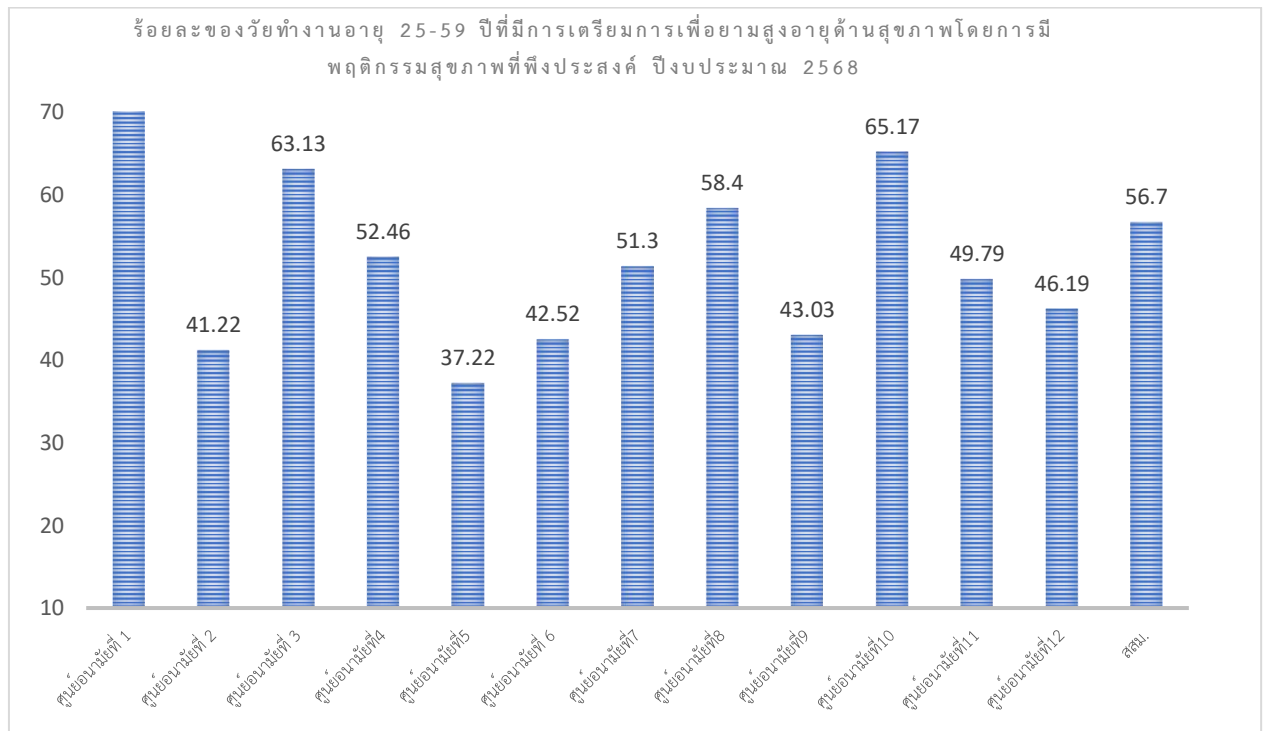


ตัวชี้วัดที่ 1.3 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน
กลุ่มพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง
ปีงบประมาณ 2569 รอบ 5 เดือนแรก

1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

1.1.1 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ

ความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน คือ ประชากรวัยทำงานมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ทั้ง 4 ด้าน วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่ได้ตอบแบบประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ผ่านระบบ anamai poll โดยกลุ่มเป้าหมายคือ สถานประกอบการกิจการที่เข้าร่วมการส่งเสริมสุขภาพและสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี สถานการณ์วัยทำงานที่มีการเตรียมการยามสูงอายุด้านสุขภาพในพื้นที่กรุงเทพมหานคร (สสม./เขตสุขภาพที่ 13) กับศูนย์อนามัยอื่น ๆ ในสังกัดกรมอนามัย (เขตสุขภาพที่ 1-12) ผลการเปรียบเทียบ (Comparisons) เป็นดังนี้ ผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ประชากรวัยทำงาน อายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ (กลุ่มเป้าหมายเฉพาะในสถานประกอบการ หน่วยงานราชการ และรัฐวิสาหกิจ) พบว่า ภาพรวมผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพระดับประเทศ เท่ากับ ร้อยละ 52.59 ผลการดำเนินงานของสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง เท่ากับ ร้อยละ 57.20 โดยมีภาพรวมพฤติกรรมสุขภาพรายด้าน ดังนี้ 1.1) ด้านกิจกรรมทางกาย เท่ากับ ร้อยละ 70.86 ซึ่งศูนย์อนามัยที่มีผลวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพมากกว่าค่าเฉลี่ยทั่วประเทศคือ ศูนย์อนามัยที่ 1 3 7 8 10 11 12 และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง 1.2) ด้านโภชนาการ เท่ากับ ร้อยละ 77.91 ซึ่งศูนย์อนามัยที่มีผลวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพมากกว่าค่าเฉลี่ยทั่วประเทศคือ ศูนย์อนามัยที่ 1 3 4 7 8 และ 10 1.3) ด้านสุขภาพช่องปาก เท่ากับ ร้อยละ 81.48 ซึ่งศูนย์อนามัยที่มีผลวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพมากกว่าค่าเฉลี่ยทั่วประเทศคือ ศูนย์อนามัยที่ 1 3 10 11 และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง และ 1.4) ด้านการนอนหลับ เท่ากับ ร้อยละ 91.26 ซึ่งศูนย์อนามัยที่มีผลวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพมากกว่าค่าเฉลี่ยทั่วประเทศคือ ศูนย์อนามัยที่ 1 3 8 10 12 และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง รายละเอียดดังนี้



- จากการเปรียบเทียบการเตรียมการยามสูงอายุด้านสุขภาพในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่

- 1) พฤติกรรมแปรงฟัน 222 หมายถึง พฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากด้วยหลักการ 2-2-2 โดยแปรงวันละ 2 ครั้ง เวลาเช้าและก่อนนอน อย่างน้อย 2 นาทีด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ และรับประทานอาหารและเครื่องดื่ม 2 ชั่วโมงหลังแปรงฟัน
- 2) พฤติกรรมสุขภาพด้านโภชนาการ คือ การกินผักผลไม้วันละไม่น้อยกว่า 400 กรัม เพื่อให้ได้ใยอาหารเพียงพอ โดยการกินผักวันละ 4 ท็อปปี และกินผลไม้วันละ 2 ส่วน โดยผักสุกปริมาณ 3 ช้อนกินข้าว เท่ากับ 1 ท็อปปี สำหรับผลไม้ วันละ 2 ส่วน หรือเท่ากับ 2 กำมือ หรือผลไม้ปริมาณ 6 คำ นับเป็นผลไม้ 1 ส่วน
- 3) พฤติกรรมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย คือ การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ขึ้นไป
- 4) พฤติกรรมสุขภาพด้านการนอนหลับ คือ การนอนวันละ 7-9 ชั่วโมง ตั้งแต่ 3 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป

เมื่อเปรียบเทียบกับพื้นที่อื่น ๆ ซึ่งมีบริบทสถานประกอบการที่แตกต่างกัน ผลการดำเนินงานก็แตกต่างกันตามที่ได้แสดงไว้ข้างต้น และผลการดำเนินงานในพื้นที่กรุงเทพมหานครได้ค่าเป้าหมายเกินค่าเป้าหมายระดับประเทศ

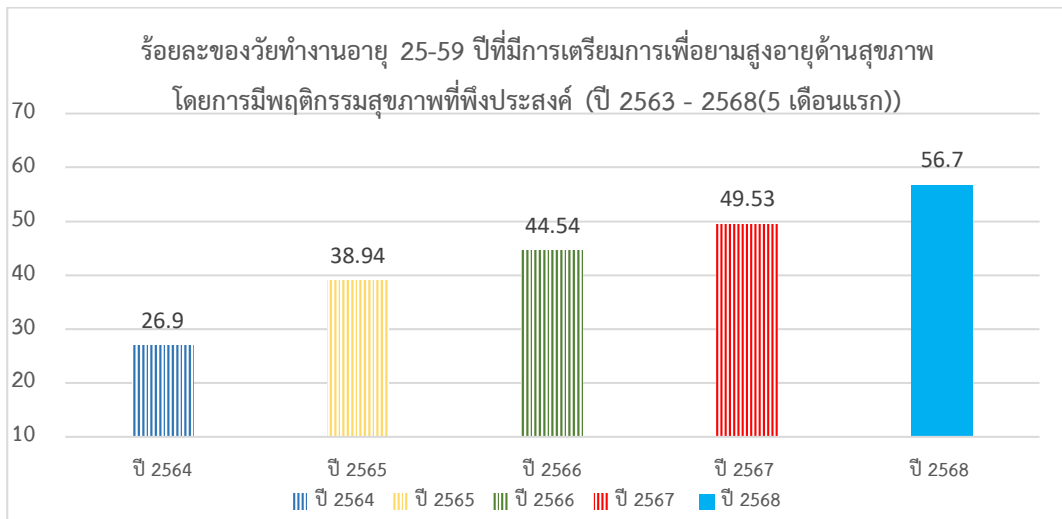
- สถานการณ์ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ในกรุงเทพมหานคร ประชากรวัยทำงานอายุ 19 – 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ โดยใช้วิธีการหาค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index; BMI) โดยคำนวณจาก น้ำหนัก (กิโลกรัม) หาร ส่วนสูง (เมตร) ยกกำลังสอง ดัชนีมวลกายปกติ หมายถึง ค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง

18.5-22.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร สถานการณ์ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ในกรุงเทพฯ ยังน่าเป็นห่วง พบคนกรุงมีภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนสูง โดยเฉพาะกลุ่มคนทำงานและเด็กนักเรียนในสังกัด กทม. ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น เชื่อมโยงกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs): ปัญหา BMI สูงสัมพันธ์กับไขมันในเลือดสูง เบาหวาน และความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นโรคที่พบบ่อยในคนเมือง กรุงเทพฯ มีความชุกของภาวะน้ำหนักเกิน/โรคอ้วนสูงที่สุด เปรียบเทียบข้อมูลจากรายงานหลายฉบับระบุตรงกันว่าคนกรุงเทพฯ มีแนวโน้ม น้ำหนักเกินหรือเป็นโรคอ้วนมากที่สุด โดยตัวเลขความชุกอาจสูงถึงกว่า 56% ของประชากร ลำดับถัดมา เป็นเขตภูมิภาคทางภาคเหนือ ภาคใต้ ภาคกลาง และภาคตะวันออก ตามลำดับ

- สถานการณ์สถานประกอบการ จากข้อมูลผลการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ไตรมาส 1 ปี พ.ศ. 2566 พบว่ากลุ่มวัยแรงงาน (อายุ 15 - 59 ปี) ของประเทศไทยมีแรงงานทั้งสิ้นประมาณ 40.28 ล้านคน มีงานทำ 39.63 ล้านคนว่างงานหรือไม่มีงานทำ 0.95 ล้านคน ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร มีวัยแรงงาน 7,873,030 คน ว่างงานหรือไม่มีงานทำ 5,737,524 คน และการเปลี่ยนแปลงสู่การเป็นมหานครและการขยายตัวของพื้นที่เขตเมือง การเคลื่อนย้ายประชากรและแรงงานข้ามชาติ ความแออัดและเสื่อมโทรมของที่อยู่อาศัย การขยายตัวเขตเมือง บริบทของสังคมที่มีความซับซ้อน มีความไม่แน่นอน ความเหลื่อมล้ำของสังคม กลุ่มเปราะบาง และกลุ่มด้อยโอกาส ไม่สามารถเข้าถึงการดูแลสุขภาพอย่างทั่วถึง กลุ่มงานพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงานรับนโยบายจากสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมืองเป็นผู้ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ให้การดูแลประชากรกลุ่มวัยทำงานที่ทำงานในสถานประกอบการ และมีบทบาทหน้าที่ในการพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคกลุ่มวัยทำงานในสถานประกอบการ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และข้อมูลจากสำนักงานประกันสังคม 2564 (เดือนมีนาคม 2564) จำนวนสถานประกอบการในประเทศไทยรวม จำนวน 484,730 แห่ง ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร 154,053 แห่ง และจากข้อมูลสถิติสะสมจำนวนโรงงานที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบกิจการตามพระราชบัญญัติโรงงาน พ.ศ. 2535 และพระราชบัญญัติโรงงาน (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2562 (ที่มา ศูนย์ข้อมูลธุรกิจอุตสาหกรรม) ในพื้นที่กรุงเทพมหานครมีจำนวนโรงงานประเภท 1 – 3 จำนวน 6,131 แห่ง มีจำนวนมากเป็นอันดับที่ 3 เปรียบเทียบกับพื้นที่อื่น ๆ ซึ่งจังหวัดสมุทรปราการเป็นอันดับ 1 มีจำนวน 6,958 แห่ง จังหวัดสมุทรสาครเป็นอันดับ 2 มีจำนวน 6,458 แห่ง

1.1.2 ผลผลิต/ผลลัพธ์ ระดับ T(Trends) แนวโน้ม

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ การกินผัก กิจกรรมทางกาย การนอน และการดูแลสุขภาพช่องปาก พื้นที่กรุงเทพมหานคร ปี 2563 – 2568



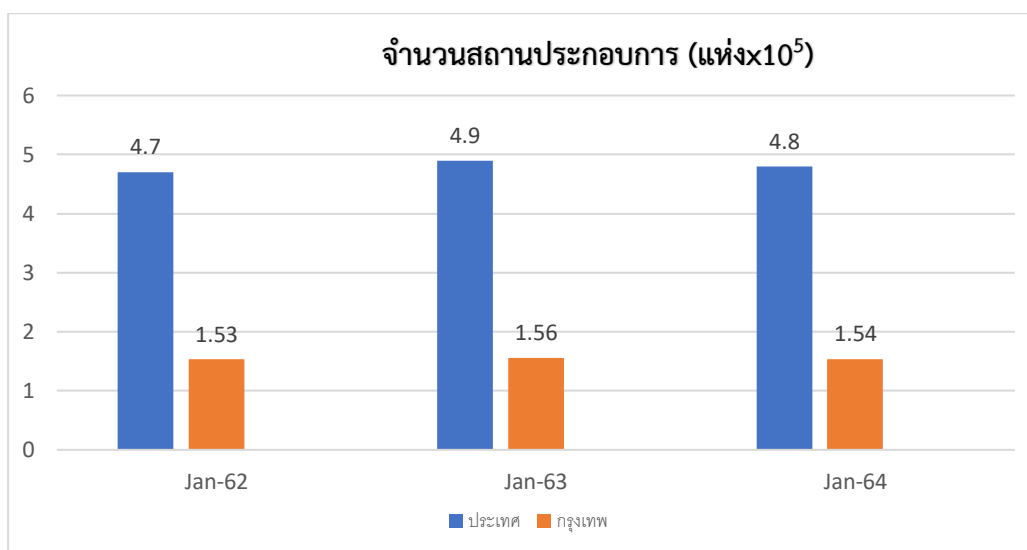
ผลการวิเคราะห์แนวโน้มการมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ เพื่อให้การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในวัยทำงานบรรลุผลมีดำเนินการขับเคลื่อนงานโดยบูรณาการแผนงานร่วมกับภาคีเครือข่าย มีการวางแผนออกแบบกิจกรรมและการดำเนินงานเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ พัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพ 10 Packages Plus ผ่านสื่อรอบรู้ด้านสุขภาพ การวางแผนการรณรงค์ การประชาสัมพันธ์การส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาพะในสถานประกอบกิจการ (กลุ่มเป้าหมายเฉพาะในสถานประกอบกิจการ หน่วยงานราชการ และรัฐวิสาหกิจ) มีการพัฒนาศักยภาพนักส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการภายใต้โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบกิจการ เพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาพะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) ทำให้วัยทำงานมีสุขภาพะที่ดี ทั้งร่างกายและจิตใจ มีความรอบรู้และมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ต่อไป แนวโน้มของการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2568 มีแนวโน้มในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ดี จากการที่ได้ดำเนินการขับเคลื่อนสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในพื้นที่ และคาดว่าด้วยบริบทของพื้นที่ที่เข้าถึงแหล่งการออกกำลังกาย แหล่งอาหารบริโภคได้ง่ายจึงทำให้พฤติกรรมด้านกิจกรรมทางกาย พฤติกรรมด้านการบริโภคมีความเพียงพอ ดังรายงานที่จะกล่าวถึงต่อไป

ในส่วนของพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ การกินผัก การมีกิจกรรมทางกาย การนอนหลับ และการดูแลสุขภาพช่องปาก การแปร่งฟันก่อนนอนในพื้นที่กรุงเทพมหานครย้อนหลังในปี 2564 - 2567 พบว่ามีแนวโน้มเพิ่มขึ้น คือ 26.90, 38.94, 44.54 และ 49.53 ตามลำดับ และจากการดำเนินงาน ปีงบประมาณ 2568 พบว่า การเตรียมเพื่อยามสูงวัยด้านสุขภาพ พบร้อยละ 57.2 มีแนวโน้มที่ดี แต่ไม่สามารถแสดงเป็นภาพรวมของพื้นที่กรุงเทพมหานครได้ เนื่องจากมีข้อจำกัดหลายๆปัจจัย เช่น กลุ่มประชากร พื้นที่กลุ่มเป้าหมาย เป็นต้น ซึ่งทางสถาบันฯ ได้ดำเนินการกิจกรรม และรวบรวมข้อมูลจากการลงพื้นที่ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการที่เป็นภาคีเครือข่ายที่ร่วมดำเนินการ เมื่อจำแนกรายพฤติกรรม แล้วพบว่าพฤติกรรมการมีกิจกรรม

ทางกายเพียงพอ ร้อยละ 98.90 พฤติกรรมการบริโภคเพียงพอ ร้อยละ 73.20 พฤติกรรมการการนอนหลับเพียงพอ ร้อยละ 90.90 การดูแลสุขภาพช่องปากเพียงพอ ร้อยละ 82.40 มีแนวโน้มดีมากกว่าทุกปี จากข้อมูลแสดงถึงแนวโน้มของสถานการณ์ที่ประชาชนวัยทำงานได้เห็นถึงความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพตนเอง และตระหนักถึงภัยสุขภาพจากการบริโภคอาหาร การมีพฤติกรรมเนือยนิ่ง การนอนไม่เพียงพอและการดูแลสุขภาพช่องปากไม่ดี ทำให้ก่อให้เกิดโรค NCDs ได้ ดังนั้นการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ การสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี จึงเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่อง และครอบคลุมทุกพื้นที่ ทุกกลุ่มวัย

- ดัชนีมวลกายปกติของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี คนกรุงเทพฯ มีความเสี่ยงภาวะอ้วนลงพุง (ไขมันสะสมในช่องท้อง) สูงกว่าค่าเฉลี่ยทั่วประเทศอย่างมีนัยสำคัญ ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงหลักของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจ จากข้อมูลปี 2560-2562 แนวโน้มคนวัยทำงาน (18-59 ปี) ที่มี BMI ปกติลดลงเรื่อย ๆ และเพิ่มขึ้นเล็กน้อยในปี 2563 จากการเก็บข้อมูลของสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง พบว่า ค่าดัชนีมวลกายปกติใน ปี 2564 -2566 พบร้อยละ 45.3, 46.9, 49.4 และ 52.65 ตามลำดับ ในปีงบประมาณ 2567 ไม่ได้มีการเก็บข้อมูล ค่า BMI ในการดำเนินงานจึงสามารถแสดงข้อมูลได้ และปีงบประมาณ 2568 ค่า BMI ปกติ เท่ากับ 43.39 แนวโน้มของค่า BMI ลดลง

- ด้านประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ มีการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพรวมทั้งการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี โดยมีเป้าหมายสร้างนักส่งเสริมสุขภาพให้ครอบคลุมพื้นที่สถานประกอบการ เพื่อให้คนวัยทำงานมีสุขภาพดี ลดโอกาสการเกิดโรค NCDs รายใหม่และลดภาวะพึ่งพิงอันสืบเนื่องมาจาก โรค NCDs และเป็นกลไกสร้างสุขภาวะให้กับประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ สร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิตที่ดี ซึ่งแนวโน้มของสถานประกอบการหลังจากการเกิดการระบาดของโรค COVID-19 จำนวนสถานประกอบการมีการปิดการดำเนินงานมากขึ้น ข้อมูลจำนวนสถานประกอบการ (ข้อมูลจากสำนักงานประกันสังคม 2564) ดังนี้



1.1.3 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน

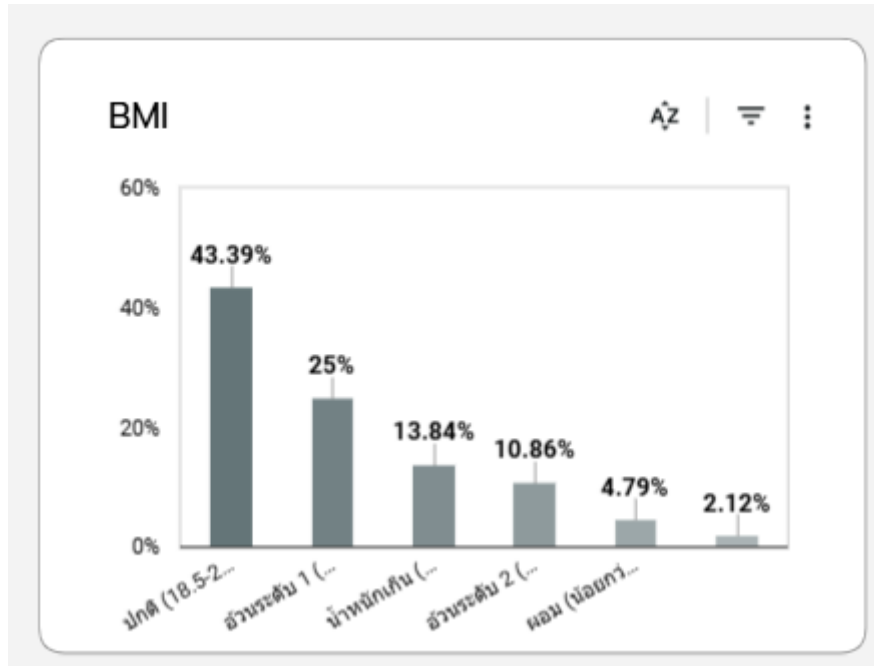
- ความครอบคลุมตามเป้าหมายในการสำรวจพื้นที่กรุงเทพมหานคร เป้าหมายเป็นวัยทำงานในสถานประกอบกิจการ จำนวน 1,648 ราย ร้อยละ 137.33 เป้าหมาย 1,200 ราย
- วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เป้าหมาย ร้อยละ 50 ปีงบประมาณ 2568 พบว่า การเตรียมเพื่อยามสูงวัยด้านสุขภาพ พบ ร้อยละ 57.2

สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมืองได้ดำเนินการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพประชากรวัยทำงาน เพื่อการเตรียมสูงอายุด้านสุขภาพ อายุ 25 – 59 ปี ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2568 เก็บข้อมูลได้ทั้งสิ้น 1,696 ราย ผ่านแอปพลิเคชันอนามัยพล นำข้อมูลจากสถานประกอบกิจการ(กลุ่มเป้าหมายเฉพาะในสถานประกอบกิจการ หน่วยงานราชการ และรัฐวิสาหกิจ) มาวิเคราะห์ข้อมูล ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 70.9 เพศชาย ร้อยละ 29.1



ภาวะสุขภาพ พบว่าส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 68.52 โรคประจำตัว ส่วนใหญ่เป็นโรคความดันโลหิตสูง รองลงมาได้แก่โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคเบาหวาน ตามลำดับ

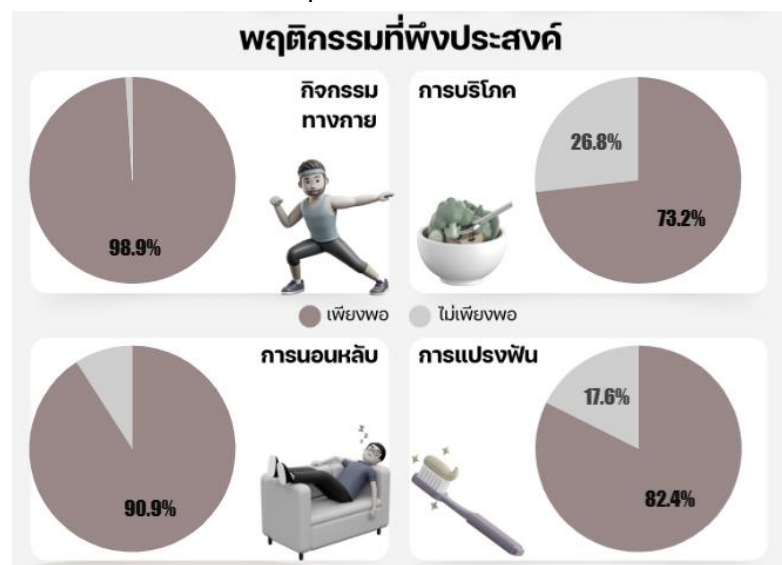
ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ส่วนใหญ่ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ค่าปกติ ($18.5 - 22.9 \text{ kg/m}^2$) ร้อยละ 34.24 ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ผอม (น้อยกว่า 18.5 kg/m^2) ร้อยละ 4.93 ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกิน ($23.00 - 24.9 \text{ kg/m}^2$) ร้อยละ 17.98 ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์อ้วนระดับ 1 ($25.00 - 29.9 \text{ kg/m}^2$) ร้อยละ 28.57 ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์อ้วนระดับ 2 (มากกว่า 30 kg/m^2) ร้อยละ 10.84



พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ผลการดำเนินงานการขับเคลื่อนประชากรอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ(พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์)

การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์(การเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ) ประชากรวัยทำงาน อายุ 25 – 59 ปี โดยใช้แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพวัยทำงาน ปี 2568 ผ่านออนไลน์ กรมอนามัย สรุปผลได้ว่า มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ คือการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ผลการดำเนินงาน ได้ ร้อยละ 57.2 (ค่าเป้าหมายความครอบคลุม จำนวน 1,200 ราย และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 50)

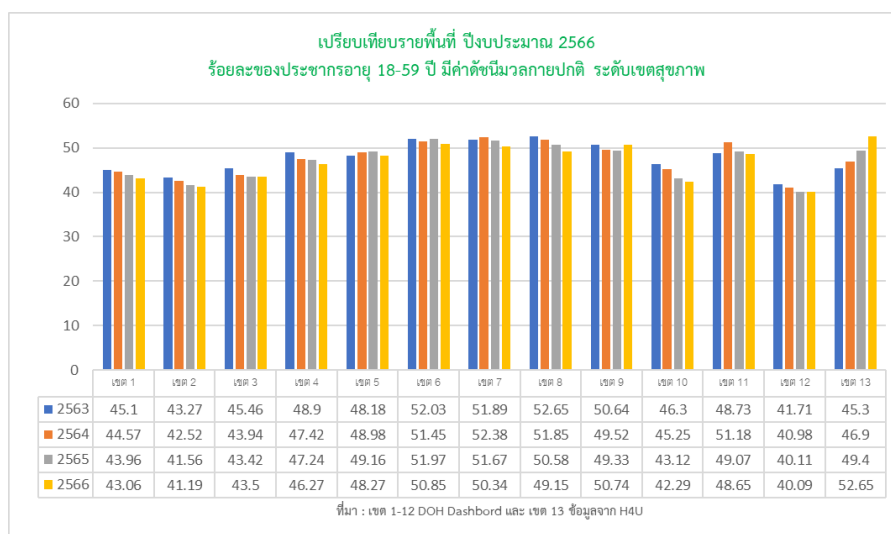


ผลการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ได้แก่

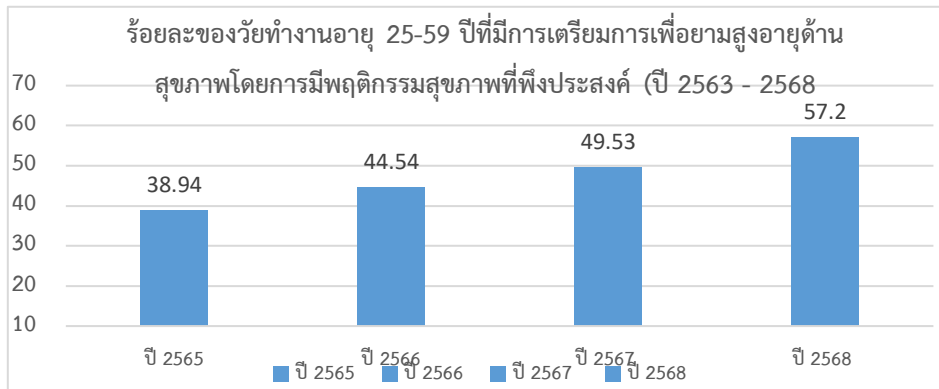
1. กิจกรรมทางกายเพียงพอ มีการขยับเคลื่อนไหวร่างกายในระดับเหนื่อยหอบพอพูดได้เป็นประโยคสั้น ๆ ในกิจกรรมการเดินทาง การทำงานบ้าน และการออกกำลังกาย กิจกรรมทางกายเพียงพอ ร้อยละ 84
2. การบริโภคอาหารเพียงพอ มีพฤติกรรมการกินผักสุก การกินผักสด/ผักดิบ การกินผลไม้ การกินอาหารกลุ่มข้าว-แป้ง เช่น ข้าวสวย ก๋วยเตี๋ยว ขนมจีน ขนมปัง การดื่มนมและผลิตภัณฑ์จากนม การเติมน้ำตาลทราย/น้ำผึ้ง/น้ำเชื่อม และการดื่มเครื่องดื่มที่เติมน้ำตาล เช่น ชา กาแฟ นมไข่มุก พฤติกรรมการบริโภคเพียงพอ ร้อยละ 65.8
3. การนอนหลับเพียงพอ การนอนหลับได้วันละ 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ พฤติกรรมการการนอนหลับเพียงพอ ร้อยละ 93.8
4. การดูแลสุขภาพช่องปาก การแปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที การดูแลสุขภาพช่องปากเพียงพอ ร้อยละ 69.5

ผลการดำเนินงานย้อนหลัง

ดัชนีมวลกายปกติของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี ในปี 2563 – 2566 รายละเอียดดังนี้



พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ทั้ง 4 ด้าน รายละเอียด ดังนี้



ผลการดำเนินงานการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ

ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม โดยเฉพาะอย่างยิ่งประชากรกลุ่มวัยทำงานที่ทำงานในสถานประกอบกิจการ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ทั้งนี้ได้มีการดำเนินงาน 10 packages ตั้งแต่ พ.ศ.2561-ปัจจุบัน (นโยบายปลอดภัยดีสุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ) สถานประกอบการส่วนใหญ่เลือกดำเนินงานตามปัญหาของตนเองได้มีการดำเนินงานครบทั้ง 10 packages ขาดความต่อเนื่องยั่งยืนและยังไม่เคยบูรณาการหลักสูตรส่งเสริมสุขภาพระหว่าง 10 packages และ Happy 8 นอกจากนี้ยัง พบว่าในการดำเนินงานยังขาดงบประมาณ ที่จะช่วยหนุนเสริมเพื่อสามารถดำเนินการและขับเคลื่อนงาน ขาดความต่อเนื่องในงานบูรณาการร่วมกับองค์กรภาคีเครือข่าย เพราะได้รับงบจากส่วนกลางไม่เพียงพอที่จะมาหนุนเสริมงานที่เคยดำเนินการ ทำให้ไม่เกิดความยั่งยืน ทางกรมอนามัยจึงได้ขอรับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อปิดช่องว่างดังกล่าวและเกิดการทำงานแบบบูรณาการร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และองค์กรภาคีเครือข่าย เกิดการพัฒนานวัตกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพ มีบุคลากรผู้เชี่ยวชาญหรือวิทยากรจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) มาสนับสนุนในการดำเนินงาน และสร้างขวัญกำลังใจให้กับบุคลากรที่ทำงานด้านส่งเสริมสุขภาพ สร้างความเข้มแข็งในระดับเครือข่ายของนักส่งเสริมสุขภาพทั่วประเทศ ผ่านระบบของกรมอนามัยสู่สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมืองโดยกลุ่มงานพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน จึงมีการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพตามนโยบายของกรมอนามัย เพื่อส่งเสริมสุขภาพเจ้าหน้าที่ในสถานประกอบการในพื้นที่กรุงเทพมหานคร จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบกิจการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาวะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) ซึ่งสอดคล้องกับกรอบแนวคิดองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) โดยการส่งเสริมและพัฒนาคนในองค์กรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงาน มีความปลอดภัยและอาชีวอนามัยที่ดี มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน มีทักษะ และประสิทธิภาพที่ดีในการทำงานมีความผูกพันให้กับองค์กร ดังนั้น กรมอนามัยจึงบูรณาการร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) โดยมีเป้าหมายในการพัฒนาศักยภาพบุคลากรเจ้าหน้าที่สาธารณสุขสถานประกอบกิจการต้นแบบ NODE ให้เป็น health coach โดยมีเป้าหมายระยะยาวในการสร้างนักส่งเสริม

สุขภาพให้ครอบคลุมพื้นที่สถานประกอบการ เพื่อให้คนวัยทำงานมีสุขภาพดี ลดโอกาสการเกิดโรค NCDs รายใหม่และลดภาวะพึ่งพิงอันสืบเนื่องมาจาก โรค NCDs และเป็นกลไกสร้างสุขภาวะให้กับประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ สร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิตที่ดี โดยบูรณาการความร่วมมือในรูปแบบ ภาครัฐ รัฐวิสาหกิจและเอกชนเข้ามามีส่วนร่วมในการคิดและเลือกตัดสินใจในการดำเนินงาน เพื่อให้สอดคล้องตามเจตจำนง บริบท และสภาพปัญหาของสถานประกอบการนั้น ๆ เพื่อให้บรรลุวิสัยทัศน์ของประเทศไทยคือ “ประเทศมีความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน เป็นประเทศพัฒนาแล้วด้วยการพัฒนา ตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง” นำไปสู่การพัฒนาให้คนไทยมีความสุข และตอบสนองต่อการบรรลุซึ่งผลประโยชน์ของชาติ ในการที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิต การสร้างรายได้ระดับสูง เป็นประเทศที่พัฒนาแล้วและสร้างความสุขให้กับคนไทย เกิดสังคมที่มีความมั่นคง เสมอภาคและเป็นธรรม ประเทศสามารถแข่งขันได้ในระบบเศรษฐกิจ จะเห็นได้ว่าเป้าหมายของยุทธศาสตร์ดังกล่าวมีจุดเน้นมาที่ “การพัฒนาให้คนไทยมีความสุข”

ในรอบการดำเนินงาน ปี 2568 กลุ่มงานพัฒนาสุขภาวะวัยทำงานและสถานที่ทำงาน สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมืองได้ดำเนินงานขับเคลื่อนงานพัฒนาศักยภาพสถานประกอบการต้นแบบ (NODE) จำนวน 1 แห่ง ตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ มีการรณรงค์การส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการให้มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ และมีการขับเคลื่อนสถานประกอบการมีการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร ได้ตามจำนวนเป้าหมาย 27 แห่ง มีการพัฒนาแกนนำสุขภาพ 178 ราย