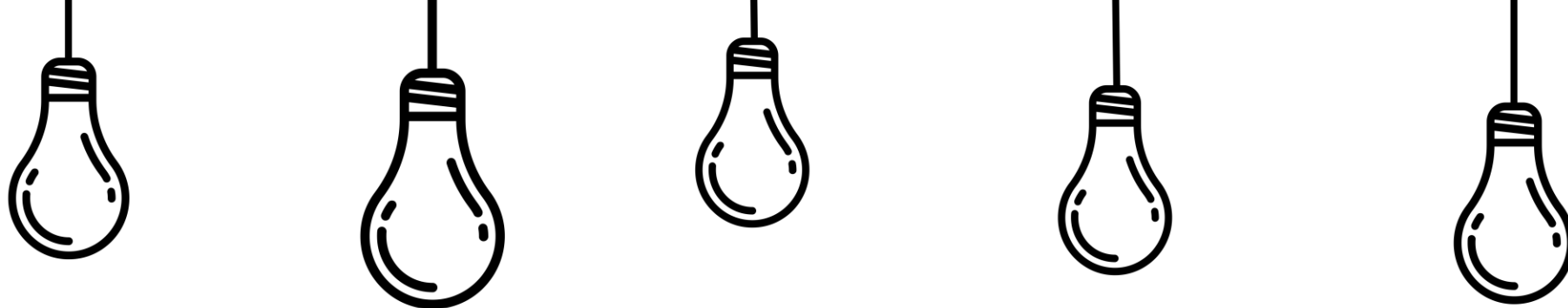




กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง



โครงการ “การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ” Wellness Corporate Nation-Building [Wellness CNB]

โดย สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

(รหัสองค์กร W024)

วันที่ 15 มีนาคม 2567

ณ ห้องประชุมทับทิม ชั้น 2



นสช. **WELLNESS**
Leadership and Entrepreneurship
in Wellness for Nation-Building



หมวดที่ 5

การสร้างแรงจูงใจ วัฒนธรรม ค่านิยมขององค์กร
เพื่อส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมที่เหมาะสมกับการสร้างเสริมสุขภาพ



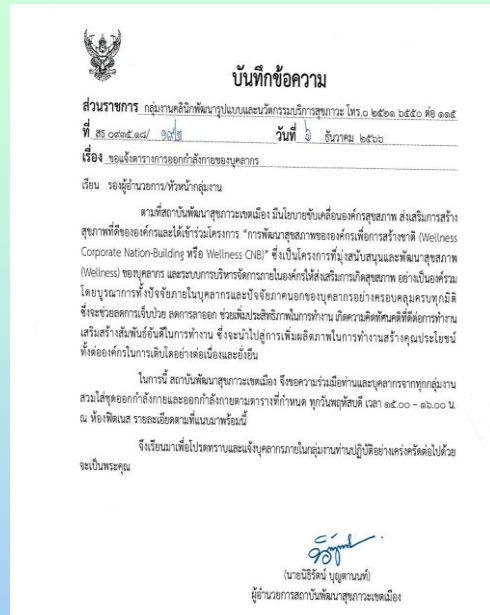
นสช. **WELLNESS**
Leadership and Entrepreneurship
in Wellness for Nation-Building



5.1 มีระบบรายงานติดตามผลการออกกำลังกาย เช่น การแสดงผลฟิร์ของ การออกกำลังกายรายบุคคลในห้องกลุ่มสนทนา บันทึกการเข้าร่วมกิจกรรมในชมรม เป็นต้น

มิติของ Wellness : Exercise Wellness

หนังสือบันทึกแจ้งเวียนส่งเสริมให้บุคลากรออกกำลังกาย



ติดตามผลการออกกำลังกายจากรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี

1. ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	44	19.14
หญิง	186	80.86
รวม	230	100

2. อายุ

15 - 29 ปี	38	16.52
30 - 44 ปี	72	31.30
45 - 59 ปี	111	48.26
60 ปีขึ้นไป	9	3.92
อายุเฉลี่ย	44.20 ปี	100

4. ความแปลผลผลการตรวจร่างกายของเจ้าหน้าที่สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ

หมายเหตุ : ภาพแสดงร้อยละบุคลากรที่มีรอบเอวปกติและเกินเกณฑ์

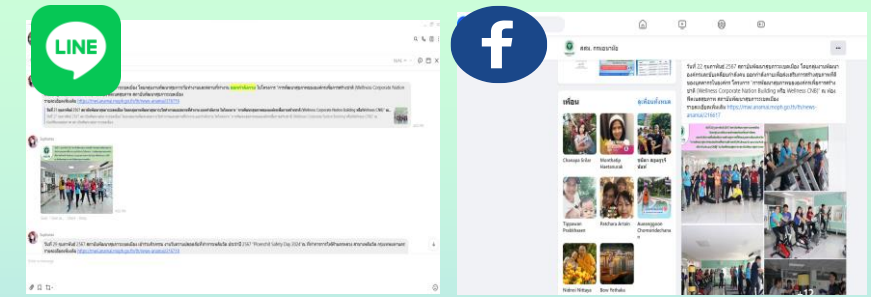
รอบเอว	จำนวน	ร้อยละ
ปกติ (< ๙๔ ซม.)	97.6	42.6
เกินเกณฑ์ (> ๙๔ ซม.)	132.4	57.4

5. ส่วนประกอบ : การแปลผลร้อยละค่าดัชนีมวลกาย

BMI

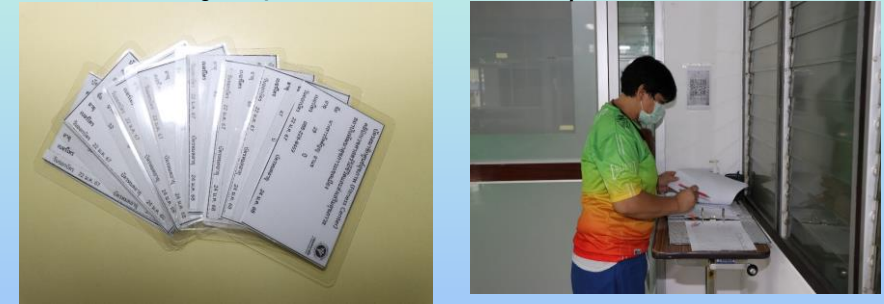
< 18.5 (ผอม)	11%
18.5-24.9 (ปกติ)	75%
25-29.9 (อ้วน)	12%
> 30 (อ้วนมาก)	2%

เผยแพร่ภาพข่าวกิจกรรมการออกกำลังกาย ผ่าน Facebook สสม.กรมอนามัย และ line สสม.รวมใจ



มีบัตรสมาชิกศูนย์สุขภาพ fitness

มีสมุดบันทึกการเข้าใช้งาน



ตารางกิจกรรมออกกำลังกาย ทุกวันพฤหัสบดี 15.00 น.

วันที่	กลุ่มงาน	จำนวน (คน)	กลุ่มงาน	จำนวน (คน)	จำนวน รวม (คน)
14 ส.ค. 66	กลุ่มงานบริหารการบริการ อาคารสถานที่ และอาชีวอนามัย	36	กลุ่มงานสนับสนุนสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข (อสม. นนทบุรี)	25	61
21 ส.ค. 66	กลุ่มงานบริหารนิเวศสุขภาพองค์กรและประเมินผล	5	กลุ่มงานสนับสนุนสุขภาพของกรมส่งเสริมการเกษตร	22	27
4 ม.ค. 67	กลุ่มงานสนับสนุนสุขภาพและสนับสนุนบริการสุขภาพระดับจังหวัด	14	กลุ่มงานสนับสนุนสุขภาพ นวัตกรรมและตรวจประเมินสุขภาพ	6	20
11 ม.ค. 67	กลุ่มงานบริหารการประเมินผล	9	กลุ่มงานสนับสนุนสุขภาพ	7	16
18 ม.ค. 67	กลุ่มงานบริหารการประเมินผล	6	กลุ่มงานสนับสนุนสุขภาพ	10	16
25 ม.ค. 67	กลุ่มงานสนับสนุนสุขภาพระดับจังหวัด	7	กลุ่มงานสนับสนุนสุขภาพของกรมส่งเสริมการเกษตร	8	15
1 ก.พ. 67	กลุ่มงานสนับสนุนสุขภาพและสนับสนุนบริการสุขภาพ	10	กลุ่มงานสนับสนุนสุขภาพของกรมส่งเสริมการเกษตร	8	18
8 ก.พ. 67	กลุ่มงานสนับสนุนสุขภาพและสนับสนุนบริการสุขภาพ	13	กลุ่มงานสนับสนุนสุขภาพของกรมส่งเสริมการเกษตร	8	21
15 ก.พ. 67	กลุ่มงานสนับสนุนสุขภาพและสนับสนุนบริการสุขภาพ	11	กลุ่มงานสนับสนุนสุขภาพของกรมส่งเสริมการเกษตร	7	18
22 ก.พ. 67	กลุ่มงานบริหารการประเมินผล	8	กลุ่มงานสนับสนุนสุขภาพของกรมส่งเสริมการเกษตร	8	16

หมายเหตุ: ศูนย์สุขภาพแห่งชาติมีการออกกำลังกาย ได้แก่ นายพรเมศร์ สาธารณ์ นายอรรถ วิเศษชวน และนายแพทย์ ไชย



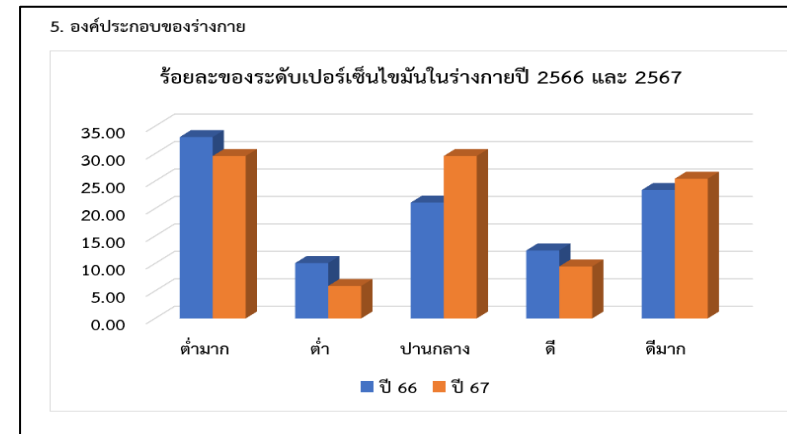
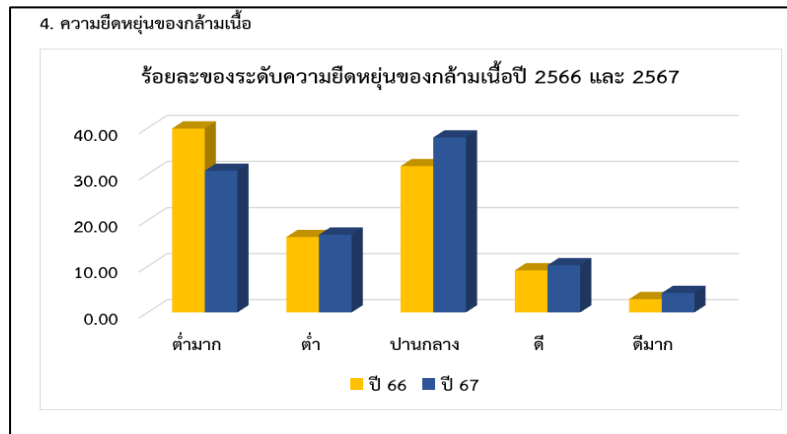
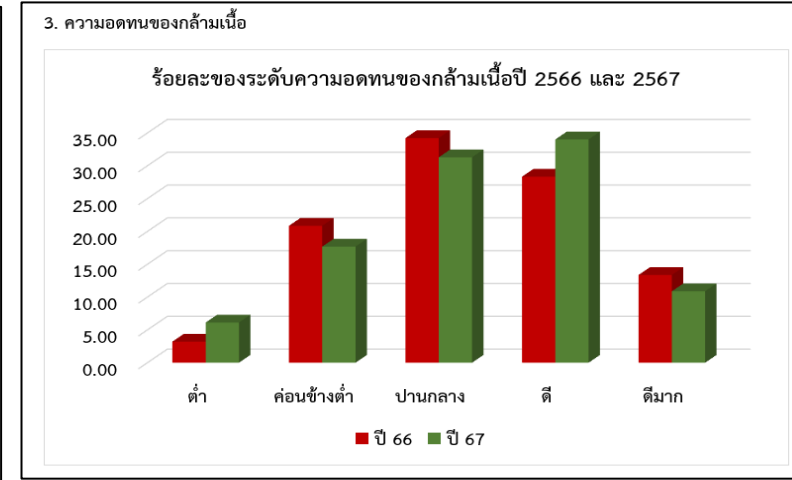
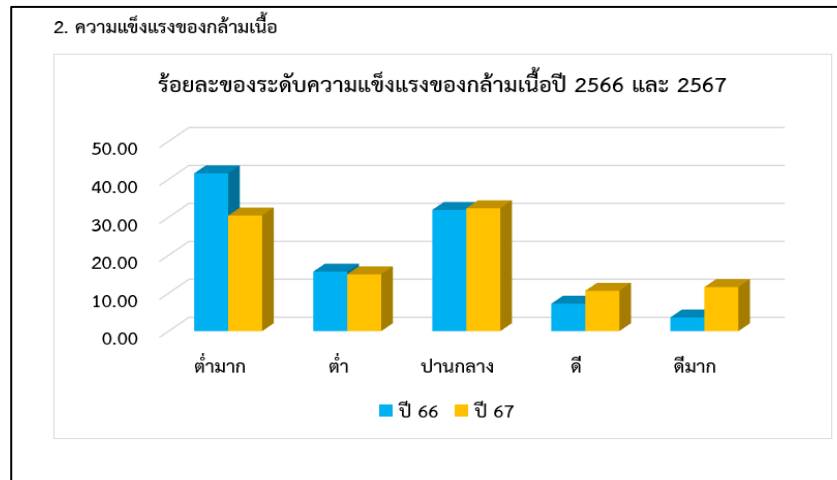
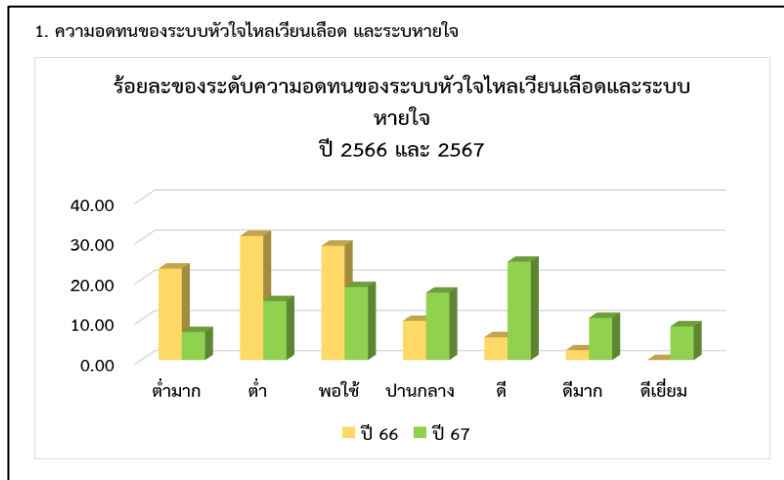


5.1 มีระบบรายงานติดตามผลการออกกำลังกาย เช่น การแสดงผลฟรีของ การออกกำลังกายรายบุคคลในห้องกลุ่มสนทนา บันทึกการเข้าร่วมกิจกรรมในชมรม เป็นต้น

มิติของ Wellness : Exercise Wellness

ยอดการใช้บริการห้องฟิตเนส (ก.ค. 2565 - ก.พ. 2566) จำนวน 653 ครั้ง เปรียบเทียบกับ ยอดการใช้บริการห้องฟิตเนส (ก.ค. 2566 - ก.พ. 2567) จำนวน 916 ครั้ง

เปรียบเทียบทดสอบสมรรถภาพประจำปี 2566-2567 ทั้งหมด 5 ด้าน ดังนี้



5.2 มีการแสดงความห่วงใยและช่วยเหลือในยามเจ็บป่วย เช่น การไปเยี่ยมเยียน เป็นต้น

มิติของ Wellness : Relational wellness

กิจกรรมช่วยเหลือน้ำท่วม



กิจกรรมรับกล่องโควิด-19 เพื่อบรรเทาผู้ประสบภัยใน
สถานการณ์ระบาดของโรคโควิด-19



กิจกรรมมอบถุงเท้าช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วม



5.3 ส่งเสริมให้ใช้บริการร้านอาหารที่ผ่านมาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุข (เมื่อมีการใช้บริการร้านอาหารจากภายนอก เช่น การจัดเลี้ยงในโอกาสพิเศษต่าง ๆ ภายในองค์กร)

มิติของ Wellness : Nutrition Wellness

สสม.จัดอาหารเมนูเพื่อสุขภาพสำหรับเด็ก Day care





5.3 ส่งเสริมให้ใช้บริการร้านอาหารที่ผ่านมาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุข (เมื่อมีการใช้บริการร้านอาหารจากภายนอก เช่น การจัดเลี้ยงในโอกาสพิเศษต่าง ๆ ภายในองค์กร)

มิติของ Wellness : Nutrition Wellness

สสม.จัดอาหารเมนูเพื่อสุขภาพโอกาสพิเศษต่างๆ



5.4 สามารถแจ้งลดปริมาณน้ำตาลในเครื่องดื่มต่าง ๆ

มิติของ Wellness : Nutrition Wellness

สสม.ส่งเสริมการลดปริมาณน้ำตาลในเครื่องดื่มต่างๆ “หวานน้อยสั่งได้ เตาบิน”



5.5 มีระบบส่งเสริมให้ดื่มน้ำเพียงพอ ต่อความต้องการของร่างกายในแต่ละวัน

มิติของ Wellness : Excretion Wellness

สสม. มีกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรและผู้มารับบริการดื่มน้ำให้เพียงพอในแต่ละวันตามความต้องการของร่างกาย โดยมีการจัดตู้น้ำดื่มมีจำนวน 9 เครื่อง และเครื่องกรองน้ำ จำนวน 4 เครื่อง



น้ำห้องบัตร



น้ำลิฟท์ ชั้น 3



น้ำห้อง fitness



น้ำห้องแผนจีน



โรงซักฟอก



ห้องนวดแผนไทย



น้ำห้อง ANC



น้ำห้องการเงินและบัญชี ชั้น 3



น้ำห้องกลุ่มวัยทำงาน



บริเวณที่ล้างจานชั้น 2



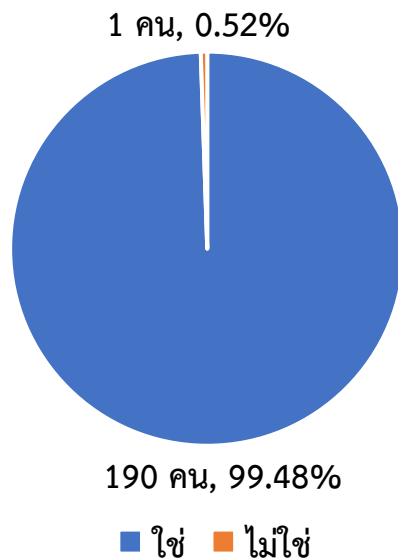
น้ำห้องประชุมทับทิม

5.5 มีระบบส่งเสริมให้ดื่มน้ำเพียงพอ ต่อความต้องการของร่างกายในแต่ละวัน

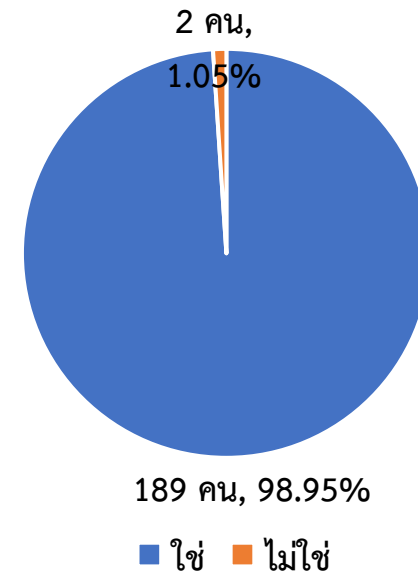
มิติของ Wellness : Excretion Wellness

การวัดความตระหนักที่มีต่อการดื่มน้ำให้เพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย

1. ท่านคิดว่า ใน 1 วัน เราควรบริโภคน้ำอย่างน้อย 8 แก้ว



2. ท่านคิดว่า การดื่มน้ำเปล่า คือ สิ่งที่ดีที่สุดต่อการส่งเสริมสุขภาพ



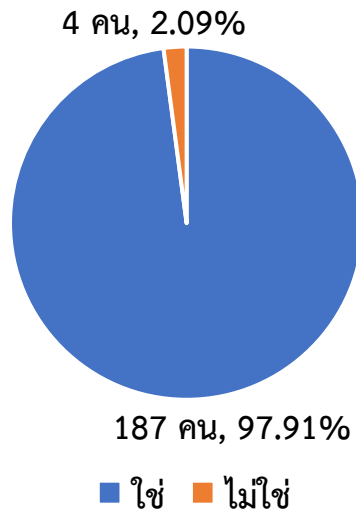
➤ บุคลากรทั้งหมด 235 คน ตอบแบบสอบถาม จำนวน 191 คน ความครอบคลุมของผู้ตอบแบบสอบถาม ร้อยละ 81.28 ผลการวัดความตระหนักที่มีต่อการดื่มน้ำเพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย พบว่า ร้อยละ 99.48 เห็นว่า ใน 1 วันเราควรบริโภคน้ำอย่างน้อย 8 แก้ว และร้อยละ 98.95 เห็นว่า น้ำเปล่าคือสิ่งที่ดีที่สุดต่อการส่งเสริมสุขภาพ

5.6 มีมาตรการส่งเสริมการออม

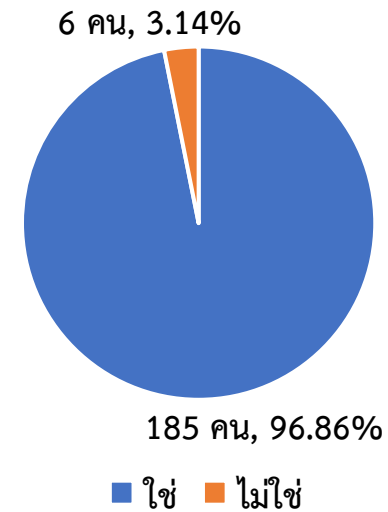
มิติของ Wellness : Prosperity-Financial Wellness

การวัดพฤติกรรมการออมเงินของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

1. ท่านมีการควบคุมค่าใช้จ่ายให้น้อยกว่ารายได้ และมีการแบ่งรายได้ที่ได้รับเป็นสัดส่วนสำหรับเก็บออมเงิน



2. ท่านมีการออมเงินไว้ใช้ยามฉุกเฉิน/เพื่อเกษียณอายุราชการ และเพื่อผลตอบแทนจากการออมเงิน




➤ บุคลากรทั้งหมด 235 คน ตอบแบบสอบถาม จำนวน 191 คน ความครอบคลุมของผู้ตอบแบบสอบถาม ร้อยละ 81.28 ผลการวัดพฤติกรรมการออมเงินของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง พบว่า ร้อยละ 97.91 มีพฤติกรรมการควบคุมค่าใช้จ่ายให้น้อยกว่ารายได้ และมีการแบ่งรายได้ที่ได้รับเป็นสัดส่วนสำหรับเก็บออมเงิน และ ร้อยละ 96.86 พบว่า มีพฤติกรรมการออมเงินไว้ใช้ยามฉุกเฉิน เพื่อเกษียณอายุราชการ และเพื่อผลตอบแทนจากการออมเงิน

5.7 จัดกิจกรรม/โครงการรณรงค์ไม่เล่นการพนันหรือการเสี่ยงโชค




มิติของ Wellness : Prosperity-Financial Wellness



ประกาศนโยบายรณรงค์ไม่เล่นการพนันหรือการเสี่ยงโชค


แจ้งเวียนหนังสือให้บุคลากรรับทราบนโยบาย
รณรงค์ไม่เล่นการพนันหรือการเสี่ยงโชคผ่าน Website สสม.



บันทึกข้อความ
ส่วนราชการ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ ต่อ ๓๐๓
ที่ สธ ๐๙๓๕.๐๒/๖๖๖๖ วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗
เรื่อง ขออนุญาตแจ้งเวียนประกาศสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง
เรียน รองผู้อำนวยการฯ / หัวหน้ากลุ่มงาน
กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน ขออนุญาตแจ้งเวียนประกาศสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ตามเอกสารแนบ ดังต่อไปนี้
๑. ประกาศสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ลงวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เรื่อง ประกาศนโยบายรณรงค์ไม่เล่นการพนันหรือการเสี่ยงโชค สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ทั้งนี้สามารถ download ได้ทางเว็บไซต์ <https://mwianamai.moph.go.th> หัวข้อหมวด หนังสือคำสั่งราชการ หรือ QR Code ที่แนบมาพร้อมหนังสือนี้
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และโปรดแจ้งผู้เกี่ยวข้องด้วย จะเป็นพระคุณ

นางสาวเกศรา โชคน้ำขี้สริ
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

หมายเหตุ - สแกน วันที่ 23 ก.พ. 2567
- ลงเว็บไซต์ วันที่ 23 ก.พ. 2567
(ลงชื่อ) 
- แจ้งเวียนในระบบ E-mail วันที่ 23 ก.พ. 67
(ลงชื่อ) 




ประกาศนโยบายรณรงค์ไม่เล่นการพนันหรือการเสี่ยงโชค
สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง
ตามที่กรมอนามัยได้มีคำสั่งที่ ๓๕๙/๒๕๖๐ ลงวันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๐ จัดตั้งศูนย์อนามัยที่ ๑๓ กรุงเทพฯ เป็นสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมืองเป็นหน่วยงานภายในสังกัดกรมอนามัย และกรมอนามัยได้มีคำสั่งมอบหมายให้ข้าราชการเป็นผู้บังคับบัญชา (คำสั่งที่ ๑๒๑๘/๒๕๖๖) และคำสั่งให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ปฏิบัติราชการ (คำสั่งกรมอนามัยที่ ๓๖๔/๒๕๖๐) และคำสั่งให้ลูกจ้างปฏิบัติราชการ (คำสั่งที่ ๖๘๘/๒๕๖๔) และคำสั่งให้พนักงานราชการปฏิบัติงาน (คำสั่งที่ ๖๘๙/๒๕๖๔) และคำสั่งกรมอนามัยที่ ๕๗๖/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๔ เรื่อง ปรับปรุงส่วนราชการและการปฏิบัติราชการ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง และคำสั่งกรมอนามัยที่ ๑๒๙/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ เรื่อง มอบอำนาจให้ปฏิบัติราชการแทน และคำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมืองที่ ๑๖๕/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายหน้าที่ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ปฏิบัติราชการที่สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง และคำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมืองที่ ๑๖๗/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๖ เรื่อง แต่งตั้งผู้ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้ากลุ่มงานของสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง และคำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมืองที่ ๑๖๘/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๖ เรื่อง แต่งตั้งผู้ปฏิบัติหน้าที่แทนหัวหน้ากลุ่มงานของสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง และคำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมืองที่ ๑๖๙/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายหน้าที่ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ปฏิบัติราชการ กลุ่มภารกิจบริการทางการแพทย์และเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพ อีกหน้าที่หนึ่ง และคำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมืองที่ ๕/๒๕๖๗ ลงวันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๗ เรื่อง แต่งตั้งผู้ปฏิบัติหน้าที่รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง และคำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมืองที่ ๑๐/๒๕๖๗ ลงวันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๗ เรื่อง มอบหมายหน้าที่ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ปฏิบัติราชการ (เพิ่มเติม) นั้น
สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ได้เข้าร่วมโครงการ “การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ (Wellness Corporate Nation-Building หรือ Wellness CNB)” ซึ่งเป็นโครงการที่มุ่งสนับสนุนและพัฒนาสุขภาพ (Wellness) ของบุคลากรและระบบการบริหารจัดการภายในองค์กรให้ส่งเสริมการสร้างแรงจูงใจ วัฒนธรรม และค่านิยม อย่างเป็นองค์รวม เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ ดังกล่าว สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ได้มีนโยบายห้ามมีการพนันหรือการเสี่ยงโชคในพื้นที่ของสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง เพื่อให้มีนโยบายดังกล่าวเป็นไปด้วยความถูกต้องและเป็นไปตามสิทธิผู้บริโภคสากล ๘ ประการ โดยมีวัตถุประสงค์ให้บุคลากรได้รับทราบข้อมูลที่ถูกต้องเพื่อประกอบการเลือกและตัดสินใจ และดำรงชีวิตอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ดีและปลอดภัย ดังนี้

๑. ห้าม...


 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

23 กุมภาพันธ์ 2567

ไฟล์ที่เกี่ยวข้อง

 ประกาศนโยบายรณรงค์ไม่เล่นการพนันหรือการเสี่ยงโชค สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ขนาดไฟล์ 1MB ดาวน์โหลด 11 ครั้ง

 ดาวน์โหลด

 แชร์

<https://mwianamai.moph.go.th/th>

5.7 จัดกิจกรรม/โครงการรณรงค์ไม่เล่นการพนันหรือการเสี่ยงโชค

มิติของ Wellness : Prosperity-Financial Wellness

สสม.มีการจัดทำแบบสำรวจไม่เล่นการพนัน
หรือการเสี่ยงโชคที่เข้าข่ายผิดกฎหมาย

แบบประเมินปัญหาการพนัน

การติดพนัน ในมุมมองด้านสุขภาพจิตและจิตเวชถือว่าเป็นกลุ่มของอาการป่วยด้าน สุขภาพจิตและจิตเวช
ด้วย เรียกว่า โรคติดการพนัน (Pathological Gambling) โดยส่วนมากจะรู้สึกหึงหวงหรือปลุกเร้าอย่างมาก
ก่อนการกระทำ และจะรู้สึกอินคือมีเมามอง หรือรู้สึกปลดปล่อยระหว่างที่กำลังกระทำ ซึ่งผู้ป่วยกลุ่มนี้จะไม่สามารถ
ต่อต้านแรงกระตุ้น แรงผลักดัน หรือสิ่งยั่วยวนที่จะให้กระทำบางอย่างที่เป็นอันตรายต่อตนเองหรือผู้อื่น

ความชุกของภาวะของการติดการพนันในประเทศไทยทั่วไปที่เป็นผู้ใหญ่ในอเมริกาอยู่ที่ประมาณ ร้อยละ 3
ส่วนในประเทศไทย พบร้อยละ 8 ของประชากร ซึ่งถือว่าเป็นความผิดปกติของการควบคุมแรงกระตุ้นภายใน
มากกว่าปัญหาราคาอื่น ๆ

คำถาม	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อยครั้ง	ประจำ
1. คุณเคยเล่นพนัน โดยใช้เงินจำนวนมาก				
2. คุณต้องเพิ่มเงินพนันเพื่อเพิ่มความตื่นเต้น เร้าใจ				
3. คุณต้องหวนกลับไปแก้มือเสมอเพราะหวังว่าจะได้ทุนคืน				
4. คุณเคยหยิบยืมเงินคนอื่น หรือจำนำ/ จำนองของมีค่าของคุณ เพื่อให้ได้เงินไปเล่นพนัน				
5. คุณสงสัยว่าตัวคุณอาจติดพนัน				
6. คุณมีปัญหาสุขภาพ เครียดง่าย อารมณ์ หงุดหงิดบ่อยครั้ง				
7. มีคนกล่าวหาคุณว่าเป็นคนติดการพนัน				
8. คุณมีปัญหาการเงินและทรัพย์สินจากการพนัน				
9. คุณรู้สึกติดกับการเล่นพนันและสิ่งติดตามมา ภายหลังการพนัน				
รวม (ข้อที่บ่อยครั้ง และประจำ)				

** พัฒนจาก The Problem Gambling Severity Index (PGSI)

การแปลผล

- ☑ หากมีพฤติกรรมบ่อยครั้งตั้งแต่ 8 ข้อขึ้นไป เป็นผู้มีความเสี่ยงสูง ต้องส่งพบจิตแพทย์เพื่อบำบัดโรคติดพนัน ด้วย
การใช้ยาและจิตบำบัด ระยะเวลา 6 เดือน ถึง 1 ปี
- ☑ หากมีพฤติกรรมบ่อยครั้งประจำ 3-7 ข้อ เป็นผู้มีความเสี่ยงปานกลาง ให้คำแนะนำทางโทรศัพท์ด้วยการ
เสริมสร้างแรงจูงใจ และติดตามผลการบำบัดทางโทรศัพท์ ระยะเวลา 1-3 เดือน
- ☑ หากมีพฤติกรรมบ่อยครั้งประจำ น้อยกว่า 2 ข้อ เป็นผู้มีความเสี่ยงน้อย แต่มีโอกาสมากเป็นเหตุของความเครียดต่อโรค
ติดพนัน หากมีการกลับมาเป็นซ้ำบ่อยๆ

สายด่วนสุขภาพจิต 1323 - บริการปัญหาการพนัน ฟรี ตลอด 24 ชม.
เว็บไซต์ www.dmh.go.th E-Mail : dmh1323@dmh.go.th

สรุปผลการประเมินปัญหาการพนัน (N=191)

	คำถาม [1. คุณเคยเล่นพนันโดยใช้เงินจำนวนมาก]			
	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อยครั้ง	ประจำ
จำนวน	175	16	0	0
ร้อยละ	91.62	8.38	0.00	0.00

	คำถาม [2. คุณต้องเพิ่มเงินพนันเพื่อเพิ่มความตื่นเต้น เร้าใจ]			
	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อยครั้ง	ประจำ
จำนวน	180	11	0	0
ร้อยละ	94.24	5.76	0.00	0.00

	คำถาม [3. คุณต้องหวนกลับไปแก้มือเสมอเพราะหวังว่าจะได้ทุนคืน]			
	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อยครั้ง	ประจำ
จำนวน	178	12	1	0
ร้อยละ	93.19	6.28	0.52	0.00

	คำถาม [4. คุณเคยหยิบยืมเงินคนอื่น หรือจำนำ/ จำนองของมีค่าของคุณเพื่อให้ได้เงินไปเล่นพนัน]			
	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อยครั้ง	ประจำ
จำนวน	185	6	0	0
ร้อยละ	96.86	3.14	0.00	0.00

5.7 จัดกิจกรรม/โครงการรณรงค์ไม่เล่นการพนันหรือการเสี่ยงโชค

มิติของ Wellness : Prosperity-Financial Wellness

คำถาม [5. คุณสงสัยว่าตัวคุณอาจติดพนัน]

	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อยครั้ง	ประจำ
จำนวน	183	8	0	0
ร้อยละ	95.81	4.19	0.00	0.00

คำถาม [6. คุณมีปัญหาสุขภาพ เครียดง่าย อารมณ์ หงุดหงิดบ่อยครั้ง]

	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อยครั้ง	ประจำ
จำนวน	141	48	2	0
ร้อยละ	73.82	25.13	1.05	0.00

คำถาม [7. มีคนกล่าวหาคุณว่าเป็นคนติดการพนัน]

	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อยครั้ง	ประจำ
จำนวน	186	5	0	0
ร้อยละ	97.38	2.62	0.00	0.00

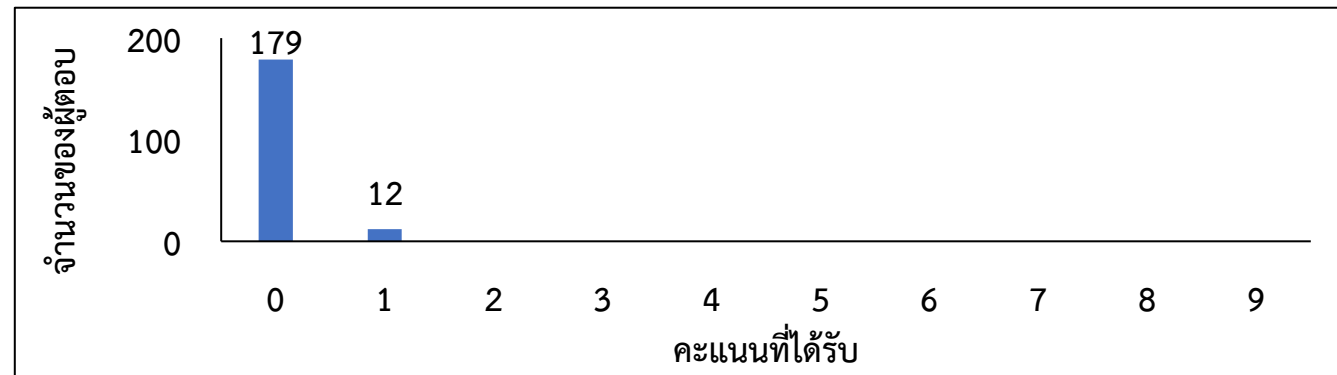
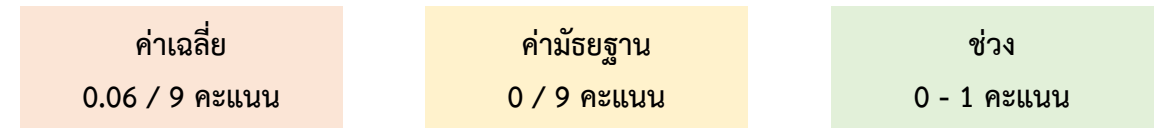
คำถาม [8. คุณมีปัญหาการเงินและทรัพย์สินจากการพนัน]

	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อยครั้ง	ประจำ
จำนวน	184	7	0	0
ร้อยละ	96.34	3.66	0.00	0.00

คำถาม [9. คุณรู้สึกผิดกับการเล่นพนันและสิ่งทีตามมา ภายหลังการพนัน]

	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อยครั้ง	ประจำ
จำนวน	171	11	2	7
ร้อยละ	89.53	5.76	1.05	3.66

สรุปภาพรวม (N=191)



- หากมีพฤติกรรมบ่อยครั้ง/ประจำ ตั้งแต่ 8 ข้อขึ้นไป เป็นผู้มีความเสี่ยงสูง ต้องส่งพบจิตแพทย์เพื่อบำบัดโรคติดพนัน ด้วย การใช้ยาและจิตบำบัด ระยะเวลา 6 เดือน ถึง 1 ปี
- หากมีพฤติกรรมบ่อยครั้ง/ประจำ 3-7 ข้อ เป็นผู้มีความเสี่ยงปานกลาง ให้คำแนะนำทางโทรศัพท์ด้วยการ เสริมสร้างแรงจูงใจ และติดตามผลการบำบัดทางโทรศัพท์ ระยะเวลา 1-3 เดือน
- หากมีพฤติกรรมบ่อยครั้ง/ประจำ น้อยกว่า 2 ข้อ เป็นผู้มีความเสี่ยงน้อย แต่มีโอกาสกลายเป็นผู้มีความเสี่ยงต่อโรค ติดพนัน หากมีการกลับเป็นซ้ำบ่อยๆ

5.8 จัดกิจกรรม/โครงการส่งเสริมให้ทำกิจกรรมจิตอาสา กิจกรรมสาธารณประโยชน์

มิติของ Wellness : Ideological Wellness

วัดความตระหนักเกี่ยวกับการส่งเสริมให้บุคลากรทำกิจกรรมจิตอาสาเพื่อสาธารณประโยชน์

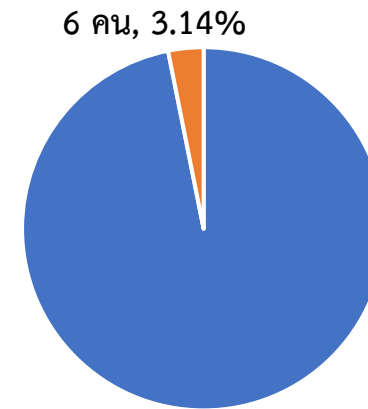
1. กิจกรรมจิตอาสาเป็นสิ่งที่ดีและมีประโยชน์ต่อส่วนรวม



191 คน, 100.00%

■ ใช่ ■ ไม่ใช่

2. ฉันสามารถแนะนำให้คนรอบข้างเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาได้



6 คน, 3.14%

185 คน, 96.86%

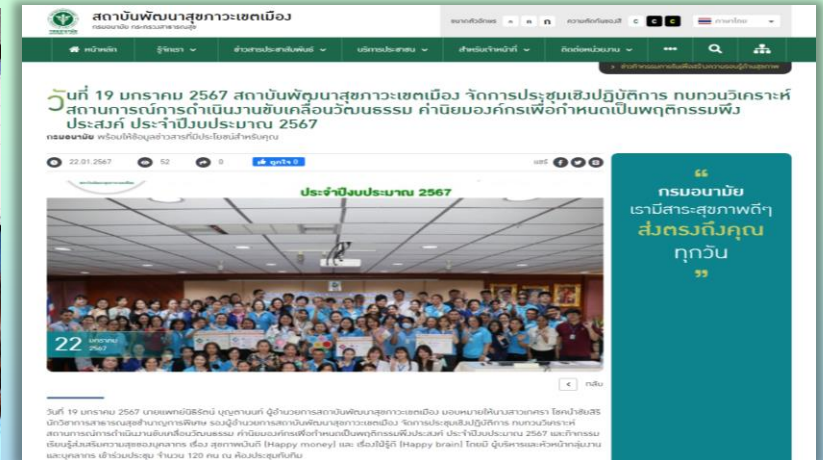
■ ใช่ ■ ไม่ใช่

- บุคลากรทั้งหมด 235 คน ตอบแบบสอบถาม จำนวน 191 คน ความครอบคลุมของผู้ตอบแบบสอบถาม ร้อยละ 81.28 ผลการวัดความตระหนักเกี่ยวกับการส่งเสริมให้บุคลากรทำกิจกรรมจิตอาสาเพื่อสาธารณประโยชน์ พบว่า ร้อยละ 100 เห็นว่า กิจกรรมจิตอาสาเป็นสิ่งที่ดีและมีประโยชน์ และสามารถแนะนำให้คนรอบข้างเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาได้ ร้อยละ 96.86

5.9 จัดกิจกรรม/โครงการสร้างความตระหนักรู้ เห็นคุณค่าความสำคัญของงานที่ตนเองรับผิดชอบ

มิติของ Wellness : Job Vocational Wellness

สสม.จัดกิจกรรมสร้างความตระหนักรู้และเห็นคุณค่าความสำคัญของงานที่ตนเองรับผิดชอบ



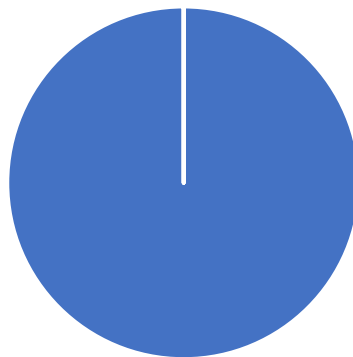
ทีมแกนนำ สสม. จำนวน 50 คน เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 100

5.9 จัดกิจกรรม/โครงการสร้างความตระหนักรู้ เห็นคุณค่าความสำคัญของงานที่ตนเองรับผิดชอบ

มิติของ Wellness : Job Vocational Wellness

วัตถุประสงค์เกี่ยวกับการส่งเสริมความตระหนักรู้เห็นคุณค่าความสำคัญของงานที่ตนเองรับผิดชอบ

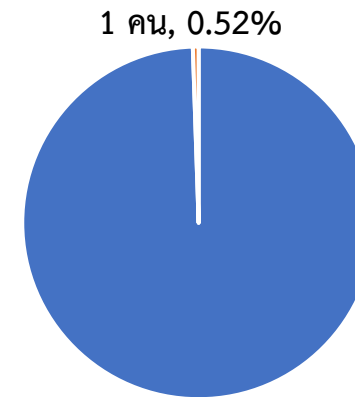
1. ท่านปฏิบัติงานได้สำเร็จตามเกณฑ์คุณภาพที่หน่วยงานคาดหวัง



191 คน, 100.00%

■ ใช่ ■ ไม่ใช่

2. ท่านมีการจัดลำดับความสำคัญของปริมาณงานเพื่อความสำเร็จในการปฏิบัติงาน



190 คน, 99.48%

■ ใช่ ■ ไม่ใช่

➤ บุคลากรทั้งหมด 235 คน ตอบแบบสอบถาม จำนวน 191 คน ความครอบคลุมของผู้ตอบแบบสอบถาม ร้อยละ 81.28 ผลการวัดพฤติกรรมเกี่ยวกับการส่งเสริมความตระหนักรู้เห็นคุณค่าความสำคัญของงานที่ตนเองรับผิดชอบ พบว่า ร้อยละ 100 ปฏิบัติงานได้สำเร็จตามเกณฑ์คุณภาพที่หน่วยงานคาดหวัง และ ร้อยละ 99.48 มีการจัดลำดับความสำคัญของปริมาณงานเพื่อความสำเร็จในการปฏิบัติงาน



กรมอนามัย
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

5.10 จัดกิจกรรม/โครงการสร้างแรงจูงใจให้รักการเรียนรู้

เช่น ส่งเสริมการอ่านหนังสือ จัดแข่งขันอ่านหนังสือ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนข้อคิดจากการอ่าน เป็นต้น

มิติของ Wellness : Intellectual (Cognition) Wellness

สสม.ส่งเสริมให้บุคลากรรักการเรียนรู้ จัดให้มีห้องสมุดสำหรับเป็นพื้นที่สืบค้นข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเป็นห้องประชุมย่อย ทำให้บุคลากรมีพฤติกรรมรักการอ่านเพิ่มขึ้น

บันทึกข้อความ


ส่วนราชการ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกลไกฐาน โทร. ๐ ๒๕๖๓ ๖๔๕๕๐ ต่อ ๓๐๓๓
ที่ สธ ๐๙๓๕.๐๒/ ๑ ๑๗๕๙ วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๖
เรื่อง ประชาสัมพันธ์เชิญชวนการใช้บริการห้องสมุด


เรียน รองผู้อำนวยการฯ / หัวหน้ากลุ่มงาน

ด้วยสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ได้เปิดใช้งานห้องสมุด เมื่อวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖ ณ ห้องสมุด พื้นที่สร้างสรรค์ของคนยุคใหม่ (Urban Creative Space) ชั้น ๒ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง เพื่อการศึกษา ค้นคว้า วิจัย ซึ่งเป็นการแสวงหาคำตอบใหม่ และเป็นแหล่งรวบรวมทรัพยากรสารสนเทศที่หลากหลาย ก่อให้เกิดการเรียนรู้อย่างไม่สิ้นสุดเพื่อความเจริญก้าวหน้าในสาขาวิชาต่างๆ

ในการนี้ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนการใช้บริการห้องสมุด วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. และหากมีเจ้าหน้าที่ท่านใดประสงค์เสนอรายชื่อหนังสือเพื่อจัดซื้อเข้าห้องสมุด พื้นที่สร้างสรรค์ของคนยุคใหม่ (Urban Creative Space) สามารถแจ้งได้ที่ผู้ดูแลห้องสมุด นางจันทร์ฉาย พงษ์พิริ่ง ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย สสจ ทั้งนี้ หากมีข้อเสนอแนะการใช้บริการห้องสมุดสามารถประเมินความพึงพอใจ การใช้บริการห้องสมุด พื้นที่สร้างสรรค์ของคนยุคใหม่ (Urban Creative Space) สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ได้ทาง QR Code ที่แนบมาท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และเป็นพระคุณ


(นายนิริรัตน์ บุญตานนท์)
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง



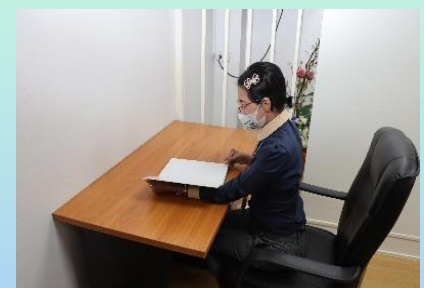
ห้องสมุด
พื้นที่สร้างสรรค์ของคนยุคใหม่
(Urban Creative Space)

01 OPTION สืบค้นทางอินเทอร์เน็ต

02 OPTION มุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

03 OPTION ห้องประชุมย่อย (ไม่เกิน 5 คน)
**จัดใช้อุปกรณ์สื่อฯ และเครื่องเสียง

เปิดให้บริการเวลา 09.00 น. - 12.00 น.
13.00 น. - 15.00 น.



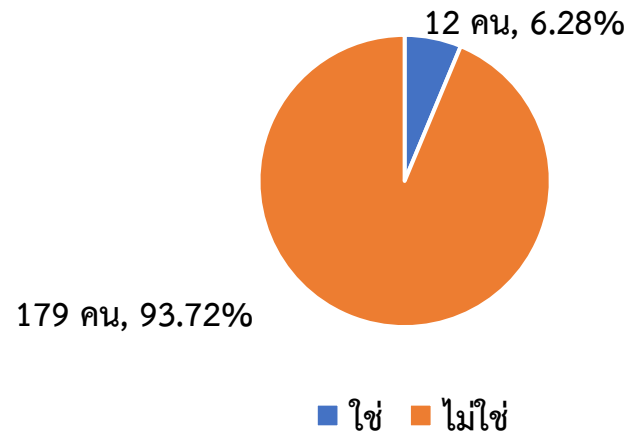
5.10 จัดกิจกรรม/โครงการสร้างแรงจูงใจให้รักการเรียนรู้

เช่น ส่งเสริมการอ่านหนังสือ จัดแข่งขันอ่านหนังสือ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนข้อคิดจากการอ่าน เป็นต้น

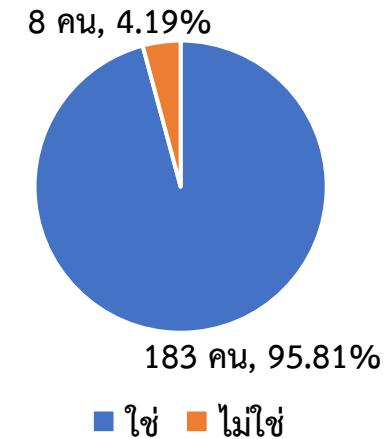
มิติของ Wellness : Intellectual (Cognition) Wellness

วัตถุประสงค์เกี่ยวกับการส่งเสริมสร้างแรงจูงใจให้รักการอ่านหนังสือ รักการเรียนรู้

1.ท่านมีพฤติกรรมรักการอ่านหนังสือ รักการเรียนรู้ มากขึ้นหลังจากมีกิจกรรมการส่งเสริมสร้างแรงจูงใจให้รักการเรียนรู้



2.การอ่านหนังสือเกี่ยวกับด้านสุขภาพทำให้ท่านเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมทางสุขภาพและส่งเสริมให้ท่านมีสุขภาพที่ดีได้



➤ บุคลากรทั้งหมด 235 คน ตอบแบบสอบถาม จำนวน 191 คน ความครอบคลุมของผู้ตอบแบบสอบถาม ร้อยละ 81.28 ผลการวัดพฤติกรรมเกี่ยวกับการส่งเสริมสร้างแรงจูงใจให้รักการอ่านหนังสือ รักการเรียนรู้ พบว่า ร้อยละ 93.72 บุคลากรมีพฤติกรรมรักการอ่านหนังสือ รักการเรียนรู้ มากขึ้นหลังจากมีกิจกรรมการส่งเสริมสร้างแรงจูงใจให้รักการเรียนรู้ และ ร้อยละ 95.81 เห็นว่า การอ่านหนังสือเกี่ยวกับด้านสุขภาพทำให้เปลี่ยนแปลงพฤติกรรมทางสุขภาพและส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดีได้

5.11 จัดกิจกรรม/โครงการสร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการฝึก Mindfulness

มิติของ Wellness : Consciousness Wellness

สสม.ทำหนังสือแจ้งเวียนแนวทางการจัดกิจกรรมสติบำบัด (Mindfulness)

สรุปผลการประเมินความตระหนักในการจัดกิจกรรมสติบำบัด (Mindfulness)

สมาธิก่อนการประชุมและก่อนการทำงานทุกวัน

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานสนับสนุนและสวัสดิการสุขภาพ โทร. ๐ ๒๕๖๒ ๒๕๖๓๐๓
ที่ สส ๐๒๕๖๓๘/ ๑๓๓ วันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอส่งแนวทางการจัดกิจกรรมสติบำบัด (Mindfulness) ของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูงกรมอนามัย

เรียน รองผู้อำนวยการ / หัวหน้ากลุ่มงาน

ตามที่สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูง กรมอนามัย (Wellness Corporate Nation-Building) และพัฒนาสุขภาพ (Wellness) ของบุคลากรและสภาพแวดล้อมองค์กร ซึ่งจะช่วยลดการเจ็บป่วยในการทำงาน สร้างคุณภาพชีวิตที่ดีต่อองค์กรในการ

ในการนี้ กลุ่มงานสนับสนุนและสวัสดิการสุขภาพ ได้ดำเนินการจัดทำคู่มือแนวทางการจัดกิจกรรมสติบำบัด (Mindfulness) เป็นต้นฉบับ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแจ้งเวียน

ผู้ชำนาญการ

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานสนับสนุนและสวัสดิการสุขภาพ โทร. ๐ ๒๕๖๒ ๒๕๖๓๐๓
ที่ สส ๐๒๕๖๓๘/ ๑๓๓ วันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง แนวทางการจัดกิจกรรม สติบำบัด (Mindfulness)

เรียน รองผู้อำนวยการ / หัวหน้ากลุ่มงาน

ตามที่สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูง กรมอนามัย ได้เข้าร่วมโครงการ "การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ (Wellness Corporate Nation-Building หรือ Wellness CHBI)" ซึ่งเป็นโครงการที่มุ่งสนับสนุนและพัฒนาสุขภาพ (Wellness) ของบุคลากรและระบบการบริหารจัดการภายในองค์กรให้ได้เสริมการเกิดสุขภาพอย่างยั่งยืนร่วมกัน จึงการจัดกิจกรรม สติบำบัด (Mindfulness) ทำสมาธิก่อนการทำงาน เป็นกิจกรรมเจริญสติ เพื่อพัฒนาสุขภาพจิต ส่งเสริมสุขภาพองค์กร เป็นหนึ่งในองค์ประกอบของการพัฒนาปัญญาสู่การเป็น องค์กรสุขภาพที่ดี เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน นั้น

ในการนี้ สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูง กรมอนามัย ขอแจ้งแนวทางการจัดกิจกรรม สติบำบัด (Mindfulness) และขอความร่วมมือท่านและบุคลากรทุกกลุ่มงาน ปฏิบัติกิจกรรมทำสมาธิก่อนการทำงาน ในช่วงเช้า (Mindfulness) ทุกวันราชการ เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. มีผลตั้งแต่วันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เป็นต้นไป รายละเอียดตามที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแจ้งเวียนขอเชิญปฏิบัติต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายฉวีรัตน์ เกษตรสุนทร)
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูง

สรุปผลแบบประเมินการตระหนักในการทำ Mindfulness ของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูง ประจำปีงบประมาณ 2567

บุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูง จำนวนทั้งหมด 232 ราย เพศชาย 47 ราย คิดเป็นร้อยละ 20.3 เพศหญิง 185 ราย คิดเป็นร้อยละ 79.7

ตารางที่ 1 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูง

ช่วงอายุ	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
1. ต่ำกว่า 20 ปี	1	0.4
2. อายุ 20 - 30 ปี	40	17.2
3. อายุ 31 - 40 ปี	46	19.9
4. อายุ 41 - 50 ปี	53	22.8
5. อายุ 51 - 60 ปี	87	37.5
6. อายุ 61 - 70 ปี	5	2.2
รวม	232	100

ตารางที่ 1 บุคลากรชาย 1 ราย คิดเป็นร้อยละ 37.5 รองลงมาคือ อายุที่น้อยที่สุดคือ ต่ำกว่า 20 ปี จำนวน

ตารางที่ 2 แสดงจำนวน และร้อยละของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูง

ชื่อตำแหน่ง	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
1. เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	18	7.8
2. เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	48	20.3
3. เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	119	51.3
4. เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	27	11.6
รวม	232	100

ตารางที่ 3 บุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูงมีการตระหนักในการทำ Mindfulness มากน้อยเพียงใด

ตารางที่ 4 แสดงการประเมินการตระหนักในการทำ Mindfulness ของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูง

ระดับการตระหนักในการทำ Mindfulness	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
มากที่สุด	18	7.8
มาก	48	20.3
ปานกลาง	119	51.3
น้อย	27	11.6
รวม	232	100

ตารางที่ 5 การประเมินการตระหนักในการทำ Mindfulness ของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูง

ตารางที่ 6 แสดงการประเมินการตระหนักในการทำ Mindfulness ของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับสูง





5.12 จัดกิจกรรม/โครงการส่งเสริมให้มีวินัย ในการทำงานและร่วมประชุมตรงเวลา

มิติของ Wellness : Volitional Wellness

คำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง ที่ 24/2567

เรื่อง ข้อปฏิบัติเรื่องวันทำงานและเวลาปฏิบัติราชการและการบันทึกเวลาปฏิบัติราชการ ด้วยระบบสแกนลายนิ้วมือหรือสแกนหน้า สำหรับเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ ต่อ ๓๐๓๓
ที่ สส ๐๙๓๕.๐๒/ ๑ ๒๒๖ วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ขอบังคับเรื่องคำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง

เรียน รองผู้อำนวยการฯ / หัวหน้ากลุ่มงาน

กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน ขอบังคับเรื่องคำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง ตามเอกสารแนบ ดังต่อไปนี้

- คำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง ที่ ๒๔/๒๕๖๗ ลงวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เรื่อง ข้อปฏิบัติเรื่องวันทำงานและเวลาปฏิบัติราชการและการบันทึกเวลาปฏิบัติราชการ ด้วยระบบสแกนลายนิ้วมือหรือสแกนหน้า สำหรับเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานที่สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง พื้นที่จังหวัดกรุงเทพมหานครและพื้นที่จังหวัดนนทบุรี ทั้งนี้ สามารถ download ได้ทางเว็บไซต์ <https://mwi.lanamaimoph.go.th> หัวข้อหมวดหนังสือคำสั่งราชการ หรือ QR Code ที่แนบมาพร้อมหนังสือ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และโปรดแจ้งผู้เกี่ยวข้องด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางสาวเกศรา โชคน้ำขี้สรี)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

หมายเหตุ - สแกน วันที่ 15 ก.พ. ๒๕๖๗
- ลงเว็บไซต์ วันที่ 15 ก.พ. ๒๕๖๗
(ลงชื่อ) *[Signature]*
- แจ้งเวียนในระบบ E-mail วันที่ 1๕ ก.พ. ๒๕๖๗
(ลงชื่อ) *[Signature]*



คำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง
ที่ ๒๔ / ๒๕๖๗

เรื่อง ข้อปฏิบัติเรื่องวันทำงานและเวลาปฏิบัติราชการและการบันทึกเวลาปฏิบัติราชการ ด้วยระบบสแกนลายนิ้วมือหรือสแกนหน้า

สำหรับเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานที่สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง พื้นที่จังหวัดกรุงเทพมหานครและพื้นที่จังหวัดนนทบุรี

ด้วยสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง มีการปรับเปลี่ยนภารกิจหน่วยงานและโครงสร้างงานภายในเพื่อให้ออกคล่องกับภารกิจที่เปลี่ยนแปลงกับพื้นที่กรุงเทพมหานครและพื้นที่จังหวัดนนทบุรี ดังนั้น เพื่อให้การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ภายในหน่วยงาน เป็นไปตามสถานการณ์และรองรับภารกิจของกรมอนามัยในสภาพแวดล้อมที่มีการเปลี่ยนแปลงตามยุทธศาสตร์การปฏิบัติงานระดับพื้นที่ ให้รวดเร็ว มีความคล่องตัวและเกิดผลสัมฤทธิ์ ประกอบกับมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๕ เรื่อง แนวทางการปฏิบัติราชการที่รองรับชีวิตและการทำงานวิถีใหม่

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ และมาตรา ๓๒ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ.๒๕๓๔ และที่แก้ไขเพิ่มเติมโดยพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน (ฉบับที่ ๕) พ.ศ.๒๕๔๕ และกรมอนามัยได้มีคำสั่งที่ ๓๕๔/๒๕๖๐ ลงวันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๐ จัดตั้งศูนย์อนามัย ที่ ๑๓ กรุงเทพฯ เป็นสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมืองซึ่งเป็นหน่วยงานภายใต้สังกัดกรมอนามัย และกรมอนามัยได้มีคำสั่งมอบหมายให้ข้าราชการเป็นผู้บังคับบัญชา (คำสั่งที่ ๑๒๑๘/๒๕๖๕) และคำสั่งให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ปฏิบัติราชการ (คำสั่งกรมอนามัย ที่ ๓๖๔/๒๕๖๐) และคำสั่งให้ลูกจ้างปฏิบัติราชการ (คำสั่งที่ ๖๘๘/๒๕๖๔) และคำสั่งให้พนักงานราชการปฏิบัติงาน (คำสั่งที่ ๖๘๔/๒๕๖๔) และคำสั่งกรมอนามัยที่ ๕๗๖/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๔ เรื่อง ปรับปรุงส่วนราชการและการปฏิบัติราชการ สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง และคำสั่งกรมอนามัย ที่ ๑๒๔/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ เรื่อง มอบอำนาจให้ปฏิบัติราชการแทน และคำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมืองที่ ๑๖๔/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายหน้าที่ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ปฏิบัติราชการที่สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง และคำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมืองที่ ๑๖๗/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๖ เรื่อง แต่งตั้งผู้ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้ากลุ่มงานของสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง และคำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมืองที่ ๑๖๘/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๖ เรื่อง แต่งตั้งผู้ปฏิบัติหน้าที่แทนหัวหน้ากลุ่มงานของสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง และคำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมืองที่ ๑๖๔/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายหน้าที่ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ปฏิบัติราชการ กลุ่มภารกิจบริหารทางการแพทย์และเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ อีกหน้าที่หนึ่ง และคำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมืองที่ ๕/๒๕๖๗ ลงวันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๗ เรื่อง แต่งตั้งผู้ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง นั้น

[Signature]

สถาบัน...

-๒-

สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง จึงมีคำสั่ง ดังต่อไปนี้
๑. ยกเลิกคำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง คำสั่งที่ ๑/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๖ เรื่อง ข้อปฏิบัติเรื่องวันทำงานและเวลาปฏิบัติราชการด้วยระบบสแกนลายนิ้วมือหรือสแกนหน้า สำหรับเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานที่สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง พื้นที่จังหวัดกรุงเทพมหานครและพื้นที่จังหวัดนนทบุรีและนอกสถานที่ตั้งหน่วยงาน

๒. ในคำสั่งนี้ "เจ้าหน้าที่" หมายถึง ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ พนักงานกระทรวงสาธารณสุขทั่วไป และพนักงานจ้างเหมาบริการเอกชน ในสังกัดสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง พื้นที่จังหวัดกรุงเทพมหานครและพื้นที่จังหวัดนนทบุรี

๓. กำหนดข้อปฏิบัติเรื่องวันทำงานและเวลาปฏิบัติราชการและการบันทึกเวลาปฏิบัติราชการ ด้วยระบบสแกนลายนิ้วมือหรือสแกนหน้า สำหรับเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานที่สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง พื้นที่จังหวัดกรุงเทพมหานครและพื้นที่จังหวัดนนทบุรี ดังนี้

๓.๑ วันทำงานและเวลาปฏิบัติราชการ
วันทำงาน คือ วันจันทร์ถึงวันศุกร์เป็นวันทำงานราชการ วันเสาร์และวันอาทิตย์เป็นวันหยุดราชการประจำสัปดาห์ และมีวันหยุดราชการประจำปี ตามประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี

๓.๒ เวลาปฏิบัติงาน ในเวลาราชการในสถานที่ตั้งของหน่วยงาน โดยเวลาปฏิบัติงานต่อวัน ไม่น้อยกว่า ๘ ชั่วโมง หรือน้อยกว่า ๔๐ ชั่วโมงต่อสัปดาห์ โดยการทำงานเหลือเวลาทำงาน ๒ รอบ ดังนี้

รอบที่ ๑ เวลาปฏิบัติงาน ๐๗.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.
รอบที่ ๒ เวลาปฏิบัติงาน ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
๓.๓ เวลาปฏิบัติงาน นอกเวลาราชการ
วันจันทร์ถึงวันศุกร์และเป็นวันทำงานราชการ รอบที่ ๑ เวลาปฏิบัติงาน ๐๖.๓๐ - ๐๗.๓๐ น. และรอบที่ ๒ เวลาปฏิบัติงาน ๑๖.๓๐ - ๒๐.๓๐ น.
วันเสาร์และวันอาทิตย์เป็นวันหยุดราชการประจำสัปดาห์ และมีวันหยุดราชการประจำปี ตามประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี เวลาปฏิบัติงาน ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

๓.๔ การบันทึกเวลาปฏิบัติราชการด้วยระบบสแกนลายนิ้วมือหรือสแกนหน้า
๓.๔.๑ ให้เจ้าหน้าที่เข้าปฏิบัติงาน รอบที่ ๑ บันทึกเวลาปฏิบัติงานในเวลาเช้าถึง ๐๗.๓๐ น. และออกปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา ๑๕.๓๐ น. เป็นต้นไป และ รอบที่ ๒ บันทึกเวลาปฏิบัติงานในเวลาเช้าถึง ๐๘.๓๐ น. และออกปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา ๑๖.๓๐ น. เป็นต้นไป ซึ่งหากเจ้าหน้าที่มีการเปลี่ยนแปลงช่วงระยะเวลาปฏิบัติงานต้องขออนุญาตผู้บังคับบัญชาพิจารณาอนุมัติตามความเหมาะสม เพื่อให้การปฏิบัติงานมีประสิทธิภาพ และมิให้เสียหายนัดผลประโยชน์ของทางราชการ และส่งไปยังกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคนล่วงหน้าอย่างน้อย ๑ เดือน

๓.๔.๒ กรณีเจ้าหน้าที่ บันทึกเวลาปฏิบัติงาน รอบที่ ๑ ช่วงเวลา ๐๗.๔๖ - ๐๘.๓๐ น. หรือ รอบที่ ๒ ช่วงเวลา ๐๘.๔๖ - ๐๙.๓๐ น. ให้ถือว่าเจ้าหน้าที่มาปฏิบัติงานภายในวันดังกล่าว

๓.๔.๓ กรณีเจ้าหน้าที่ ลางานครึ่งวันบ่าย ให้เจ้าหน้าที่ บันทึกเวลาปฏิบัติงานเช้างาน ดังนี้รอบที่ ๑ บันทึกเวลาปฏิบัติงานในเวลาเช้าถึง ๐๗.๓๐ น. และบันทึกเวลาปฏิบัติงานออกงานเวลา ๑๑.๐๐ น. เป็นต้นไป รอบที่ ๒ บันทึกเวลาปฏิบัติงานในเวลาเช้าถึง ๐๘.๓๐ น. และบันทึกเวลาปฏิบัติงานออกงานเวลา ๑๑.๐๐ น. เป็นต้นไป

[Signature]

๓.๔.๔ กรณี...

-๓-

๓.๔.๔. กรณีเจ้าหน้าที่ ลางานครึ่งวันเช้า ให้เจ้าหน้าที่ บันทึกเวลาปฏิบัติงานเช้างาน ดังนี้ รอบที่ ๑ ช่วงเวลา ๑๒.๐๐ - ๑๒.๕๕ น. หากเลยเวลา ๑๒.๑๖ น. เป็นต้นไป ลางานเต็มวัน รอบที่ ๒ ช่วงเวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๕๕ น. หากเลยเวลา ๑๓.๑๖ น. เป็นต้นไป ลางานเต็มวัน

รอบที่ ๑	เวลาปฏิบัติงาน ๐๗.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.	รายละเอียดดังนี้			
๐๖.๓๐ - ๐๗.๕๕	๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐	๐๘.๓๑ - ๑๑.๐๐	๑๒.๐๑ - ๑๒.๕๕	๑๓.๑๖ - ๑๕.๕๕	๑๕.๓๐
เข้างานปกติ	สาย	ลางานครึ่งวันเช้า	เข้างานบ่าย	ลางานเต็มวัน	เลิกงาน

รอบที่ ๒	เวลาปฏิบัติงาน ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	รายละเอียดดังนี้			
๐๖.๓๐ - ๐๘.๕๕	๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐	๐๙.๓๑ - ๑๒.๐๐	๑๓.๐๑ - ๑๓.๕๕	๑๓.๑๖ - ๑๕.๕๕	๑๖.๓๐
เข้างานปกติ	สาย	ลางานครึ่งวันเช้า	เข้างานบ่าย	ลางานเต็มวัน	เลิกงาน

๓.๔.๕ กรณีข้าราชการ เจ้าหน้าที่ได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาไปปฏิบัติราชการนอกหน่วยงานโดยมีหนังสืออนุมัติราชการอย่างเป็นทางการก่อนถึงวันเดินทางไปราชการ เจ้าหน้าที่ไม่ต้องบันทึกเวลาปฏิบัติงานด้วยระบบสแกนลายนิ้วมือหรือสแกนหน้า ในวันดังกล่าว แม้จะเดินทางโดยราชการและมาขึ้นราชการที่หน่วยงาน

๓.๕ ให้เจ้าหน้าที่จัดเก็บค่าคะแนนผลการปฏิบัติงานตามกิจกรรมที่เจ้าหน้าที่ปฏิบัติจริงตามรอบเวลาการปฏิบัติงาน โดยให้ไปเป็นไปตามเกณฑ์การกำหนดคะแนนรายการกิจกรรมแต่ละวิชาชีพ หรือเกณฑ์ที่กำหนดค่าคะแนนรายการกิจกรรมที่สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมืองกำหนด

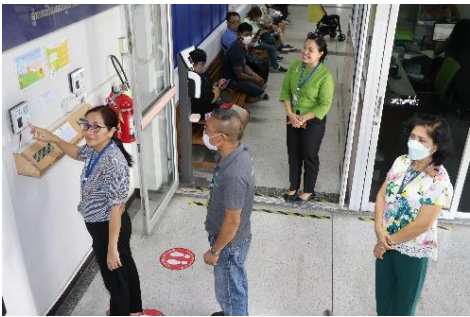
ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ เป็นต้นไป
สั่ง ณ วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

[Signature]
(นายนิริศน์ บุญถนอม)
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง

5.12 จัดกิจกรรม/โครงการส่งเสริมให้มีวินัย ในการทำงานและร่วมประชุมตรงเวลา

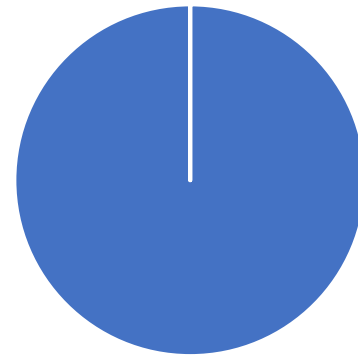
มิติของ Wellness : Volitional Wellness

บุคลากรสแกนนิ้วเข้าปฏิบัติงาน
ตรงเวลาทุกวัน



วัดความตระหนักเกี่ยวกับการส่งเสริมให้มีวินัยในการทำงานและร่วมประชุมตรงเวลา

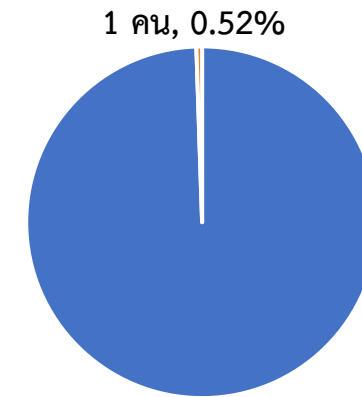
1. การบริหารเวลา มีส่วนทำให้ท่านทำงานสำเร็จลุล่วง



191 คน, 100.00%

■ ใช่ ■ ไม่ใช่

2. ท่านคิดว่า การไม่ตรงต่อเวลา ส่งผลเสียต่อหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย



190 คน, 99.48%

■ ใช่ ■ ไม่ใช่

➤ บุคลากรทั้งหมด 235 คน ตอบแบบสอบถาม จำนวน 191 คน ความครอบคลุมของผู้ตอบแบบสอบถาม ร้อยละ 81.28 ผลการวัดความตระหนักเกี่ยวกับการส่งเสริมให้มีวินัยในการทำงานและร่วมประชุมตรงเวลา พบว่า ร้อยละ 100 เห็นว่า การบริหารเวลามีส่วนทำให้ทำงานสำเร็จลุล่วง และ ร้อยละ 99.48 เห็นว่า การไม่ตรงต่อเวลา ส่งผลเสียต่อหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย

5.13 จัดกิจกรรม/โครงการส่งเสริมให้ลดพฤติกรรมที่ทำลายสุขภาพ เช่น ดื่มสุรา สูบบุหรี่ การใช้สารเสพติด เป็นต้น

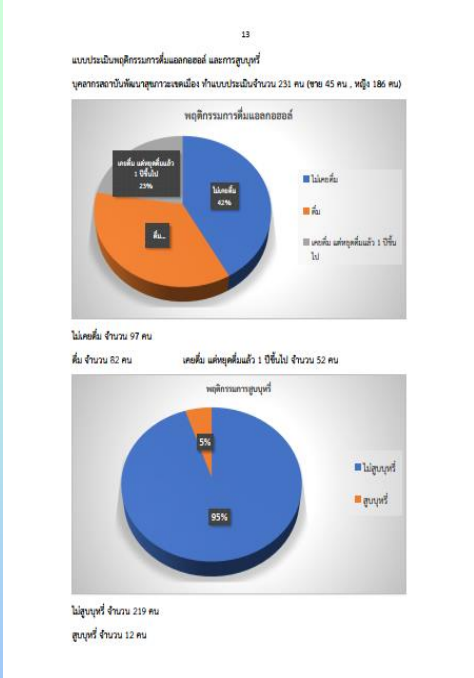
มิติของ Wellness : Longevity Wellness

สสม.จัดกิจกรรมส่งเสริมให้ลดพฤติกรรมที่ทำลายสุขภาพ (การเลิกพฤติกรรมการสูบบุหรี่)

กิจกรรมส่งเสริมลดพฤติกรรมที่ทำลายสุขภาพ (การสูบบุหรี่)

สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มีภารกิจให้บริการให้คำปรึกษาแก่ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพหรือวิถีชีวิต โดยในช่วงปี 2565 - 2566 ที่ผ่านมา มีเจ้าหน้าที่เข้ามารับบริการทั้งหมด 4 คน โดยมีข้อมูลเชิงลึกของเจ้าหน้าที่ที่ให้บริการดังนี้

1. เจ้าหน้าที่ชาย อายุ 52 ปี
ผลการประเมินก่อนเข้าร่วมโครงการเลิกพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้วยแบบประเมิน Heaviness Smoking Index (HSI) ได้คะแนน 2 คะแนน (วันที่ 11 เมษายน 2566) แปลผลได้ว่า ไม่มีว่าติดสารนิโคติน โดยมีการสูบบุหรี่ 15 มวนต่อวัน ภายในเวลาต่ำกว่า 30 นาทีและไม่เกิน 1 ชั่วโมงซึ่งขึ้นอยู่กับระหว่างการทำงานผู้เข้ารับบริการได้ความร่วมมือน้อยกว่านี้ ผู้เข้ารับบริการจึงเห็นถึงผลเสียที่จะตามมาจากการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพ ภายหลังจากการจัดกิจกรรมได้มีการปรึกษาให้พยาบาลวิชาชีพติดตามพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ของผู้เข้ารับบริการเป็นระยะๆ โดยผลการประเมินหลังการเข้าร่วมโครงการเลิกพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้วยแบบประเมิน Heaviness Smoking Index (HSI) ได้คะแนน 0 คะแนน (วันที่ 11 ธันวาคม 2566) แปลผลได้ว่า ไม่มีว่าติดสารนิโคติน โดยมีการสูบบุหรี่น้อยกว่า 9 มวนต่อวัน ภายในเวลาต่ำกว่า 60 นาทีซึ่งขึ้นอยู่กับระยะเวลาการสูบบุหรี่ก่อนจะเลิกสูบบุหรี่ ผู้รับบริการกล่าวว่า ตนยังไม่สามารถเลิกบุหรี่ได้อย่างเด็ดขาด หรือจะเลิกก็พยายามสูบบุหรี่เพียง 4 - 5 มวนต่อวัน ภายใน 3 เดือน
2. เจ้าหน้าที่ชาย อายุ 58 ปี
ผลการประเมินก่อนเข้าร่วมโครงการเลิกพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้วยแบบประเมิน Heaviness Smoking Index (HSI) ได้คะแนน 3 คะแนน (วันที่ 21 กันยายน 2566) แปลผลได้ว่า ไม่มีว่าติดสารนิโคติน โดยมีการสูบบุหรี่ 11 - 15 มวนต่อวัน ภายในน้อยกว่า 30 นาทีซึ่งขึ้นอยู่กับระหว่างการทำงานผู้เข้ารับบริการได้ความร่วมมือน้อยกว่านี้ แม้ผู้รับบริการอาจะยังไม่สามารถข้งน้ำหนักลงได้ ภายหลังจากการจัดกิจกรรมได้มีการจัดการให้พยาบาลวิชาชีพติดตามพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ของผู้เข้ารับบริการเป็นระยะๆ โดยผลการประเมินหลังการเข้าร่วมโครงการเลิกพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้วยแบบประเมิน Heaviness Smoking Index (HSI) ได้คะแนน 3 คะแนน (วันที่ 13 ธันวาคม 2566) แปลผลได้ว่า ไม่มีว่าติดสารนิโคติน โดยมีการสูบบุหรี่ปริมาณที่เท่าเดิม ภายในน้อยกว่า 30 นาทีซึ่งขึ้นอยู่กับระยะเวลาการสูบบุหรี่ที่ต่อเนื่องกันและยืนยันว่าจะพยายามเลิกสูบบุหรี่อย่างเต็มที่แน่นอน



ผู้สูบบุหรี่ จำนวน 12 คน เข้าร่วมกิจกรรมครบ 8 ครั้ง (เดือนละ 1 ครั้ง) คิดเป็นร้อยละ 100 ผลการประเมินพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่ พบว่า ผู้สูบบุหรี่ จำนวน 12 คน สูบบุหรี่ลดลง จำนวน 4 คน คิดเป็น ร้อยละ 33.33



5.14 จัดกิจกรรม/โครงการรณรงค์ให้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เช่น สัปดาห์ส่งเสริมสุขภาพ กิจกรรมกีฬาประจำเดือน เป็นต้น

มิติของ Wellness : Longevity Wellness

บุคลากรสสม. เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอทุกวันพฤหัสบดี

วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง โดยกลุ่มงานพัฒนาสุขภาพ ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมการสร้างสุขภาพที่ดีของบุคลากรในองค์กร โครงการ "การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ (Wellness Corporate Nation Building หรือ Wellness CNB)" ณ ห้องพัฒนาสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง



ครั้งที่ 1

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง โดยกลุ่มงานพัฒนาสุขภาพ วิทยากรและสถานที่ทำงาน ออกกำลังกาย ในโครงการ "การพัฒนาสุขภาพขององค์กร เพื่อการสร้างชาติ (Wellness Corporate Nation Building หรือ Wellness CNB)" ณ ห้องพัฒนาสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง



ครั้งที่ 2

วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง โดยกลุ่มงานบริหารพัสดุ ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมการสร้างสุขภาพที่ดีของบุคลากรในองค์กร โครงการ "การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ (Wellness Corporate Nation Building หรือ Wellness CNB)" ณ ห้องพัฒนาสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง



ครั้งที่ 3

วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง โดยกลุ่มงานสสค.แผนกแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมการสร้างสุขภาพที่ดีขององค์กรในโครงการ "การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ (Wellness Corporate Nation Building หรือ Wellness CNB)" ณ ห้องพัฒนาสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง



ครั้งที่ 4

วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง โดยกลุ่มงานพัฒนาสุขภาพ วิทยากร วิทยากรและสถานศึกษา ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมการสร้างสุขภาพที่ดีของบุคลากรขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ (Wellness Corporate Nation Building หรือ Wellness CNB) ณ ห้องพัฒนาสุขภาพสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง



ครั้งที่ 5

วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง โดยกลุ่มงานพัฒนาสุขภาพ ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมการสร้างสุขภาพที่ดีของบุคลากรในองค์กร โครงการ "การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ (Wellness Corporate Nation Building หรือ Wellness CNB)" ณ ห้องพัฒนาสุขภาพสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง



ครั้งที่ 6

วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง โดยกลุ่มงานคลินิกห้องปฏิบัติการเวชศาสตร์ฟื้นฟู ร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย โยคะเพื่อสุขภาพที่ดี ณ ห้องออกกำลังกายพัฒนาสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง



ครั้งที่ 7

วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง โดยกลุ่มงานพัฒนาสุขภาพสสค. เด็กปฐมวัยและครอบครัว ออกกำลังกายในโครงการ "การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ (Wellness Corporate Nation Building หรือ Wellness CNB)" ณ ห้องพัฒนาสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง



ครั้งที่ 8

5.15 จัดกิจกรรม/โครงการส่งเสริมการสร้างนิสัย ให้ดูแลสุขภาพตาอย่างถูกต้อง

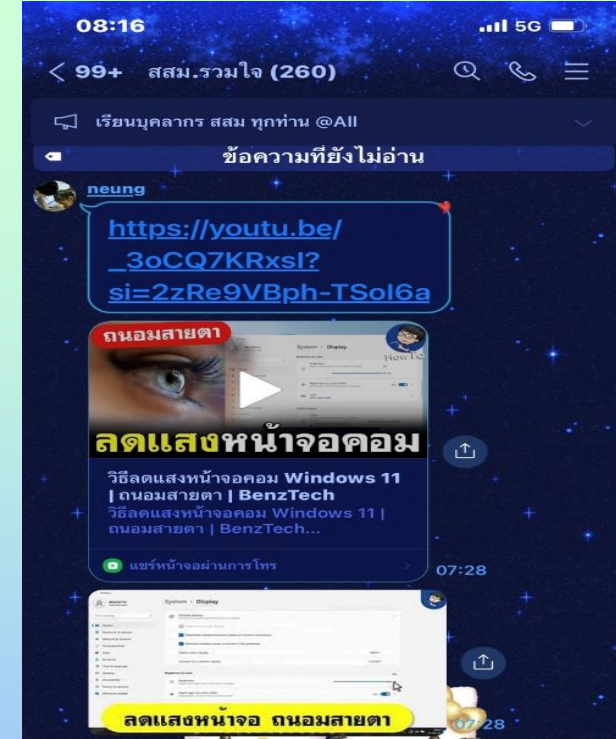
มิติของ Wellness : Sight Wellness



2. การตรวจร่างกาย

ตารางที่ 2 แสดงผลการตรวจร่างกายทั่วไป

การตรวจร่างกายทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
1. รอบเอว (N=230)		
ปกติ (เพศชาย < 90 ซม., เพศหญิง < 80 ซม.)	132	57.40
รอบเอวมเกิน	98	42.60
2. ค้างคีมวัดสายตา (N=230)		
< 18.5 (ตม)	16	6.95
18.5-22.9 (ปกติ)	74	32.17
23-24.9 (น้ำหนักเกิน)	49	21.30
25-29.9 (อ้วน)	63	27.39
≥ 30 (โรคอ้วนรุนแรง)	28	12.17
3. ความดันโลหิต (N=230)		
ปกติ (< 120 / < 80 mmHg.)	96	41.73
เสียง (120 - 139 / 80 - 89 mmHg.)	108	46.95
สูง (≥ 140 / ≥ 90 mmHg.)	26	11.30
4. การตรวจวัดสายตา (N=214)		
ปกติ	0	
สายตาสั้น-เอียง-ยาวมีอายุ	49	
สายตาสั้น-เอียง-ยาวมีอายุ	33	
สายตาสั้น	115	
สายตาสั้น-เอียง	66	
สายตาสั้น-ยาวมีอายุ	2	
สายตาสั้น-ยาวมีอายุ	17	
สายตาสั้นมีอายุ	14	
สายตาสั้น-ยาว-เอียง-ยาวมีอายุ	1	
สายตาสั้น-ยาวมีอายุ	19	
5. การตรวจหู (ตรวจการได้ยินอย่างง่าย N230)		
ปกติ	228	99.13
ผิดปกติ	2	0.87



บุคลากร สม. ได้รับการส่งเสริมให้สร้างนิสัยการดูแลสุขภาพตาอย่างถูกต้อง และสม่ำเสมอ มีการให้ความรู้ผ่านช่องทาง Facebook สม.กรมอนามัย Line สม.รวมใจ เดือนละ 1 ครั้ง พบแพทย์/ผู้เชี่ยวชาญ และในปี 2567 บุคลากร สม.จำนวน 232 คน ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพตา จำนวน 230 คน คิดเป็นร้อยละ 99.14

5.16 จัดกิจกรรม/โครงการส่งเสริมการสร้างนิสัย ให้ดูแลสุขภาพหูอย่างถูกต้อง

มิติของ Wellness : Sound Wellness



วิธีตรวจหา "สุขภาพหู"

การดูแลสุขภาพ "สุขภาพหู" อาจทำให้ประสาทหูเสื่อมไว
ประสิทธิภาพการได้ยินลดลงการวิงู การสื่อสารขาดท่อน สูญเสียความมั่นใจ
การสื่อสารกับผู้อื่นขาดการท่วงแขนง เพิ่มความเมื่อยการจนถึง 2 เท่า

"สุขภาพหู" ต้องดูแลให้ถูกวิธี ส่งผลดีต่อการได้ยิน



การฟัง



สุขภาพหู



การตรวจ

การดูแลสุขภาพ "สุขภาพหู" อาจทำให้ประสาทหูเสื่อมไว
ประสิทธิภาพการได้ยินลดลง



การฟัง



สุขภาพหู



การตรวจ



การฟัง



สุขภาพหู



การตรวจ



การฟัง



สุขภาพหู



การตรวจ



การฟัง



สุขภาพหู



การตรวจ



การฟัง



สุขภาพหู



การตรวจ



การฟัง



สุขภาพหู



การตรวจ



การฟัง



สุขภาพหู



การตรวจ



การฟัง



สุขภาพหู



การตรวจ



การฟัง



สุขภาพหู



การตรวจ



การฟัง



สุขภาพหู



การตรวจ

2. การตรวจร่างกาย		
ตารางที่ 2 แสดงผลการตรวจร่างกายทั่วไป		
การตรวจร่างกายทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
1. อายุเฉลี่ย (N=230)		
ปกติ (เพศชาย<90 ซม.,เพศหญิง <80 ซม.)	132	57.40
ขาดเกิน	98	42.60
2. ศักยภาพการได้ยิน (N=230)		
<18.5 (ตม)	16	6.95
18.5-22.9 (ปกติ)	74	32.17
23-24.9 (มีน้ำหนักเกิน)	49	21.30
25-29.9 (อ้วน)	63	27.39
≥30 (โรคอ้วนรุนแรง)	28	12.17
3. ความดันโลหิต (N=230)		
ปกติ (< 120 / < 80 mmHg.)	96	41.73
เมื่อย (120 - 139 / 80 - 89 mmHg.)	108	46.95
สูง (≥140 / ≥ 90 mmHg.)	26	11.30
4. การตรวจร่างกาย (N214)		
ปกติ	0	
สายตาขาว-เหลือง-ขามืออายุ	49	
สายตาสั้น-เหลือง-ขามืออายุ	33	
สายตาสั้น	115	
สายตาสั้น-เหลือง	66	
สายตาเหลือง-ขามืออายุ	2	
สายตาสั้น-ขามืออายุ	17	
สายตาขามืออายุ	14	
สายตาสั้น-ขาว-เหลือง-ขามืออายุ	1	
สายตาขาว-ขามืออายุ	19	
5. การตรวจสุขภาพ (ตรวจการได้ยินอย่างง่าย N230)		
ปกติ	230	100
ผิดปกติ	0	0

บุคลากร สสม. ได้รับการส่งเสริมให้สร้างนิสัยการดูแลสุขภาพหูอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ มีการให้ความรู้ผ่านช่องทาง Facebook สสม. กรมอนามัย Line สสม.รวมใจ เดือนละ 1 ครั้ง พบแพทย์/ผู้เชี่ยวชาญ และในปี 2567 บุคลากร สสม.จำนวน 232 คน ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพหู จำนวน 230 คน คิดเป็นร้อยละ 99.14

5.17 จัดกิจกรรม/โครงการส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีภายในองค์กร

มิติของ Wellness : Relational Wellness

การจัดกิจกรรมส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีภายในองค์กร



ภาพข่าวกิจกรรม
สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง เมษายน ๒๒ กันยายน ๒๕๖๖

จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง

วันที่ 22 กันยายน 2566 แพทย์หญิงไสววรรณ ไม้ประเสริฐ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง เป็นประธานงาน มูทิตาจิต แต่ผู้เกษียณอายุราชการ สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง ประจำปีงบประมาณ ปี 2566 ด้วยรักจากใจ สายใยผูกพัน ซึ่งมีกิจกรรมการแสดงจากน้องใหม่ สสม. และผู้นำ สสม. รวมทั้งนี้ ผู้บริหารและหัวหน้ากลุ่มงานและบุคลากร เข้าร่วมงาน อิมชุดไทย สุภาพ รวมถึงกิจกรรมดังกล่าวโดยพร้อมเพรียงกัน

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุข
f t y v o http://mwi.anamai.mo

ครั้งที่ 1



ภาพข่าวกิจกรรม
สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง เมษายน 25 เมษายน 2566

จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง

วันที่ 21 เมษายน 2566 นายแพทย์เกษม เวชสุธานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง เป็นประธานเปิดงานกิจกรรม ประมุขของ สสม. รวมถึง ยิ่งให้ยิ่งมาก ร่วมนารายได้ จากการประชุมของบุคลากร บริจาครายได้ ให้กับ วัดป่าหลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน (วัดเสือ) จังหวัดกาญจนบุรี ซึ่งมี สัตว์ป่าอาศัยอยู่ในวัด และวัดขาดแคลน งบประมาณ บำรุงวัดและดูแลสัตว์ป่า ซึ่งเป็นกิจกรรมสร้างความผูกพันบุคลากรในองค์กร ที่ดำเนินการมาอย่างต่อเนื่อง

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุข
f t y v o http://mwi.anamai.mo

ครั้งที่ 2



วันที่ 27 ธันวาคม 2566 สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง
สักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ประจำหน่วยงาน และทำบุญ
เนื่องในเทศกาลวันขึ้นปีใหม่ 2567

ครั้งที่ 3

5.17 จัดกิจกรรม/โครงการส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีภายในองค์กร

มิติของ Wellness : Relational Wellness

การจัดกิจกรรมส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีภายในองค์กร



วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ
จัดประชุมคณะกรรมการบริหารสถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 5/2567 ณ ห้องประชุมโพลิน ชั้น 3 สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ



ครั้งที่ 4



วันที่ 27 ธันวาคม 2566 สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ
จัดประชุมคณะกรรมการบริหารสถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 3/2567 ณ ห้องประชุมทับทิม ชั้น 3 สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ



ครั้งที่ 5



วันที่ 31 มกราคม 2567 สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ
จัดประชุมคณะกรรมการบริหารสถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 4/2567 ณ ห้องประชุมโพลิน ชั้น 3 สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ



ครั้งที่ 6



วันที่ 14 พฤศจิกายน 2566 สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ
จัดประชุมคณะกรรมการบริหารสถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 2/2567



ครั้งที่ 7



ภาพข่าวกิจกรรม

สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ นอศพร ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

จัดโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ

วันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖ แพทย์หญิงสววรรณ ไผ่ประเสริฐ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการบริหารสถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมทับทิม ชั้น ๒ สถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อกำหนดทิศทางการดำเนินงานตามแผนนโยบายกรมอนามัย และกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ รายงานความก้าวหน้าการรับรองการปฏิบัติราชการระดับหน่วยงาน และรายงานผลการดำเนินงาน งบประมาณ แผนงาน/โครงการ กิจกรรมที่สำคัญ รวมถึงมาตรการและแนวทางการปฏิบัติงานของสถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทย

Facebook, YouTube, Twitter, Instagram icons

<http://mwi.anamai.r>

ครั้งที่ 8

5.18 จัดกิจกรรม/โครงการแสดงการเห็นคุณค่า

มิติของ Wellness : Relational Wellness

การจัดกิจกรรมให้บุคลากรในหน่วยงานได้มีโอกาสร่วมกันเขียนการ์ดอวยพรวันเกิดเพื่อนๆและ ได้ส่งมอบการ์ดวันเกิดให้กับผู้เกิดในแต่ละเดือนเป็นประจำทุกเดือน

ภาพถ่ายกิจกรรม
สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง เมษายน 24 มิถุนายน 2566

จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง

นายแพทย์เกษม เวชสุทธานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง
มอบนโยบายกิจกรรม สร้างสุขสานสัมพันธ์ในองค์กร สร้างความผูกพันของบุคลากร Birthday to You สำหรับผู้ที่มีวันครบรอบวันเกิดในเดือนพฤษภาคม 2566 โดยกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทย
facebook twitter youtube http://mwi.anamai

ครั้งที่ 1

ภาพถ่ายกิจกรรม
สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง เมษายน 24 สิงหาคม 2566

จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง

นายแพทย์เกษม เวชสุทธานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง
มอบนโยบายกิจกรรม สร้างสุขสานสัมพันธ์ในองค์กร สร้างความผูกพันของบุคลากร Birthday to You สำหรับผู้ที่มีวันครบรอบวันเกิดในเดือนกรกฎาคม 2566 โดยกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทย
facebook twitter youtube http://mwi.anamai

ครั้งที่ 2

ภาพถ่ายกิจกรรม
สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง เมษายน 7 มีนาคม 2567

จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง

สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง จัดกิจกรรม สร้างสุขสานสัมพันธ์ในองค์กร สร้างความผูกพันของบุคลากร Birthday to You สำหรับผู้ที่มีวันครบรอบวันเกิดในเดือนกุมภาพันธ์ 2567 โดยกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทย
facebook twitter youtube http://mwi.anamai

ครั้งที่ 3

ภาพถ่ายกิจกรรม
สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง จัดกิจกรรม สร้างสุขสานสัมพันธ์ในองค์กร สร้างความผูกพันของบุคลากร Birthday to You สำหรับผู้ที่มีวันครบรอบวันเกิดในเดือนมกราคม 2567 โดยกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

ครั้งที่ 4

5.18 จัดกิจกรรม/โครงการแสดงการเห็นคุณค่า

มิติของ Wellness : Relational Wellness

การจัดกิจกรรมให้บุคลากรในหน่วยงานได้มีโอกาสร่วมกันเขียนการ์ดอวยพรวันเกิดเพื่อนๆ และ ได้ส่งมอบการ์ดวันเกิดให้กับผู้ที่เกิดในแต่ละเดือนเป็นประจำทุกเดือน



ภาพข่าวกิจกรรม

สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคเหนือ เขตเมือง เมษายน 2566

จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคเหนือ

สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคเหนือ จัดกิจกรรม สร้างสุขสานสัมพันธ์ในองค์กร สร้างความผูกพันของบุคลากร Birthday to You สำหรับผู้ที่มีวันครบรอบวันเกิดในเดือนเมษายน 2566 โดยกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทย

ครั้งที่ 5

<http://mwi.anamai.r>



ภาพข่าวกิจกรรม

สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคเหนือ เขตเมือง เมษายน 2566

จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคเหนือ

นายแพทย์เกษม เวชสุทรานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพภาคเหนือ มอบนโยบายกิจกรรม สร้างสุขสานสัมพันธ์ในองค์กร สร้างความผูกพันของบุคลากร Birthday to You สำหรับผู้ที่มีวันครบรอบวันเกิดในเดือนมีนาคม 2566 โดยกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทย

ครั้งที่ 6

<http://mwi.anamai.r>



ภาพข่าวกิจกรรม

สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคเหนือ เขตเมือง เมษายน 2566

จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคเหนือ

สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคเหนือ จัดกิจกรรม สร้างสุขสานสัมพันธ์ในองค์กร สร้างความผูกพันของบุคลากร Birthday to You สำหรับผู้ที่มีวันครบรอบวันเกิดในเดือนกุมภาพันธ์ 2566 โดยกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทย

ครั้งที่ 7

<http://mwi.anamai.r>



ภาพข่าวกิจกรรม

สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคเหนือ เขตเมือง เมษายน 2566

จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคเหนือ

สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคเหนือ จัดกิจกรรม สร้างสุขสานสัมพันธ์ในองค์กร สร้างความผูกพันของบุคลากร Birthday to You สำหรับผู้ที่มีวันครบรอบวันเกิดในเดือนมกราคม 2566 โดยกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทย

ครั้งที่ 8

<http://mwi.anamai.r>

5.19 จัดกิจกรรม/โครงการสร้างค่านิยมให้ปฏิบัติตามกฎระเบียบขององค์กร

มิติของ Wellness : Volitional Wellness

จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ ทบทวน วิเคราะห์สถานการณ์ การดำเนินงานขับเคลื่อนวัฒนธรรมและค่านิยมองค์กร
เพื่อกำหนดเป็นพฤติกรรมพึงประสงค์ ประจำปีงบประมาณ 2567 วันที่ 19 มกราคม 2567

การประชุมเชิงปฏิบัติการ ทบทวน วิเคราะห์ สถานการณ์
การดำเนินงานขับเคลื่อนวัฒนธรรม และค่านิยมองค์กร
เพื่อกำหนดเป็นพฤติกรรมพึงประสงค์
ประจำปีงบประมาณ 2567
วันที่ 19 มกราคม 2567
ณ ห้องประชุมทับทิม สถาบันพัฒนาสุขภาพระยอง



มิติของ Wellness : Volitional Wellness

ตัวอย่างการจัดกิจกรรม สร้างค่านิยมองค์กร ด้าน Health Model

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง โดยกลุ่มงานพัฒนาสุขภาพ วิทยาลัยและสถานที่ทำงาน ออกกำลังกาย ในโครงการ "การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ (Wellness Corporate Nation Building หรือ Wellness CNB)" ณ ห้องฟิตเนสสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ครั้งที่ 1

วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง โดยกลุ่มงานบริหารหลักสูตร ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมการสร้างสุขภาพที่ดีของบุคลากรในองค์กร โครงการ "การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ (Wellness Corporate Nation Building หรือ Wellness CNB)" ณ ห้องฟิตเนสสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ครั้งที่ 2

วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง โดยกลุ่มงานพัฒนาสุขภาพ วิทยาลัย วิทยาลัยและสถานศึกษา ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมการสร้างสุขภาพที่ดีของบุคลากรในโครงการ "การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ (Wellness Corporate Nation Building หรือ Wellness CNB)" ณ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ครั้งที่ 3

วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง โดยกลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมการสร้างสุขภาพที่ดีของบุคลากรในองค์กร โครงการ "การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ (Wellness Corporate Nation Building หรือ Wellness CNB)" ณ ห้องฟิตเนสสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ครั้งที่ 4

วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง โดยกลุ่มงานพัฒนาสุขภาพ วิทยาลัยและสถานที่ทำงาน ส่งเสริมการสร้างสุขภาพที่ดีของบุคลากรในองค์กร โครงการ "การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ (Wellness Corporate Nation Building หรือ Wellness CNB)" ณ ห้องฟิตเนสสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ครั้งที่ 5

วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง โดยกลุ่มงานพัฒนาสุขภาพสตรี เด็กปฐมวัยและครอบครัว ออกกำลังกายในโครงการ "การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ (Wellness Corporate Nation Building หรือ Wellness CNB)" ณ ห้องฟิตเนสสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ครั้งที่ 6

วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง โดยบุคลากรกลุ่มงานพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ ร่วมออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมการสร้างสุขภาพที่ดีขององค์กรในโครงการ "การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ (Wellness Corporate Nation Building หรือ Wellness CNB)" ณ ห้องฟิตเนสสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ครั้งที่ 7

วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง โดยกลุ่มงานสาธารณสุขแผนกทันตกรรมและแพทย์ทางเลือก ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมการสร้างสุขภาพที่ดีขององค์กรในโครงการ "การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ (Wellness Corporate Nation Building หรือ Wellness CNB)" ณ ห้องฟิตเนสสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ครั้งที่ 8

5.20 ให้อาหารว่างกับบุคลากรที่ทำงานบรรลุผลสำเร็จตามเป้าหมายการทำงานประจำเดือน

มิติของ Wellness : Volitional Wellness

ครั้งที่ 1-2 (เดือน พ.ค.-มิ.ย. 2566)

ครั้งที่ 3-4 (เดือน ส.ค.-ก.ย. 2566)

ครั้งที่ 5 ยกย่องเชิดชูเกียรติคนดีศรีอนามัย



ภาพข่าวประชาสัมพันธ์
ณ วันที่ 24 สิงหาคม 2566

ขอชื่นชม
แพทย์ กันตแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่
ที่ได้รับคำชมเชยจากผู้รับบริการในสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด
ประจำเดือน พฤษภาคม - มิถุนายน 2566



ทันตแพทย์สิทธิเดช สุขแสง
ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ

“มีความเป็นมืออาชีพ ทำงานได้เป็นที่น่าพึงพอใจอย่างมาก”



นายแพทย์สรณัติ ลลิตวงศา
นายแพทย์ชำนาญการ

“บริการดีมากครับ ให้คำแนะนำให้คำปรึกษาที่ ชอบขอบคุณมากครับ”

“ขอขอบคุณบุคลากรทุกท่าน ที่อุทิศแรงกายแรงใจ สร้างความประทับใจให้กับผู้รับบริการ”

หมายเหตุ : ทั้งนี้มีการรวบรวมชื่อเสนอแนะ และการดำเนินงานต่อไปจากการรับฟังความคิดเห็นของผู้รับบริการทุก 2 เดือน



ภาพข่าวประชาสัมพันธ์
ณ วันที่ 20 ตุลาคม 2566

ขอชื่นชม
แพทย์ กันตแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่
ที่ได้รับคำชมเชยจากผู้รับบริการในสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด
ประจำเดือน สิงหาคม - กันยายน 2566



นางสายสุดา เสือยันต์
ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย

“ห้องเลี้ยงเด็ก daycare เอาใจใส่เด็กดี”



นางรัตนา พลแสน
พี่เลี้ยงเด็ก

“บริการดีมาก โรงเรียนสะอาด ปลอดภัยมากๆ”

“ขอขอบคุณบุคลากรทุกท่าน ที่อุทิศแรงกายแรงใจ สร้างความประทับใจให้กับผู้รับบริการ”

หมายเหตุ : ทั้งนี้มีการรวบรวมชื่อเสนอแนะ และการดำเนินงานต่อไปจากการรับฟังความคิดเห็นของผู้รับบริการทุก 2 เดือน



**ผู้ได้รับการเสนอชื่อยกย่องเชิดชูเกียรติ
เป็นคนดีศรีอนามัย ระดับหน่วยงาน
ประจำปีงบประมาณ 2566**



ข้าราชการประเภทวิชาการระดับเชี่ยวชาญ
ดร.ศิริพรรณ บุตรศรี
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ)



ข้าราชการประเภทวิชาการระดับชำนาญการพิเศษ
นางจันทิรา นันทมงคลชัย
นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ



ข้าราชการประเภทวิชาการระดับปฏิบัติการ
นางจรัสพร วรรณสินธุ์
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ



ประเภทลูกจ้างประจำ
นางพวงแก้ว เนาเกาะ
ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ศ2



ประเภทพนักงานราชการ
นางสาวนิต ศรีสว่าง
เจ้าพนักงานสาธารณสุข

5.20 ใ้รางวัลกับบุคลากรที่ทำงานบรรลุผลสำเร็จ ตามเป้าหมายการทำงานประจำเดือน

มิติของ Wellness : Volitional Wellness

ครั้งที่ 6-7 (เดือน ต.ค.-พ.ย.2566)



ภาพข่าวประชาสัมพันธ์
ณ วันที่ 27 ธันวาคม 2566

ขอชื่นชม
แพทย์ กทันตแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่
ที่ได้รับคำชมเชยจากผู้รับบริการในสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง
ประจำเดือน ตุลาคม - พฤศจิกายน 2566



นางกชพรรณ เรืองอุไร
พนักงานธุรการ ส4
"มีความเหมาะสมให้บริการที่ดี
สมควรได้รับรางวัล"



นายสมพงษ์ มีลาวรรณ
ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ส2
"บริการดีมาก"

**"ขอขอบคุณบุคลากรทุกท่าน ที่อุทิศแรงกายแรงใจ
สร้างความประทับใจให้กับผู้รับบริการ"**

หมายเหตุ : ทั้งนี้มีการรวบรวมชื่อเสนอแนะ และการดำเนินการต่อไป
จากการประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการภาค 2 เดือน

ครั้งที่ 8-9 (เดือน ธ.ค. 2566-ม.ค. 2567)



ภาพข่าวประชาสัมพันธ์
ณ วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2567

ขอชื่นชม
แพทย์ กทันตแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่
ที่ได้รับคำชมเชยจากผู้รับบริการในสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง
ประจำเดือน ธันวาคม 2566 - มกราคม 2567



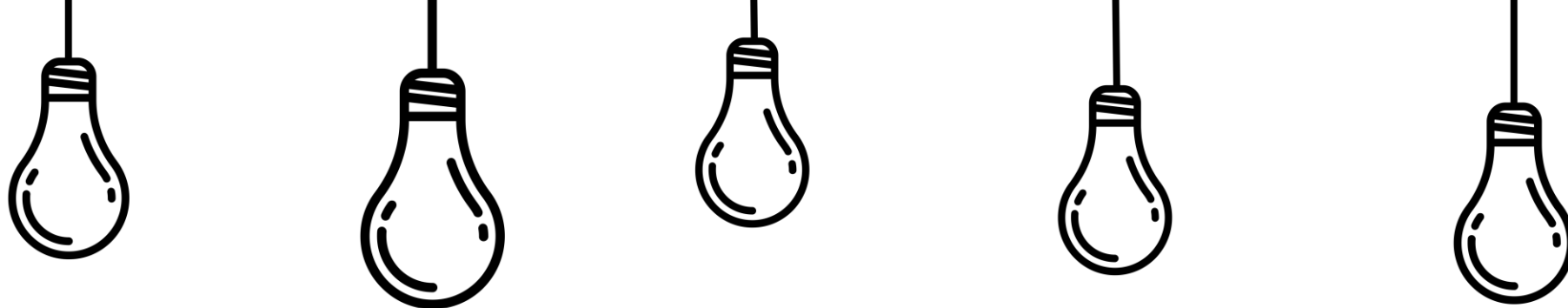
นางสาวพรชนก แววศิริ
นักวิชาการสาธารณสุข
"สุภาพเรียบร้อยดี มีความรู้ความเป็นห่วงคนไข้ดีมาก
แนะนำการปฏิบัติตนต่อคนไข้ดี เจ้าหน้าที่นำรักทุกคน
การให้บริการดีมาก ให้คำปรึกษาแนะนำดีมาก"

**"ขอขอบคุณบุคลากรทุกท่าน ที่อุทิศแรงกายแรงใจ
สร้างความประทับใจให้กับผู้รับบริการ"**

หมายเหตุ : ทั้งนี้มีการรวบรวมชื่อเสนอแนะ และการดำเนินการต่อไป
จากการประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการภาค 2 เดือน



กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง



โครงการ “การพัฒนาสุขภาพขององค์กรเพื่อการสร้างชาติ” Wellness Corporate Nation-Building [Wellness CNB]

โดย สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

(รหัสองค์กร W024)

วันที่ 15 มีนาคม 2567

ณ ห้องประชุมทับทิม ชั้น 2



นสช. **WELLNESS**
Leadership and Entrepreneurship
in Wellness for Nation-Building



WCNB **WELLNESS
CORPORATE**
NATION-BUILDING