

ตัวชี้วัดที่ 1.3 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน

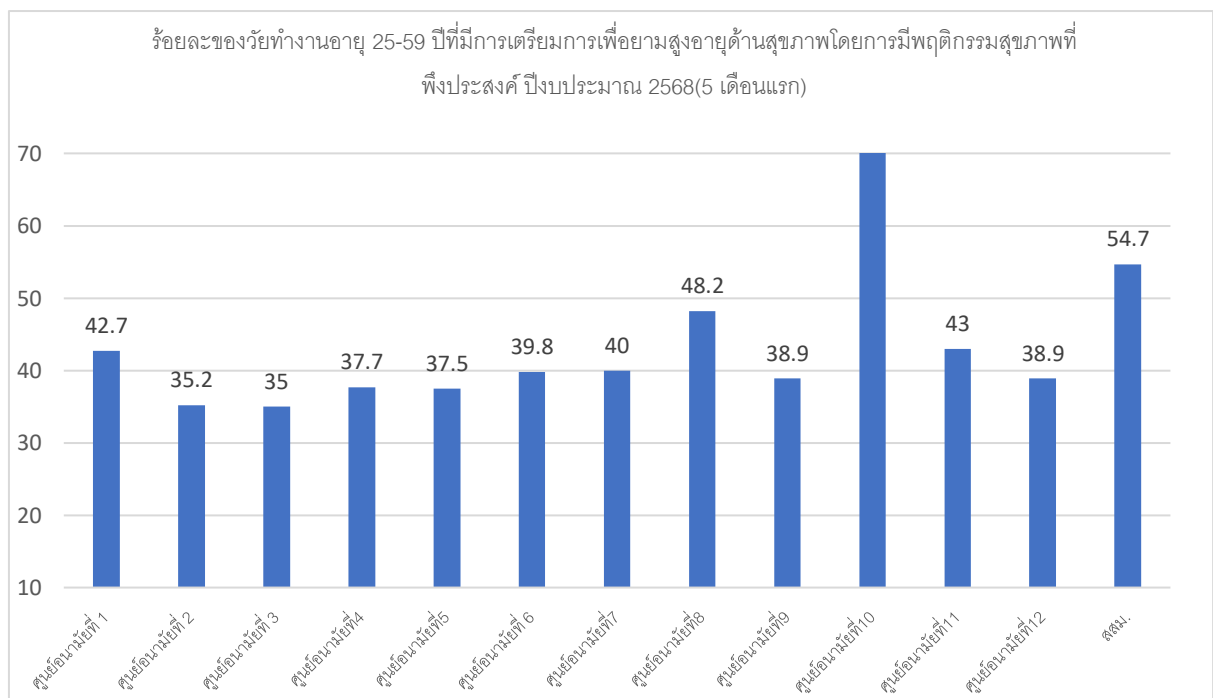
กลุ่มพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัดและความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์

ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ซึ่งเป็นบริบทเขตเมือง

1.1.1 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ

วัยทำงานที่มีการเตรียมการยามสูงอายุด้านสุขภาพ หมายถึง วัยทำงานที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน สถานการณ์วัยทำงานที่มีการเตรียมการยามสูงอายุด้านสุขภาพในพื้นที่กรุงเทพมหานคร (สสม./เขตสุขภาพที่ 13) กับศูนย์อนามัยอื่น ๆ ในสังกัดกรมอนามัย (เขตสุขภาพที่ 1-12) ผลการเปรียบเทียบ (Comparisons) เป็นดังนี้ ประชากรอายุ 25 -59 ปี การเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ผลการดำเนินงานในปี 2568 รอบ 5 เดือนแรก ค่าเป้าหมายระดับประเทศ เท่ากับร้อยละ 50 โดยมีค่าเป้าหมายเท่ากันทุกพื้นที่ศูนย์อนามัย เท่ากับร้อยละ 50 และมีความครอบคลุมตามเป้าหมายในการสำรวจยอดสะสม จำนวน 4,407 ราย โดยมีค่าเป้าหมายเท่ากันทุกพื้นที่ศูนย์อนามัย จำนวน 339 ราย



- จากการเปรียบเทียบการเตรียมการยามสูงอายุด้านสุขภาพในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่

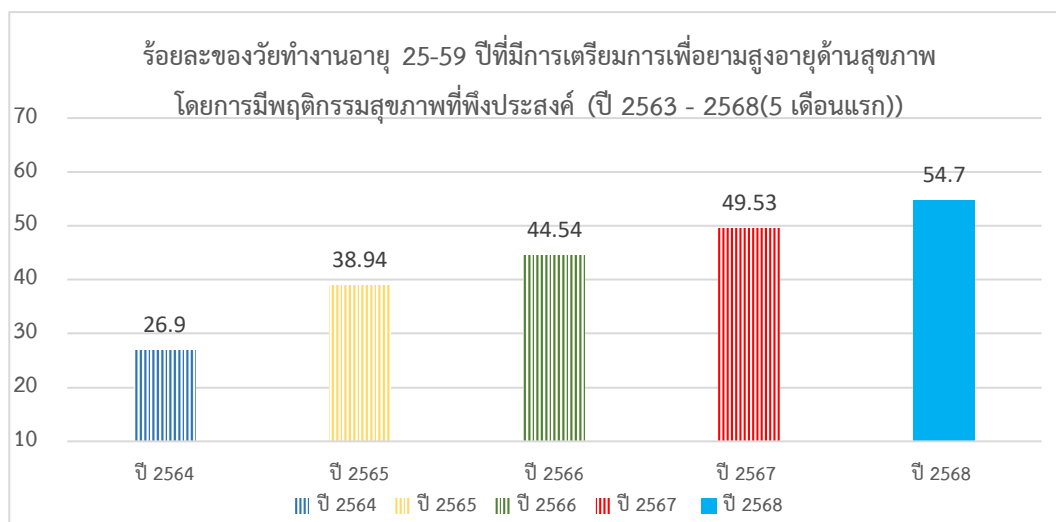
1. กิจกรรมทางกายเพียงพอ มีการขยับเคลื่อนไหวร่างกาย ในระดับเหนื่อยหอบพอพูดได้เป็นประโยคสั้น ๆ ในกิจกรรมการเดินทาง การทำงานบ้าน และการออกกำลังกาย
2. การบริโภคอาหารเพียงพอ มีพฤติกรรมการกินผักสุก การกินผักสด/ผักดิบ การกินผลไม้ การกินอาหารกลุ่มข้าว-แป้ง เช่น ข้าวสวย ก๋วยเตี๋ยว ขนมจีน ขนมปัง การดื่มนมและผลิตภัณฑ์จากนม การเติมน้ำตาลทราย/น้ำผึ้ง/น้ำเชื่อม และการดื่มเครื่องดื่มที่เติมน้ำตาล เช่น ชา กาแฟ นมไข่มุก น้ำอัดลม
3. การนอนหลับเพียงพอ การนอนหลับได้วันละ 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์
4. การดูแลสุขภาพช่องปาก การแปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที

ผลการดำเนินงาน ร้อยละ 54.7 ความครอบคลุมการสำรวจ จำนวนทั้งสิ้น 404 ราย เมื่อเปรียบเทียบกับพื้นที่อื่น ๆ ซึ่งมีบริบทสถานประกอบการที่แตกต่างกัน ผลการดำเนินงานก็จะแตกต่างกัน และผลการดำเนินงานในพื้นที่กรุงเทพมหานครได้ค่าเป้าหมายเกินค่าเป้าหมายระดับประเทศ

- สถานการณ์สถานประกอบการ จากข้อมูลผลการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ไตรมาส 1 ปี พ.ศ.2566 พบว่ากลุ่มวัยแรงงาน (อายุ 15 - 59 ปี) ของประเทศไทยมีแรงงานทั้งสิ้นประมาณ 40.28 ล้านคน มีงานทำ 39.63 ล้านคนว่างงานหรือไม่มีงานทำ 0.95 ล้านคน ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร มีวัยแรงงาน 7,873,030 คน ว่างงานหรือไม่มีงานทำ 5,737,524 คน และการเปลี่ยนแปลงสู่การเป็นมหานครและการขยายตัวของพื้นที่เขตเมือง การเคลื่อนย้ายประชากรและแรงงานข้ามชาติ ความแออัดและเสื่อมโทรมของที่อยู่อาศัย การขยายตัวเขตเมือง บริบทของสังคมที่มีความซับซ้อน มีความไม่แน่นอน ความเหลื่อมล้ำของสังคม กลุ่มเปราะบาง และกลุ่มด้อยโอกาส ไม่สามารถเข้าถึงการดูแลสุขภาพอย่างทั่วถึง กลุ่มงานพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงานรับนโยบายจากสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมืองเป็นผู้ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ให้การดูแลประชากรกลุ่มวัยทำงานที่ทำงานในสถานประกอบการ และมีบทบาทหน้าที่ในการพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคกลุ่มวัยทำงานในสถานประกอบการ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และข้อมูลจากสำนักงานประกันสังคม 2564 (เดือนมีนาคม 2564) จำนวนสถานประกอบการในประเทศไทยรวมจำนวน 484,730 แห่ง ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร 154,053 แห่ง และจากข้อมูลสถิติสะสมจำนวนโรงงานที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบกิจการตามพระราชบัญญัติโรงงาน พ.ศ. 2535 และพระราชบัญญัติโรงงาน (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2562 (ที่มา ศูนย์ข้อมูลธุรกิจอุตสาหกรรม) ในพื้นที่กรุงเทพมหานครมีจำนวนโรงงานประเภท 1 – 3 จำนวน 6,131 แห่ง มีจำนวนมากเป็นอันดับที่ 3 เปรียบเทียบกับพื้นที่อื่น ๆ ซึ่งจังหวัดสมุทรปราการเป็นอันดับ 1 มีจำนวน 6,958 แห่ง จังหวัดสมุทรสาครเป็นอันดับ 2 มีจำนวน 6,458 แห่ง

1.1.2 ผลผลิต/ผลลัพธ์ ระดับ T(Trends) แนวโน้ม

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ การกินผัก กิจกรรมทางกาย การนอน และการดูแลสุขภาพช่องปาก พื้นที่กรุงเทพมหานคร ปี 2563 – 2568 (5 เดือนแรก)

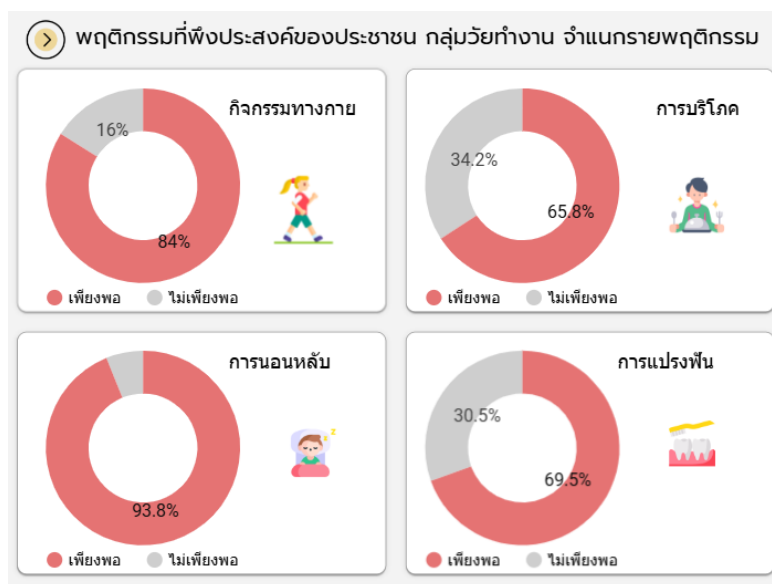


ผลการวิเคราะห์แนวโน้มการมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ เพื่อให้การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในวัยทำงานบรรลุผลมีดำเนินการขับเคลื่อนงานโดยบูรณาการแผนงานร่วมกับภาคีเครือข่าย มีการวางแผนออกแบบกิจกรรมและการดำเนินงานเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ พัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพ 10 Packages Plus ผ่านสื่อรอบรู้ด้านสุขภาพ การวางแผนการรณรงค์ การประชาสัมพันธ์การส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาพในสถานประกอบการ มีการพัฒนาศักยภาพนักส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการภายใต้โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ เพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาพใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) ทำให้วัยทำงานมีสุขภาพที่ดี ทั้งร่างกายและจิตใจ มีความรอบรู้และมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ต่อไป แนวโน้มของการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2568 มีแนวโน้มในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ดี คาดว่าด้วยบริบทของพื้นที่ที่เข้าถึงแหล่งการออกกำลังกาย แหล่งอาหารบริโภคได้ง่ายจึงทำให้พฤติกรรมด้านกิจกรรมทางกาย พฤติกรรมด้านการบริโภคมีความเพียงพอ ดังรายงานที่จะกล่าวถึงต่อไป

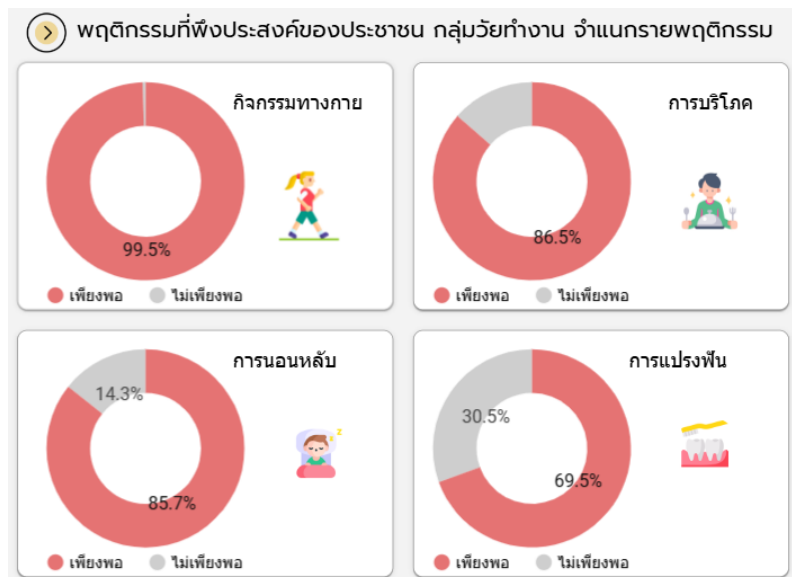
ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ กรมอนามัย ปีงบประมาณ 2568 (5 เดือนแรก)

ในส่วนของพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ การกินผัก การมีกิจกรรมทางกาย การนอนหลับ และการดูแลสุขภาพช่องปาก การแปร่งฟันก่อนนอน ในพื้นที่กรุงเทพมหานครย้อนหลังใน ปี 2564 - 2567 พบว่ามีแนวโน้มเพิ่มขึ้น คือ 26.90, 38.94, 44.54 และ 49.53 ตามลำดับ และจากการดำเนินงาน

ปีงบประมาณ 2568 (5 เดือนแรก) พบว่า การเตรียมเพื่อยามสูงวัยด้านสุขภาพ พบร้อยละ 54.7 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น แต่ไม่สามารถแสดงเป็นภาพรวมของพื้นที่กรุงเทพมหานครได้ เนื่องจากมีข้อจำกัดหลาย ๆ ปัจจัย เช่น กลุ่มประชากร พื้นที่กลุ่มเป้าหมาย เป็นต้น ซึ่งทางสถาบันฯ ได้ดำเนินกิจกรรม และรวบรวมข้อมูลจากการลงพื้นที่ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการที่เป็นภาคีเครือข่ายที่ร่วมดำเนินการเมื่อจำแนกรายพฤติกรรมในภาพรายประเทศแล้วพบว่าพฤติกรรมการมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ ร้อยละ 84 พฤติกรรมการบริโภคเพียงพอ ร้อยละ 65.8 พฤติกรรมการนอนหลับเพียงพอ ร้อยละ 93.8 การดูแลสุขภาพช่องปากเพียงพอ ร้อยละ 69.5 มีแนวโน้มดีมากกว่าทุกปี จากข้อมูลแสดงถึงแนวโน้มของสถานการณ์ที่ประชาชนวัยทำงานได้เห็นถึงความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพตนเอง และตระหนักถึงภัยสุขภาพจากการบริโภคอาหาร การมีพฤติกรรมเนือยนิ่ง การนอน ไม่เพียงพอและการดูแลสุขภาพช่องปากไม่ดี ทำให้ก่อให้เกิดโรค NCDs ได้ ดังนั้นการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ การสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี จึงเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่อง และครอบคลุมทุกพื้นที่ ทุกกลุ่มวัย

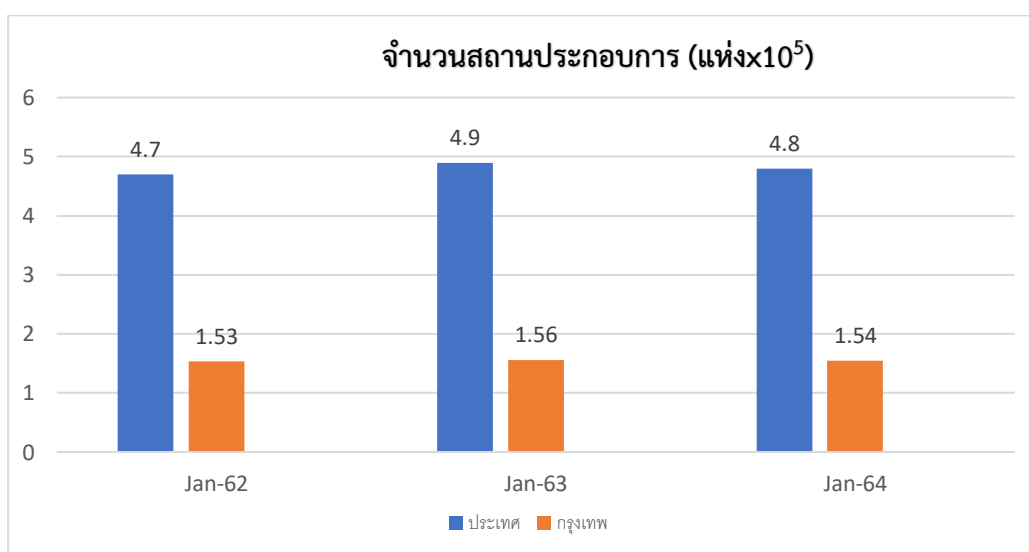


ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในภาพระดับประเทศ



ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

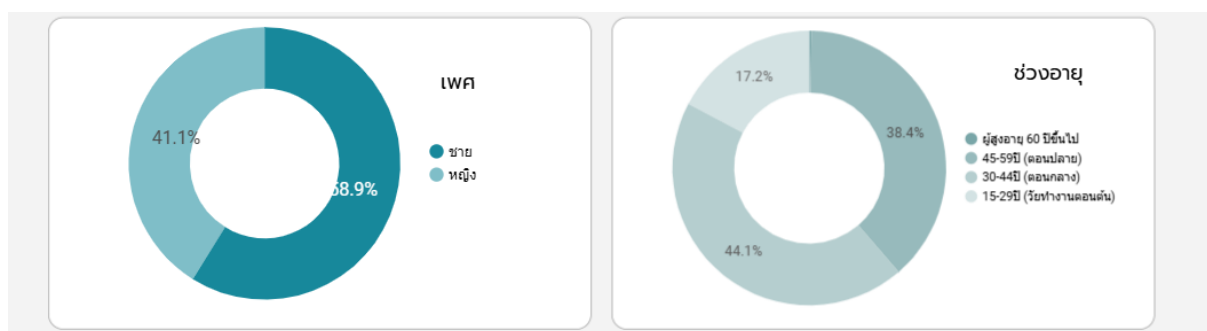
ด้านประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ มีการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพรวมทั้ง การสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาวะที่ดี โดยมีเป้าหมายสร้างนักส่งเสริมสุขภาพให้ครอบคลุมพื้นที่สถานประกอบการ เพื่อให้คนวัยทำงานมีสุขภาพดี ลดโอกาสการเกิดโรค NCDs รายใหม่และลดภาวะพึ่งพิงอันสืบเนื่องมาจาก โรค NCDs และเป็นกลไกสร้างสุขภาวะให้กับประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ สร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิตที่ดี ซึ่งแนวโน้มของสถานประกอบการหลังจากการเกิดการระบาดของโรค COVID-19 จำนวนสถานประกอบการมีการปิดการดำเนินงานมากขึ้น ข้อมูลจำนวนสถานประกอบการ (ข้อมูลจากสำนักงานประกันสังคม 2564) ดังนี้



1.1.3 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน

- ความครอบคลุมตามเป้าหมายในการสำรวจพื้นที่กรุงเทพมหานคร จำนวน 404 ราย ร้อยละ 119.17 เป้าหมาย 339 ราย
- วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เป้าหมาย ร้อยละ 50 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า การเตรียมเพื่อยามสูงวัยด้านสุขภาพ พบ ร้อยละ 54.7

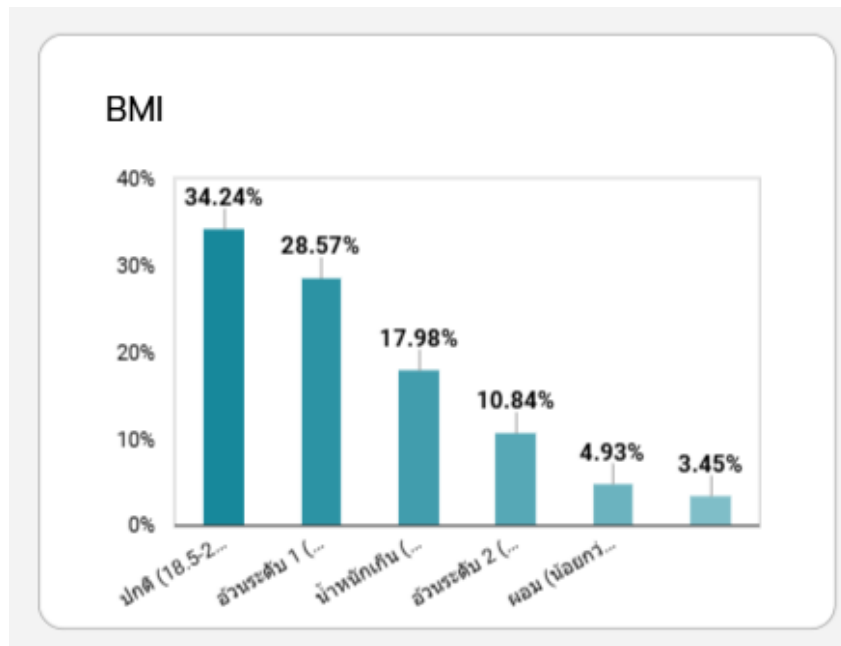
สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมืองได้ดำเนินการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพประชากรวัยทำงาน เพื่อการเตรียมสูงอายุด้านสุขภาพ อายุ 25 – 59 ปี ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2568 (5 เดือนแรก) เก็บข้อมูลได้ทั้งสิ้น 404 ราย ผ่านแอปพลิเคชันอนามัยพล ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย 239 ราย คิดเป็นร้อยละ 58.9 เพศหญิง 165 ราย คิดเป็นร้อยละ 41.1 อาชีพหลัก ส่วนใหญ่อาชีพข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ รองลงมาเป็นอาชีพพนักงาน/ลูกจ้างเอกชน



ภาวะสุขภาพ พบว่าส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 52.68 โรคประจำตัว ส่วนใหญ่เป็นโรคความดันโลหิตสูง รองลงมาได้แก่โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคเบาหวาน ตามลำดับ



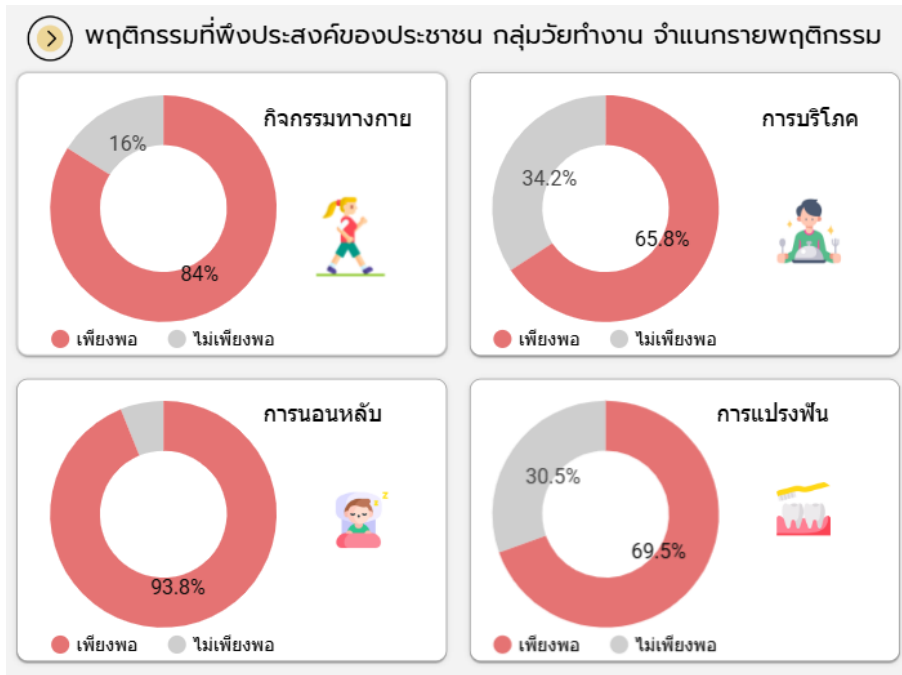
ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ส่วนใหญ่ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ค่าปกติ ($18.5 - 22.9 \text{ kg/m}^2$) ร้อยละ 34.24 ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ผอม (น้อยกว่า 18.5 kg/m^2) ร้อยละ 4.93 ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกิน ($23.00 - 24.9 \text{ kg/m}^2$) ร้อยละ 17.98 ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์อ้วนระดับ 1 ($25.00 - 29.9 \text{ kg/m}^2$) ร้อยละ 28.57 ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์อ้วนระดับ 2 (มากกว่า 30 kg/m^2) ร้อยละ 10.84



พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ผลการดำเนินงานการขับเคลื่อนประชากรอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยาม
สูงอายุด้านสุขภาพ(พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์)

การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์(การเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ)ประชากรวัย
ทำงาน อายุ 25 – 59 ปี จำนวน 404 ราย โดยใช้แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัย
แวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปี 2568 ผ่านออนไลน์ ครอบคลุม 54.7 ร้อยละ
คือการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ผลการดำเนินงาน ได้ ร้อยละ 54.7
(ค่าเป้าหมายความครอบคลุม จำนวน 339 ราย และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 50)



ผลการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้านในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ได้แก่

1. กิจกรรมทางกายเพียงพอ มีการขยับเคลื่อนไหวร่างกายในระดับเหนื่อยหอบพอพูดได้เป็นประโยคสั้น ๆ ในกิจกรรมการเดินทาง การทำงานบ้าน และการออกกำลังกาย กิจกรรมทางกายเพียงพอ ร้อยละ 84
2. การบริโภคอาหารเพียงพอ มีพฤติกรรมการกินผักสุก การกินผักสด/ผักดิบ การกินผลไม้ การกินอาหารกลุ่มข้าว-แป้ง เช่น ข้าวสวย ก๋วยเตี๋ยว ขนมจีน ขนมปัง การดื่มนมและผลิตภัณฑ์จากนม การเติมน้ำตาลทราย/น้ำผึ้ง/น้ำเชื่อม และการดื่มเครื่องดื่มที่เติมน้ำตาล เช่น ชา กาแฟ นมไข่มุก พฤติกรรมการบริโภคเพียงพอ ร้อยละ 65.8
3. การนอนหลับเพียงพอ การนอนหลับได้วันละ 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ พฤติกรรมการนอนหลับเพียงพอ ร้อยละ 93.8
4. การดูแลสุขภาพช่องปาก การแปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที การดูแลสุขภาพช่องปากเพียงพอ ร้อยละ 69.5

ผลการดำเนินงานการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ

ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม โดยเฉพาะอย่างยิ่งประชากรกลุ่มวัยทำงานที่ทำงานในสถานประกอบกิจการ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ทั้งนี้ได้มีการดำเนินงาน 10 packages ตั้งแต่ พ.ศ.2561-ปัจจุบัน (นโยบายปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ) สถานประกอบการส่วนใหญ่เลือกดำเนินงานตามปัญหาของ

ตนมิได้มีการดำเนินงานครบทั้ง 10 packages ขาดความต่อเนื่องยั่งยืนและยังไม่เคยบูรณาการหลักสูตร ส่งเสริมสุขภาพระหว่าง 10 packages และ Happy 8 นอกจากนี้ยัง พบว่าในการดำเนินงานยังขาดงบประมาณ ที่จะช่วยหนุนเสริมเพื่อสามารถดำเนินการและขับเคลื่อนงาน ขาดความต่อเนื่องในงานบูรณาการ ร่วมกับองค์กรภาคีเครือข่าย เพราะได้รับงบจากส่วนกลางไม่เพียงพอที่จะมาหนุนเสริมงานที่เคยดำเนินการ ทำให้ไม่เกิดความยั่งยืน ต้องอาศัยความร่วมมือจากผู้เชี่ยวชาญจากองค์กรภาคีเครือข่าย ร่วมพัฒนา ทั้งด้าน หลักสูตรฝึกอบรม และวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ ขาดงบประมาณในการดำเนินงานตามภารกิจ ทั้งนี้ การบริหารจัดการใช้งบประมาณของกระทรวงสาธารณสุขจะมีแยกใช้แบบกรณีปกติและกรณีเร่งด่วน เช่น กรณีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) กระทรวงสาธารณสุขต้องใช้งบประมาณแบบกรณีเร่งด่วน โดยเฉลี่ยงบประมาณให้กรมการแพทย์และกรมควบคุมโรคเพื่อเป็นการรักษาและควบคุมโรคดังกล่าว ข้างต้นในปริมาณมาก จากกรณีดังกล่าว ตามภารกิจของกรมอนามัย มิได้เป็นภารกิจกรณีเร่งด่วน จึงทำให้กรมอนามัยอาจได้รับการพิจารณางบประมาณลดน้อยลงกว่าเดิม ส่งผลให้ไม่เพียงพอต่อการดำเนินงานตามภารกิจ จากปัญหาที่กล่าวมาข้างต้น ทางกรมอนามัยจึงได้ขอรับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อปิดช่องว่างดังกล่าวและเกิดการทำงานแบบบูรณาการร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และองค์กรภาคีเครือข่าย เกิดการพัฒนานวัตกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพ มีบุคลากรผู้เชี่ยวชาญหรือวิทยากรจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) มาสนับสนุนในการดำเนินงาน และสร้างขวัญกำลังใจให้กับบุคลากรที่ทำงานด้านส่งเสริมสุขภาพ สร้างความเข้มแข็งในระดับเครือข่ายของนักส่งเสริมสุขภาพทั่วประเทศ ผ่านระบบของกรมอนามัยสู่สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง โดยกลุ่มงานพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน จึงมีการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพตามนโยบายของกรมอนามัย เพื่อส่งเสริมสุขภาพเจ้าหน้าที่ในสถานประกอบการในพื้นที่กรุงเทพมหานคร จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาวะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) ซึ่งสอดคล้องกับกรอบแนวคิดองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) โดยการส่งเสริมและพัฒนาคนในองค์กรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงาน มีความปลอดภัยและอาชีวอนามัยที่ดี มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน มีทักษะ และประสิทธิภาพที่ดีในการทำงานมีความผูกพันให้กับองค์กร เกิดนวัตกรรมใหม่ ๆ ของระบบการจัดการและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ที่เหมาะสมและยั่งยืน ดังนั้น กรมอนามัยจึงบูรณาการร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) โดยมีเป้าหมายในการพัฒนาศักยภาพบุคลากรเจ้าหน้าที่สาธารณสุข สถานประกอบการ ต้นแบบ NODE ให้เป็น health coach โดยมีเป้าหมายระยะยาวในการสร้างนักส่งเสริมสุขภาพให้ครอบคลุมพื้นที่สถานประกอบการ เพื่อให้คนวัยทำงานมีสุขภาพดี ลดโอกาสการเกิดโรค NCDs รายใหม่และลดภาวะพึ่งพิงอันสืบเนื่องมาจาก โรค NCDs และเป็นกลไกสร้างสุขภาวะให้กับประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ สร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิตที่ดี โดยบูรณาการความร่วมมือในรูปแบบภาครัฐ ภาควิสาหกิจและเอกชน เข้ามามีส่วนร่วมในการคิดและเลือกตัดสินใจในการดำเนินงาน เพื่อให้สอดคล้องตามเจตจำนง บริษัท และ

สภาพปัญหาของสถานประกอบการนั้น ๆ เพื่อให้บรรลุวิสัยทัศน์ของประเทศไทยคือ “ประเทศมีความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน เป็นประเทศพัฒนาแล้วด้วยการพัฒนา ตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง” นำไปสู่การพัฒนาให้คนไทยมีความสุข และตอบสนองต่อการบรรลุซึ่งผลประโยชน์ของชาติ ในการที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิต การสร้างรายได้ระดับสูง เป็นประเทศที่พัฒนาแล้วและสร้างความสุขให้กับคนไทย เกิดสังคมที่มีความมั่นคง เสมอภาคและเป็นธรรม ประเทศสามารถแข่งขันได้ในระบบเศรษฐกิจ จะเห็นได้ว่าเป้าหมายของยุทธศาสตร์ดังกล่าวมีจุดเน้นมาที่ “การพัฒนาให้คนไทยมีความสุข”

ในรอบการดำเนินงาน ปี 2568 ในรอบ 56 เดือนแรก กลุ่มงานพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมืองได้ดำเนินงานขับเคลื่อนงานพัฒนาศักยภาพสถานประกอบการ ต้นแบบ (NODE) จำนวน 1 แห่ง ตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ มีการรณรงค์การส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการให้มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ และมีการขับเคลื่อนสถานประกอบการมีการดำเนินกิจกรรม สร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร ได้ตามจำนวนเป้าหมาย 27 แห่ง มีการพัฒนาแกนนำสุขภาพ 178 ราย