสุขภาพระดับชาติ และนโยบาย	6	14.29%
3. ก่อ.งานพัฒนาสุขภาพและป้องกันโรค	9	21.43%
4. ก่อ.งานสนับสนุนการดำเนินงานด้านสุขภาพ	2	4.76%
5. ก่อ.งานสนับสนุนการดำเนินงานด้านสุขภาพ	2	4.76%
6. ก่อ.งานสนับสนุนการดำเนินงานด้านสุขภาพ	8	19.05%
7. ก่อ.งานสนับสนุนการดำเนินงานด้านสุขภาพ	1	2.38%
8. ก่อ.งานสนับสนุนการดำเนินงานด้านสุขภาพ	2	4.76%
9. ก่อ.งานบริหารสุขภาพ	1	2.38%
10. ก่อ.งานสนับสนุนการดำเนินงานด้านสุขภาพ	1	2.38%
11. ก่อ.งานพัฒนาสุขภาพและป้องกันโรค	1	2.38%
12. ก่อ.งานพัฒนาสุขภาพและป้องกันโรค	1	2.38%
13. ก่อ.งานพัฒนาสุขภาพและป้องกันโรค	1	2.38%
14. ก่อ.งานพัฒนาสุขภาพและป้องกันโรค	1	2.38%
15. ก่อ.งานพัฒนาสุขภาพและป้องกันโรค	1	2.38%
16. ก่อ.งานพัฒนาสุขภาพและป้องกันโรค	2	4.76%
17. ก่อ.งานพัฒนาสุขภาพและป้องกันโรค	1	2.38%



**ทีมแกนนำ สสม. จำนวน 50 คน เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 42 คน
คิดเป็นร้อยละ 84 ผลการประเมินความรู้ เรื่อง Sleep wellness
พบว่า บุคลากรมีความรู้เพิ่มขึ้น โดยคะแนนเฉลี่ยความรู้ก่อนการอบรม
เท่ากับ 4.55 และคะแนนเฉลี่ยความรู้หลังการอบรม เท่ากับ 8.95**

2.6 ให้ความรู้เรื่องการปฏิบัติตนที่ช่วยให้มีอายุยืนอย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดี เช่น การรับประทานอาหาร การดำเนินชีวิต เป็นต้น

มิติของ Wellness : Longevity Wellness

2.6 สสม.จัดอบรมให้ความรู้เรื่อง Nutrition Approach สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ วันที่ 9-12 มกราคม 2567 และเข้าร่วมการอบรม เรื่องการดูแลสุขภาพเพื่ออายุยืนอย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดี ในวันที่ 20 มิถุนายน 2566 พร้อมทั้งวัดผลระดับความรู้ก่อน-หลังอบรม



ผลการประเมินวัดระดับความรู้ก่อน-หลังการอบรม

สรุปผลการประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม โดยใช้แบบทดสอบ จำนวน 20 ข้อ ข้อละ 1 คะแนน คะแนนเต็ม จำนวน 20 คะแนน พบว่า ก่อนการอบรมผู้เข้าร่วมการอบรมได้คะแนนเฉลี่ย 11.48 คะแนน หลังการอบรมมีคะแนนเฉลี่ย 18.06 คะแนน ผู้เข้าอบรมมีความรู้ดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ทดสอบความรู้	คะแนนเต็ม	คะแนนต่ำสุด	คะแนนสูงสุด	ค่าเฉลี่ย	S.D.
ก่อนการอบรม	20	3	10	11.48	0.332
หลังการอบรม	20	10	20	18.06	0.267

ทีมแกนนำ สสม. จำนวน 50 คน เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 100



2.7 ให้ความรู้เรื่องการบริหารการเงิน (Money Literacy)

มิติของ Wellness : Prosperity-Financial Wellness

2.7 บุคลากร สสม. เข้ารับการอบรมเรื่องการบริหารการเงิน (Money Literacy) โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ FINANCIAL ADVISOR ซึ่งเป็นบุคลากรภายนอก พร้อมทั้งประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรม วันที่ 19 มกราคม 2567 โดยมีการจัดอบรม 3 ชั่วโมง ณ สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

วิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการบริหารการเงิน

FINANCIAL ADVISOR

DANAI SAKUNWATTANA
ปริญญาตรี วิศวกรรมศาสตร์
ผู้แนะนำการลงทุนด้านหลักทรัพย์
Investment Consultant

SUREERAT UTHAYOPAS
ปริญญาตรี วิศวกรรมศาสตร์
กำลังศึกษา ปริญญาโท Executive MBA NIDA
ผู้แนะนำการลงทุนด้านหลักทรัพย์
Investment Consultant
FChFP (Fellow Chartered Financial Practitioner)
Certified Financial Planner

SUNADDA SUNSAP
ปริญญาตรี อักษรศาสตร์
ปริญญาโท MBA Chula English Program
ผู้แนะนำการลงทุนด้านหลักทรัพย์
Investment Consultant

BONGKODSAKORN SIRIPRATAN
ปริญญาตรี บริหารธุรกิจบัณฑิต
สาขาวิชาการจัดการการตลาด
Life Planner & Financial Advisor







To Be Wealth Co.,Ltd.



ทีมแกนนำ สสม. จำนวน 50 คน เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 100

โดยแกนนำมีความรู้เรื่องการบริหารการเงินเพิ่มขึ้น ร้อยละ 100

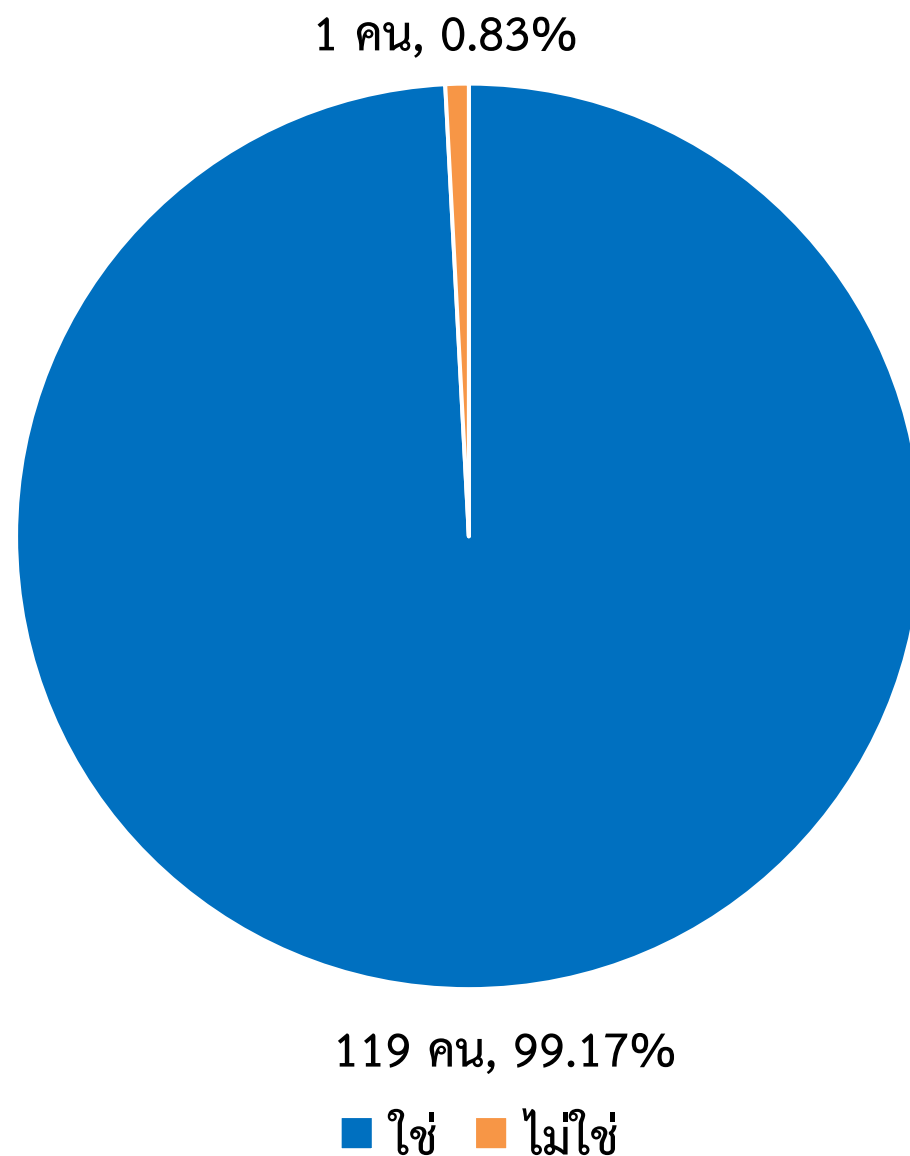
2.7 ให้ความรู้เรื่องการบริหารการเงิน (Money Literacy)

มิติของ Wellness : Prosperity-Financial Wellness

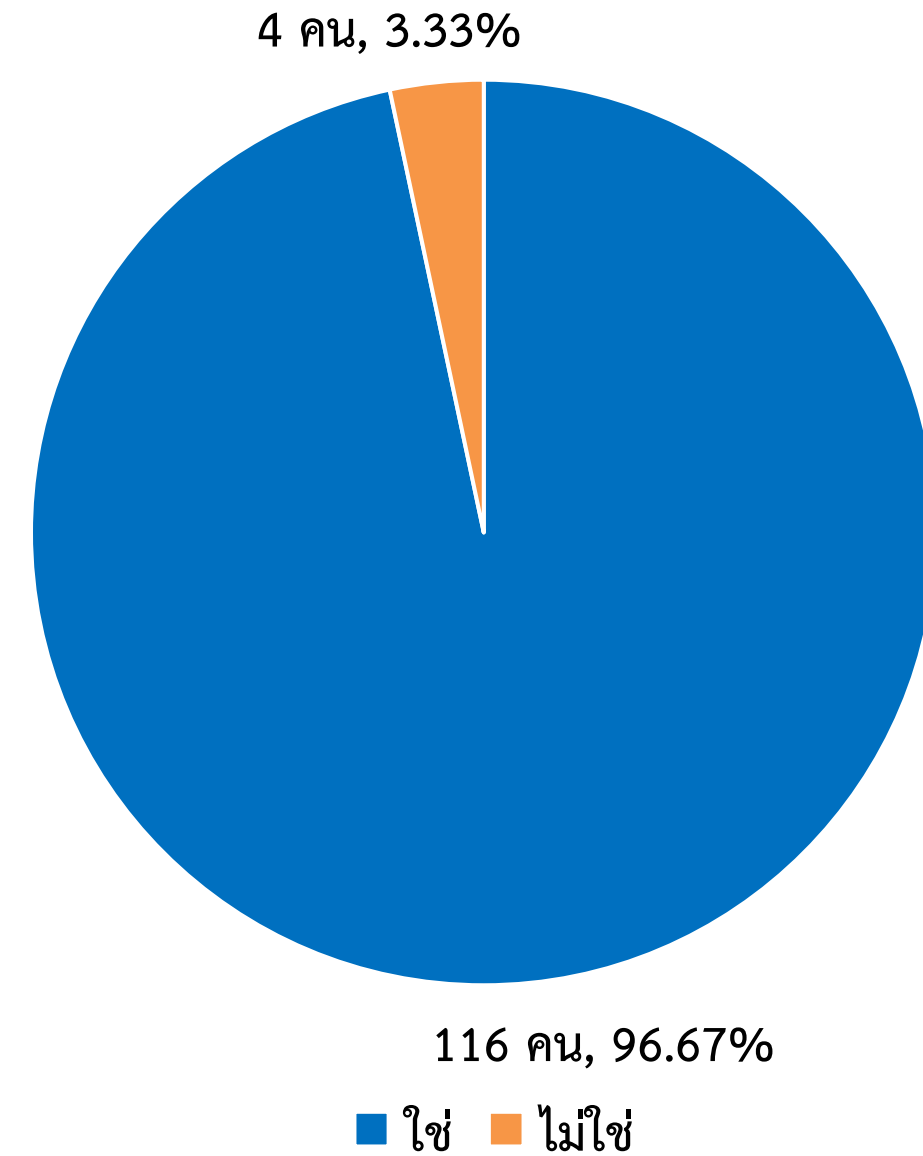
ผู้เข้ารับการอบรม เรื่องการบริหารการเงิน (Money Literacy) โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ FINANCIAL ADVISOR จำนวน 120 คน มีความรู้เพิ่มขึ้น ร้อยละ 100

ตัวอย่าง ข้อคำถามการวัดความรู้เรื่องการบริหารการเงินของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง (N =120) วัดความรู้ก่อน-หลังการอบรม

1.ท่านคิดว่าการจัดทำแผนรายรับ-รายจ่าย
ในแต่ละเดือนเป็นส่วนหนึ่งของการบริหารการเงิน



2.การออมเงินอย่างน้อย 10% ของรายได้ เป็นการบริหารทางการเงิน



2.8 ให้ความรู้เรื่องกลุ่มโรค NCDs (Non-Communicable Diseases)

มิติของ Wellness : Physical Wellness

2.8 บุคลากร สสม. เข้ารับการอบรมการพัฒนาสุขภาพองค์กรเพื่อการสร้างชาติ ครั้งที่ 6 เรื่อง เรียนรู้เข้าใจ ปรับพฤติกรรมใหม่ ห่วงไกล NCDs และ Sensory Wellness ซึ่งจัดอบรมมากกว่า 1 ชั่วโมง พร้อมวัดระดับความรู้ของบุคลากรก่อน-หลังการอบรม

บุคลากรเข้าร่วมอบรมความรู้เรื่องกลุ่มโรค NCDs



เรียนรู้เข้าใจ ปรับพฤติกรรมใหม่ ห่วงไกล...NCDs

พญ.กัลยรัตน์ สุขเรือง
ผู้อำนวยการหลักสูตรด้านการจัดการ Wellness เพื่อการสร้างชาติ (นสช Wellnes)
แพทย์ประจำสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ โรงพยาบาลราชวิถี
มหา วิทยาลัยราชภัฏ



World Health Organization
Noncommunicable diseases - NCDs - heart and lung diseases, stroke, cancer and diabetes - are THE BIGGEST KILLERS WORLDWIDE

5 main NCD risks

- Unhealthy diet
- Tobacco use
- Air pollution
- Harmful use of alcohol
- Physical inactivity

6 5 ปี ปรับพฤติกรรม

ActivePlus Medical Question Testing for Data & Clearance

ภาพข่าวกิจกรรมบุคลากรเข้าร่วมอบรม

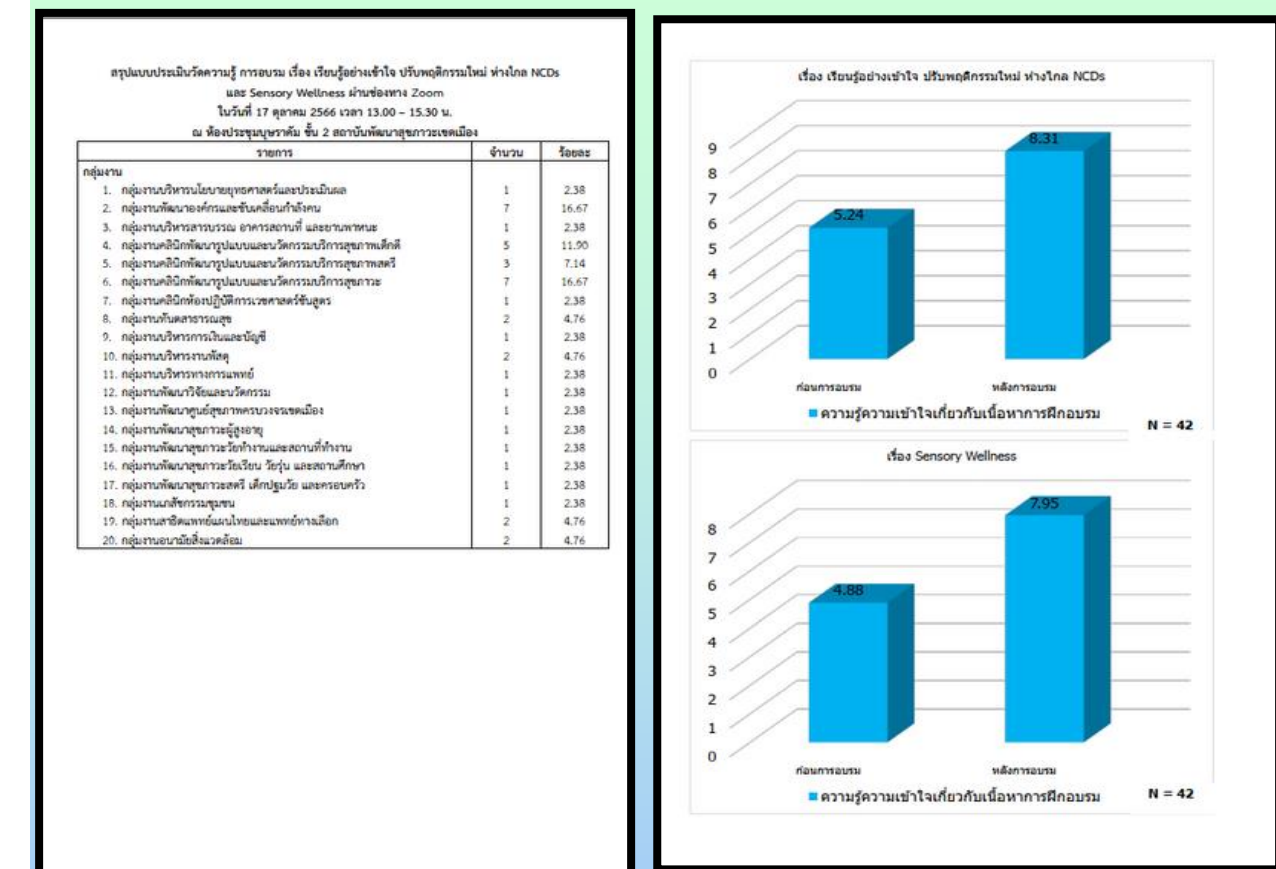


ภาพข่าวกิจกรรม
สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ
เนชั่นพี 17 ตุลาคม 2566
จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ

วันที่ 17 ตุลาคม 2566 แพทย์หญิงไสรวรรณ ไผ่ประเสริฐ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ส่งเสริมการสร้างสุขภาพที่ดีขององค์กร เข้าร่วมการอบรมการพัฒนาสุขภาพองค์กรเพื่อการสร้างชาติ ครั้งที่ 6 เรื่อง เรียนรู้เข้าใจ ปรับพฤติกรรมใหม่ ห่วงไกล NCDs และ Sensory Wellness ณ ห้องประชุมบุษราคัม ชั้น 2 สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี
f t y o i http://mwi.anamai.moph.go.th

วัดระดับความรู้ของบุคลากรเรื่องกลุ่มโรค NCDs



ทีมแกนนำ สสม. จำนวน 50 คน เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 84 ผู้เข้าอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้น โดยคะแนนเฉลี่ยความรู้ก่อนการอบรม เท่ากับ 5.24 และคะแนนเฉลี่ยความรู้หลังการอบรม เท่ากับ 8.31

2.9 ให้ความรู้เรื่องภาวะหมดไฟในการทำงาน (Burnout)

มิติของ Wellness : Mental Wellness

2.9 บุคลากร สสม. เข้ารับการอบรม เรื่อง จัดการภาวะหมดไฟ (Burnout management) และสร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ ซึ่งมีการอบรมมากกว่า 1 ชั่วโมง พร้อมทั้งมีการวัดระดับความรู้ของบุคลากรก่อน-หลังอบรม

บุคลากรเข้าร่วมอบรมความรู้
เรื่องภาวะหมดไฟในการทำงานฯ



ขอเชิญหน่วยงานองค์กรร่วมอบรม

"การพัฒนาสุขภาพขององค์กร เพื่อการสร้างชาติ"

Wellness Corporate Nation-Building

วันอังคาร
19 กันยายน 2566

เวลา
13.00-15.30 น.

ช่องทาง
 zoom



Session 1
"จัดการภาวะหมดไฟ"
(Burnout Management)

ดร.เอกสิทธิ์ คิติดุเรช
Ph.D.(Pharmacy) M.Sc. (Anti-aging
and regenerative science), B.Ph.



Session 2
"สร้างตน
เป็นคนอารยะ
สร้างชาติ"

ดร.เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์
(อ.เจอน)
ประธานสถาบันการสร้างชาติ

ภาพข่าวกิจกรรมบุคลากรเข้าร่วมอบรม



ภาพข่าวกิจกรรม

กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ
เมษายน 20 กันยายน 2566

จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ

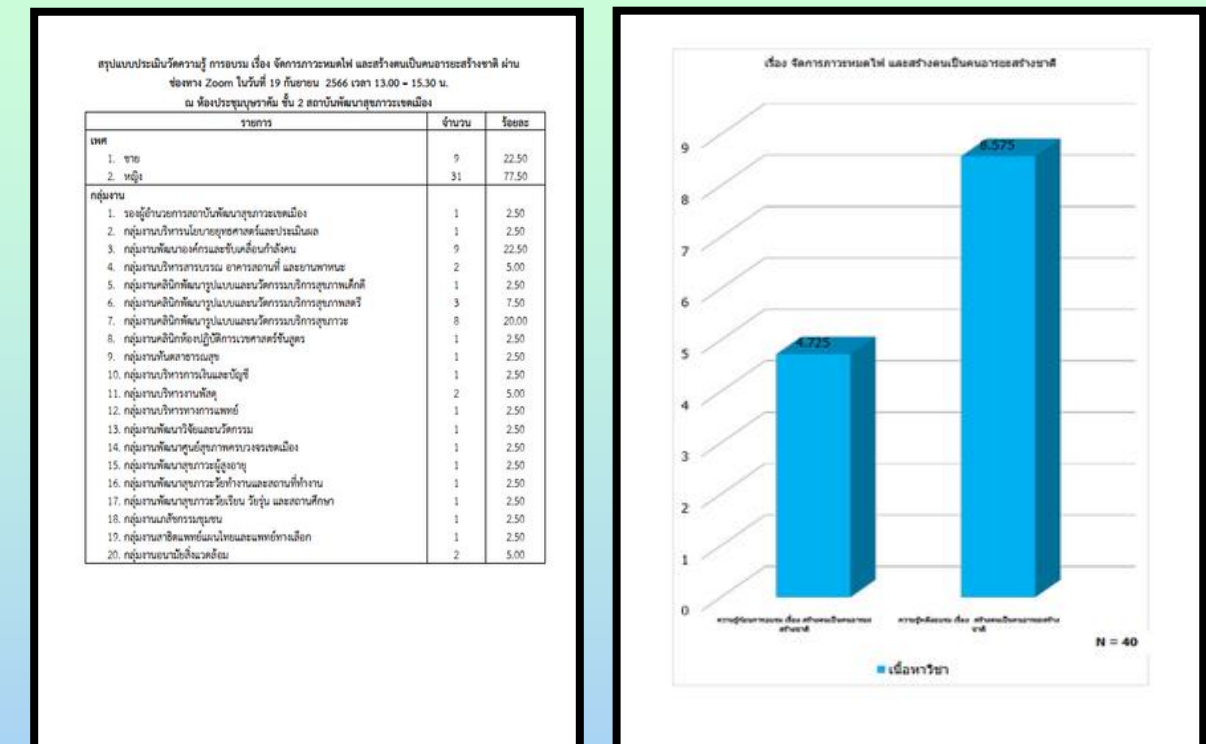
วันที่ 19 กันยายน 2566 แพทย์หญิงไฉวรรณ ไผ่ประเสริฐ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ เป็นประธานเข้ารับการอบรมการจัดการสุขภาพองค์กรเพื่อการพัฒนาสุขภาพ (Burnout Management) และ สร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ ผ่านระบบ Zoom online ของสถาบันการสร้างชาติ Nation – Building Institute โดยมีผู้บริหาร หัวหน้ากลุ่มงานและคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กรสุขภาพส่งเสริมการสร้างสุขภาพที่ดีขององค์กร เข้าร่วมประชุมโดยพร้อมเพรียงกัน



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

<http://mwi.anamai.moph.go.th>

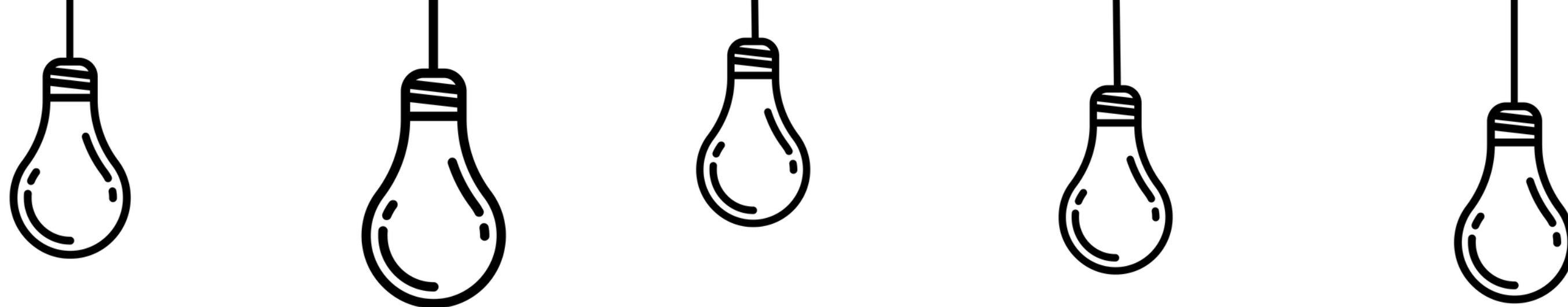
วัดระดับความรู้ของบุคลากร
เรื่องภาวะหมดไฟในการทำงานฯ



ทีมแกนนำ สสม. จำนวน 50 คน เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 80 ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้น โดยคะแนนเฉลี่ยความรู้ก่อนการอบรมเท่ากับ 4.725 และคะแนนเฉลี่ยความรู้หลังการอบรมเท่ากับ 8.575



กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง



โครงการ “การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ” Wellness Corporate Nation-Building [Wellness CNB]

โดย สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

(รหัสองค์กร W024)

วันที่ 15 มีนาคม 2567

ณ ห้องประชุมทับทิม ชั้น 2



นสช. **WELLNESS**
Leadership and Entrepreneurship
in Wellness for Nation-Building

