

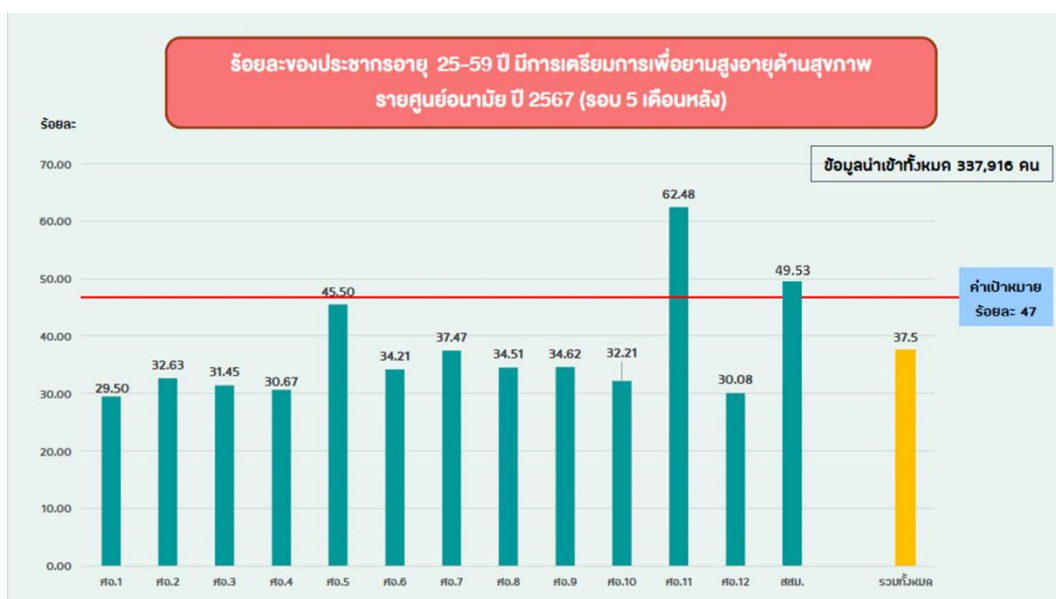
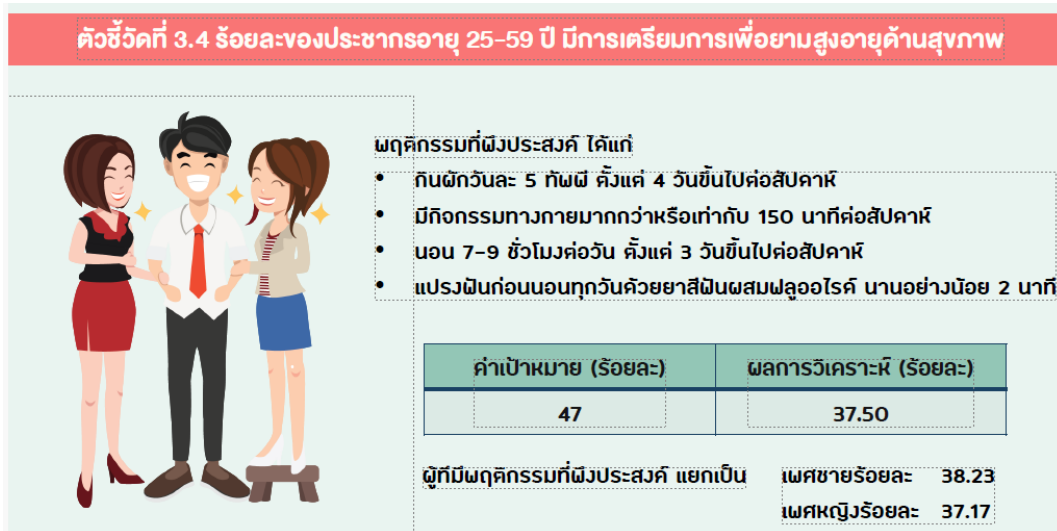
ตัวชี้วัดที่ 1.3 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน
กลุ่มพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด ปีงบประมาณ 2568 รอบ 5 เดือนแรก

1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ซึ่งเป็นบริบทเขตเมือง

1.1.1 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ

วัยทำงานที่มีการเตรียมการยามสูงอายุด้านสุขภาพ หมายถึง วัยทำงานที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน สถานการณ์วัยทำงานที่มีการเตรียมการยามสูงอายุด้านสุขภาพในพื้นที่กรุงเทพมหานคร(สสม./เขตสุขภาพที่ 13)กับศูนย์อนามัยอื่น ๆ ในสังกัดกรมอนามัย(เขตสุขภาพที่ 1-12) ผลการเปรียบเทียบ (Comparisons) เป็นดังนี้ ประชากรอายุ 25 -59 ปี การเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ผลการดำเนินงานใน ปี 2567 รอบ 5 เดือนหลัง ค่าเป้าหมายระดับประเทศ เท่ากับร้อยละ 47 และมีความครอบคลุมตามเป้าหมายในการสำรวจพื้นที่กรุงเทพมหานคร จำนวน 1,302 ราย



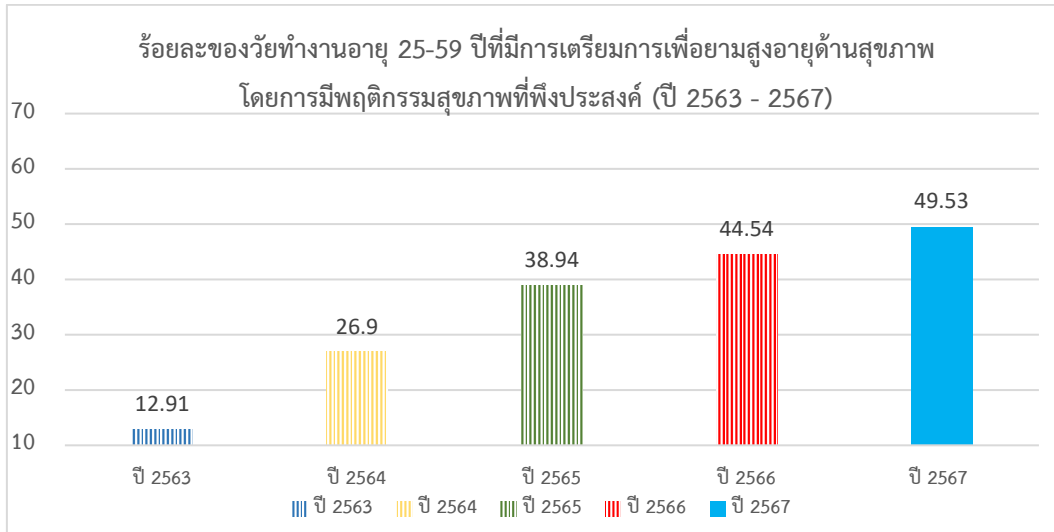
- จากการเปรียบเทียบการเตรียมการยามสูงอายุด้านสุขภาพในพื้นที่กรุงเทพมหานคร(เขตสุขภาพที่ 13) ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ การกินผักวันละ 5 ทัพพี ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ การมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ การนอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ และการดูแลสุขภาพช่องปาก การแปรงฟันก่อนนอนทุกวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์อย่างน้อย 2 นาที ผลการดำเนินงาน ร้อยละ 49.53 ความครอบคลุม จำนวน 1,302 ราย เมื่อเปรียบเทียบกับพื้นที่อื่น ๆ ซึ่งมีบริบทที่แตกต่างกัน และได้ค่าเป้าหมายเกินค่าเป้าหมายระดับประเทศ ร้อยละ 47

- สถานการณ์สถานประกอบการ

จากข้อมูลผลการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ไตรมาส 1 ปี พ.ศ.2566 พบว่ากลุ่มวัยแรงงาน (อายุ 15 - 59 ปี) ของประเทศไทยมีแรงงานทั้งสิ้นประมาณ 40.28 ล้านคน มีงานทำ 39.63 ล้านคนว่างงานหรือไม่มีงานทำ 0.95 ล้านคน ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร มีวัยแรงงาน 7,873,030 คนว่างงานหรือไม่มีงานทำ 5,737,524 คน และการเปลี่ยนแปลงสู่การเป็นมหานครและการขยายตัวของพื้นที่เขตเมือง การเคลื่อนย้ายประชากรและแรงงานข้ามชาติ ความแออัดและเสื่อมโทรมของที่อยู่อาศัย การขยายตัวเขตเมือง บริบทของสังคมที่มีความซับซ้อน มีความไม่แน่นอน ความเหลื่อมล้ำของสังคม กลุ่มเปราะบาง และกลุ่มด้อยโอกาส ไม่สามารถเข้าถึงการดูแลสุขภาพอย่างทั่วถึง กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพวัยทำงานและสถานที่ทำงานรับนโยบายจากสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมืองเป็นผู้ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ให้การดูแลประชากรกลุ่มวัยทำงานที่ทำงานในสถานประกอบกิจการ และมีบทบาทหน้าที่ในการพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคกลุ่มวัยทำงานในสถานประกอบกิจการ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และข้อมูลจากสำนักงานประกันสังคม 2564 (เดือนมีนาคม 2564) จำนวนสถานประกอบการในประเทศไทยรวม จำนวน 484,730 แห่ง ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร 154,053 แห่ง และจากข้อมูลสถิติสะสมจำนวนโรงงานที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบกิจการตามพระราชบัญญัติโรงงาน พ.ศ. 2535 และพระราชบัญญัติโรงงาน (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2562 (ที่มา ศูนย์ข้อมูลธุรกิจอุตสาหกรรม) ในพื้นที่กรุงเทพมหานครมีจำนวนโรงงานประเภท 1 - 3 จำนวน 6,131 แห่ง มีจำนวนมากเป็นอันดับที่ 3 เปรียบเทียบกับพื้นที่อื่น ๆ ซึ่งจังหวัดสมุทรปราการเป็นอันดับ 1 มีจำนวน 6,958 แห่ง จังหวัดสมุทรสาครเป็นอันดับ 2 มีจำนวน 6,458 แห่ง

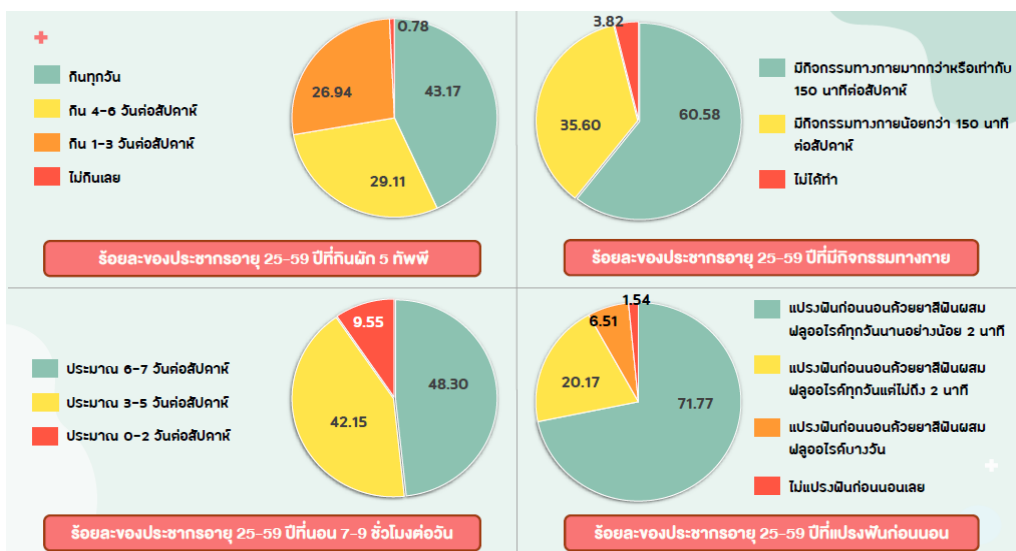
1.1.2 ผลผลิต/ผลลัพธ์ ระดับ T(Trends) แนวโน้ม

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ การกินผัก กิจกรรมทางกาย การนอน และการดูแลสุขภาพช่องปาก พื้นที่กรุงเทพมหานคร ปี 2563 – 2567



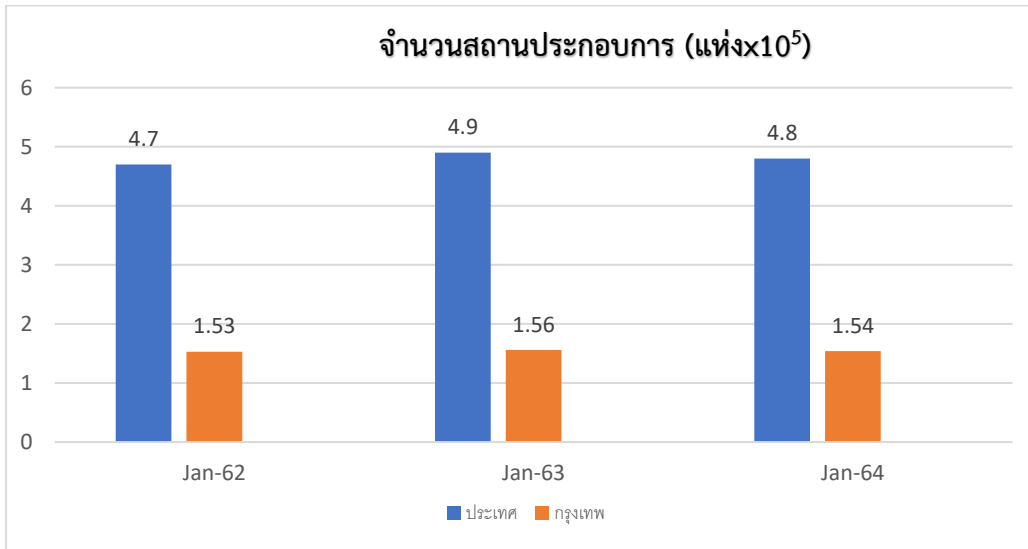
ผลการวิเคราะห์แนวโน้มการมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ เพื่อให้การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในวัยทำงานบรรลุผลมีดำเนินการขับเคลื่อนงานโดยบูรณาการแผนงานร่วมกับภาคีเครือข่าย การบูรณาการกับกลุ่มวัยต่าง ๆ เช่นวัยเรียน วัยรุ่น เป็นต้น มีการวางแผนออกแบบกิจกรรมและการดำเนินงานเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ พัฒนารูปแบบหลักสูตรสถานประกอบการรอบรู้ด้านสุขภาพ สื่อรอบรู้ด้านสุขภาพ การวางแผน การรณรงค์ การประชาสัมพันธ์การส่งเสริมสุขภาพและองค์การสุขภาพะในสถานประกอบการ มีการพัฒนาศักยภาพนักส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการภายใต้โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ เพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาพะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) ให้วัยทำงานมีสุขภาพะที่ดี ทั้งร่างกายและจิตใจ มีความรอบรู้และมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ต่อไป

ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ กรมอนามัย ปีงบประมาณ 2567



ในส่วนของพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ การกินผัก การมีกิจกรรมทางกาย การนอนหลับ และการดูแลสุขภาพช่องปาก การแปร่งฟันก่อนนอน ในพื้นที่กรุงเทพมหานครย้อนหลัง ในปี 2563 - 2566 พบว่ามีแนวโน้มเพิ่มขึ้น คือ 12.91, 26.90 , 38.94 และ 44.54 ตามลำดับ และจากการดำเนินงานปีงบประมาณ 2567 พบว่า การเตรียมเพื่อยามสูงวัยด้านสุขภาพ พบ ร้อยละ 49.53 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น แต่ไม่สามารถแสดงเป็นภาพรวมของพื้นที่กรุงเทพมหานครได้ เนื่องจากมีข้อจำกัดหลาย ๆ ปัจจัย เช่น กลุ่มประชากร พื้นที่กลุ่มเป้าหมาย เป็นต้น ซึ่งทางสถาบันฯ ได้ดำเนินกิจกรรม และรวบรวมข้อมูลจากการลงพื้นที่ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการที่เป็นภาคีเครือข่ายที่ร่วมดำเนินการ เมื่อจำแนกรายพฤติกรรมในภาพรายประเทศแล้วพบว่าพฤติกรรมการมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ร้อยละ 62.28 มีแนวโน้มลดลงจากปีก่อน ๆ อาจด้วยเนื่องจากช่วงการระบาดของโรคติดเชื้อทำให้ประชาชนอยู่บ้านมากขึ้น มีกิจกรรมทางกายลดลง และด้วยสถานการณ์ฝุ่นละออง PM 2.5 ทำให้ประชาชนออกกำลังกายกลางแจ้งน้อยลง แต่พฤติกรรมการกินผักวันละ 5 ทัพพี ตั้งแต่ 4 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป ร้อยละ 64.74 การนอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ร้อยละ 82.25 การดูแลสุขภาพช่องปาก การแปร่งฟันก่อนนอนทุกวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ นานอย่างน้อย 2 นาที ร้อยละ 72.35 มีแนวโน้มดีขึ้นทุกปี จากข้อมูลแสดงถึงแนวโน้มของสถานการณ์ที่ประชาชนวัยทำงานได้เห็นถึงความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพตนเอง และตระหนักถึงภัยสุขภาพจากการบริโภคอาหาร การมีพฤติกรรมเนือยนิ่ง การนอน ไม่เพียงพอ และการดูแลสุขภาพช่องปากไม่ดี ทำให้ก่อให้เกิดโรค NCDs ได้ ดังนั้นการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ การสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี จึงเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่อง และครอบคลุมทุกพื้นที่ ทุกกลุ่มวัย

ด้านประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ มีการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพรวมทั้งการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี โดยมีเป้าหมายสร้างนักส่งเสริมสุขภาพให้ครอบคลุมพื้นที่สถานประกอบกิจการ เพื่อให้คนวัยทำงานมีสุขภาพดี ลดโอกาสการเกิดโรค NCDs รายใหม่และลดภาวะพึ่งพิงอันสืบเนื่องมาจาก โรค NCDs และเป็นกลไกสร้างสุขภาพให้กับประชากรวัยทำงานในสถานประกอบกิจการสร้างสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี ซึ่งแนวโน้มของสถานประกอบการหลังจากการเกิดการระบาดของโรค COVID-19 จำนวนสถานประกอบการมีการปิดการดำเนินงานมากขึ้น ข้อมูลจำนวนสถานประกอบการ (ข้อมูลจากสำนักงานประกันสังคม 2564) ดังนี้



1.1.3 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน

- ความครอบคลุมตามเป้าหมายในการสำรวจพื้นที่กรุงเทพมหานคร จำนวน 1,302 ราย ร้อยละ 108.5 เป้าหมาย 1,200 ราย
- วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เป้าหมาย ร้อยละ 51.13 ปีงบประมาณ 2567 พบว่า การเตรียมเพื่อยามสูงวัยด้านสุขภาพ พบ ร้อยละ 49.53

สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมืองได้ดำเนินการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพประชากรวัยทำงาน เพื่อการเตรียมสูงอายุด้านสุขภาพ อายุ 25 – 59 ปี ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2567 เก็บข้อมูลได้ทั้งสิ้น 1,302 ราย ผ่านระบบ H4U ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 51.61 เพศหญิง ร้อยละ 48.39 อาชีพหลักส่วนใหญ่อาชีพข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ รองลงมาเป็นอาชีพพนักงาน/ลูกจ้างเอกชน

ภาวะสุขภาพ พบว่าส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 52.68 โรคประจำตัว ส่วนใหญ่เป็นโรคความดันโลหิตสูง รองลงมาได้แก่ไขมันในเลือดสูง และโรคเบาหวาน ตามลำดับ **ความยาวของเส้นรอบเอว** (คิดคำนวณจากส่วนสูงหาร 2) ค่ารอบเอวปกติ ร้อยละ 82.18

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ผลการดำเนินงานการขับเคลื่อนประชากรอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ(พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์)

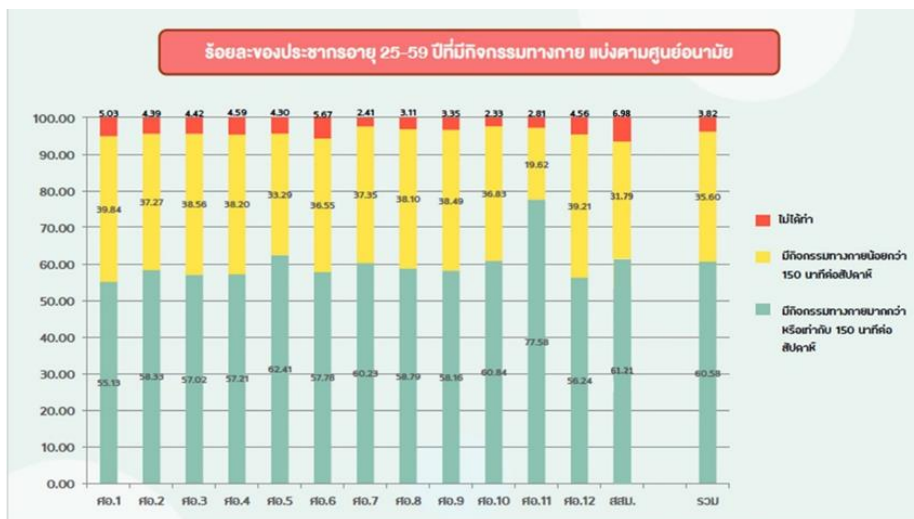
การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์(การเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ)ประชากรวัยทำงาน อายุ 25 – 59 ปี จำนวน 1,302 คน โดยใช้แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ และในชุมชน ผ่านระบบ H4U กรมอนามัยสรุปผลได้ว่า มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ คือการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ผลการ

ดำเนินงาน ได้ ร้อยละ 49.53 (ค่าเป้าหมายความครอบคลุม จำนวน 1,200 คน และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 51.13)

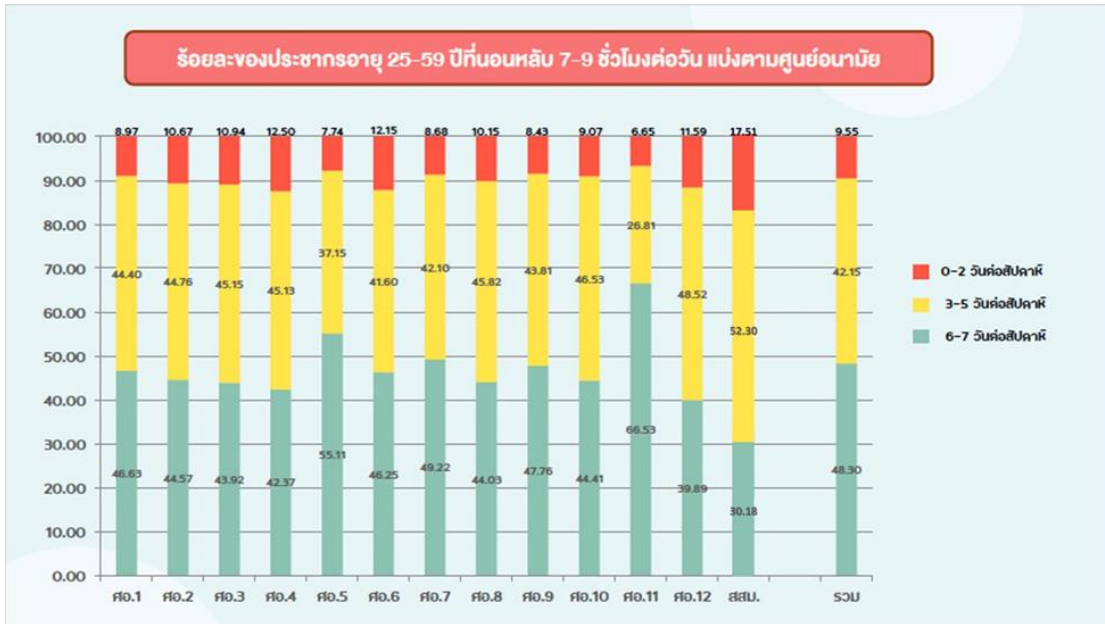
- พฤติกรรมการบริโภค ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมาทานอาหารกลุ่มผัก 5 ทัพพีต่อวัน พบว่าส่วนใหญ่พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์คือการกินผัก 5 ทัพพีต่อวัน ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ร้อยละ 62.82 ทานประมาณ 1-3 วัน/สัปดาห์ ร้อยละ 33.25 และไม่ทานผักเลย ร้อยละ 1.92



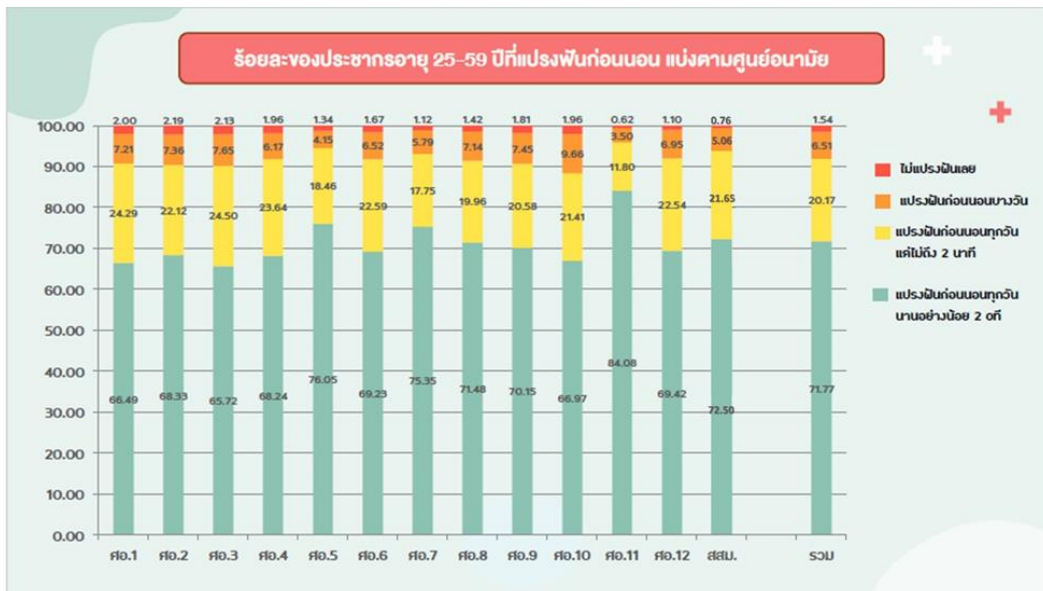
- พฤติกรรมการเคลื่อนไหวออกแรง ได้แก่ มีการขยับร่างกาย “จนเหนื่อยกว่าปกติ”(รวมการทำงาน การเดินทาง การประกอบอาชีพ กิจกรรมเพื่อความบันเทิง และการออกกำลังกาย) โดยรวมเป็นเวลา ใน 1 สัปดาห์ พบว่า พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ คือ มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับสัปดาห์ละ 150 นาที ร้อยละ 61.21 มีกิจกรรมทางกายน้อยกว่า 150 นาทีต่อสัปดาห์ ร้อยละ 31.79 ไม่ได้ทำกิจกรรม ร้อยละ 6.98



- พฤติกรรมการนอนหลับ พบว่า มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ คือ การนอนหลับ 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ร้อยละ 82.48 และมีการนอนหลับ 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ประมาณ 0-2 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 17.51



- พฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปาก มีการแปรงฟันก่อนนอนทุกวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ นานอย่างน้อย 2 นาที พบว่าส่วนใหญ่ มีการมีการแปรงฟันก่อนนอนทุกวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ นานอย่างน้อย 2 นาที ร้อยละ 72.50 มีการแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน แต่ไม่ถึง 2 นาที ร้อยละ 21.65 มีการแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์บางวัน ร้อยละ 5.06 และไม่มีการแปรงฟันก่อนนอนเลย ร้อยละ 0.76



การวางแผนในการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ

ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม โดยเฉพาะอย่างยิ่งประชากรกลุ่มวัยทำงานที่ทำงานในสถานประกอบการ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ทั้งนี้ได้มีการดำเนินงาน 10 packages ตั้งแต่ พ.ศ.2561-ปัจจุบัน (นโยบายปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ) สถานประกอบการส่วนใหญ่เลือกดำเนินงานตามปัญหาของตนได้มีการดำเนินงานครบทั้ง 10 packages ขาดความต่อเนื่องยั่งยืนและยังไม่เคยบูรณาการหลักสูตรส่งเสริมสุขภาพระหว่าง 10 packages และ Happy 8 นอกจากนี้ยัง พบว่าในการดำเนินงานยังขาดงบประมาณ ที่จะช่วยหนุนเสริมเพื่อสามารถดำเนินการและขับเคลื่อนงาน ขาดความต่อเนื่องในงานบูรณาการร่วมกับองค์กรภาคีเครือข่าย เพราะได้รับงบจากส่วนกลางไม่เพียงพอที่จะมาหนุนเสริมงานที่เคยดำเนินการ ทำให้ไม่เกิดความยั่งยืน ต้องอาศัยความร่วมมือจากผู้เชี่ยวชาญจากองค์กรภาคีเครือข่าย ร่วมพัฒนา ทั้งด้านหลักสูตรฝึกอบรม และวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ ขาดงบประมาณในการดำเนินงานตามภารกิจ ทั้งนี้ การบริหารจัดการใช้งบประมาณของกระทรวงสาธารณสุขจะมีแยกใช้แบบกรณีปกติและกรณีเร่งด่วน เช่น กรณีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) กระทรวงสาธารณสุขต้องใช้งบประมาณแบบกรณีเร่งด่วน โดยเฉลี่ยงบประมาณให้กรมการแพทย์และกรมควบคุมโรคเพื่อเป็นการรักษาและควบคุมโรคดังกล่าวข้างต้นในปริมาณมาก จากกรณีดังกล่าว ตามภารกิจของกรมอนามัย ก็ได้เป็นภารกิจกรณีเร่งด่วน จึงทำให้กรมอนามัยอาจได้รับการพิจารณางบประมาณลดน้อยลงกว่าเดิม ส่งผลให้ไม่เพียงพอต่อการดำเนินงานตามภารกิจ จากปัญหาที่กล่าวมาข้างต้น ทางกรมอนามัยจึงได้ขอรับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อเปิดช่องว่างดังกล่าวและเกิดการทำงานแบบบูรณาการร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และองค์กรภาคีเครือข่าย เกิดการพัฒนานวัตกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพ มีบุคลากรผู้เชี่ยวชาญหรือวิทยากรจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) มาสนับสนุนในการดำเนินงาน และสร้างขวัญกำลังใจให้กับบุคลากรที่ทำงานด้านส่งเสริมสุขภาพ สร้างความเข้มแข็งในระดับเครือข่ายของนักส่งเสริมสุขภาพทั่วประเทศ ผ่านระบบของกรมอนามัยสู่สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมืองโดยกลุ่มงานพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน จึงมีการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพตามนโยบายของกรมอนามัย เพื่อส่งเสริมสุขภาพเจ้าหน้าที่ในสถานประกอบการในพื้นที่กรุงเทพมหานคร จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาวะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) ซึ่งสอดคล้องกับกรอบแนวคิดองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) โดยการส่งเสริมและพัฒนาบุคลากรในองค์กรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงาน มีความปลอดภัยและอาชีวอนามัยที่ดี มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน มีทักษะ และประสิทธิภาพที่ดีในการทำงานมีความผูกพันให้กับองค์กร เกิดนวัตกรรมใหม่ ๆ ของระบบการจัดการและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ที่เหมาะสมและยั่งยืน ดังนั้น กรมอนามัยจึงบูรณาการร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) โดยมีเป้าหมายในการพัฒนาศักยภาพบุคลากร

เจ้าหน้าที่สาธารณสุข สถานประกอบการกิจการต้นแบบ NODE ให้เป็น health coach โดยมีเป้าหมายระยะยาว ในการสร้างนักส่งเสริมสุขภาพให้ครอบคลุมพื้นที่สถานประกอบการ เพื่อให้คนวัยทำงานมีสุขภาพดี ลดโอกาสการเกิดโรค NCDs รายใหม่และลดภาวะพึ่งพิงอันสืบเนื่องมาจาก โรค NCDs และเป็นกลไก สร้างสุขภาวะให้กับประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ สร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิตที่ดี โดยบูรณาการความร่วมมือในรูปแบบภาครัฐ รัฐวิสาหกิจและเอกชนเข้ามามีส่วนร่วมในการคิดและเลือก ตัดสินใจในการดำเนินงาน เพื่อให้สอดคล้องตามเจตจำนง บริษัท และสภาพปัญหาของสถานประกอบการ นั้น ๆ เพื่อให้บรรลุวิสัยทัศน์ของประเทศไทยคือ “ประเทศมีความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน เป็นประเทศพัฒนาแล้ว ด้วยการพัฒนา ตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง” นำไปสู่การพัฒนาให้คนไทยมีความสุข และตอบสนอง ต่อการบรรลุซึ่งผลประโยชน์ของชาติ ในการที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิต การสร้างรายได้ระดับสูง เป็นประเทศ ที่พัฒนาแล้วและสร้างความสุขให้กับคนไทย เกิดสังคมที่มีความมั่นคง เสมอภาคและเป็นธรรม ประเทศ สามารถแข่งขันได้ในระบบเศรษฐกิจ จะเห็นได้ว่าเป้าหมายของยุทธศาสตร์ดังกล่าวมีจุดเน้นมาที่ “การพัฒนา ให้คนไทยมีความสุข”

ในรอบการดำเนินงาน ปี 2567 กลุ่มงานพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมืองได้ดำเนินงานขับเคลื่อนงานพัฒนาศักยภาพสถานประกอบการต้นแบบ (NODE) จำนวน 2 แห่ง ตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ มีการรณรงค์การส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ ให้มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ และมีการขับเคลื่อนสถานประกอบการมีการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริม สุขภาวะในองค์กร ได้ตามจำนวนเป้าหมาย 13 แห่ง