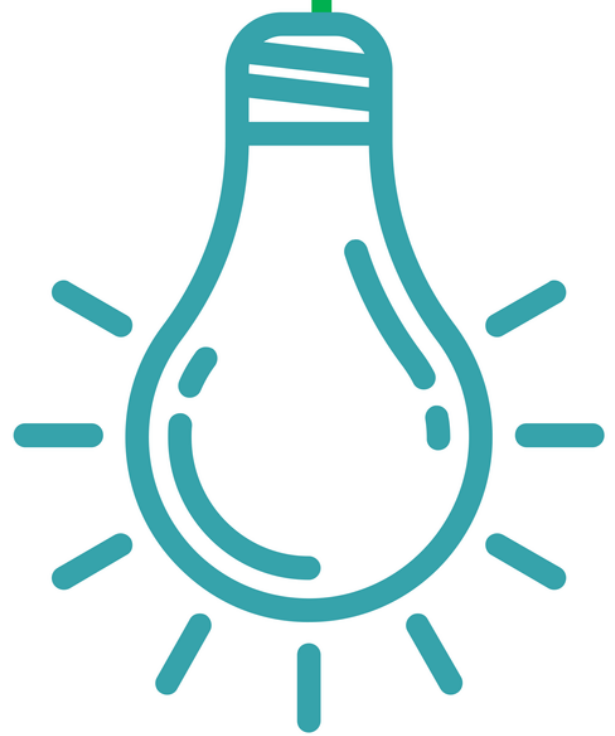
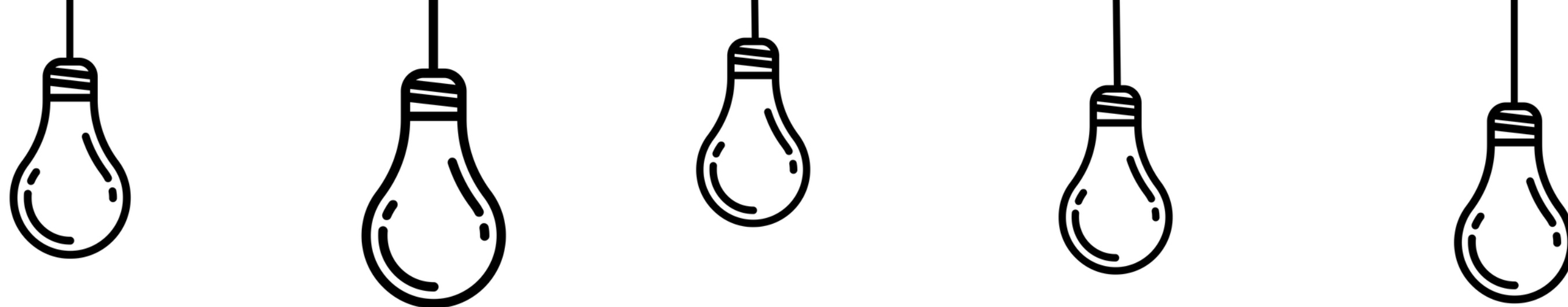




กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง



โครงการ “การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ” Wellness Corporate Nation-Building [Wellness CNB]

โดย สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

(รหัสองค์กร W024)

วันที่ 15 มีนาคม 2567

ณ ห้องประชุมทับทิม ชั้น 2



นสช. **WELLNESS**
Leadership and Entrepreneurship
in Wellness for Nation-Building



หมวดที่ 3

การพัฒนาขีดความสามารถของบุคลากร
ให้สามารถจัดการตัวเองเพื่อให้เกิดสุขภาพ (Wellness) ที่ดี



นสช. WELLNESS
Leadership and Entrepreneurship
in Wellness for Nation-Building



3.1 จัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อเพิ่มขีดสมรรถนะทางด้านการคิด 4 ทิศ ได้แก่ คิดครบ คิดเป็น คิดดี คิดบวก (เนื้อหาจากวิทยากรของโครงการ)

มิติของ Wellness : Intellectual (Cognition) Wellness

3.1 บุคลากร สสม.เข้าร่วมการประชุมสมรรถนะทางด้านการคิด 4 ทิศ เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้มาพัฒนาตนเอง และพัฒนาองค์กร

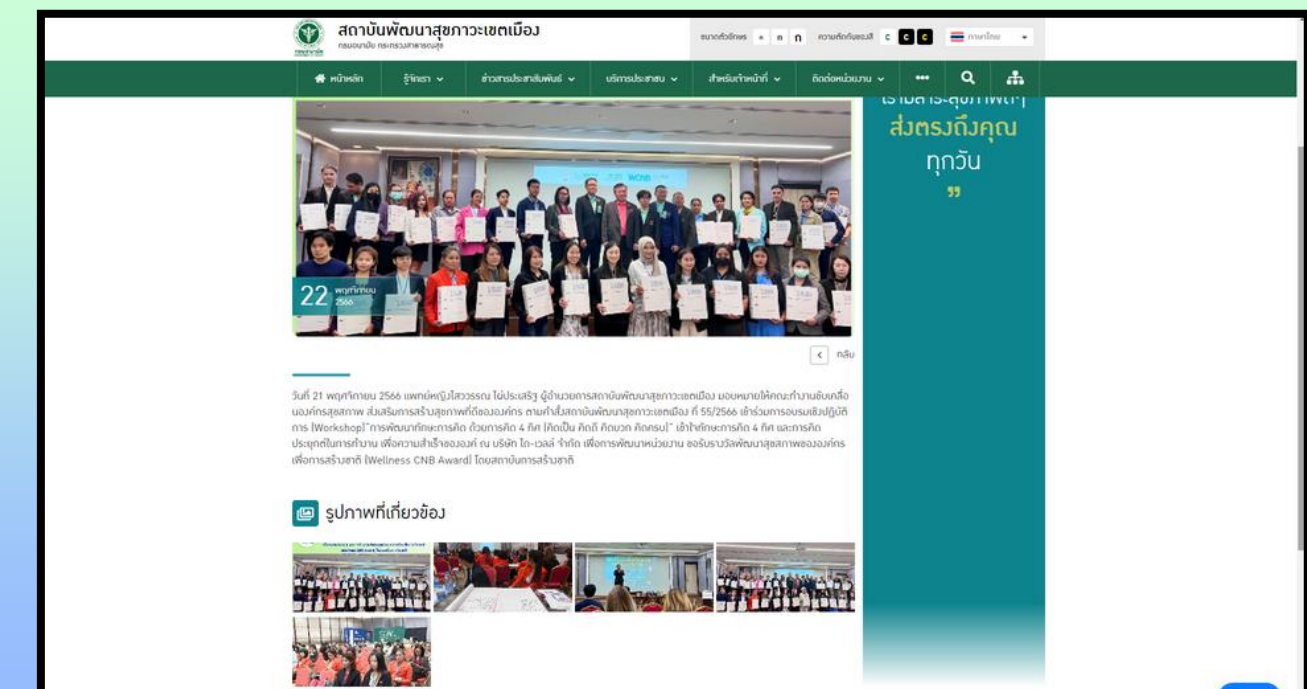
บุคลากร สสม.เข้าร่วมประชุมสมรรถนะทางด้านการคิด 4 ทิศ (Onsite) วันที่ 21 พฤศจิกายน 2566



ประกาศนียบัตรเข้าร่วมการอบรมฯ



เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่านเว็บไซต์ สสม.



3.1 จัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อเพิ่มขีดสมรรถนะทางด้านการคิด 4 ทิศ ได้แก่ คิดครบ คิดเป็น คิดดี คิดบวก (เนื้อหาจากวิทยากรของโครงการ)

มิติของ Wellness : Intellectual (Cognition) Wellness

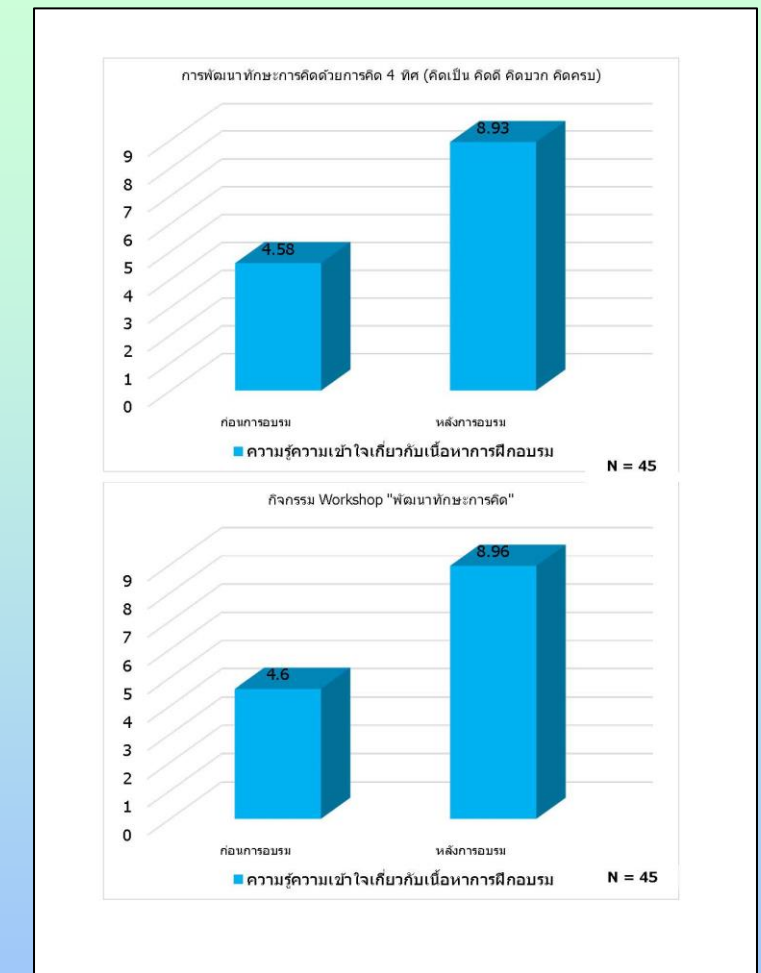
3.1 บุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพภาคเหนือ เข้าร่วมการอบรม (Online) หัวข้อ สมรรถนะทางด้านการคิด 4 ทิศ (คิดครบ คิดเป็น คิดดี คิดบวก) และมีการประเมินผลความรู้ของบุคลากรก่อนและหลังการอบรม



วัดระดับความรู้ของบุคลากร

สรุปแบบประเมินการพัฒนากลุ่มทักษะการคิดด้วยการคิด 4 ทิศ (คิดเป็น คิดดี คิดบวก คิดครบ)

กลุ่มงาน	รายการ	จำนวน	ร้อยละ
1.	กลุ่มงานคลินิกพัฒนาภูมิปัญญาและนวัตกรรมบริการสุขภาพเด็กดี	2	4.44%
2.	กลุ่มงานคลินิกพัฒนาภูมิปัญญาและนวัตกรรมบริการสุขภาพสตรี	2	4.44%
3.	กลุ่มงานคลินิกพัฒนาภูมิปัญญาและนวัตกรรมบริการสุขภาพภาวะ	7	15.56%
4.	กลุ่มงานคลินิกท่องเที่ยวเพื่อการดูแลสุขภาพระดับจังหวัด	1	2.22%
5.	กลุ่มงานทันตสาธารณสุข	2	4.44%
6.	กลุ่มงานบริหารทางการแพทย์	1	2.22%
7.	กลุ่มงานบริหารนโยบายสุขภาพระดับจังหวัด	2	4.44%
8.	กลุ่มงานบริหารสารสนเทศ อาคารสถานที่ และยานพาหนะ	7	15.56%
9.	กลุ่มงานพัฒนาวิจัยและนวัตกรรม	1	2.22%
10.	กลุ่มงานพัฒนาศูนย์สุขภาพครอบครัวจังหวัด	1	2.22%
11.	กลุ่มงานพัฒนาศูนย์สุขภาพผู้สูงอายุ	2	4.44%
12.	กลุ่มงานพัฒนาศูนย์สุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงาน	2	4.44%
13.	กลุ่มงานพัฒนาศูนย์สุขภาพวัยเรียน วัยรุ่น และสถานศึกษา	1	2.22%
14.	กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและเครือข่ายภาคี	9	20.00%
15.	กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพชุมชน	1	2.22%
16.	กลุ่มงานส่งเสริมส่งเสริมสุขภาพเพื่อสุขภาพแม่และบริการเด็กปฐมวัย	1	2.22%
17.	กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็กปฐมวัย	2	4.44%
18.	กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อม	1	2.22%



ทีมแกนนำ สสม. จำนวน 50 คน เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 45 คน คิดเป็น ร้อยละ 90 ผู้เข้าอบรมความรู้เพิ่มขึ้น โดยคะแนนเฉลี่ยความรู้ก่อนการอบรมเท่ากับ 4.58 และคะแนนเฉลี่ยความรู้หลังการอบรมเท่ากับ 8.93

3.2 จัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะการเรียนรู้ของบุคลากร

มิติของ Wellness : Intellectual (Cognition) Wellness

3.2 สสม.จัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะการเรียนรู้ของบุคลากร

ขั้นตอนการแจ้งความประสงค์ ขอฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา/ศึกษาดูงานหน่วยงานภายนอก

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๖๒ ๒๕๕๐ ต่อ ๓๐๓
ที่ สส ๐๓๓๕.๐๒/ว ๑๖๒ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

เรื่อง ขั้นตอนการแจ้งความประสงค์ขอฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา/ศึกษาดูงาน หน่วยงานภายนอก

เรียน รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติและหัวหน้ากลุ่มงาน

ตามบันทึกกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคนที่ สส ๐๓๓๕.๐๒/ว ๓๐๘ ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ เรื่องขั้นตอนการแจ้งความประสงค์ขอฝึกอบรมหรือศึกษาดูงาน หน่วยงานภายนอก ความละเอียดแจ้งแล้ว

ในการนี้ สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ พิจารณาแล้วเห็นว่า เนื่องจากมีข้าราชการและเจ้าหน้าที่มาปฏิบัติงานใหม่ ดังนั้น เพื่อให้การสื่อสารขั้นตอนการแจ้งความประสงค์ขอฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา/ศึกษาดูงาน หน่วยงานภายนอก ทั้งใช้เงินประมาณ (ค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง) และไม่ใช้เงินประมาณ และไม่คิดเป็นวันลา ค่าเงินงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ จึงขอแจ้งเวียนขั้นตอนและเกณฑ์ดังนี้

1. ปฏิบัติงานที่สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติอย่างน้อย ๑ ปี ยกเว้นการอบรมบุคลากรใหม่ตามที่ ก.พ. หรือกรมอนามัยกำหนด
2. ต้องผ่านการทดสอบปฏิบัติหน้าที่ราชการเรียบร้อยแล้ว
3. ดำเนินการแจ้งความประสงค์ขออบรม/ประชุม/สัมมนา/ศึกษาดูงาน หน่วยงานภายนอก ตามขั้นตอนที่กำหนด รายละเอียดตามที่แนบมาพร้อมนี้ เพื่อให้จัดเก็บข้อมูลฝึกอบรมของหน่วยงานปฏิบัติเป็นไปในทิศทางเดียวกัน ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัดต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายนิริวัฒน์ บุญตานนท์)
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ

แบบฟอร์ม ณ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้าร่วมฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา / ศึกษาดูงาน
สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว) _____ นามสกุล _____
กลุ่มงาน _____
ได้รับอนุมัติเข้าร่วมฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา / ศึกษาดูงาน เรื่อง _____

ระหว่างวันที่ _____ รวมระยะเวลา _____ วัน
ณ (ระบุสถานที่จัด) _____ จังหวัด _____

หน่วยงานผู้จัด _____
งบประมาณที่ใช้จ่าย จำนวนรวม _____ บาท (_____)
สรุปสาระสำคัญ _____

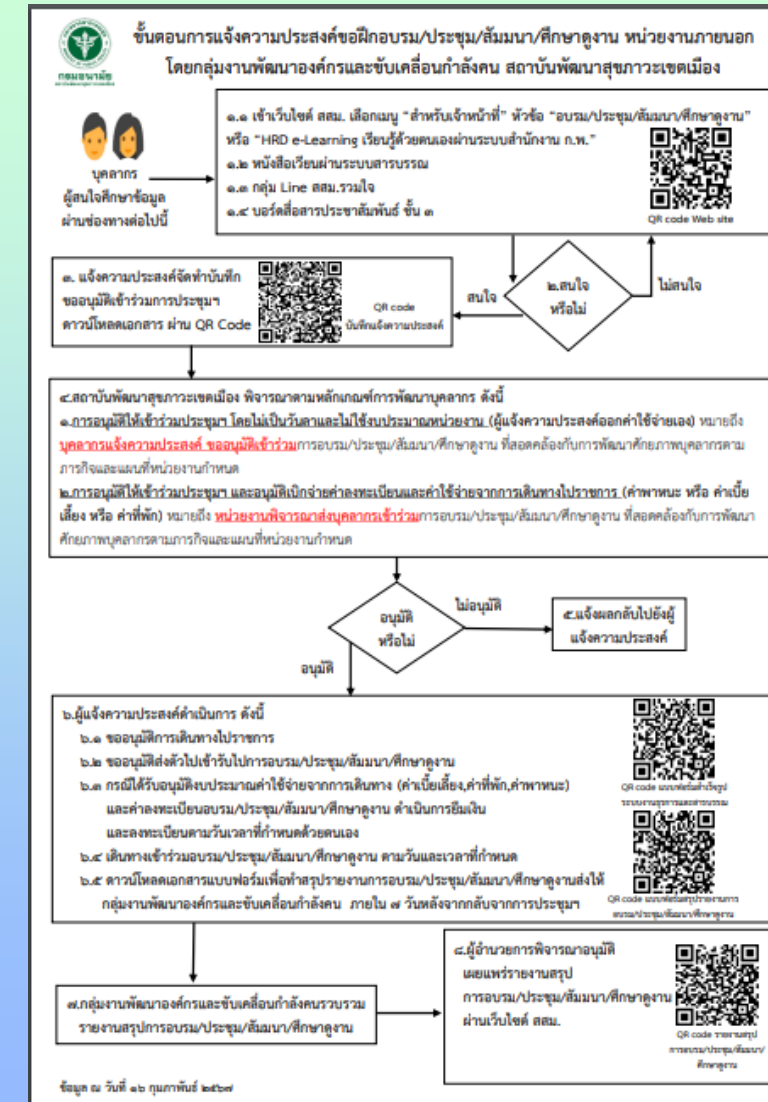
ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน คือ _____

ลงชื่อ _____ ผู้เข้าร่วมฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน
(_____)

ลงชื่อ _____ หัวหน้ากลุ่มงาน ลงชื่อ _____ รองผู้อำนวยการ
(_____) (_____)

ลงชื่อ _____ ผู้อำนวยการ
(_____)

หมายเหตุ กรุณาบันทึกแบบฟอร์มนี้ก่อนเดินทางไป และส่งมอบให้กับวิทยากรนำกลับไปแจ้งกลุ่มงานพัฒนาองค์กร และขับเคลื่อนกำลังคน เพื่อรายงานผู้อำนวยการ และบันทึกในทะเบียนประวัติส่วนบุคคล



3.2 จัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะการเรียนรู้ของบุคลากร

มิติของ Wellness : Intellectual (Cognition) Wellness

3.2 สสม.จัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะการเรียนรู้ของบุคลากร

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๖๑ ๖๕๕๐ ต่อ ๓๐๓
 ที่ สส ๐๓๓๕.๐๖/ ๗๗๖ วันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๖
 เรื่อง ขอส่งรายงานผลการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพบุคลากร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (รอบ ๖ เดือนหลัง)

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ

ตามที่สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ กำหนดให้ทุกกลุ่มงานเข้าร่วมการประชุม และฝึกอบรม เป็นการพัฒนาศักยภาพบุคคลให้มีความเหมาะสมกับตำแหน่ง ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (รอบ ๖ เดือนหลัง) ระหว่างวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๖ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ นั้น

ในกรณี สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ อนุมัติให้ส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรม ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (รอบ ๖ เดือนหลัง) ระหว่างวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๖ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ กลุ่มงานพัฒนาองค์กร และขับเคลื่อนกำลังคน จึงขอส่งสรุปรายงานผลการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพบุคลากรนอกหน่วยงาน สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ รายละเอียดตามที่แนบมาพร้อมนี้ เพื่อประกอบผลการดำเนินงานการพัฒนา ศักยภาพบุคลากรของหน่วยงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางวิไลพร สงเคราะห์)
 นักจัดการงานทั่วไป

(นางสาวเกศรา ไชยคำขวัญ)
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
 หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

(นางสาวไฉวรรณ ไผ่ประเสริฐ)
 ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ

รายงานผลการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพบุคลากร
ปีงบประมาณ 2566 (รอบ 6 เดือนหลัง) 1 เมษายน 2566-30 กันยายน 2566
โดยมีสัดส่วนของบุคลากรที่ผ่านกระบวนการเรียนรู้อย่างน้อย 3 ชั่วโมง ครบทุกคน คิดเป็นร้อยละ 100

ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	เรื่อง	สถานที่จัดงาน	ค่าลงทะเบียน	ระยะเวลา	แผนพัฒนาบุคลากร ความรู้/ ทักษะ/ สมรรถนะ
แพทย์หญิงวิภา บุญเรือง	นายแพทย์เชี่ยวชาญ	การเข้าร่วมฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน การช่วยฟื้นคืนชีพในเด็กและผู้ใหญ่ (BLS/ACLS/PALS Provider Course)	ณ โรงพยาบาลตำรวจ	รายละเอียด ๕,๕๐๐	๒๗ - ๒๘ เมษายน ๒๕๖๖	K๑
นางชนัญญา รัตนยงค์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ					
นางสาวจิตมา จ้าปา	นักโภชนาการ	การอบรมออนไลน์และประเมินผลความรู้ด้านโภชนาการของกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๖ สำหรับผู้ประกอบการ	ออนไลน์	ไม่มีค่าใช้จ่าย	๒๘ เมษายน ๒๕๖๖	K๒
นางสาวสิริทิพย์ ยานะวัน	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติการ	การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร "การจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุ ตามระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ และการบันทึกข้อมูลในระบบการจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement : e-GP) ระยะที่ ๕" รุ่นที่ ๕	โรงแรมรอยัลริเวอร์ บางพลัด จังหวัด กรุงเทพมหานคร	รายละเอียด ๔,๘๐๐	๕ - ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๖	K๑
นางสาวจุฑามาศ บุญเลิศ	นักวิชาการพัสดุ					

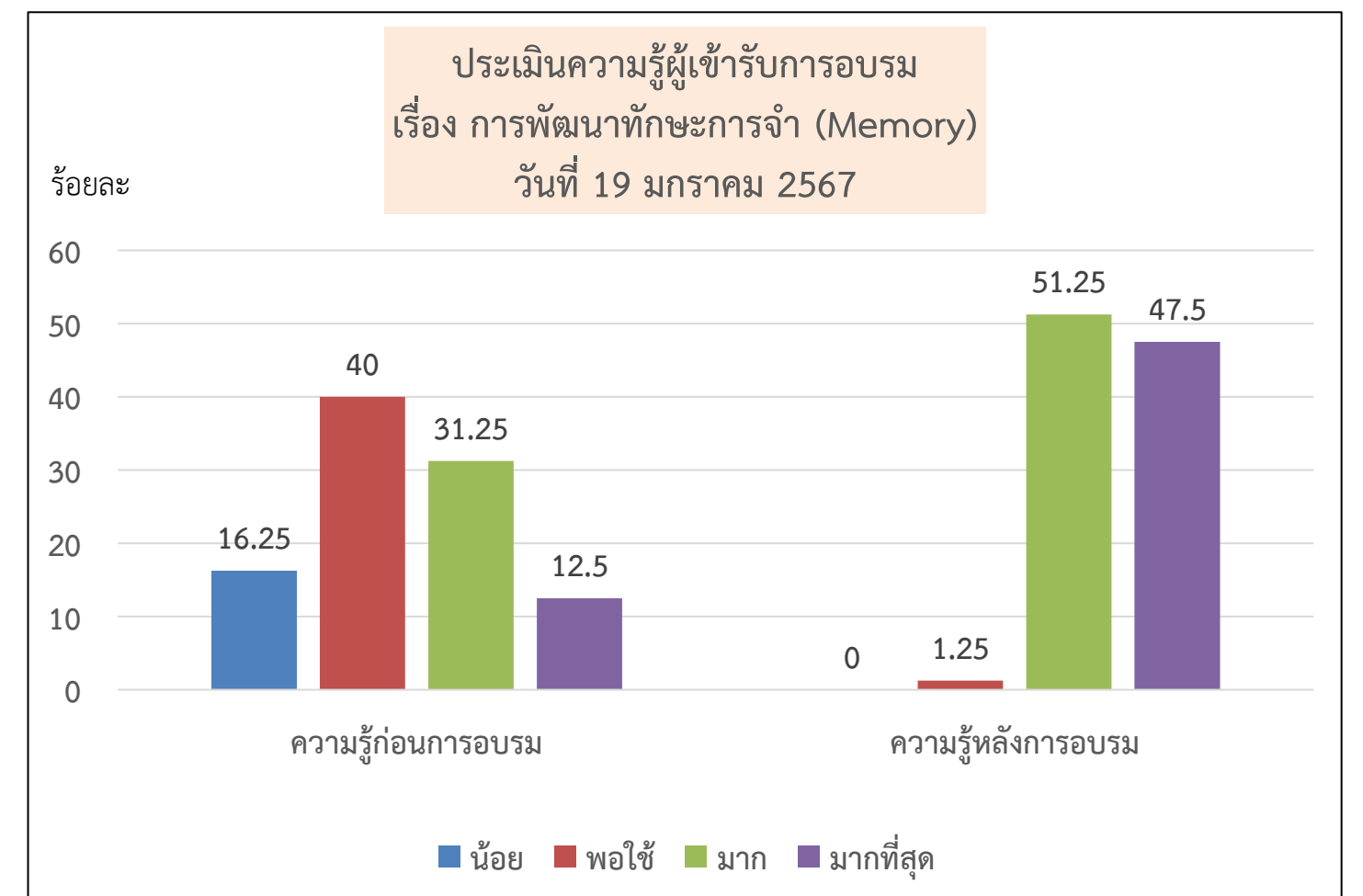
รายงานผลการประชุมพัฒนาศักยภาพบุคลากร สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ (สถานีนอกหน่วยงาน) ระหว่างวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๖ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	เรื่อง	สถานที่จัดงาน	ค่าลงทะเบียน	ระยะเวลา	แผนพัฒนาบุคลากร ความรู้/ ทักษะ/ สมรรถนะ
๑.	นางสาวสมบุญ ศรีวัฏ	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	การเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการ "การติดตามและประเมินผลการดำเนินงานกรมอนามัย รอบ ๖ เดือน" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖	เดอะบลูสกาย วิลลอร์ท เซาคือ ย่านอาษาคือ จังหวัดเพชรบูรณ์	งบบริหารจัดการ	๒ - ๔ เมษายน ๒๕๖๖	K๑
๒.	นางชนกภา ศรีหัตถ์	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน					
๓.	นางจันทิรา นันทมศลชัย	นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ	การเข้าร่วมฝึกอบรมและเดินทางศึกษาดูงานกับคณะอนุกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ป้อนก่อนรักษาในคณะกรรมการวิชาการสาธารณสุข วุฒิสภา	จังหวัดเชียงใหม่และจังหวัดลำพูน	เงินนอกงบประมาณ (เงินบำรุง)	๓ - ๕ เมษายน ๒๕๖๖	K๑
๔.	นางสาวปวีณา ชรภาพุศ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ					
๕.	นางชนนรัตน์ ไวยคดี	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	การเข้าร่วมกิจกรรมวิปัสสนาธิกรรม	ศูนย์การเรือนผู้สูงอายุ สถาบันพัฒนาสุขภาพฯ กทม. ย่านคลองจอก จังหวัดกรุงเทพมหานคร	ไม่มีค่าใช้จ่าย	๑๑ - ๑๔ เมษายน ๒๕๖๖	K๑
๖.	นางพิบูล ศรีบุตรดี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	การเข้าร่วมอบรมพัฒนาศักยภาพผู้ให้บริการด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Hybrid)	โรงแรมแกรนด์ไฮแอท กรุงเทพฯ	ไม่มีค่าใช้จ่าย	๒๕ - ๒๗ เมษายน ๒๕๖๖	K๑
๗.	นางสาววิภาดา รุปราม	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ					
๘.	นางชนนรัตน์ ไวยคดี	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ					
๙.	นายอัยวิษ จงคล้าย	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ					
๑๐.	นางสาวพัชรินทร์ ศรีประทีป	นักวิชาการสาธารณสุข					
๑๑.	นายพศนา โพธิ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ					
๑๒.	นางสาวจิตมา จ้าปา	นักโภชนาการ					

3.3 จัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะการจำ (Memory)

มิติของ Wellness : Intellectual (Cognition) Wellness

3.3 สสม. จัดอบรมให้ความรู้เรื่อง การพัฒนาทักษะการจำ (Memory) วันที่ 19 มกราคม 2567 ณ ห้องประชุมทับทิมชั้น 2 สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง และประเมินความรู้ผู้เข้ารับการอบรมก่อนและหลังการอบรม



ทีมแกนนำ สสม. จำนวน 50 คน เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 100 โดยมีความรู้หลังการอบรมเพิ่มขึ้นอยู่ในระดับมาก-มากที่สุด ร้อยละ 98.75

3.4 จัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อสร้างการรู้จักตนเองและการเข้าใจผู้อื่น

มิติของ Wellness : Emotional Wellness

3.4 บุคลากร สสม. เข้ารับการอบรม เรื่อง การจัดการภาวะหมดไฟ (Burnout Management) และสร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติของสถาบันสร้างชาติ Nation-Building Institute วันที่ 19 กันยายน 2566 มีการอบรมมากกว่า 1 ชั่วโมง และมีการประเมินความรู้อีกก่อนและหลังการอบรม

หัวข้อ : การจัดการภาวะหมดไฟ

ขอเชิญหน่วยงานองค์กรร่วมอบรม
"การพัฒนาสุขภาพขององค์กร เพื่อการสร้างชาติ"
 Wellness Corporate Nation-Building

วันอังคาร 19 กันยายน 2566 เวลา 13.00-15.30 น. ช่องทาง zoom

จัดการภาวะหมดไฟ (Burnout Management)
 โดย ดร.ภก.เอกสิทธิ์ ลลิตสุรเดช Ph.D.(Pharmacy) MSc (Anti-aging and regenerative science), B.Ph

Session 1 "จัดการภาวะหมดไฟ" (Burnout Management)
 โดย ดร.ภก.เอกสิทธิ์ ลลิตสุรเดช

Session 2 "สร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ"
 โดย ดร.ภก.เอกสิทธิ์ ลลิตสุรเดช

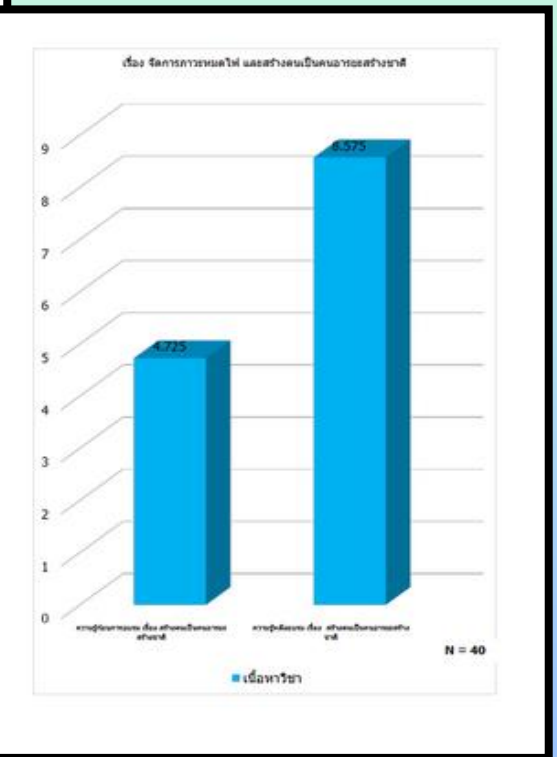
QR Code:

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม: 090-8931019, wellness.cnb@gmail.com, www.wellnesscnb.org

วัดระดับความรู้ของบุคลากร เรื่อง การจัดการภาวะหมดไฟ

สรุปแบบประเมินวัดความรู้ การอบรม เรื่อง การจัดการภาวะหมดไฟ และสร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ ผ่านช่องทาง Zoom ในวันที่ 19 กันยายน 2566 เวลา 13.00 - 15.30 น. ณ ห้องประชุมสุขภาพ ชั้น 2 สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง

ประเภท	รายการ	จำนวน	ร้อยละ
เขต	1. ชาย	9	22.50
	2. หญิง	31	77.50
ผู้ร่วมงาน	1. รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง	1	2.50
	2. ผู้อำนวยการฝ่ายสุขภาพองค์กรและประเมินผล	1	2.50
	3. ผู้อำนวยการฝ่ายส่งเสริมและสนับสนุน	9	22.50
	4. ผู้อำนวยการบริหารงาน อาคารพยาบาล และทันตกรรม	2	5.00
	5. ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและนวัตกรรมบริการสุขภาพระดับสูง	1	2.50
	6. ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและนวัตกรรมบริการสุขภาพระดับสูง	3	7.50
	7. ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและนวัตกรรมบริการสุขภาพระดับสูง	8	20.00
	8. ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและนวัตกรรมบริการสุขภาพระดับสูง	1	2.50
	9. ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและนวัตกรรมบริการสุขภาพระดับสูง	1	2.50
	10. ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและนวัตกรรมบริการสุขภาพระดับสูง	1	2.50
	11. ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและนวัตกรรมบริการสุขภาพระดับสูง	2	5.00
	12. ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและนวัตกรรมบริการสุขภาพระดับสูง	1	2.50
	13. ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและนวัตกรรมบริการสุขภาพระดับสูง	1	2.50
	14. ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและนวัตกรรมบริการสุขภาพระดับสูง	1	2.50
	15. ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและนวัตกรรมบริการสุขภาพระดับสูง	1	2.50
	16. ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและนวัตกรรมบริการสุขภาพระดับสูง	1	2.50
	17. ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและนวัตกรรมบริการสุขภาพระดับสูง	1	2.50
	18. ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและนวัตกรรมบริการสุขภาพระดับสูง	1	2.50
	19. ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและนวัตกรรมบริการสุขภาพระดับสูง	1	2.50
	20. ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและนวัตกรรมบริการสุขภาพระดับสูง	2	5.00



ภาพข่าวกิจกรรม
 กรมอนามัย สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง
 จัดโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง

วันที่ 19 กันยายน 2566 แพทย์หญิงไฉวรรณ ไผ่ประเสริฐ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง มอบหมายให้นางสาวกศรา โชคนำชัยศิริ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง เป็นประธานเข้ารับการอบรมการจัดการสุขภาพองค์กรเพื่อการสร้างชาติ เพื่อสมัครขอรับรางวัล องค์กรสุขภาพเพื่อการสร้างชาติ ซึ่งเป็นกิจกรรมครั้งที่ 5 เรื่อง จัดการภาวะหมดไฟ (Burnout Management) และ สร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ ผ่านระบบ Zoom online ของสถาบันการสร้างชาติ Nation - Building Institute โดยมีผู้บริหาร หัวหน้ากลุ่มงานและคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กรสุขภาพส่งเสริมการสร้างสุขภาพที่ดีขององค์กร เข้าร่วมประชุมโดยพร้อมเพรียงกัน

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี
<http://mwi.anamai.moph.go.th>

ทีมแกนนำ สสม. จำนวน 50 คน เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 80 ผู้เข้าอบรมความรู้เพิ่มขึ้น โดยคะแนนเฉลี่ยความรู้ก่อนการอบรมเท่ากับ 4.725 และคะแนนเฉลี่ยความรู้หลังการอบรมเท่ากับ 8.575

3.5 จัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อพัฒนาความเชื่อมั่นในศักยภาพของตนเอง

มิติของ Wellness : Emotional Wellness

3.5 บุคลากร สสม. เข้ารับการอบรม เรื่อง จัดการภาวะหมดไฟ (Burnout Management) และสร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ ของสถาบันสร้างชาติ Nation-Building Institute วันที่ 19 กันยายน 2566 มีการอบรมมากกว่า 1 ชม. และทำแบบประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรม

หัวข้อ : สร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ

ขอเชิญหน่วยงานองค์กรร่วมอบรม

"การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ"

Wellness Corporate Nation-Building

วันอังคาร 19 กันยายน 2566 เวลา 13.00-15.30 น. ช่องทาง zoom

Session 1
"จัดการภาวะหมดไฟ" (Burnout Management)
ดร.เอกสิทธิ์ คีตสุระใส Ph.D.(Pharmacy) M.Sc. (Anti-aging and regenerative science), B.Ph.

Session 2
"สร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ"
ดร.เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์ (อ.สอ.) ประธานสถาบันสร้างชาติ

สร้างการเปลี่ยนแปลงให้องค์กรหน่วยงานผ่านการพัฒนาสุขภาพที่ดีให้กับบุคลากรเป็นความผูกพันให้กับบุคลากร สร้างความเข้มแข็งให้เป็นองค์กรต้นแบบด้านสุขภาพเพื่อการสร้างชาติ

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม 090-8931019 wellness.cnb@gmail.com www.wellnesscnb.org



สร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ โดย ศ.ดร.เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์ ประธานสถาบันสร้างชาติ

เกร็ดความรู้ - คิตรีเริ่ม คิดสร้างสรรค์ จิตกาลสุทธ์ (คิด 10 มิติ)

เกร็ดความรู้ - รู้ลึก รู้กว้าง รู้ไกล

ความสามรถ - มิทีกะที่จำเป็น มิติศักยภาพพัฒนาได้

ความรอบรู้ - มิติปัญญา ไหวพริบ ปฏิภาณ

เกร็ดความรู้ - "เข้าใจตนเอง"

เกร็ดความรู้ - "เข้าใจคนอื่น"

เกร็ดความรู้ - "สร้างตน"

เกร็ดความรู้ - "เปิดใจ" เพื่อเข้าใจ

เกร็ดความรู้ - "ปรับตัว" เพื่อปรับตัว

เกร็ดความรู้ - "ใส่ใจสังคม"

ภาพข่าวกิจกรรม สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง เมฆเพชร 20 กันยายน 2566

จัดคำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง

วันที่ 19 กันยายน 2566 แพทย์หญิงไสววรรณ ไม้ประเสริฐ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง มอบหมายให้นางสาวเกศรา โชน้ำชัยสิริ นักรวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง เป็นประธานเข้ารับการอบรมการจัดการพัฒนาสุขภาพองค์กรเพื่อการสร้างชาติ เพื่อสมัครขอรับรางวัล องค์กรสุขภาพเพื่อการสร้างชาติ ซึ่งเป็นการอบรมครั้งที่ 5 เรื่อง จัดการภาวะหมดไฟ (Burnout Management) และ สร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ ผ่านระบบ Zoom online ของสถาบันสร้างชาติ Nation - Building Institute โดยมีผู้บริหาร หัวหน้ากลุ่มงานและคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กรสุขภาพ ส่งเสริมการสร้างสุขภาพที่ดีขององค์กร เข้าร่วมประชุมโดยพร้อมเพรียงกัน

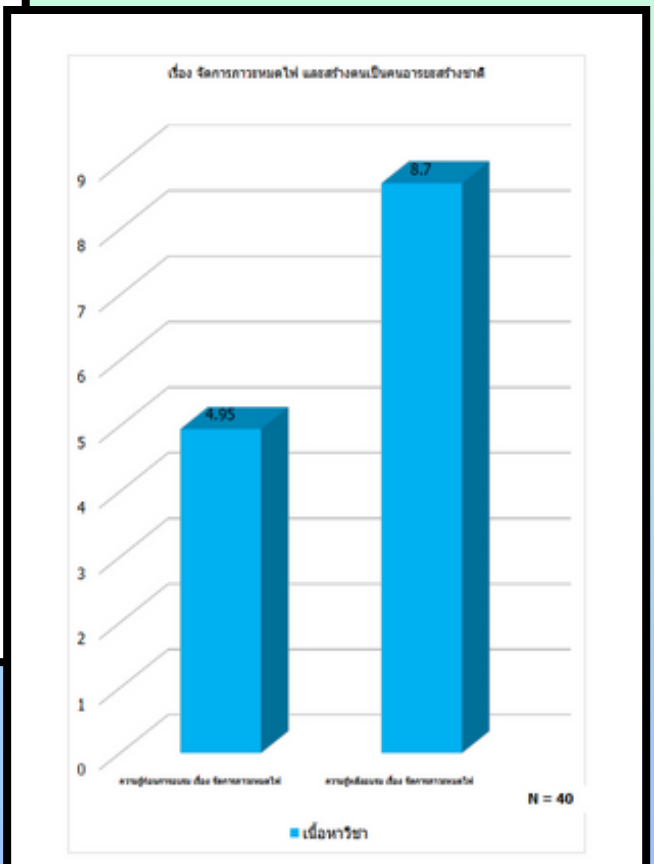
กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

http://mwi.anamai.moph.go.th

วัดระดับความรู้ของบุคลากร เรื่องสร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ

สรุปแบบประเมินความรู้ การอบรม เรื่อง จัดการภาวะหมดไฟ และสร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ ผ่านช่องทาง Zoom ในวันที่ 19 กันยายน 2566 เวลา 13.00 - 15.30 น. ณ ห้องประชุมเมฆเพชร ชั้น 2 สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
1. ชาย	9	22.50
2. หญิง	31	77.50
กลุ่มงาน		
1. เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไปพัฒนาสุขภาพระดับเมือง	1	2.50
2. กลุ่มงานบริหารนโยบายสุขภาพระดับเมือง	1	2.50
3. กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและรับแจ้งปัญหา	9	22.50
4. กลุ่มงานบริหารการอบรม อาสาสมัคร และอาสาพัฒนา	2	5.00
5. กลุ่มงานสนับสนุนรูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพที่ดี	1	2.50
6. กลุ่มงานสนับสนุนรูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพที่ดี	3	7.50
7. กลุ่มงานสนับสนุนรูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพที่ดี	8	20.00
8. กลุ่มงานสนับสนุนรูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพที่ดี	1	2.50
9. กลุ่มงานสนับสนุนรูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพที่ดี	1	2.50
10. กลุ่มงานบริหารงานในและบัญชี	1	2.50
11. กลุ่มงานบริหารงานคดี	2	5.00
12. กลุ่มงานบริหารการแพทย์	1	2.50
13. กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพระดับเมือง	1	2.50
14. กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพระดับเมือง	1	2.50
15. กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพระดับเมือง	1	2.50
16. กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพระดับเมือง	1	2.50
17. กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพระดับเมือง	1	2.50
18. กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพระดับเมือง	1	2.50
19. กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพระดับเมือง	1	2.50
20. กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพระดับเมือง	2	5.00



ทีมแกนนำ สสม. จำนวน 50 คน เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 80 ผู้เข้าอบรมความรู้เพิ่มขึ้น โดยคะแนนเฉลี่ยความรู้ก่อนการอบรมเท่ากับ 4.95 และคะแนนเฉลี่ยความรู้หลังการอบรมเท่ากับ 8.7

3.6 จัดกระบวนการเรียนรู้เพิ่มทักษะความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)

มิติของ Wellness : Emotional Wellness

3.6 บุคลากร สสม. เข้ารับการอบรม เรื่อง จัดการภาวะหมดไฟ (Burnout Management) และสร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ ของสถาบันสร้างชาติ Nation-Building Institute ซึ่งมีหัวข้อย่อยเกี่ยวกับความเครียดและการจัดการด้านอารมณ์ วันที่ 19 กันยายน 2566 ทำแบบประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม

อบรมเรื่องการจัดการภาวะหมดไฟ หัวข้อย่อย : ความเครียด การจัดการด้านอารมณ์

ขอเชิญหน่วยงานองค์กรร่วมอบรม

"การพัฒนาสุขภาพขององค์กร เพื่อการสร้างชาติ"

Wellness Corporate Nation-Building

วันอังคาร 19 กันยายน 2566 เวลา 13.00-15.30 น. ช่องทาง zoom

Session 1
"จัดการภาวะหมดไฟ"
(Burnout Management)
ดร.ภก.เอกสิทธิ์ ศศิบุตรเดช
Ph.D.(Pharmacy) M.Sc. (Anti-aging and regenerative science), B.Ph.

Session 2
"สร้างตน
เป็นคนอารยะ
สร้างชาติ"
ศ.ดร.เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์
(อ.อ.อ.)
ประธานสถาบันสร้างชาติ

สอบถามเพิ่มเติม

*สร้างการเปลี่ยนแปลงให้องค์กรหน่วยงานผ่านการพัฒนาสุขภาพที่ดีให้กับบุคลากร
เพิ่มความผูกพันให้กับบุคลากร สร้างความเข้มแข็งให้ตนเององค์กรต้นแบบด้านสุขภาพเพื่อการสร้างชาติ*

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม 090-8931019 wellness.cnb@gmail.com www.wellnesscnb.org

จัดการภาวะหมดไฟ (Burnout Management) โดย ดร.ภก.เอกสิทธิ์ ศศิบุตรเดช

ความเครียดไม่จริงหรือ ???

จัดการภาวะหมดไฟ (Burnout Management) โดย ดร.ภก.เอกสิทธิ์ ศศิบุตรเดช

มีความเครียดแบบไหนบ้าง

ความเครียดทางกาย (Physical stress) ความเครียดทางใจ (Psychological stress)

จัดการภาวะหมดไฟ (Burnout Management) โดย ดร.ภก.เอกสิทธิ์ ศศิบุตรเดช

อาหารต้านความเครียดและเสริมอารมณ์

ภาพข่าวกิจกรรม

สถานีพัฒนาสุขภาพฯเขตเมือง

จัดทำโดย สถานีพัฒนาสุขภาพฯเขตเมือง

วันที่ 19 กันยายน 2566 แพทย์หญิงไสววรรณ ไผ่ประเสริฐ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพฯเขตเมือง มอบหมายให้นางสาวกศรา โชคน้ำขี้สิริ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพฯเขตเมือง เป็นประธานเข้าร่วมการอบรมการพัฒนาสุขภาพองค์กรเพื่อการสร้างชาติ เพื่อสมัครขอรับรางวัล องค์กรสุขภาพเพื่อการสร้างชาติ ซึ่งเป็นกิจกรรมครั้งที่ 5 เรื่อง จัดการภาวะหมดไฟ (Burnout Management) และ สร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ ผ่านระบบ Zoom online ของสถาบันสร้างชาติ Nation – Building Institute โดยมีผู้บริหาร หัวหน้ากลุ่มงานและคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กรสุขภาพส่งเสริมการสร้างสุขภาพที่ดีขององค์กร เข้าร่วมประชุมโดยพร้อมเพรียงกัน

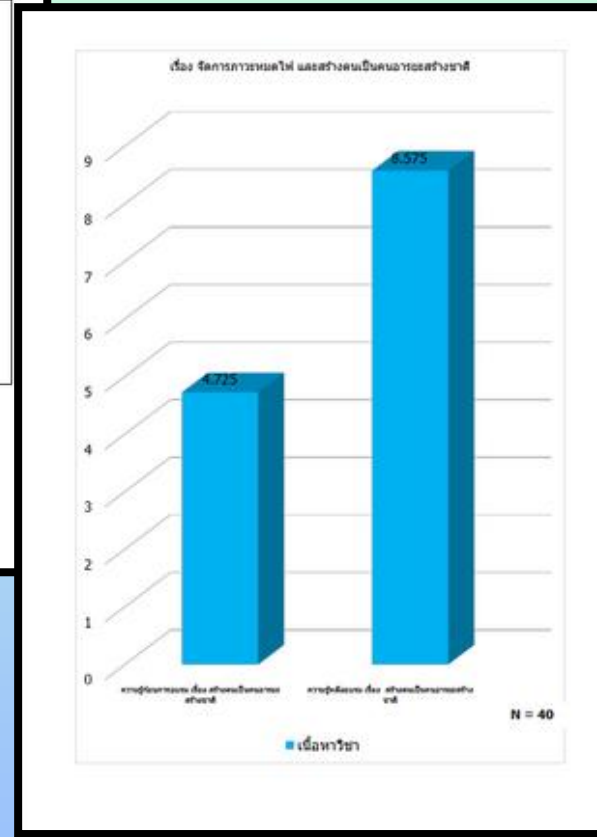
กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

http://mwi.anamai.moph.go.th

วัดระดับความรู้ของบุคลากร

สรุปแบบประเมินวัดความรู้ การอบรม เรื่อง จัดการภาวะหมดไฟ และสร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ ผ่านช่องทาง Zoom ในวันที่ 19 กันยายน 2566 เวลา 13.00 - 15.30 น. ณ ห้องประชุมสุขภาพดี ชั้น 2 สถาบันพัฒนาสุขภาพฯเขตเมือง

เขต	รายการ	จำนวน	ร้อยละ
1. ขง		9	22.50
2. ขฉี		31	77.50
ผู้แทน			
1.	รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพฯเขตเมือง	1	2.50
2.	ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตและประสาท	1	2.50
3.	ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตและประสาท	9	22.50
4.	ผู้อำนวยการบริหารงาน อุตสาหกรรม และยานพาหนะ	2	5.00
5.	ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาและบริหารจัดการสุขภาพเด็ก	1	2.50
6.	ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาและบริหารจัดการสุขภาพสตรี	3	7.50
7.	ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาและบริหารจัดการสุขภาพ	8	20.00
8.	ผู้อำนวยการศูนย์บริการทางทันตกรรม	1	2.50
9.	ผู้อำนวยการศูนย์บริการทางทันตกรรม	1	2.50
10.	ผู้อำนวยการศูนย์บริการทางทันตกรรม	1	2.50
11.	ผู้อำนวยการศูนย์บริการทางทันตกรรม	2	5.00
12.	ผู้อำนวยการศูนย์บริการทางทันตกรรม	1	2.50
13.	ผู้อำนวยการศูนย์บริการทางทันตกรรม	1	2.50
14.	ผู้อำนวยการศูนย์บริการทางทันตกรรม	1	2.50
15.	ผู้อำนวยการศูนย์บริการทางทันตกรรม	1	2.50
16.	ผู้อำนวยการศูนย์บริการทางทันตกรรม	1	2.50
17.	ผู้อำนวยการศูนย์บริการทางทันตกรรม	1	2.50
18.	ผู้อำนวยการศูนย์บริการทางทันตกรรม	1	2.50
19.	ผู้อำนวยการศูนย์บริการทางทันตกรรม	1	2.50
20.	ผู้อำนวยการศูนย์บริการทางทันตกรรม	2	5.00



ทีมแกนนำ สสม. จำนวน 50 คน เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 80 ผู้เข้าอบรมความรู้เพิ่มขึ้น โดยคะแนนเฉลี่ยความรู้ก่อนการอบรมเท่ากับ 4.725 และคะแนนเฉลี่ยความรู้หลังการอบรมเท่ากับ 8.575

3.6 จัดกระบวนการเรียนรู้เพิ่มทักษะความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)

มิติของ Wellness : Emotional Wellness

3.6 บุคลากร สสม. เข้าร่วมการอบรมการพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ หัวข้อ การฝึก Mindfulness ในชีวิตการทำงาน วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567 โดยการอบรมมากกว่า 1 ชั่วโมง และประเมินผลความรู้ก่อน-หลังการอบรม พร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ Mindfulness ทุกวันก่อนการปฏิบัติงาน

อบรมหัวข้อ การฝึก Mindfulness ในชีวิตการทำงาน

ขอเชิญหน่วยงานองค์กรร่วมอบรม
"การพัฒนาสุขภาพขององค์กร เพื่อการสร้างชาติ"
 Wellness Corporate Nation-Building

วันอังคาร 20 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 13.00-16.00 น. ช่องทาง zoom

Session 1
"การฝึก Mindfulness ในชีวิตการทำงาน"

Session 2
"การหาข้อมูลและวิเคราะห์เพื่อตัดสินใจอย่างชาญฉลาด"

ดร.อมรศักดิ์ กิจธนาภินท์
ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาสุขภาพระดับเขต
URA Wellness

QR Code: สอบถามเพิ่มเติม

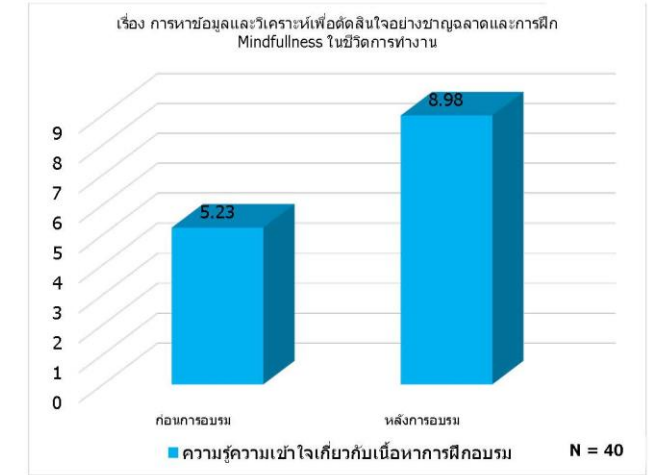
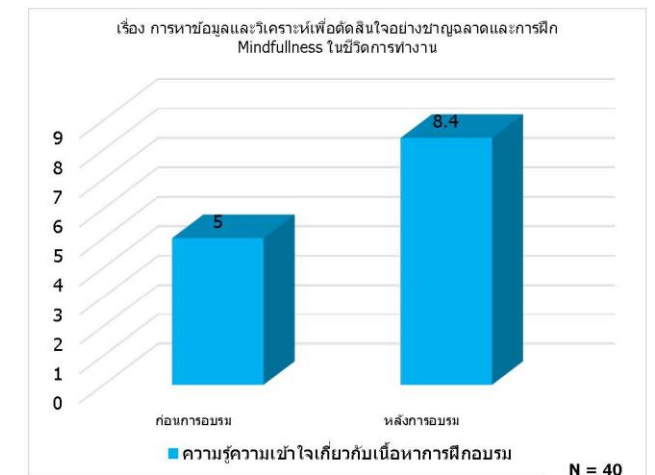
ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม 090-8931019 wellness.cnb@gmail.com www.wellnesscnb.org



วัดระดับความรู้ของบุคลากร

สรุปแบบประเมินวัดความรู้ การอบรม เรื่อง การหาข้อมูลและวิเคราะห์เพื่อตัดสินใจอย่างชาญฉลาดและการฝึก Mindfulness ในชีวิตการทำงาน ผ่านช่องทาง Zoom ในวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 13.00 - 15.30 น. ณ ห้องประชุมบุษยามัน ชั้น 2 สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

กลุ่มงาน	รายการ	จำนวน	ร้อยละ
1.	รอผู้ดำเนินการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง	1	2.50%
2.	กลุ่มงานบริหารนโยบายยุทธศาสตร์และประเมินผล	1	2.50%
3.	กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน	7	17.50%
4.	กลุ่มงานบริหารสารบรรณ อาคารสถานที่ และยานพาหนะ	1	2.50%
5.	กลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพเด็กดี	4	10.00%
6.	กลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพสตรี	2	5.00%
7.	กลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพภาวะ	7	17.50%
8.	กลุ่มงานคลินิกป้องกันโรคระบาดสัตว์ชั้นสูง	1	2.50%
9.	กลุ่มงานทันตสาธารณสุข	2	5.00%
10.	กลุ่มงานบริหารการเงินและบัญชี	1	2.50%
11.	กลุ่มงานบริหารงานพัสดุ	1	2.50%
12.	กลุ่มงานบริหารทางการแพทย์	1	2.50%
13.	กลุ่มงานพัฒนาวิจัยและนวัตกรรม	2	5.00%
14.	กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพการตรวจประเมิน	1	2.50%
15.	กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพภาวะผู้สูงอายุ	1	2.50%
16.	กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพภาวะวัยทำงานและสถานี่ทำงาน	1	2.50%
17.	กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพภาวะวัยเรียน วัยรุ่น และสถานศึกษา	1	2.50%
18.	กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพภาวะสตรี เด็กปฐมวัย และครอบครัว	1	2.50%
19.	กลุ่มงานแม่ชีกรมชุมชน	1	2.50%
20.	กลุ่มงานสวัสดิการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก	2	5.00%
21.	กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อม	1	2.50%



ทีมแกนนำ สสม. จำนวน 50 คน เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 80 ผู้เข้าอบรมความรู้เพิ่มขึ้น โดยคะแนนเฉลี่ยความรู้ก่อนการอบรม เท่ากับ 5.0 และคะแนนเฉลี่ยความรู้หลังการอบรมเท่ากับ 8.4

3.7 จัดกระบวนการเรียนรู้ให้บุคลากรสามารถหาข้อมูล ประกอบการตัดสินใจอย่างถูกต้องเหมาะสม

มิติของ Wellness : Volitional Wellness

3.7 บุคลากร สสม. เข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการให้บริการเวชศาสตร์วิถีชีวิตและส่งเสริมสุขภาพะ วันที่ 9-12 มกราคม 2567

โดยการเรียนรู้ 6 module ด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตและส่งเสริมสุขภาพะ (LM) เพื่อบุคลากรเกิดการเรียนรู้ สามารถหาข้อมูลประกอบการตัดสินใจอย่างถูกต้องเหมาะสม

บุคลากรเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการให้บริการเวชศาสตร์วิถีชีวิตและส่งเสริมสุขภาพะ
วันที่ 9-12 มกราคม 2567 เพื่อเรียนรู้ 6 module ด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตและส่งเสริมสุขภาพะ (LM)



ประเมินความรู้ก่อน-หลัง

การอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรฯ

ความรู้ก่อนการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรฯ					
	น้อยมาก (1)	น้อย (2)	พอใช้ (3)	มาก (4)	มากที่สุด (5)
จำนวน	0	13	32	25	10
ร้อยละ	0.00	16.25	40.00	31.25	12.50

ความรู้ก่อนการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรฯ					
	น้อยมาก (1)	น้อย (2)	พอใช้ (3)	มาก (4)	มากที่สุด (5)
จำนวน	0	0	1	41	38
ร้อยละ	0.00	0.00	1.25	51.25	47.50

ทีมแกนนำ สสม. จำนวน 50 คน เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 50 คน
คิดเป็นร้อยละ 100 โดยมีความรู้หลังการอบรมเพิ่มขึ้น ในระดับมาก-มากที่สุด ร้อยละ 98.75

3.7 จัดกระบวนการเรียนรู้ให้บุคลากรสามารถหาข้อมูล ประกอบการตัดสินใจอย่างถูกต้องเหมาะสม

มิติของ Wellness : Volitional Wellness

3.7 บุคลากร สสม. เข้ารับการอบรมการพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ หัวข้อ การหาข้อมูลและวิเคราะห์เพื่อตัดสินใจอย่างชาญฉลาด วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567 โดยเข้ารับการอบรมมากกว่า 1 ชั่วโมง และมีการทำแบบประเมินวัดผลความรู้ก่อนและหลังการอบรม

บุคลากร สสม.เข้ารับการอบรมในหัวข้อ การหาข้อมูลและวิเคราะห์เพื่อตัดสินใจอย่างชาญฉลาด

ขอเชิญหน่วยงานองค์กรร่วมอบรม

"การพัฒนาสุขภาพขององค์กร เพื่อการสร้างชาติ"

Wellness Corporate Nation-Building

วันอังคาร 20 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 13.00-16.00 น. ช่องทาง zoom

Session 1
"การฝึก Mindfulness ในชีวิตการทำงาน"

Session 2
"การหาข้อมูลและวิเคราะห์เพื่อตัดสินใจอย่างชาญฉลาด"

โดย ดร.อมรศักดิ์ กิจธนาพันธ์
ประธานหลักสูตรผู้บริหารประกอบการ Wellness เพื่อการสร้างชาติ
อดีตคณะกรรมการที่ปรึกษานายกรัฐมนตรี ที่ปรึกษางานการสหประชาชาติ
ที่ปรึกษาและผู้เชี่ยวชาญประจำองค์การสหประชาชาติ

สร้างการเปลี่ยนแปลงให้องค์กรหน่วยงานผ่านการสร้างสุขภาพที่ดีให้กับบุคลากร
เพื่อความผูกพันให้กับบุคลากร สร้างความเข้มแข็งให้กับองค์กรต้นแบบด้านสุขภาพเพื่อการสร้างชาติ

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม 090-8931019 wellness.cnb@gmail.com www.wellnesscnb.org

จัดโดย คณะ Wellness WCNB

การหาข้อมูลและวิเคราะห์เพื่อตัดสินใจอย่างชาญฉลาด

ดร.อมรศักดิ์ กิจธนาพันธ์

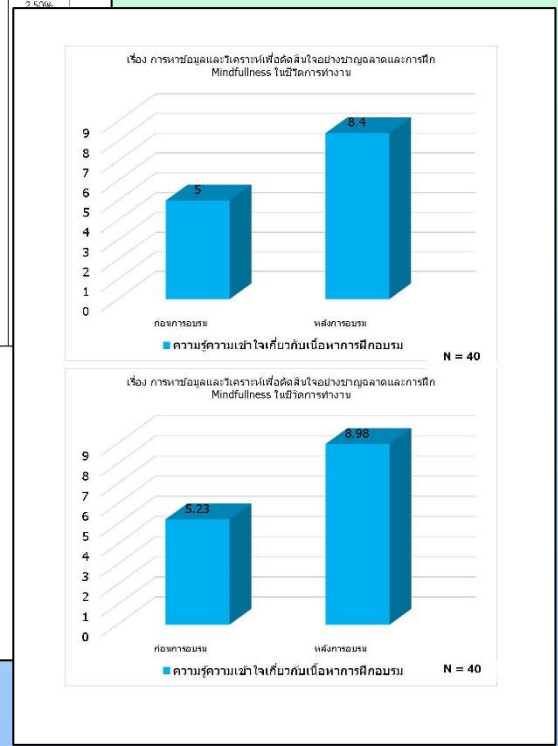
ประธานหลักสูตรผู้บริหารประกอบการ Wellness เพื่อการสร้างชาติ
อดีตคณะกรรมการที่ปรึกษานายกรัฐมนตรี ที่ปรึกษางานการสหประชาชาติ
ที่ปรึกษาและผู้เชี่ยวชาญประจำองค์การสหประชาชาติ




วัดระดับความรู้ของบุคลากร

สรุปแบบประเมินวัดความรู้ การอบรม เรื่อง การหาข้อมูลและวิเคราะห์เพื่อตัดสินใจอย่างชาญฉลาดและการฝึก Mindfulness ในชีวิตการทำงาน ผ่านช่องทาง Zoom ในวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 13.00 - 15.30 น. ณ ห้องประชุมบุษยามณี ชั้น 2 สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูง

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
1. รมผู้เข้าอบรมสามารถเข้าถึงแหล่งข้อมูลของหน่วยงาน	1	2.50%
2. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการปฏิบัติงาน	1	2.50%
3. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการตัดสินใจ	7	
4. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการวางแผน	1	
5. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการติดตามผล	4	
6. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการประเมินผล	2	
7. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการปรับปรุง	7	
8. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการสื่อสาร	1	
9. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการตัดสินใจ	2	
10. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการวางแผน	1	
11. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการติดตามผล	1	
12. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการประเมินผล	2	
13. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการปรับปรุง	1	
14. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการสื่อสาร	1	
15. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการตัดสินใจ	1	
16. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการวางแผน	1	
17. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการติดตามผล	1	
18. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการปรับปรุง	1	
19. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการสื่อสาร	2	
20. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการตัดสินใจ	1	
21. ความสำเร็จในการนำข้อมูลมาใช้ในการวางแผน	2	



ทีมแกนนำ สสม. จำนวน 50 คน เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 80 ผู้เข้าอบรมความรู้เพิ่มขึ้น โดยคะแนนเฉลี่ยความรู้ก่อนการอบรม เท่ากับ 5.23 และคะแนนเฉลี่ยความรู้หลังการอบรม เท่ากับ 8.98

3.8 จัดกระบวนการเรียนรู้ที่ส่งเสริมให้บุคลากรมีส่วนร่วม รับผิดชอบสังคมและการสร้างชาติ (เนื้อหาจากวิทยากรของโครงการ)

มิติของ Wellness : Ideological Wellness

3.8 บุคลากร สสม. เข้าร่วมอบรมครั้งที่ 5 เรื่อง สร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีส่วนร่วมรับผิดชอบต่อสังคมและการสร้างชาติ ของสถาบันการสร้างชาติ Nation Building Institute วันที่ 19 กันยายน 2566 โดยมีบุคลากรเข้ารับการอบรมมากกว่า 1 ชั่วโมง และมีการวัดความรู้ก่อน-หลังการอบรม

บุคลากรเข้ารับการอบรม หัวข้อ สร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีส่วนร่วมรับผิดชอบต่อสังคมและการสร้างชาติ

วอซียูหน่วยงานองค์กรร่วมอบรม

"การพัฒนาสุขภาพขององค์กร เพื่อการสร้างชาติ"

Wellness Corporate Nation-Building

วันอังคาร 19 กันยายน 2566 เวลา 13.00-15.30 น. ช่องทาง zoom

Session 1
"จัดการภาวะหมดไฟ" (Burnout Management)
ดร.กนกศักดิ์ ศศิสุริยธ (Ph.D.(Pharmacy) M.Sc. (Anti-aging and regenerative science), B.Ph.

Session 2
"สร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ"
ศ.ดร.เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์ (ส.ส.)
ประธานสถาบันการสร้างชาติ

QR Code: สอบถามเพิ่มเติม

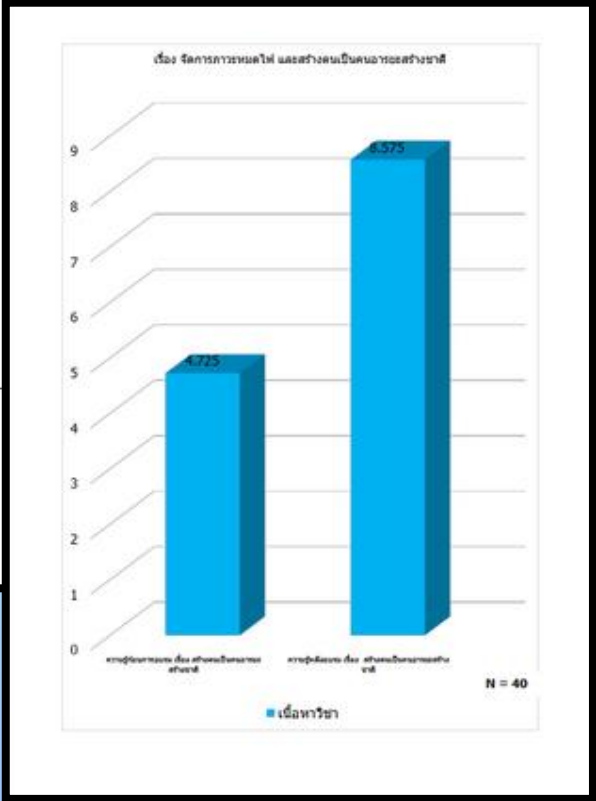
ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม 090-8931019 wellness.cnb@gmail.com www.wellnesscnb.org



วัดระดับความรู้ของบุคลากร

สรุปแบบประเมินความรู้ การอบรม เรื่อง จัดการภาวะหมดไฟ และสร้างตนเป็นคนอารยะสร้างชาติ ผ่านช่องทาง Zoom ในวันที่ 19 กันยายน 2566 เวลา 13.00 - 15.30 น. ห้องประชุมบุคลากร ชั้น 2 สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
1. ชาย	9	22.50
2. หญิง	31	77.50
กลุ่มงาน		
1. รพ.ศูนย์การแพทย์พัฒนาสุขภาพระยอง	1	2.50
2. กลุ่มงานบริหารเภสัชศาสตร์และประเภทยา	1	2.50
3. กลุ่มงานพัฒนาระบบและข้อมูลสารสนเทศ	9	22.50
4. กลุ่มงานบริหารการอบรม อาหารยาและเวชภัณฑ์	2	5.00
5. กลุ่มงานผลิตภัณฑ์สุขภาพและนวัตกรรมบริการสุขภาพ	1	2.50
6. กลุ่มงานผลิตภัณฑ์สุขภาพและนวัตกรรมบริการสุขภาพ	3	7.50
7. กลุ่มงานผลิตภัณฑ์สุขภาพและนวัตกรรมบริการสุขภาพ	8	20.00
8. กลุ่มงานผลิตภัณฑ์สุขภาพและนวัตกรรมบริการสุขภาพ	1	2.50
9. กลุ่มงานเภสัชกรรม	1	2.50
10. กลุ่มงานบริหารการเงินและบัญชี	1	2.50
11. กลุ่มงานบริหารการแพทย์	2	5.00
12. กลุ่มงานบริหารการแพทย์	1	2.50
13. กลุ่มงานพัฒนาระบบและนวัตกรรม	1	2.50
14. กลุ่มงานพัฒนาระบบและนวัตกรรม	1	2.50
15. กลุ่มงานพัฒนาระบบและนวัตกรรม	1	2.50
16. กลุ่มงานพัฒนาระบบและนวัตกรรม	1	2.50
17. กลุ่มงานพัฒนาระบบและนวัตกรรม	1	2.50
18. กลุ่มงานพัฒนาระบบและนวัตกรรม	1	2.50
19. กลุ่มงานพัฒนาระบบและนวัตกรรม	1	2.50
20. กลุ่มงานพัฒนาระบบและนวัตกรรม	2	5.00



ทีมแกนนำ สสม. จำนวน 50 คน เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 80 ผู้เข้าอบรมความรู้เพิ่มขึ้น โดยคะแนนเฉลี่ยความรู้ก่อนการอบรมเท่ากับ 4.725 และคะแนนเฉลี่ยความรู้หลังการอบรมเท่ากับ 8.575

3.9 จัดกระบวนการเรียนรู้พัฒนาบุคลากรให้เป็นคนดี คนเก่ง คนกล้า (เนื้อหาจากวิทยาการของโครงการ)

มิติของ Wellness : Ideological Wellness

3.9 บุคลากร สสม. เข้ารับการอบรมการพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ หัวข้อ สร้างคนดี คนเก่ง คนกล้า พัฒนาองค์กรสู่ความเป็นเลิศ และหัวข้อ รั้งงานที่ทำ ทำงานอย่างเอาจริง วันที่ 16 มกราคม 2567 โดยเข้าร่วมการอบรมมากกว่า 1 ชม. พร้อมทำแบบประเมินก่อน-หลังการอบรม

บุคลากรเข้าร่วมการอบรม

หัวข้อ สร้างคนดี คนเก่ง คนกล้า พัฒนาองค์กรสู่ความเป็นเลิศ และหัวข้อ รั้งงานที่ทำ ทำงานอย่างเอาจริง

ขอเชิญหน่วยงานองค์กรร่วมอบรม
"การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ"
Wellness Corporate Nation-Building

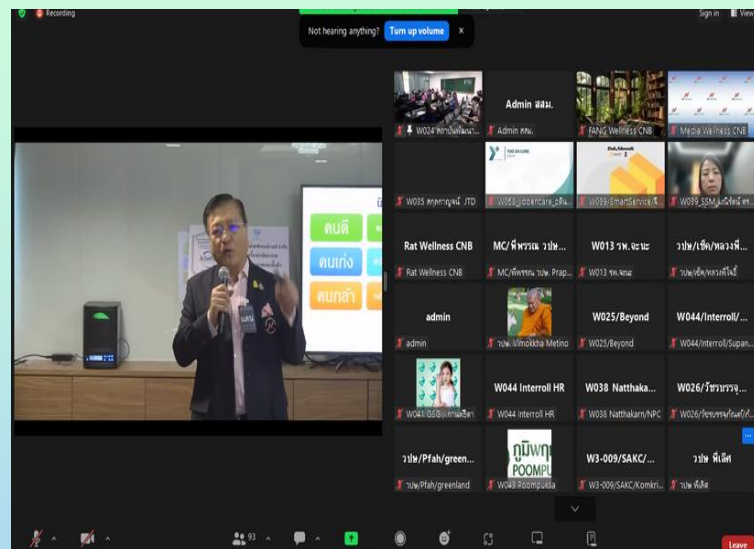
วันอังคาร 16 มกราคม 2567 เวลา 13.00-15.30 น. ช่องทาง zoom

Session 1
"สร้างคนดี คนเก่ง คนกล้า พัฒนาองค์กรสู่ความเป็นเลิศ"
ดร.เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์ (อ.สสม.) ประธานสถาบันการสร้างชาติ

Session 2
"รั้งงานที่ทำ ทำงานอย่างเอาจริง"
น.สพ.วีระศักดิ์ เหมธินอักษร ผู้อำนวยการบริหารโรงพยาบาลราชวิถี

ติดตามเพิ่มเติม
*สร้างการเปลี่ยนแปลงให้องค์กรหน่วยงานผ่านการสร้างสุขภาพที่ดีให้กับบุคลากร
เพื่อเพิ่มความผูกพันให้กับบุคลากร สร้างความเข้มแข็งให้ป็นองค์กรต้นแบบด้านสุขภาพเพื่อการสร้างชาติ

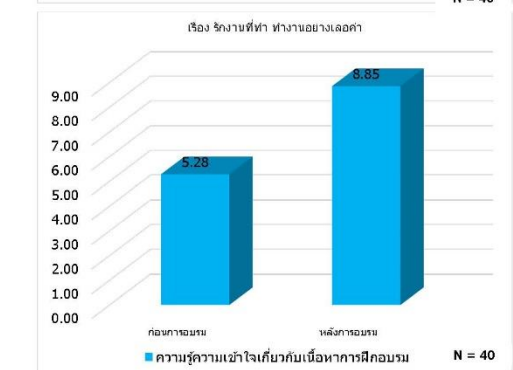
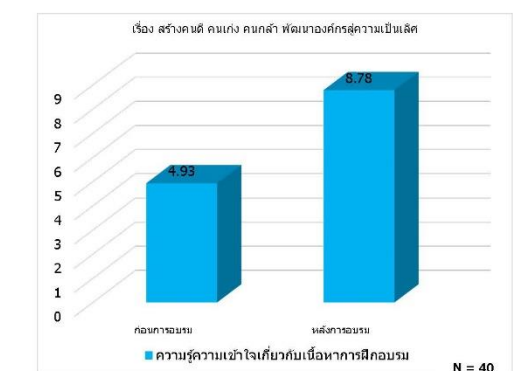
ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม 090-8931019 wellness.cnb@gmail.com www.wellness-cnb.com



วัดระดับความรู้ของบุคลากร

สรุปแบบประเมินวัดความรู้ผู้ การอบรม เรื่อง สร้างคนดี คนเก่ง คนกล้า พัฒนาองค์กรสู่ความเป็นเลิศและรั้งงานที่ทำ
ทำงานอย่างเอาจริง ผ่านช่องทาง Zoom ในวันที่ 16 มกราคม 2567 เวลา 13.00 - 15.30 น.
ณ ห้องประชุมบุษราคัม ชั้น 2 อาคารพัฒนาสุขภาพระดับเมือง

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
1. กลุ่มงานบริหารนโยบายเขตภาคใต้ของปริมณฑล	1	2.50%
2. กลุ่มงานบริหารสายการและเชิงปฏิบัติ ก้าวไกล	6	15.00%
3. กลุ่มงานบริหารสายการและเชิงปฏิบัติ และสายเขต	1	2.50%
4. กลุ่มงานคิมีพัฒนาชุมชนและสวัสดิการระดับการดูแลผู้ด้อยโอกาส	5	12.50%
5. กลุ่มงานคิมีพัฒนาชุมชนและสวัสดิการระดับการดูแลผู้ด้อยโอกาส	4	10.00%
6. กลุ่มงานคิมีพัฒนาชุมชนและสวัสดิการระดับการดูแลผู้ด้อยโอกาส	9	22.50%
7. กลุ่มงานคิมีพัฒนาชุมชนและสวัสดิการระดับการดูแลผู้ด้อยโอกาส	1	2.50%
8. กลุ่มงานบริหารสายการและเชิงปฏิบัติ	2	5.00%
9. กลุ่มงานบริหารสายการและเชิงปฏิบัติ	1	2.50%
10. กลุ่มงานบริหารสายการและเชิงปฏิบัติ	1	2.50%
11. กลุ่มงานบริหารสายการและเชิงปฏิบัติ	1	2.50%
12. กลุ่มงานบริหารสายการและเชิงปฏิบัติ	1	2.50%
13. กลุ่มงานบริหารสายการและเชิงปฏิบัติ	1	2.50%
14. กลุ่มงานบริหารสายการและเชิงปฏิบัติ	1	2.50%
15. กลุ่มงานบริหารสายการและเชิงปฏิบัติ	1	2.50%
16. กลุ่มงานบริหารสายการและเชิงปฏิบัติ	1	2.50%
17. กลุ่มงานบริหารสายการและเชิงปฏิบัติ	1	2.50%
18. กลุ่มงานบริหารสายการและเชิงปฏิบัติ	2	5.00%

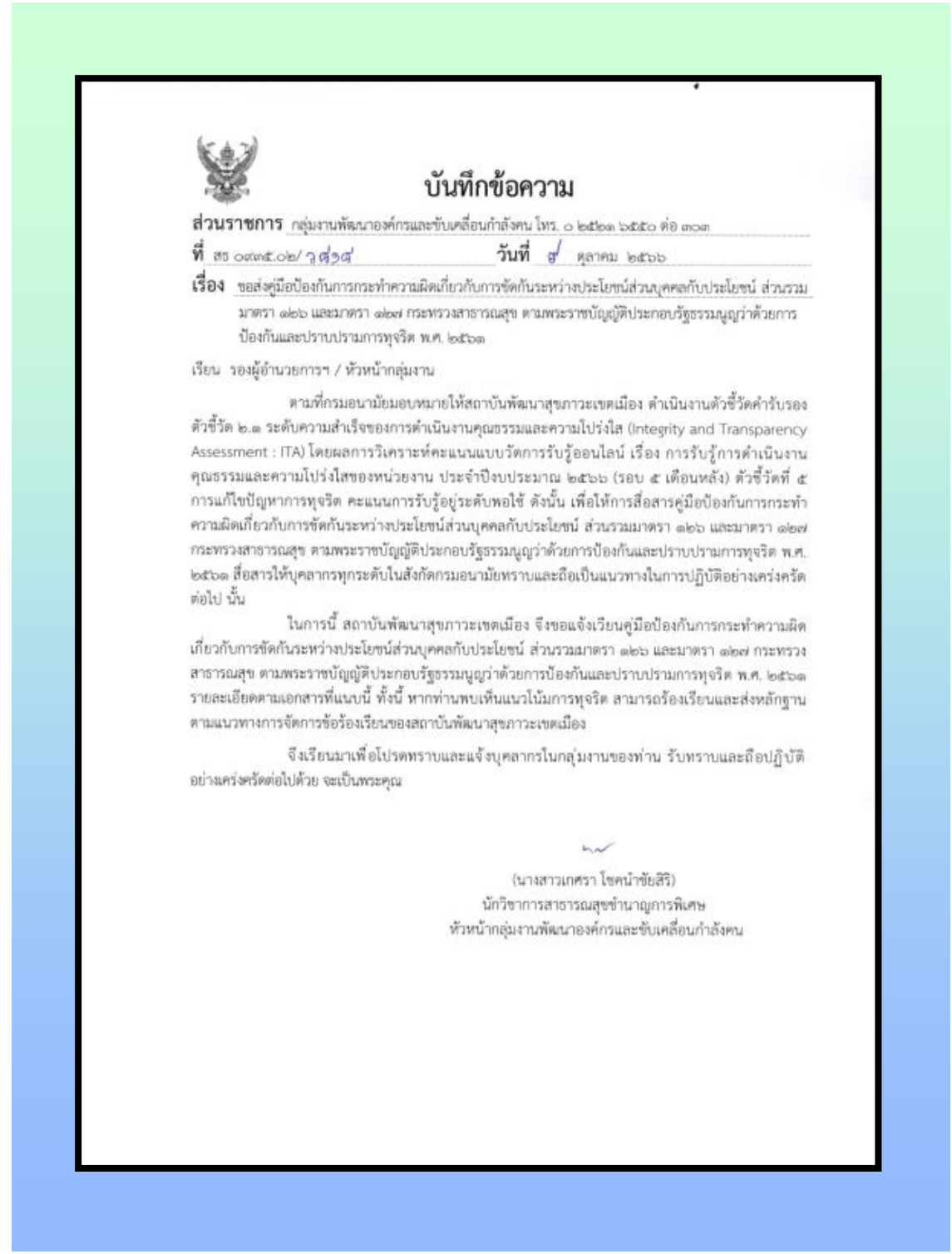
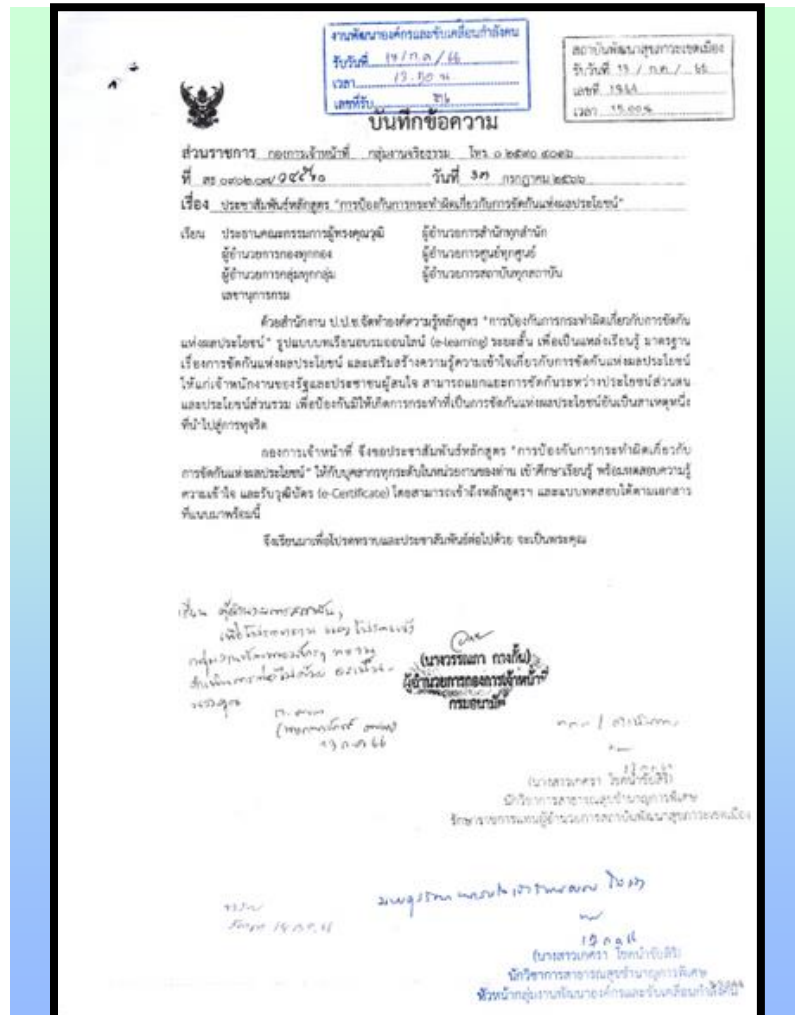


ทีมแกนนำ สสม. จำนวน 50 คน เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 80 ผู้เข้าอบรมความรู้เพิ่มขึ้น โดยคะแนนเฉลี่ยความรู้ก่อนการอบรม เท่ากับ 4.93 และคะแนนเฉลี่ยความรู้หลังการอบรมเท่ากับ 8.78

3.10 จัดกระบวนการเรียนรู้เรื่องการจัดการความขัดแย้งอย่างสร้างสรรค์

มิติของ Wellness : Relational Wellness

3.10 สสม.มีกระบวนการเรียนรู้เรื่องการจัดการความขัดแย้งอย่างสร้างสรรค์ โดย การแจ้งเวียนเอกสารคู่มือป้องกันการทำคามผิดเกี่ยวกับการขัดกันระหว่างประโยชน์ส่วนบุคคลกับประโยชน์ส่วนรวม ตามมาตรา 126 และ มาตรา 127 กระทรวงสาธารณสุข ตามพระราชบัญญัติประกอบรัฐธรรมนูญว่าด้วยการป้องกันและปราบปรามการทุจริตพ.ศ. 2561



3.10 จัดกระบวนการเรียนรู้เรื่องการจัดการความขัดแย้งอย่างสร้างสรรค์

มิติของ Wellness : Relational Wellness

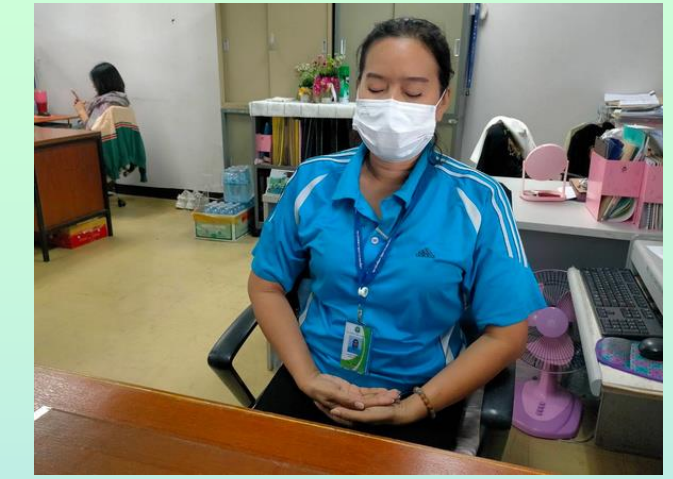
3.10 สสม.มีกระบวนการเรียนรู้เรื่องการจัดการความขัดแย้งอย่างสร้างสรรค์ โดย การจัดกิจกรรมสติบำบัด (Mindfulness) มาใช้ในชีวิตการทำงาน ได้แก่ การทำสมาธิก่อนการทำงาน และก่อนการประชุม เป็นกิจกรรมการเจริญสติ เพื่อพัฒนาสุขภาพจิต ส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ลดความขัดแย้งในองค์กรอย่างสร้างสรรค์

กิจกรรมสติบำบัดก่อนการประชุม คณะกรรมการบริหารสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง
วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2567

วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง
จัดประชุมคณะกรรมการบริหารสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ครั้งที่ 5/2567
ณ ห้องประชุมโพลิน ชั้น 3 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง



สติบำบัดก่อนการทำงาน

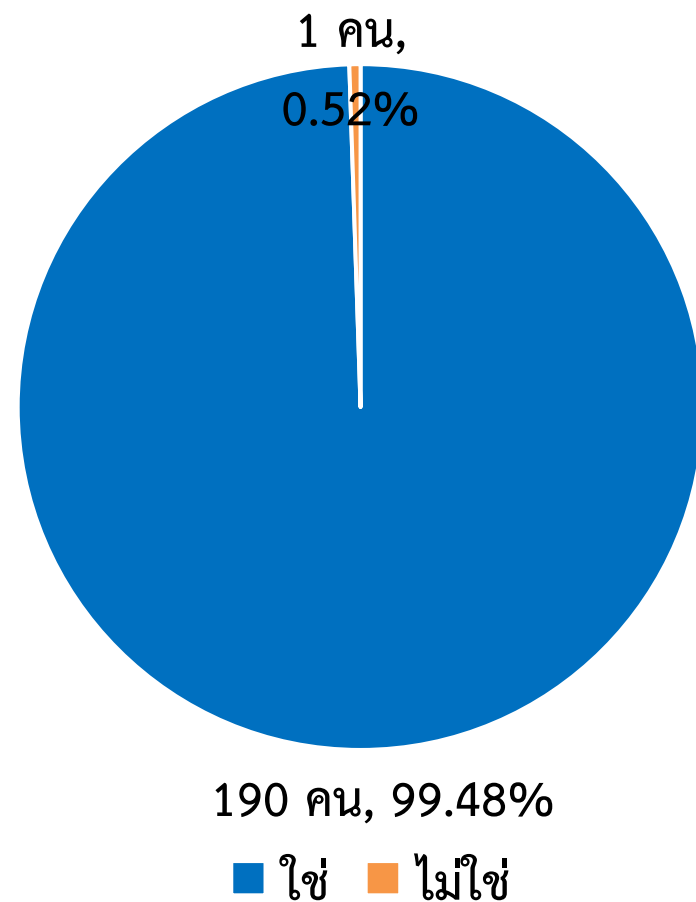


3.10 จัดกระบวนการเรียนรู้เรื่องการจัดการความขัดแย้งอย่างสร้างสรรค์

มิติของ Wellness : Relational Wellness

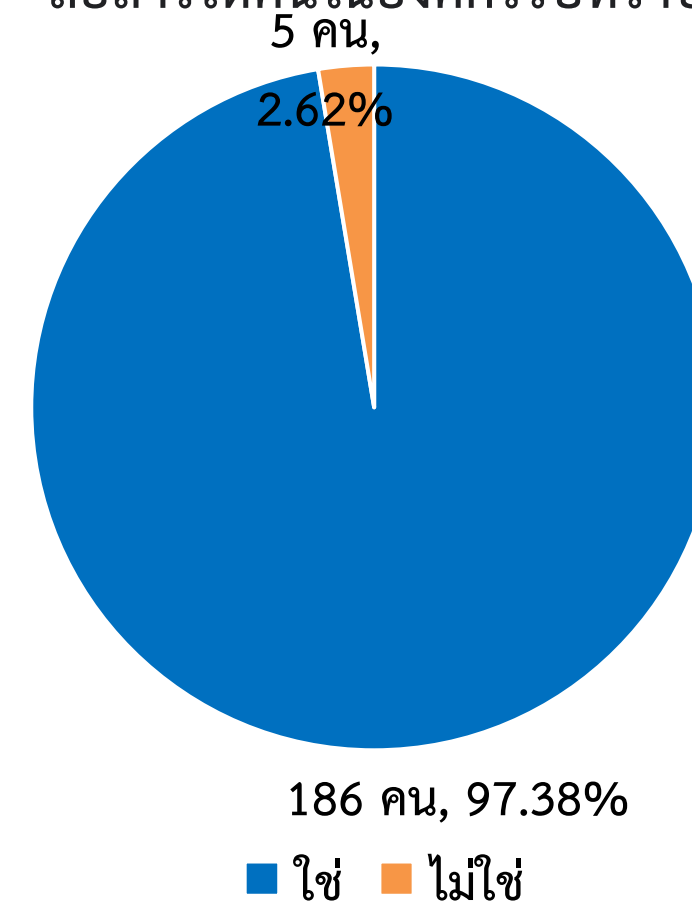
ผลการประเมินการจัดการความขัดแย้งอย่างสร้างสรรค์ในองค์กร

1. ในหน่วยงานท่านมีการบริหารจัดการข้อร้องเรียน



2. ในหน่วยงานท่านมีการนำปัญหาข้อร้องเรียนมาหาแนวทางแก้ไขและ

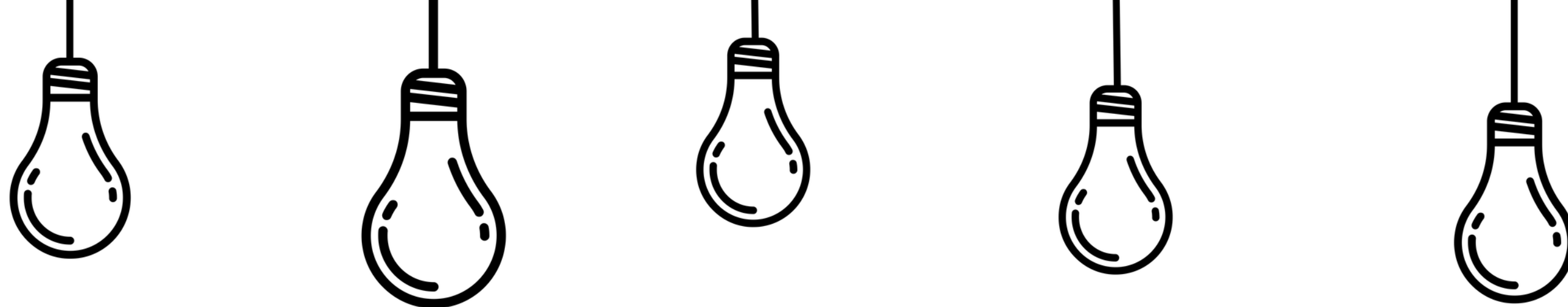
สื่อสารให้คนในองค์กรรับทราบ



- บุคลากรทั้งหมด 235 คน ตอบแบบสอบถาม จำนวน 191 คน ความครอบคลุมของผู้ตอบแบบสอบถาม ร้อยละ 81.28 ของบุคลากรในองค์กรที่ตอบแบบสอบถาม ผลการประเมิน พบว่า ในหน่วยงานมีการบริหารจัดการข้อร้องเรียน คิดเป็นร้อยละ 99.48 และในหน่วยงานมีการนำปัญหาข้อร้องเรียนมาหาแนวทางแก้ไขและสื่อสารให้บุคลากรในองค์กรทราบ ร้อยละ 97.38
- ตั้งแต่เข้าร่วมโครงการ Wellness CNB นั้น ยังไม่พบปัญหาความขัดแย้งในองค์กร เนื่องจากมีการจัดการความขัดแย้งอย่างสร้างสรรค์ภายในองค์กร



กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง



โครงการ “การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ” Wellness Corporate Nation-Building [Wellness CNB]

โดย สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

(รหัสองค์กร W024)

วันที่ 15 มีนาคม 2567

ณ ห้องประชุมทับทิม ชั้น 2



นสช. **WELLNESS**
Leadership and Entrepreneurship
in Wellness for Nation-Building

