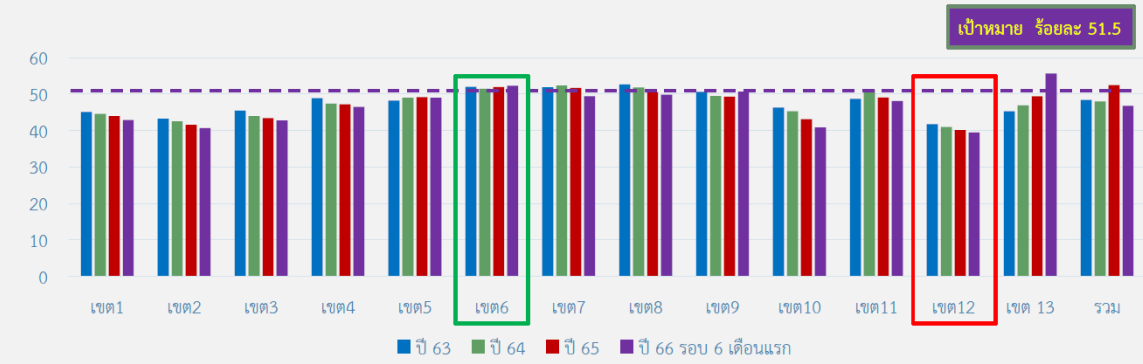
ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด และความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์

1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ภาวะสุขภาพประชาชน ดัชนีมวลกาย ปัจจัยที่เอื้อต่อการมีภาวะสุขภาพที่ดีของวัยทำงาน รวมทั้งพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ซึ่งเป็นบริบทเขตเมือง

1.1.1 **เปรียบเทียบกับผลลัพธ์**สถานการณ์ภาวะสุขภาพของประชาชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร(สสม./เขตสุภาพที่ 13)กับศูนย์อนามัยอื่น ๆในสังกัดกรมอนามัย(เขตสุขภาพที่ 1-12) ผลการเปรียบเทียบ (Comparisons) เป็นดังนี้

- ดัชนีมวลกายปกติของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี ในปี 2563 – 2566 รอบ 6 เดือนแรก รายละเอียดดังนี้

ร้อยละประชากรวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ ปี 2563 – 2566 รอบ 6 เดือนแรก



ปี	เขต 1	เขต 2	เขต 3	เขต 4	เขต 5	เขต 6	เขต 7	เขต 8	เขต 9	เขต 10	เขต 11	เขต 12	เขต 13	รวม
2563	45.1	43.27	45.46	48.9	48.18	52.03	51.89	52.65	50.64	46.3	48.73	41.71	45.3	48.41
2564	44.57	42.52	43.94	47.42	48.98	51.45	52.38	51.85	49.52	45.25	51.18	40.98	46.9	48.02
2565	43.96	41.56	43.42	47.24	49.16	51.97	51.67	50.58	49.33	43.12	49.07	40.11	49.4	52.46
2566	42.89	40.65	42.74	46.45	49.01	52.28	49.47	49.87	50.70	40.82	48.11	39.48	55.70	46.79

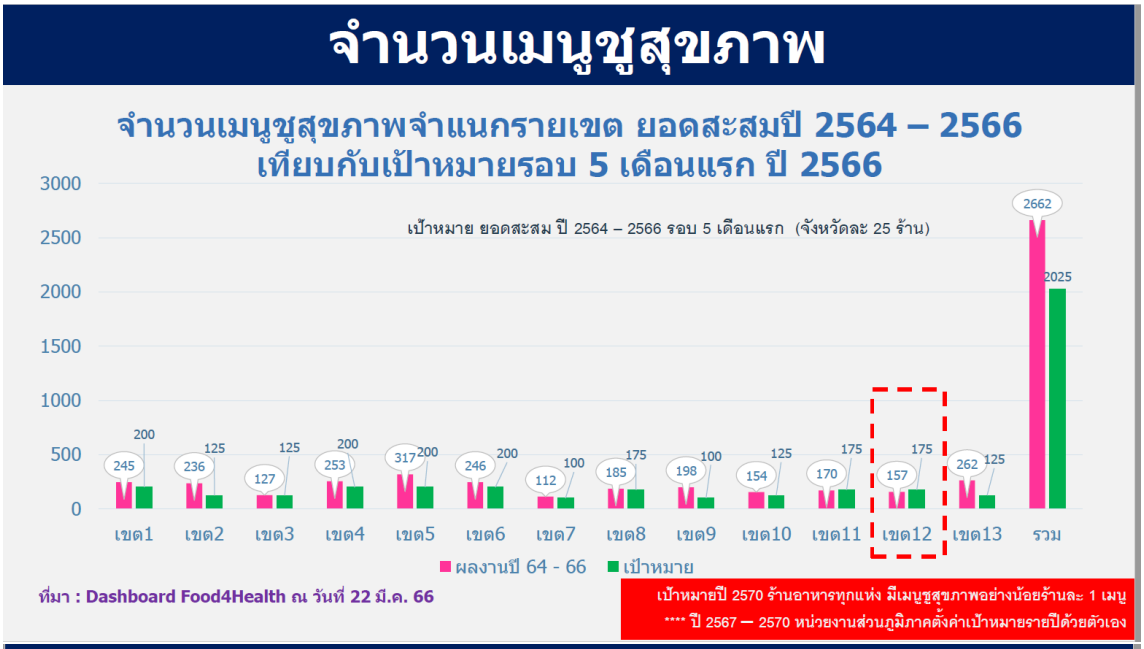
ที่มา : เขต 1 – 12 ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 22 มี.ค. 66
เขต 13 ข้อมูลจาก H4U

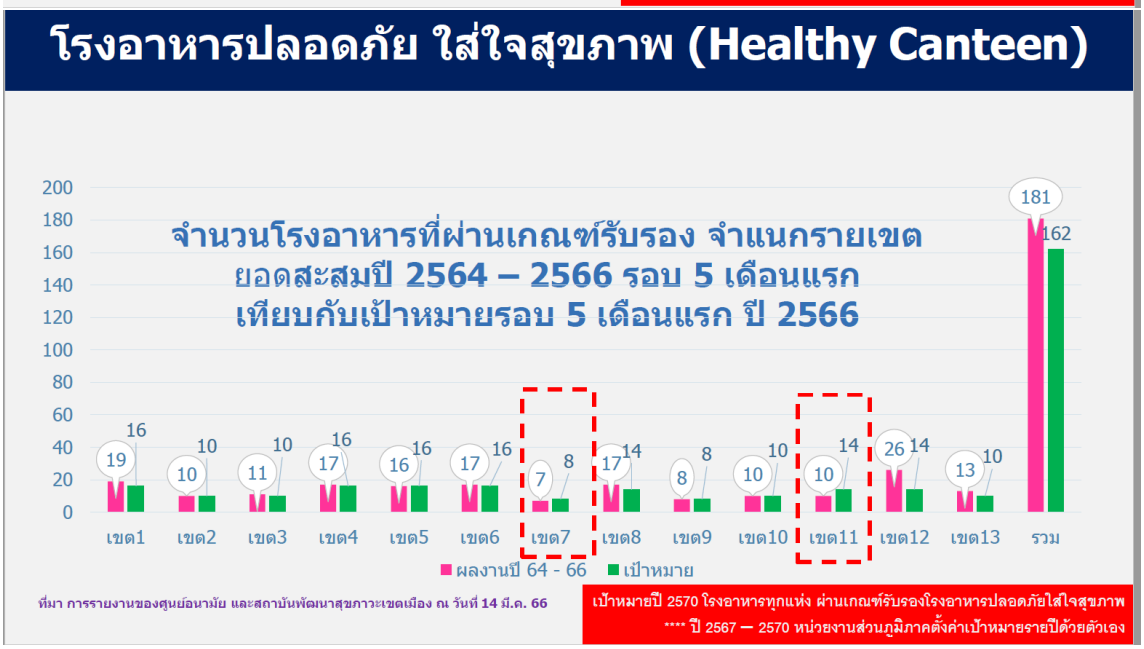
หมายเหตุ กรอบสีเขียว : ผ่านเกณฑ์ มากที่สุด กรอบสีแดง : ต่ำกว่าเกณฑ์ มากที่สุด

- พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ การกินผัก กิจกรรมทางกาย การนอนหลับ และการดูแลสุขภาพช่องปาก(การแปรงฟันก่อนนอน)

- จากการเปรียบเทียบภาวะสุขภาพ ค่าดัชนีมวลกายปกติของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี กับเขตสุขภาพอื่นในปีงบประมาณ 2566 ในรอบ 6 เดือนแรก พบว่า ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร(เขตสุขภาพที่ 13) มีค่าดัชนีมวลกายเพิ่มมากขึ้น อยู่เป็นอันดับหนึ่ง มีผลลัพธ์อยู่ที่ ร้อยละ 55.7 และร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ การกินผักวันละ 5 ทัพพี ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ การมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ การนอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ และการดูแลสุขภาพช่องปาก การแปรงฟันก่อนนอนทุกวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ นานอย่างน้อย 2 นาที ผลการดำเนินงานเป็นลำดับที่ 3 คือ ร้อยละ 48.5 เมื่อเปรียบเทียบกับพื้นที่อื่น ๆ ซึ่งมีบริบทที่แตกต่างกัน ด้วยทุกพื้นที่การดำเนินงานภายใต้สถานการณ์ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ที่ยังคงต้องเฝ้าระวังถึงแม้ว่าจะมีการปรับสถานการณ์การเฝ้าระวัง และการเปลี่ยนผ่านจากการเป็นโรคติดต่ออันตรายสู่การเป็นโรคประจำถิ่น การเก็บข้อมูลยังคงมีข้อจำกัดเนื่องด้วยสถานประกอบการต่าง ๆ ในบางพื้นที่มีการดำเนินงานตามมาตรการของกระทรวงสาธารณสุขเดิมอยู่ ทำให้ต้องเร่งรัดในการเก็บข้อมูลให้ได้ตามแผนงาน และเป้าหมายที่กำหนด
- ปัจจัยเอื้อต่อการมีภาวะสุขภาพที่ดีของวัยทำงาน

สถานการณ์การมีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีภาวะสุขภาพที่ดีวัยทำงาน ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งเป็นหนึ่งในกฎบัตรออตตาวา เป็นการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เกื้อหนุนต่อการมีสุขภาพ(Create Supportive Environment for Health) ซึ่งทางกรมอนามัยได้ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อให้เกิดภาวะสุขภาพที่ดีของประชาชนไทยจึงมีการสร้างโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Application Food 4 Health เครื่องมือช่วยสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีโภชนาการที่ดี มีการพัฒนาเมนูชูสุขภาพ และ Healthy Canteen ขึ้นเพื่อให้ประชาชนได้เข้าถึงอาหารสุขภาพ เป็นการจัดการสภาพแวดล้อมและการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อการเตรียมความพร้อมวัยทำงานสู่วัยสูงอายุที่มีสุขภาพดี

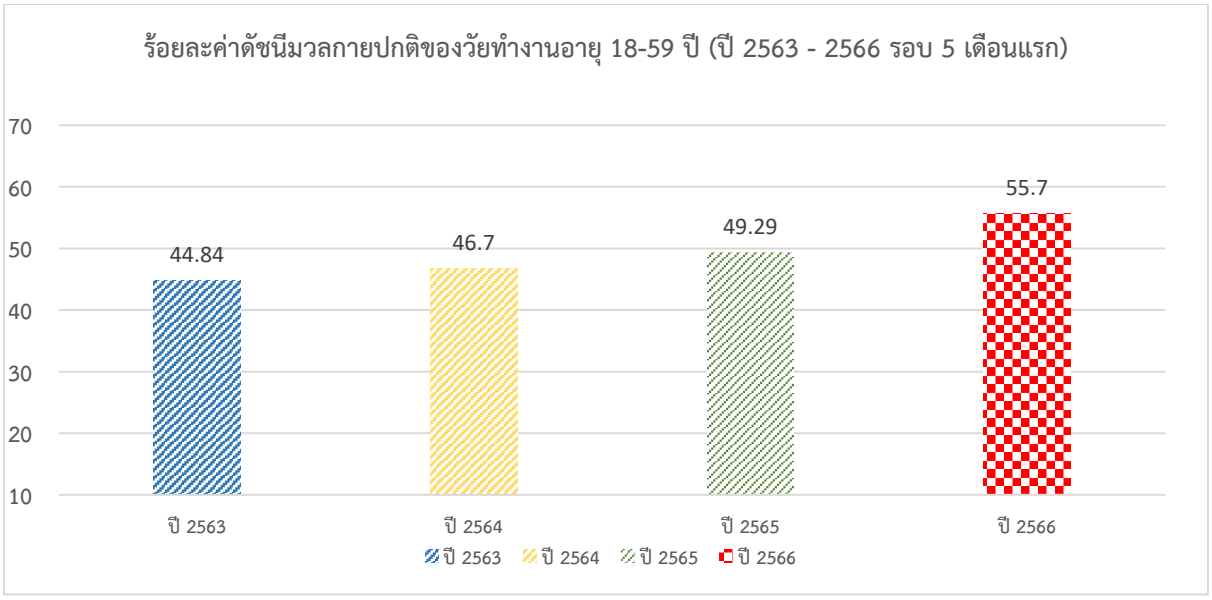




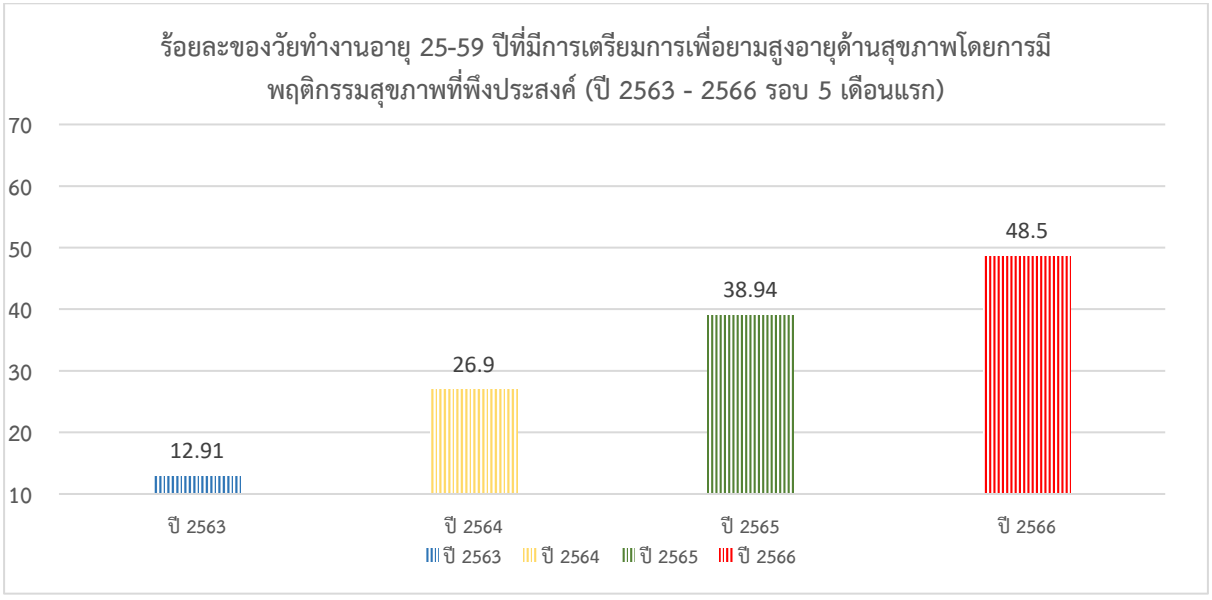
เมื่อเปรียบเทียบปัจจัยเอื้อต่อการมีสุขภาวะที่ดี ในเรื่องการจัดการสภาพแวดล้อมที่ส่งเสริมให้ประชาชนได้เข้าถึงอาหารสุขภาพ เมนูสุขภาพ หรือโรงอาหารใส่ใจสุขภาพ พบว่าพื้นที่กรุงเทพมหานครได้มีการดำเนินงานตามมาตรการของกรมอนามัยที่จะพัฒนาเมนูชูสุขภาพยอดสะสมปี 2564 – 2566 รอบ 5 เดือนแรก ได้ตามเป้าหมายที่กำหนด 262 เมนูสุขภาพ เทียบกับพื้นที่เขตอื่น ๆ ส่วนใหญ่มีการดำเนินงานบรรลุเป้าหมายตามเกณฑ์เช่นกัน และผลการขับเคลื่อน Healthy Canteen ยอดสะสมได้ 13 แห่ง ดำเนินการได้ตามเป้าหมายที่กำหนด เปรียบเทียบกับเขตสุขภาพอื่น ๆ ส่วนใหญ่ดำเนินการได้ตามเป้าหมาย มีเพียง 2 พื้นที่ยังต่ำกว่าค่าเป้าหมาย ซึ่งการสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนได้เข้าถึงอาหารสุขภาพได้มากขึ้นส่งผลต่อภาวะสุขภาพที่ดี

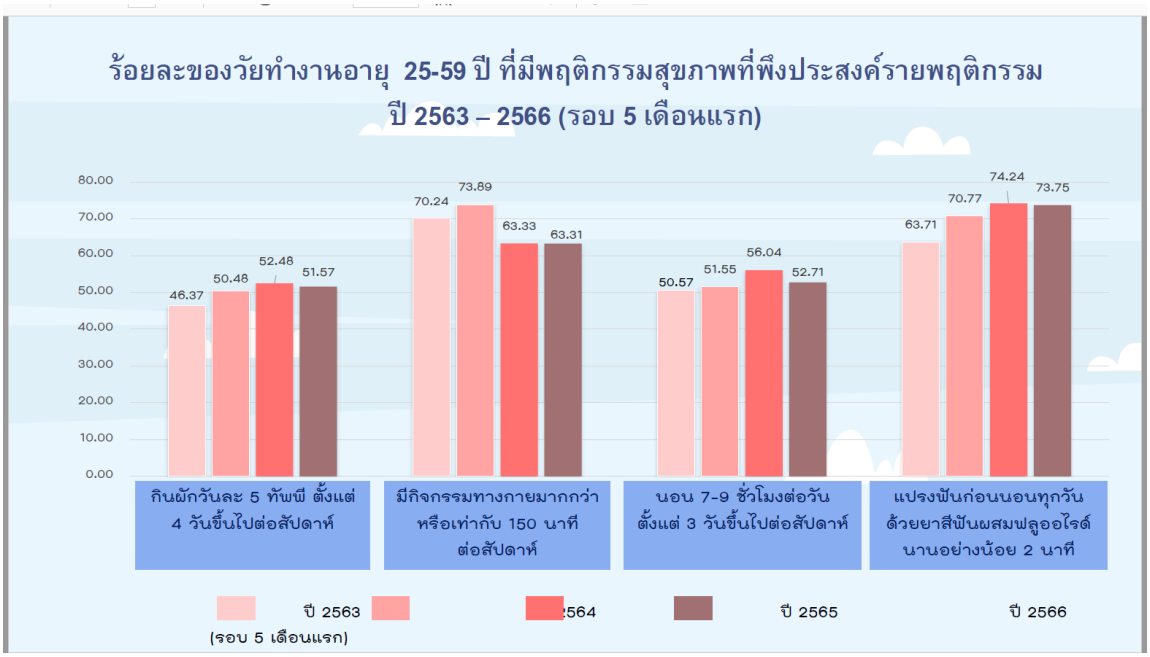
1.1.2 **ผลการวิเคราะห์แนวโน้ม**(Trends) ภาวะสุขภาพค่าดัชนีมวลกายปกติของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี และพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ การกินผัก กิจกรรมทางกาย การนอน และการดูแลสุขภาพช่องปาก พื้นที่กรุงเทพมหานคร ปี 2563 - 2566 รอบ 5 เดือนแรก

- ดัชนีมวลกายปกติของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี



- พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ การกินผัก การมีกิจกรรมทางกาย การนอนหลับ และการดูแลสุขภาพช่องปาก การแปรงฟันก่อนนอน





ผลการวิเคราะห์แนวโน้มภาวะสุขภาพค่าดัชนีมวลกายปกติของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี ย้อนหลังในปี 2563, 2564 และ 2565 พบว่าค่าดัชนีมวลกายปกติของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี ร้อยละ 44.84 ,46.80 และ 49.29 ตามลำดับ ซึ่งมีแนวโน้มดีขึ้น แต่ยังต่ำกว่าค่าเป้าหมายระดับประเทศ ร้อยละ 51 ซึ่งในช่วง 3 ปีที่ผ่านมามีดำเนินงานในช่วงการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ส่งผลให้สถานประกอบการ ทั้งภาครัฐและเอกชนมีการดำเนินตามมาตรการควบคุม ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคอย่างเคร่งครัด และต่อเนื่อง และข้อจำกัดของพื้นที่สถานประกอบการบางแห่งที่ไม่สามารถเข้าถึงระบบ Digital ได้ ทำให้มีการเก็บและรวบรวมข้อมูลสุขภาพได้ค่อนข้างยาก ในปีงบประมาณ 2566 สถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มีการควบคุม การระบาดลดลงทางรัฐบาลและผู้ที่รับผิดชอบได้ปรับระดับจากโรคติดต่อร้ายแรงเปลี่ยนผ่านสู่การเป็นโรคประจำถิ่น (Endemic) ทำให้การดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม การลงพื้นที่ส่งเสริมสุขภาพ และการเก็บข้อมูลการเตรียมการด้านสุขภาพยามสูงวัยมีการดำเนินงานได้สะดวกขึ้นบ้าง บางพื้นที่ก็ยังคงเฝ้าระวังและดำเนินตามมาตรการเดิมอยู่ เพื่อให้การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในวัยทำงานบรรลุผลจึงมีดำเนินการขับเคลื่อนงาน การบูรณาการแผนงานร่วมกับภาคีเครือข่าย โดยการบูรณางานเข้ากับการลงพื้นที่ที่เป็นภาคีเครือข่ายในการดำเนินงานโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีการวางแผนออกแบบกิจกรรมและการดำเนินงานเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ พัฒนารูปแบบหลักสูตรสถานประกอบการรอบรู้ด้านสุขภาพ สื่อรอบรู้ด้านสุขภาพ ในการรับมือกับการปรับเปลี่ยนรูปแบบวิถีชีวิตใหม่ (New Normal) ให้วัยทำงานมีสุขภาวะที่ดี ทั้งร่างกายและจิตใจ มีความรอบรู้และมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ต่อไป

ในส่วนของพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ การกินผัก การมีกิจกรรมทางกาย การนอนหลับ และการดูแลสุขภาพช่องปาก การแปรงฟันก่อนนอน ในพื้นที่กรุงเทพมหานครย้อนหลังในปี 2563, 2564 และ 2565 พบว่ามีแนวโน้มเพิ่มขึ้น คือ 12.91, 26.90 และ 38.94 ตามลำดับ และจากการดำเนินงานในช่วง 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ 2566 พบว่า การเตรียมเพื่อยามสูงวัยด้านสุขภาพ พบ ร้อยละ 48.5 มีแนวโน้มดีขึ้นมาก แต่เมื่อจำแนกรายพฤติกรรมในภาพรายประเทศแล้วพบว่าพฤติกรรมการมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ มีแนวโน้มลดลงจากปีก่อน ๆ อาจด้วยเนื่องจากช่วงการระบาดของโรคติดเชื้อ

ทำให้ประชาชนอยู่บ้านมากขึ้น มีกิจกรรมทางกายลดลง และด้วยสถานการณ์ฝุ่นละออง PM 2.5 ทำให้ประชาชนออกกำลังกายกลางแจ้งน้อยลง แต่พฤติกรรมการกินผักวันละ 5 ทัพพี ตั้งแต่ 4 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป การนอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ การดูแลสุขภาพช่องปาก การแปรงฟันก่อนนอนทุกวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ นานอย่างน้อย 2 นาที มีแนวโน้มดีขึ้นทุกปี จากข้อมูลแสดงถึงแนวโน้มของสถานการณ์ที่ประชาชนวัยทำงานได้เห็นถึงความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพตนเอง และตระหนักถึงภัยสุขภาพจากการบริโภคอาหาร การมีพฤติกรรมเนือยนิ่ง การนอน ไม่เพียงพอและการดูแลสุขภาพช่องปากไม่ดี ทำให้ก่อให้เกิดโรค NCDs ได้ ดังนั้นการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ การสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี จึงเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่อง และครอบคลุมทุกพื้นที่ ทุกกลุ่มวัย

ด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เป็นปัจจัยเอื้อต่อการมีภาวะสุขภาพที่ดีของวัยทำงาน แนวโน้มของการพัฒนาเมนูสุขภาพ และโรงอาหารใส่ใจสุขภาพย้อนหลังมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องจากปี 2564 มีจำนวนเมนูชูสุขภาพที่พัฒนาเพียง 50 เมนู เพิ่มขึ้นเป็น 167 เมนูในปี 2565 ในปี 2566 เพิ่มจำนวนอีกเป็น 262 เมนู และจำนวน Healthy Canteen 2 แห่ง เพิ่มเป็น 5 แห่ง และ 13 แห่ง ตามลำดับ การสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาวะที่ดีมีความสำคัญในพื้นที่ที่แตกต่างกันจากหลายปัจจัย เช่น ขนบธรรมเนียม ประเพณี สังคมมีความซับซ้อน และสัมพันธ์กันในทุกองค์ประกอบ การมีสุขภาพดี ไม่สามารถแยกออกจากเป้าหมายด้านอื่นๆ ได้ การเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตของคน ทั้งในการทำงาน และการพักผ่อน มีผลกระทบต่อสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพช่วยทำให้เกิดสภาพการอยู่อาศัย และการทำงาน เป็นไปอย่างปลอดภัย และมีความสุข ต้องมีการประเมินสภาพแวดล้อม ที่จะกระทบต่อสุขภาพไว้ล่วงหน้า และจะต้องรักษาสิ่งแวดล้อม ที่มีผลดีต่อสุขภาพที่มีอยู่ตามธรรมชาติ และที่สร้างขึ้นเพื่อให้มีทรัพยากรที่จำเป็นอยู่อย่างยั่งยืน เพื่อให้เกิดความยั่งยืนของการสร้างสุขภาวะที่ดีของประชาชน ด้านสภาพแวดล้อม เน้นย้ำสร้างนโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อสุขภาพ (Build health public policy) สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ (Create supportive environment) และสร้างเสริมกิจกรรมชุมชนให้เข็มแข็ง (Strengthen community action) ต่อเนื่อง

1.1.3 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน

- ดัชนีมวลกายปกติของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี
- วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
- ปัจจัยเอื้อต่อการมีภาวะสุขภาพที่ดีของวัยทำงาน

สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมืองได้ดำเนินการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพประชากรวัยทำงาน อายุ 15 – 59 ปี ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2566 ในรอบ 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2565- มีนาคม 2566) เก็บข้อมูลได้ทั้งสิ้น 610 ราย ผ่านระบบ H4U ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 462 ราย คิดเป็น ร้อยละ 75.74 เพศชาย 148 ราย คิดเป็นร้อยละ 24.26 อาชีพหลัก ส่วนใหญ่อาชีพพนักงาน/ลูกจ้างเอกชน จำนวน 321 คน คิดเป็นร้อยละ 52.62

ภาวะสุขภาพ พบว่าส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว จำนวน 436 คน คิดเป็นร้อยละ 71.48 มีโรคประจำตัว จำนวน 174 คน คิดเป็นร้อยละ 28.52 ส่วนใหญ่เป็นโรคความดันโลหิตสูง รองลงมาได้แก่ไขมันในเลือดสูง และโรคเบาหวาน ตามลำดับ ในด้านสัดส่วนร่างกาย **ในประชากรวัยทำงานช่วง อายุ 18 – 59 ปี จำนวน**

ทั้งสิ้น 607 คน โดยใช้ดัชนีมวลกาย (BMI: Body Mass Index) เป็นตัววัด พบว่า ส่วนใหญ่มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.5 – 22.9 กิโลกรัม/เมตร^2) จำนวน 338 คน คิดเป็นร้อยละ 55.7 รองลงมาได้แก่ อ้วนระดับ 1 (25.0 – 29.9 กิโลกรัม/เมตร^2) จำนวน 117 คน คิดเป็นร้อยละ 19.3 และน้ำหนักเกิน (23.0 – 24.9 กิโลกรัม/เมตร^2) จำนวน 72 คน คิดเป็นร้อยละ 11.9 การมีโรคประจำตัว รายละเอียดดังแสดงในตาราง

ตารางภาวะสุขภาพ

ภาวะสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ
1. ดัชนีมวลกาย (ประชากรวัยทำงานอายุ 19 – 59 ปี) จำนวน 607 คน		
- ผอม (< 18.5 kg./m²)	24	3.9
- ปกติ (18.5-22.9 kg./m²)	**338**	**55.7**
- น้ำหนักเกิน (23-24.9 kg./m²)	72	11.9
- อ้วนระดับ 1 (25-29.9 kg./m²)	117	19.3
- อ้วนระดับ 2 (>30 kg./m²)	56	9.2
2.รอบเอว		
- รอบเอวปกติ	369	60.80
- รอบเอวผิดปกติ	238	39.20
2. โรคประจำตัว (ประชากรวัยทำงานอายุ 15 – 59 ปี) จำนวน 610 คน		
- ไม่มีโรคประจำตัว	436	71.48
- มีโรคประจำตัว	174	28.52
(ไขมันในเลือดสูง ร้อยละ 32.08 ความดันโลหิตสูง ร้อยละ 31.13 เบาหวาน ร้อยละ 16.50 และโรคอื่นๆ ร้อยละ 20.29)		

พฤติกรรมสขภาพที่พึงประสงค์

ในการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ประชากรวัยทำงาน อายุ 25 – 59 ปี จำนวน 549 คน โดยใช้แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ และในชุมชน กรมอนามัย **พบว่า** มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จำนวน 269 คน **ผลการดำเนินงาน ได้ ร้อยละ 48.50 (ค่าเป้าหมาย ร้อยละ 40.55)**

- พฤติกรรมการบริโภค ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมากินอาหารกลุ่มผัก 5 ทัพพีต่อวัน พบว่า ส่วนใหญ่พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์คือการกินผัก 5 ทัพพีต่อวัน ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ร้อยละ 71.76 กิน 1-3 วัน/สัปดาห์ ร้อยละ 24.95 และไม่กินผักเลย ร้อยละ 3.27 พฤติกรรมการเติมเครื่องปรุงรสเค็มเพิ่มในอาหารที่ปรุงสุก พบว่า ไม่เติมเครื่องปรุงรสเค็มเพิ่มในอาหารที่ปรุงสุก เพียง ร้อยละ 26.77 ส่วนใหญ่มีการเติมเครื่องปรุงรสเค็มบางครั้ง ร้อยละ 60.29 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีรสหวาน พบว่า การไม่ดื่มเครื่องดื่มรสหวานเลย เพียง ร้อยละ 11.47 ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมดื่มเครื่องดื่มรสหวาน 1-3 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 49.90

- พฤติกรรมการเคลื่อนไหวออกแรง ได้แก่ มีการขยับร่างกาย “จนเหนื่อยกว่าปกติ” โดยรวมเป็นเวลาใน 1 สัปดาห์ พบว่า พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ คือ มีกิจกรรมทางกายมากกว่ากว่าหรือเท่ากับสัปดาห์ละ 150 นาที ร้อยละ 62.84 พฤติกรรมการนั่งหรือเอนกายติดต่อกันนานเกิน 2 ชั่วโมง โดยไม่รวมการ

นอนหลับ (พฤติกรรมเนือยนิ่ง) ประมาณ 6-7 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 22.04 พฤติกรรมการนั่งหรือเอนกายติดต่อกันนานเกิน 2 ชั่วโมงขึ้นไปประมาณ 0-2 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 36.24

- พฤติกรรมการนอนหลับ พบว่า มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ คือ การนอนหลับ 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ร้อยละ 81.77

- พฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปาก ได้แก่ การแปรงฟันก่อนนอน พบว่า ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ คือแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวันนาน อย่างน้อย 2 นาที ร้อยละ 73.95 การเข้ารับบริการทันตกรรมในรอบปีที่ผ่านมา พบว่า การไปรับบริการทันตกรรมในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา ร้อยละ 46.09 ส่วนใหญ่ไปรับการหินปูน รองลงมาคืออุดฟัน และตรวจสุขภาพช่องปากตามลำดับ

ปัจจัยเอื้อต่อการมีภาวะสุขภาพที่ดีของวัยทำงาน

ผลการดำเนินงานพัฒนาสิ่งแวดล้อมที่เป็นปัจจัยเอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดีของวัยทำงาน เป็นการพัฒนาเมนูสุขภาพ และโรงอาหารใส่ใจสุขภาพยมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องจากปี 2564 มีจำนวนเมนูชูสุขภาพที่พัฒนาเพียง 50 เมนู เพิ่มขึ้นเป็น 167 เมนูในปี 2565 ในปี 2566 เพิ่มจำนวนอีกเป็น 262 เมนู และจำนวน Healthy Canteen 2 แห่ง เพิ่มเป็น 5 แห่ง และ 13 แห่ง ตามลำดับ

1.1.4 ความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์

- กระบวนการพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพ
- หลักสูตรสถานประกอบการรอบรู้ด้านสุขภาพ
- 10 packages
- พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
- Healthy Canteen
- การส่งเสริมสุขภาพการมีกิจกรรมทางกาย DPAC
- โปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Application Food 4 Health
- 3 อ. 2ส. 1ฟ