

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา

สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด

ข้าพเจ้า นาย วิจิต นามสกุล ประเสริฐศิลปกุล

กลุ่มงาน งานเภสัชกรรมชุมชน

ได้รับอนุมัติเข้ารับการประชุม เรื่อง การอบรมปฏิบัติการสำหรับวิทยากรการสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (MI) และผู้นำบัดสติบำบัด (MBTC)

ระหว่างวันที่ 28-31 พ.ค. 2561 รวมระยะเวลา 4 วัน ณ. บ้านผู้หว่าน อ. เพชรเกษม ต. ท่าข้าม อ. สามพราน จ. นครปฐม

หน่วยงานผู้จัดประชุม กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

งบประมาณที่ใช้ในการจัดประชุม - บาท

สรุปสาระสำคัญของการประชุม

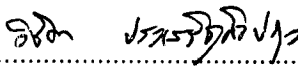
1. รับทราบสถานการณ์สุขภาพ ด้านพฤติกรรมสุขภาพ เช่น คีมีเหล้า สูบบุหรี่ การกิน การออกกำลังกาย และด้านจิตสังคม เช่น ซึมเศร้า วิตกกังวล เสพติด ส่งผลให้เกิดความจำเป็นของ การจัดระบบบริการด้านจิตสังคม (Psychosocial care) เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและรักษาโรค

2. ศึกษา ฝึกปฏิบัติสมาธิและสติเตรียมพร้อมด้านสติสนทนา สติในการรับฟัง เพื่อให้เข้าใจสติและสามารถสื่อสารกับบุคคลรอบตัวอย่างมีประสิทธิภาพ

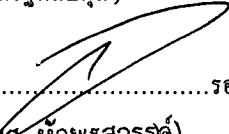
3. รับทราบสถานการณ์ความรุนแรงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งมีผู้รายใหม่และผู้ป่วยรายเก่า โดยเฉพาะรายที่ไม่สามารถติดตามการรักษาหรือไม่สามารถควบคุมอาการของโรคให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และวิธีการสำคัญที่มีผลต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ป่วย คือการสร้างแรงจูงใจโดยเทคนิคการสนทนาสร้างแรงจูงใจ (Motivational Interviewing) มีการสนทนาที่เน้นความร่วมมือ ผู้ให้คำปรึกษาจะชักชวนให้ผู้รับคำปรึกษามองเห็นความเสี่ยงและเกิดความต้องการที่จะเปลี่ยนแปลงตนเอง สามารถก้าวข้ามความลังเลสู่การลงมือปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม

4. เรียนรู้การบริหารจัดการเพื่อให้เกิดชุมชนนักปฏิบัติ ที่มุ่งมั่นตั้งใจที่จะทำงานให้มีประสิทธิภาพสูงขึ้นไป แบ่งปันประสบการณ์ พัฒนานวัตกรรมและองค์ความรู้ใหม่ร่วมกัน

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน สมาธิ สติสื่อสารกับบุคคลรอบตัวอย่างมีประสิทธิภาพ เทคนิคการบูรณาการสนทนาสร้างแรงจูงใจให้ผู้รับคำปรึกษามองเห็นความเสี่ยงและเกิดความต้องการที่จะเปลี่ยนแปลงตนเอง

ลงชื่อ.....  ผู้เข้ารับการฝึกอบรม

(นาย วิจิต ประเสริฐศิลปกุล)

ลงชื่อ.....  รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด

(นาย ยงยุทธ จิตพรสวรรค์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรม)

รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้าร่วมอบรม/ประชุม/สัมมนา

สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

ข้าพเจ้า นางสาวธัญกานต์ รัชมาศ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มงาน คลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพสตรี

ได้รับอนุมัติเข้าร่วมประชุมเรื่อง การอบรมปฏิบัติการสำหรับวิทยากรการสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (MI) และผู้นำบัด(MBTC)

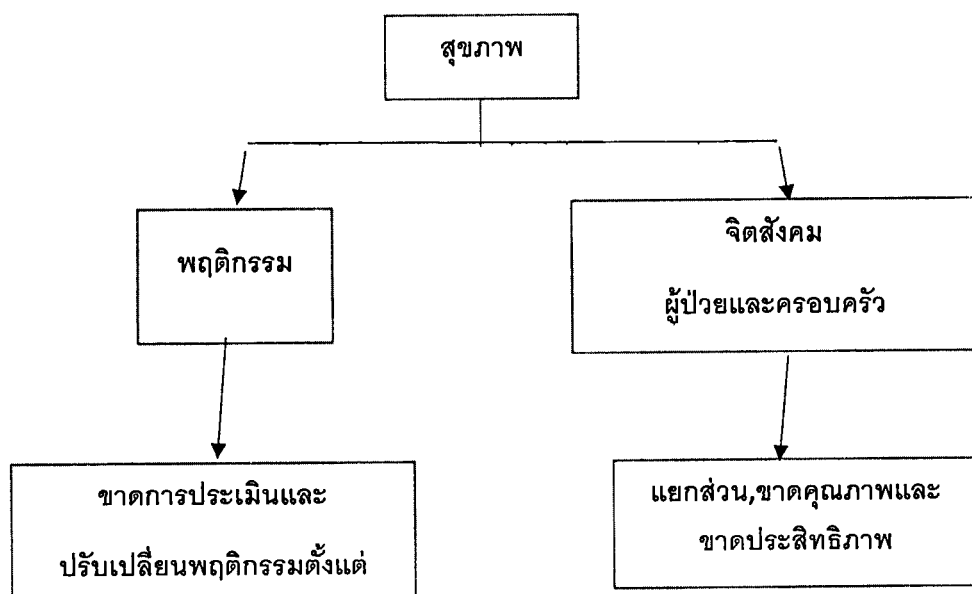
ระหว่างวันที่ 28-31 พ.ค. 2561 รวมระยะเวลา 4 วัน ณ.บ้านผู้หว่าง อ.เพชรเกษม ต. ท่าข้าม อ. สามพราน จ. นครปฐม

หน่วยผู้จัดประชุม กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

งบประมาณที่ใช้ในการจัดประชุม โดยกรมสุขภาพจิต

สรุปสาระสำคัญของการประชุม

- ชี้แจงกรอบแนวคิดโครงการ และเครื่องมือสำคัญของ BPSC และวัตถุประสงค์ของการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ โดย นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษา กรมสุขภาพจิต และผู้จัดทำโครงการ BPSC
- รับทราบความเป็นมา ของสถานการณ์สุขภาพและความจำเป็นของ Psychosocial care เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และการรักษาโรค



3. เรียนรู้การฝึกสติแบบสั้น MBBI เป็นการฝึกสติให้เกิดความสงบและผ่อนคลาย ใช้สติในการทำกิจกรรมต่างๆ และมีความเข้าใจในการสื่อสารอย่างมีสติ

4. เรียนรู้และปฏิบัติกรหยุดความคิดโดยตามรู้ลมหายใจ เรารู้ลมหายใจได้ การจัดการกับความวุ่นใจ ดำเนินชีวิตด้วยความสงบ การฝึกสมาธิช่วยให้จิตหยุดความคิด จนเกิดความสงบและเกิดความผ่อนคลายจากอารมณ์และความเครียดลดความคิดและอารมณ์ด้านลบต่างๆ ที่สะสมไว้ในจิตใจได้อำนาจ รับมือกับความเครียดใหม่ๆ ได้ดี สามารถแสดงคุณลักษณะที่ดีในตนเองและเป็นพื้นฐานในการฝึกสติในชีวิตประจำวันต่อไป


5. เรียนรู้การสื่อสารกับบุคคลอื่นอย่างมีสติ เป็นการสื่อสารด้วยคำพูดและภาษาท่าทางที่เป็นลบ มักเกิดขึ้นโดยไม่ทันรู้ตัวเหมือนเป็นอัตโนมัติ และทำให้เกิดปัญหาต่อกับบุคคลใกล้ชิดเป็นอย่างมาก สติในการสื่อสาร จะช่วยให้การสื่อสารทั้งคำพูดและภาษาท่าทางได้รับการยอมรับ เกิดความเข้าใจระหว่างกัน และช่วยแก้ปัญหการสื่อสารระหว่างกันได้ดีขึ้น

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ในหน่วยงาน สมาธิ สติ มีประโยชน์ในการสื่อสารกับบุคคลรอบตัวได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อลดความรุนแรง และสร้างแรงจูงใจให้ผู้รับบริการประทับใจ เกิดความไว้วางใจ สร้างสัมพันธ์ที่ดีต่อผู้รับบริการและเพื่อร่วมงาน และนำมาปรับใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการดูแลตนเองของผู้รับบริการและบุคลากรในองค์กรให้มีสุขภาพที่ดี สามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุข

ลงชื่อ  ผู้เข้ารับการฝึกอบรม

(นางสาว ธัญกานต์ รัชมาศ)

ลงชื่อ


(.....)

รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพวะเขตเมือง

(นายยงส หัตถพรสวรรค์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรม)

รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพวะเขตเมือง

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับฝึกอบรม

สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ข้าพเจ้า นางอัญชลี ภูบุบผากาญจน

กลุ่มงาน คลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพ

ได้รับอนุมัติเข้ารับการฝึกอบรม เรื่อง การอบรมปฏิบัติการสำหรับวิทยากรการสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (MI) และผู้บำบัดสติบำบัด (MBIC) ระหว่างวันที่ 28 – 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 รวมระยะเวลา 4 วัน ณ บ้านผู้หว่าน ถ.เพชรเกษม ต.ท่าข้าม อ.สามพราน จ.นครปฐม

หน่วยงานจัดฝึกอบรม กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

งบประมาณที่ใช้จ่ายในการฝึกอบรมจำนวนรวม – บาท

สรุปสาระสำคัญการฝึกอบรม

1. สติบำบัดจะช่วยพัฒนาผู้บำบัดให้มีคุณภาพในการจัดการกับอารมณ์ และความเครียด ช่วยให้ผู้รับคำปรึกษา และญาติสามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข มีความสงบภายใน มีมิตรไมตรี มีสัมพันธภาพใหม่ และเป็นอิสระจากความทุกข์ ความไม่สบายใจต่างๆ
2. การมีสมาธิ ช่วยสร้างความสงบ ลดความวิตกกังวล เข้าใจตนเองและผู้อื่น ทำให้สามารถแก้ปัญหาและตัดสินใจได้ดีขึ้น
3. การมีสติ ช่วยให้การดำเนินชีวิต ไม่ประมาท รู้จักปล่อยวางอารมณ์ และความคิดลบ มองเห็นความเป็นจริงรอบด้าน มีการใคร่ครวญ และยอมรับ อดทน ให้อภัยและเมตตา ด้วยจิตใจที่มีสติ ค้นหาและเข้าใจความขัดแย้งในจิตใจ สร้างเสริมคุณค่าในตนเอง

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน คือ

การฝึกสมาธิ และสติสามารถนำมาใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข ในการจัดการกับอารมณ์ ความเครียด รู้จักปล่อยวางอารมณ์ คิดบวก เข้าใจตนเอง และผู้อื่น มีเมตตาและให้อภัย

นำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน คือ สมาธิและสติสามารถนำมาใช้ในชีวิตประจำวันของตนเองกับผู้ร่วมงาน และผู้รับคำปรึกษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีเทคนิคการสนทนาการสร้างแรงจูงใจ เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษามองเห็นความเสี่ยง และเกิดความต้องการที่จะเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมตนเองไปในทางบวก

ลงชื่อ.....ผู้เข้ารับการฝึกอบรม

(นางอัญชลี ภูบุบผากาญจน)

ลงชื่อ.....รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง
(นายยงยศ หัตถพรสวรรค์)

(นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรม))

รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา

สถาบันพัฒนาสุภาพะเขตเมือง

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว) ศ.อ.เสนา ชื่อสกุล ใหญ่ทอง

กลุ่มงาน ศ.อ.เสนา ศ.อ.เสนา ศ.อ.เสนา ม.อ.เสนา ศ.อ.เสนา

ได้รับอนุมัติเข้ารับการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา เรื่อง ส.อ.เสนา MBTC

ระหว่างวันที่ 28-31 พ.ค 2561 รวมระยะเวลา 4 วัน

ณ (ระบุสถานที่จัด) บ้านผู้หนึ่ง

อำเภอ บ้านพวน จังหวัด หนองบัว

หน่วยงานผู้จัดฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์

งบประมาณที่ใช้จ่ายในการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา จำนวนรวม.....บาท(.....)

สรุปสาระสำคัญการฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา

- 1. วัตถุประสงค์ของโครงการ
- 2. เนื้อหาสาระ
- 3. วิธีการเรียนการสอน
- 4. ผลสัมฤทธิ์
- 5. ปัญหาและอุปสรรค
- 6. ข้อเสนอแนะ
- 7. สรุป
- 8. อื่นๆ

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน คือ

- สัมมนาตนเอง
- สัมมนาในหน่วยงาน
- สัมมนาในหน่วยงาน

ลงชื่อ.....ผู้เข้ารับการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน
(นายเสนา เสนา)

ลงชื่อ.....รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุภาพะเขตเมือง
(นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรม))

หมายเหตุ กรุณำบันทึกตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้ครบถ้วน และจัดส่งรายงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน หลังจากเข้าร่วมประชุม / อบรม / สัมมนา ภายใน ๗ วันทำการ เพื่อบันทึกในทะเบียนประวัติส่วนบุคคล ทั้งนี้ ดาวน์โหลดแบบฟอร์ม ที่ Link http://mwi.anamai.moph.go.th/more_news.php?cid=๙๑&filename=meeting_report หรือ



QR Code