



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐๕๓๒๑ ๖๕๕๐ ต่อ ๓๐๓

ที่ สธ ๐๔๓๕.๐๒/ ๗๕๖

วันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอส่งสรุปรายงานการฝึกงาน

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุภาพะเขตเมือง (ผ่านรองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุภาพะเขตเมือง)

ตามที่ สถาบันพัฒนาสุภาพะเขตเมือง ได้มอบหมายให้กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน และกลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อม ดำเนินการฝึกงานให้กับนักศึกษาหลักสูตรสิ่งแวดล้อมเมืองและอุตสาหกรรม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ณ สถาบันพัฒนาสุภาพะเขตเมือง ระหว่างวันที่ ๑๔ พฤษภาคม - ๗ สิงหาคม ๒๕๖๒ โดยมีผู้เข้าฝึกปฏิบัติ จำนวน ๑ คน นั้น

ในการนี้ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน ได้รับสรุปรายงานการฝึกงาน จากนักศึกษา ตามหลักสูตร วันและเวลาดังกล่าว จำนวน ๑ ชุด พร้อมเอกสารรายละเอียดตั้งแนบ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณาต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

น.น. ๕

(นางสาวเกศรา โชคนำชัยสิริ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

ว.ว.น

(นายเกษม เวชสุทรานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุภาพะเขตเมือง

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

ชื่อ-สกุล นายจิรัฏฐ์ นิลवास

หลักสูตรสิ่งแวดล้อมเมืองและอุตสาหกรรม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

หน่วยงาน/สถาบัน มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

๑. รายชื่อวิชา ฝึกประสบการณ์วิชาชีพ

๒. หัวข้อ สรุปประสบการณ์ที่ได้รับจากการฝึกงาน

๓. วันเวลาที่ฝึกปฏิบัติ วันที่ ๑๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๒

สถานที่ฝึก/กลุ่มงาน สถาบันพัฒนาสุขภาพระยอง กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อม

๔. ครูผู้สอน ท่านรองผู้อำนวยการ พี่กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและขับเคลื่อนกำลังคน

๕. สิ่งที่ได้เรียนรู้

จากที่ได้ฝึกประสบการณ์วิชาชีพเป็นเวลาสามเดือน ได้ฝึกการทำงานต่างๆ ทั้งงานเอกสาร งานออกแบบ หรือการลงพื้นที่ศึกษาดูงานจริงหรือเข้าร่วมกิจกรรมกับทางสถาบัน และได้รับมอบหมายงานต่างๆ อาทิเช่น การตรวจเช็คอุปกรณ์ป้องกันอัคคีภัย แผนผังแสดงเส้นทางหนีไฟ จัดทำสื่อรณรงค์การประหยัดพลังงาน และลงพื้นที่ศึกษาการทำงานในโรงพยาบาล ให้ความรู้ด้านสุขภาพกับน้องๆในโรงเรียน เพราะการได้ลงพื้นที่หรือลงมือทำงานจริงๆ ทำให้เรียนรู้และเข้าใจได้ง่ายกว่าการเรียนในห้อง และยังได้รับคำแนะนำและคอยช่วยเหลือจากพี่ๆในสถาบัน ได้รู้จักการทำงานร่วมกับผู้อื่น คำพึงข้อคิดเห็น เพราะการทำงานจริงต้องทำงานร่วมกับผู้อื่นด้วย จึงทำให้ต้องมีการฝึกทำงานร่วมกับผู้อื่น

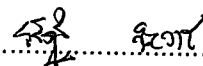
๖. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง

จะนำความรู้ที่ได้จากการฝึกประสบการณ์วิชาชีพที่สถาบันพัฒนาสุขภาพระยองนั้นไปปรับใช้ในเรื่องของการเรียนหรือการทำงานในอนาคต ให้ดีและมีประสิทธิภาพ จะนำเอาคำติชม ข้อแนะนำของพี่ๆไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ในด้านของงานแต่อย่างใด

๗. ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาสถาบันพัฒนาสุขภาพระยอง

อยากให้ทางสถาบันเล็งเห็นถึงความปลอดภัยของบุคลากรในด้านต่างๆ ยกตัวอย่าง เช่นเรื่องอุปกรณ์ป้องกันอัคคีภัยที่อาจจะยังไม่พร้อม เลยอยากให้มีการเข้มงวดมากขึ้นกว่านี้ ส่วนในด้านอื่นทางสถาบันค่อนข้างพร้อมอยู่แล้ว

๘. สรุปผลโดย

ลงชื่อ..........

(นายจิรัฏฐ์ นิลवास)

วันที่ 2 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา วันฝึกงานวันแรก

2. หัวข้อ

3. วันเวลา 14 พฤษภาคม 2562

4. ผู้สอน

5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ วันนี้เป็นวันมาฝึกงานวันแรก ได้ทำความรู้จักกับพี่ๆ ในสถานบันพัฒนาสุขภาพ
เขตเมือง ได้มีการแนะนำตัวพูดคุยเกี่ยวกับการที่เลือกมาฝึกงานที่นี่

6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำความรู้ที่ได้จากพี่ๆ ทุกคนตลอดระยะเวลาการฝึกงานครั้งนี้ไป
พัฒนาและบอกต่อเพื่อต่อยอดให้เกิดประโยชน์สูงสุด

สรุปโดย

ลงชื่อ..... ศิริวิภา จีเอก

(..... ศิริวิภา จีเอก)

วันที่..... 14

เดือน..... พฤษภาคม

พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา ศึกษาเกณฑ์การประเมิน GREEN & CLEAN Hospital
2. หัวข้อ
3. วันเวลา 15 พฤษภาคม 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ได้ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับเกณฑ์การประเมิน GREEN & CLEAN ว่ามีหลักการ
ตรวจประเมิน การให้คะแนน การแก้ไข เป็นอย่างไร ปฏิบัติอย่างไร
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำข้อมูลที่ได้จากการศึกษาจากหนังสือ เกณฑ์ GREEN &
CLEAN ไปศึกษาเพิ่มเติม และนำไปต่อยอดให้กับตนเอง

สรุปโดย

ลงชื่อ..... ฐิติวิภา อินท...

(..... ฐิติวิภา อินท...)

วันที่ 15 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา เขียนscript เสียงตามสายรณรงค์เรื่องการประหยัดพลังงาน
2. หัวข้อ
3. วันเวลา 16 พฤษภาคม 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ฝึกการเขียน script พุดเสียงตามสายในการรณรงค์เรื่องการประหยัดพลังงาน และการแยกขยะ เพื่อนำไปพุดในสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำเทคนิคการเขียน และการทำที่พี่ๆสอนไปต่อยอดและพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ จิรัชญา จิระกุล

(นาย จิรัชญา จิระกุล)

วันที่ 16 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา อบรมให้ความรู้โรงเรียนวัดปลุกศรัทธา
2. หัวข้อ
3. วันเวลา 17 พฤษภาคม 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ได้แลกเปลี่ยนข้อมูลความรู้ มีการแนะนำ นัดแนะเรื่องการเข้าใจความรู้กับนักเรียน โดยจะมีการเตรียมจัดกิจกรรมเสริมสร้างความรู้ให้กับคุณครูและนักเรียน
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำความรู้ที่ได้จากการลงพื้นที่ในครั้งนี้ ไปพัฒนาตนเองเพื่อให้งานครั้งต่อไปมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ..... ศิริรัฐ ใจดี

(..... ศิลา จิตร์)

วันที่..... ๑๗เดือน..... พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

- 1.รายชื่อวิชา สรุปลงข้อมูลที่ได้จากการลงพื้นที่โรงเรียนวัดปลุกศรัทธา
- 2.หัวข้อ เตรียมกิจกรรมให้ความรู้
- 3.วันเวลา 21 พฤษภาคม 2562
- 4.ผู้สอน
- 5.สิ่งที่ได้เรียนรู้ นำข้อมูลที่ได้จากการลงพื้นที่มาสรุป และจัดแนวทางในการดำเนินกิจกรรมให้ความรู้แก่นักเรียน โดยจะแบ่งเป็นการให้ความรู้เรื่องการแยกขยะ การใช้ส้วม และการล้างมือให้ถูกวิธี
- 6.สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำเอาความรู้ที่ได้ไปต่อยอดพัฒนา และจะศึกษาเพิ่มเติมเพื่อนำข้อมูลที่ได้จากการศึกษาไปเผยแพร่ได้อย่างถูกต้อง

สรุปโดย

ลงชื่อ.....จิรัฐจิ.....จิ.ทท.....
(.....จิรัฐจิ.....จิ.ทท.....)
วันที่ 21.....เดือน พฤษภาคม.....พ.ศ. 2562.....

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา หาข้อมูล MSDS สารเคมีในโรงพยาบาล
2. หัวข้อ
3. วันเวลา 22 พฤษภาคม 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ได้รับมอบหมายงานให้หาข้อมูล MSDS หรือข้อมูลสารเคมี ที่มีใช้อยู่ในโรงพยาบาลแห่งประเทศไทย เพื่อหาว่ามีการใช้สารเคมีประเภทใดในกิจกรรมใด สารเคมีอะไร เป็นอันตรายต่อสิ่งมีชีวิตหรือสิ่งแวดล้อมหรือไม่ และสารเคมีใดที่ต้องควบคุมเป็นพิเศษ
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะศึกษาข้อมูลของเรื่องนี้ให้มากยิ่งขึ้น เพื่อว่าในอนาคตอาจจะต้องมีการหาข้อมูลนี้ในการทำงาน

สรุปโดย

ลงชื่อ..... ชัยวิทย์ จิตรไ
(..... นนทวิทย์ จิตรไ.....)
วันที่ 22 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2562.....

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา งานทั่วไป
2. หัวข้อ ทำสื่อประชาสัมพันธ์
3. วันเวลา 28 พฤษภาคม 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ทำสื่อประชาสัมพันธ์ เกี่ยวกับเบอร์ติดต่อฉุกเฉินไว้ติดภายในสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง เพื่อให้บุคลากรและประชาชนทั่วไปได้ทราบ
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะฝึกฝนการทำงานและการใช้โปรแกรมในการทำงานครั้งนี้ให้ดีขึ้นเพื่อให้งานชิ้นต่อไปออกมาได้ดียิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ จิรัชญา จิรัชญา
(.....จิรัชญา จิรัชญา.....)

วันที่ 28 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา MSDS รายชื่อสารเคมีที่ใช้ภายในโรงพยาบาล
2. หัวข้อ หาข้อมูล MSDS
3. วันเวลา 29 พฤษภาคม 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ หาข้อมูลสารเคมี MSDS ที่มีภายในโรงพยาบาลเพิ่มเติมจากอาทิตย์ที่แล้วเพื่อศึกษาข้อมูลสารเคมีที่ใช้ภายในโรงพยาบาล และทำการสรุปข้อมูลให้พี่ในแผนก
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมนอกเหนือจากงานที่ได้รับมอบหมาย

สรุปโดย

ลงชื่อ จิรัชญา จิราศ
(.....จิรัชญา จิราศ.....)

วันที่ 29 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา งานทั่วไป
2. หัวข้อ ออกแบบ QR code เรื่องการประเมินความพึงพอใจผู้ใช้ห้องน้ำ
3. วันเวลา 30 พฤษภาคม 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ออกแบบฝึกฝน การออกแบบการทำแบบประเมินและออกแบบสื่อติดตามห้องน้ำเพื่อให้คนที่เข้าใช้บริการห้องน้ำได้ทำการประเมินความพึงพอใจ
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะฝึกฝนโปรแกรมที่ใช้ให้ดียิ่งขึ้น เพื่อพัฒนางานชิ้นต่อไป

สรุปโดย

ลงชื่อ จิรัฐ ชาติภัก
(.....จิรัฐ ชาติภัก.....)

วันที่ 30 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา เยี่ยมเสริมพลัง GREEN&CLEAN โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า
2. หัวข้อ
3. วันเวลา 31 พฤษภาคม 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ได้เรียนรู้ข้อมูลการดำเนินงานภายในโรงพยาบาล แลกเปลี่ยนข้อมูลให้คำแนะนำโรงพยาบาลที่จะเข้าร่วมโครงการ GREEN&CLEAN
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำข้อมูลที่ได้จากการลงพื้นที่จริงไปพัฒนาตนเองให้ดีขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ ธีรวิจิตร จิโรภาส
(.....นาย ธีรวิจิตร จิโรภาส.....)
วันที่ 31 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา งานทั่วไป
2. หัวข้อ ทำงานเอกสารทั่วไป
3. วันเวลา 4 มิถุนายน 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ทำเอกสารทั่วไป ช่วยออกแบบ QC code แบบประเมินความพึงพอใจการใช้บริการห้องส้วม

6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะฝึกการใช้งานโปรแกรม และการทำงานเอกสารให้คล่องและดีขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ วิภา วิชา

(.....ภา วิภา วิชา.....)

วันที่ 4.....เดือน มิถุนายน.....พ.ศ. 2562.....

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา เก็บข้อมูลทำแบบสำรวจ
2. หัวข้อ เก็บข้อมูลภายในสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง
3. วันเวลา 5 มิถุนายน 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ เก็บข้อมูลทำแบบสำรวจเกี่ยวกับแบบสำรวจลูกน้ำยุงลาย แบบสำรวจบริเวณที่มีถังดับเพลิง
ตู้ดับเพลิง/ประตุนีไฟ และแบบสำรวจพื้นที่ต่างระดับ ในสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง ชั้น 3
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำข้อมูลที่ได้จากการสำรวจ ไปแนะนำให้พัฒนาของบกพร้อมให้ดียิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ รังสิริ สิงห์
(.....นาง รังสิริ สิงห์.....)

วันที่ 5 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา งานทั่วไป
2. หัวข้อ
3. วันเวลา 7 มิถุนายน 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ นำ QR code แบบประเมินความพึงพอใจห้องส้วม ไปติดตามห้องน้ำภายในสถาบันพัฒนาสุขภาพระยอง
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำข้อมูลที่ได้จากคนที่ทำแบบประเมินไปพัฒนาการใช้บริการห้องส้วมให้ดียิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ จิรัฐ วิชา
(จก. จิรัฐ วิชา)
วันที่ 7 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา งานทั่วไป
2. หัวข้อ ออกแบบสติกเกอร์รณรงค์การประหยัดพลังงานภายในสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง
3. วันเวลา 10 มิถุนายน 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ได้ออกแบบสติกเกอร์การประหยัดพลังงานเพื่อลดการใช้พลังงานภายในสถาบัน และได้ฝึกฝนการใช้โปรแกรมให้ดีขึ้น
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะฝึกฝนการทำงานที่ได้รับมอบหมายในครั้งนี้อย่างเต็มที่ให้ดีขึ้นเพื่อพัฒนางานชิ้นต่อไป

สรุปโดย

ลงชื่อ ฉัตรชัย นิลพันธ์
(.....ฉัตรชัย นิลพันธ์.....)
วันที่ 10 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา งานทั่วไป
2. หัวข้อ จัดทำสตีกเกอร์รณรงค์การประหยัดพลังงานภายในสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง
3. วันเวลา 11 มิถุนายน 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ได้ฝึกการทำงานจริงโดยออกแบบ ได้ฝึกการใช้โปรแกรม และจัดทำสื่อรณรงค์การลดใช้พลังงาน
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำความรู้ให้วิธีการทำงานครั้งนี้ไปพัฒนาตนเอง

สรุปโดย

ลงชื่อ.....*จิรัฐ*.....*จิรัฐ*.....

(.....*จพ* *จิรัฐ*.....*จิรัฐ*.....)

วันที่.....*๕*.....เดือน.....*มิถุนายน*.....พ.ศ. *๒๕๖๒*.....

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา งานทั่วไป
2. หัวข้อ จัดทำสตีกเกอร์รณรงค์การประหยัดพลังงานภายในสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง
3. วันเวลา 12 มิถุนายน 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ เป็นการทำงานต่อจากเมื่อวาน โดยชิ้นงานมีจำนวนมากและต้องใช้ฝีมือในการทำ
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะตั้งใจทำงานให้สำเร็จและนำความรู้ที่ได้จากการทำพัฒนาตนเอง

สรุปโดย

ลงชื่อ..... ชวิษฐ์ วิชา

(..... จาก ชวิษฐ์ วิชา))

วันที่... 12 ...เดือน... มิถุนายนพ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา งานทั่วไป
2. หัวข้อ ทำแบบฟอร์มแบบประเมินตามเกณฑ์ Bangkok GREEN & CLEAN Hospital Plus (BKKG+)
3. วันเวลา 13 มิถุนายน 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ฝึกการทำแบบฟอร์ม ผ่านโปรแกรม google form
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะฝึกฝนการใช้งานโปรแกรมให้ดียิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ ธิติภูมิ ใจท
(นาย ธิติภูมิ ใจท)
วันที่ 13 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา งานทั่วไป
2. หัวข้อ ทำแบบฟอร์มแบบประเมินตามเกณฑ์ Bangkok GREEN & CLEAN Hospital Plus (BKKGC+)
3. วันเวลา 14 มิถุนายน 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ได้ฝึกการทำแบบฟอร์ม ผ่านโปรแกรม google ต่อจากเมื่อวาน โดยส่งแบบฟอร์มที่เสร็จแล้วให้พี่ๆ ได้ตรวจความเรียบร้อย

6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำข้อแนะนำของพี่ๆ มาพัฒนาและจะฝึกการใช้งานโปรแกรมให้ดียิ่งขึ้น เพื่อการทำงานในครั้งต่อไปให้มีประสิทธิภาพ

สรุปโดย

ลงชื่อ จิรัฐ จิตร
(..... หน. จิรัฐ จิตร)

วันที่ 14 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา ทำสื่อรณรงค์การประหยัดพลังงาน
2. หัวข้อ
3. วันเวลา 17 มิถุนายน 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ จัดทำสื่อรณรงค์ที่ลดใช้พลังงานภายในสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง เพื่อให้ทุก ๆ ตะหนักถึงการใช้พลังงานให้คุ้มค่า โดยรณรงค์เรื่องการประหยัดน้ำประหยัดไฟ ให้การใช้เครื่องปรับอากาศ
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง ได้ฝึกการใช้โปรแกรมเพิ่มมากยิ่งขึ้น ทำให้เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานครั้งต่อ ๆ ไปให้ดียิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ จิรัฐ ใจดี
(.....นางจิรัฐ ใจดี.....)
วันที่ ..17.....เดือน ..มิถุนายน.....พ.ศ. ..2562.....

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

- 1.รายชื่อวิชา เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพในการจัดการเหตุรำคาญ
- 2.หัวข้อ
- 3.วันเวลา 18 มิถุนายน 2562
- 4.ผู้สอน
- 5.สิ่งที่ได้เรียนรู้ ได้นั่งฟังการประชุม เกี่ยวกับการจัดการเหตุรำคาญจากแต่ละเขต ว่าเขาว่าเทคนิคอย่างไรในการแก้ปัญหา การจัดการหรือการป้องกันไม่ให้เกิดเหตุการณ์ขึ้นอีก

6.สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำเทคนิคที่ได้จากการนั่งฟังการประชุมในครั้งนี้ไปปรับใช้กับตัวเองในการแก้ไขสถานการณ์ หรือการป้องกันในอนาคตหากมีงานที่เกี่ยวกับการจัดการเรื่องเหตุรำคาญ

สรุปโดย

ลงชื่อ จิรัฐ นิเทศ

(๖๖ จิรัฐ นิเทศ)

วันที่ 18 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา สรุปข้อมูลเกณฑ์การประเมิน สถาบันมะเร็ง
2. หัวข้อ
3. วันเวลา 19 มิถุนายน 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ สรุปข้อมูลที่ได้จากการประเมิน GREEN & CLEAB Hospital เรื่องขยะ ว่าต้องมีการแก้ไขปรับปรุง หรือทำให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง ได้ฝึกเทคนิคการสรุปเนื้อหาให้เข้าใจง่าย ทำให้ง่ายมากยิ่งขึ้นในการที่จะไปปรับปรุงหรือแก้ไข

สรุปโดย

ลงชื่อ จิรัฐิ ใจดี
(นายจิรัฐิ ใจดี)
วันที่ 19 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา เตรียมแบบวัดความรู้เกี่ยวกับอนามัยใน โรงเรียนวัดปลูกศรัทธา
2. หัวข้อ
3. วันเวลา 20 มิถุนายน 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ทำการเตรียมแบบวัดความรู้เกี่ยวกับอนามัยใน โรงเรียน เพื่อจัดเตรียมให้กับน้อง ๆ ชั้นประถมโรงเรียนวัดปลูกศรัทธาได้ทำ และมีการเตรียมกิจกรรม และของรางวัลไปแจกให้กับน้อง ๆ ที่ร่วมกิจกรรม

6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง ได้ฝึกการเตรียมงานในการลงพื้นที่จริง ได้รับมอบหมายในการทำงานในการดูแลน้อง ๆ ในวันพรุ่งนี้

สรุปโดย

ลงชื่อ.....จิรัฐ อินทไ.....
(.....จก ศรั.....รัตน.....)
วันที่.....20.....เดือน.....มิถุน.....พ.ศ. 2562.....

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา ลงพื้นที่จัดกิจกรรมโรงเรียนวัดปลูกศรัทธา
2. หัวข้อ
3. วันเวลา 21 มิถุนายน 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ได้ลงพื้นที่จัดกิจกรรมเสริมสร้างความรู้ให้กับน้อง ๆ โดยมีการให้ทำแบบวัดความรู้ก่อน และหลังจากนั้นมีการให้ความรู้เกี่ยวกับขยะ ประโยชน์จากการแยกขยะ และผลเสียที่เกิดขึ้นจากขยะ หลังจากนั้นมีการให้น้อง ๆ เข้าร่วมกิจกรรมในแต่ละฐานที่น้อง ๆ ตัวแทนได้จัดเตรียมไว้ โดยจะมีการให้ความรู้ในแต่ละฐาน เล่นเกม และแจกของรางวัล
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำประสบการณ์ที่ได้จากการลงพื้นที่จริงในครั้งในไปพัฒนาตนเองในงานต่อ ๆ ไปให้ดียิ่งขึ้น เพื่อให้งานออกมามีประสิทธิภาพและผิดพลาดน้อยที่สุด

สรุปโดย

ลงชื่อ สรวิศ วิชา

(นาย สรวิศ วิชา)

วันที่ 21 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา จัดเตรียมป้ายรณรงค์ วันไอ โอติน
2. หัวข้อ
3. วันเวลา 24 มิถุนายน 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ได้รับมอบหมายงานให้จัดเตรียมป้ายรณรงค์วันไอ โอตินในวันที่ 25 มิถุนายน เพื่อให้พี่น้องประชาชนได้ตระหนักถึงประโยชน์ของไอ โอตินว่ามีประโยชน์อย่างไร

6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำความรู้ที่ได้จากการทำไปบอกต่อเพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อคนรอบข้างเกี่ยวกับประโยชน์ของไอ โอตินและโทษของการขาดไอ โอติน

สรุปโดย

ลงชื่อ จิรัฐ จิตร
(.....จิรัฐ จิตร.....)
วันที่ 29 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา ร่วมงานรณรงค์วันไอโอดีน
2. หัวข้อ ทำป้ายร่วมกิจกรรม และร่วมเดินรณรงค์
3. วันเวลา 25 มิ.ย. 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ได้ทำป้ายร่วมกิจกรรมวันไอโอดีน ให้ร่วมเดินรณรงค์บริเวณรอบ ๆ สถาบัน โดยเป็นการรณรงค์ให้ร้านค้าโดยรอบสังเกตเห็นถึงประโยชน์ของเกลือไอโอดีน ให้แนะนำให้ใช้เกลือไอโอดีนมาประกอบอาหาร
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำข้อมูลที่ได้จากการร่วมกิจกรรมครั้งนี้ไปบอกต่อให้คนในครอบครัว และคนในชุมชนทราบถึงประโยชน์

สรุปโดย

ลงชื่อ..... จริญญา ธีวาท

(..... จริญญา ธีวาท)

วันที่..... 25เดือน..... มิถุนายน พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา ทำสรุปรายงาน
2. หัวข้อ สรุปรายงานการตรวจโรงพยาบาลนพรัตน์
3. วันเวลา 26 มิ.ย. 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ พิมพ์สรุปการตรวจประเมินโรงพยาบาลนพรัตน์ ได้เรียนรู้ถึงข้อบกพร่อง และวิธีแก้ไขให้ดีขึ้น
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำข้อมูลที่ได้จากการพิมพ์สรุป มาศึกษาต่อเพิ่มเติม

สรุปโดย

ลงชื่อ..... ธีรวิทย์ ธีรพร.....

(..... ธีรวิทย์ ธีรพร.....)

วันที่ 26 เดือน มิถุนายน..... พ.ศ. 2562.....

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา ทำงานเอกสารทั่วไป
2. หัวข้อ ฝึกการใช้โปรแกรม
3. วันเวลา 27 มิ.ย. 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ฝึกใช้โปรแกรม word PowerPoint ฝึกการพิมพ์งานให้คล่องขึ้น

6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะฝึกการพิมพ์ให้ดียิ่งขึ้นเพื่อนำไปพัฒนาให้สามารถทำงานครั้งต่อ ๆ ไปได้ดียิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ.....จวิตรี ไชยพิ

(.....จวิตรี ไชยพิ.....)

วันที่ 27 เดือน มิถุนายน.....พ.ศ. 2562.....

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา ออกแบบป้าย
2. หัวข้อ ออกแบบและติดป้ายวิธีการใช้ถังและตู้น้ำดับเพลิง
3. วันเวลา 28. มิ.ย. 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ได้ฝึกการใช้โปรแกรม PowerPoint และได้เรียนรู้วิธีหรือขั้นตอนการใช้ตู้น้ำดับเพลิงมากยิ่งขึ้น

6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำความรู้ที่ได้จะการฝึกครั้งนี้ไปพัฒนางานต่อ ๆ ไปให้ดียิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ..... กฤษณ์ วิชา

(..... นาย กฤษณ์ วิชา)

วันที่ 28 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา ออกแบบ
2. หัวข้อ เก็บข้อมูลออกแบบแผนผังบันไดหนีไฟ
3. วันเวลา 1 ก.ค. 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ วันนี้ได้ทำการเก็บข้อมูลเกี่ยวกับตัวอาคารของสถาบันเพื่อนำไปทำแผนผังบันไดหนีไฟเพื่อติดภายในสถาบัน
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำวิธีการทำงานครั้งนี้ไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์มากยิ่งขึ้นในอนาคต

สรุปโดย

ลงชื่อ..... วิชา.....

(.....)

วันที่.....!.....เดือน..... พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา ออกแบบ
2. หัวข้อ ออกแบบแผนผังบันไดหนีไฟ
3. วันเวลา 3 ก.ค. 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ออกแบบแผนผังบันไดหนีไฟ โดยได้ฝึกใช้โปรแกรม Gliffy Diagrams เพื่อทำเป็นรูปร่างหลังจากที่ได้ไปเก็บข้อมูลของอาคาร
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะฝึกการใช้โปรแกรมให้ดียิ่งขึ้น เพื่อพัฒนางานชิ้นต่อไปให้ออกมาดียิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ..... 6295..... วิชา 1.....

(..... 6295..... วิชา 1.....)

วันที่..... 3..... เดือน กรกฎาคม..... พ.ศ. 2562.....

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา เยี่ยมเสริมพลัง สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
2. หัวข้อ แลกเปลี่ยนข้อมูล โครงการ GREEN & CLEAN
3. วันเวลา 4 ก.ค. 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ วันนี้ได้ไปเยี่ยมที่สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา โดยมีการพูดคุยแลกเปลี่ยนข้อมูลกันในช่วงเช้า และมีการเดินเยี่ยมชมรอบ ๆ สถาบัน ในช่วงบ่ายมีการทำข้อสรุปในเรื่องที่ดีและในเรื่องที่ต้องแก้ไขให้ดียิ่งขึ้น
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จากการได้ลงพื้นที่จริงในครั้งนี้ ทำให้ได้รู้ถึงระบบการทำงานทั้งของเราเอง และการทำงานของหน่วยงานอื่นมากยิ่งขึ้น และจะนำข้อมูลความรู้ที่ได้จากการลงพื้นที่ในครั้งนี้ไปพัฒนาต่อยอดให้เกิดประโยชน์ยิ่งขึ้นในอนาคต

สรุปโดย

ลงชื่อ..... รุ่งวิ ใสใจ

(..... นพ. รุ่งวิ ใสใจ)

วันที่..... 4เดือน..... กรกฎาคม พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา HL โรงเรียนวัดปลูกศรัทธา
2. หัวข้อ ให้ความรู้เกี่ยวกับการแบ่งปันและการใช้ส้วม
3. วันเวลา 5. ก.ค. 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ วันนี้ได้ลงพื้นที่อีกครั้งที่โรงเรียน โดยหัวข้อครั้งนี้คือการให้ความรู้เกี่ยวกับการแบ่งปันให้ถูกวิธี และการใช้ส้วมที่ถูกต้อง โดยมี ทพญ. จากสถาบันร่วมไปให้ความรู้ด้วย หลังจากนั้นก็มีกิจกรรมแต่ละฐาน เสริมสร้างทักษะและกับน้อง ๆ ที่ร่วมกิจกรรม
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำความรู้ที่ได้จาก ทพญ. และความรู้ต่าง ๆ ที่ได้จากการลงพื้นที่ครั้งนี้ไปพัฒนาตัวเองให้เกิดประโยชน์ โดยเริ่มจากตัวเองและบอกต่อแก่ผู้อื่น

สรุปโดย

ลงชื่อ..... วิจิตร ใจท

(..... นาง วิจิตร ใจท)

วันที่..... 5เดือน..... กรกฎาคมพ.ศ. ๒๕๖๒

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา จัดเตรียมสื่อรณรงค์การประหยัดพลังงาน
2. หัวข้อ จัดเตรียมสื่อเพื่อนำไปติดในสถาบัน
3. วันเวลา 8 ก.ค. 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ จัดเตรียมสื่อ แก้ไขให้ปรับปรุงให้พร้อมที่จะนำไปในภายในสถาบันเพื่อให้บุคลากรและผู้รับบริการได้มองเห็นและตระหนักถึงการประหยัดพลังงาน
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำความรู้ที่ได้จากการฝึกทำสื่อไปพัฒนาให้ดีขึ้น เนื่องจากเป็นงานที่ตนไม่ถนัด จึงทำให้ต้องมีการปรับแต่งและแก้ไขให้ดียิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ..... วิจิตร ชินทา

(..... วิจิตร ชินทา)

วันที่..... 8 ..เดือน..... ก.ค ..พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา ติดสื่อรณรงค์การประหยัดพลังงาน

2. หัวข้อ รณรงค์การประหยัดพลังงาน

3. วันเวลา 9 ก.ค. 2562

4. ผู้สอน

5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ จากที่ได้จัดทำสื่อรณรงค์การประหยัดพลังงาน ในวันที่ได้ทำการลงไปติดบริเวณชั้นล่าง ของสถาบัน เพื่อเป็นการรณรงค์ให้บุคลากรและผู้ใช้บริการเล็งเห็นถึงการประหยัดพลังงาน

6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง ก็จะเป็นนำความรู้ที่ได้จากการฝึกทำสื่อจากโปรแกรม PowerPoint ไปปรับใช้ให้คล่องแคล่วและพัฒนางานชิ้นต่อไปให้ออกมาดียิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ..... กัญญา สิงห์

(..... น.ศ. กัญญา สิงห์)

วันที่ 9 เดือน ๗ พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา ตรวจสอบอุปกรณ์ดับเพลิงภายในอาคาร
2. หัวข้อ ตรวจสอบเช็คอุปกรณ์ป้องกันอัคคีภัย
3. วันเวลา 10 ก.ค. 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ได้ตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันอัคคีภัยเพื่อนำไปเก็บข้อมูลในการที่ต้อง แก้ไขหรือปรับปรุงให้อุปกรณ์มีความพร้อมตลอดเวลา เพื่อมีความพร้อมในการใช้งาน
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำข้อมูลที่ได้จากการสำรวจครั้งนี้ไปปรับใช้หรือแก้ไขกับสถานที่อื่นที่เข้าไปทำงานในอนาคต

สรุปโดย

ลงชื่อ..... ธัญญา สิงห์

(..... หน. ธัญญา สิงห์)

วันที่ 10 เดือน ก.ค พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา เตรียมแบบวัดความรู้ HL โรงเรียนวัดปลูกศรัทธา
2. หัวข้อ เตรียมเอกสารแบบวัดความรู้
3. วันเวลา 11 ก.ค. 62
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ เตรียมแบบวัดความรู้ให้น้อง ๆ โรงเรียนวัดปลูกศรัทธาในเรื่องของการให้ความรู้เรื่องสุขภาพ และเรื่องการแยกขยะให้กับน้อง ๆ
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำความรู้ที่ได้จากที่ ๆ ในการลงพื้นที่ทำงานจริงไปปรับใช้ให้ดีขึ้น เพื่อพัฒนา
งานขึ้นต่อ ๆ ไป

สรุปโดย

ลงชื่อ..... จิรัฐ วัฒ

(..... คน จิรัฐ วัฒ))

วันที่ 11 เดือน ก.ค. พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา HL โรงเรียนวัดปลุกศรัทธา

2. หัวข้อ เก็บข้อมูล Post-test

3. วันเวลา 12 ก.ค. 62

4. ผู้สอน

5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ วันนี้ได้ลงพื้นที่โรงเรียนวัดปลุกศรัทธาอีกครั้ง โดยที่ครั้งนี้เป็นการให้น้อง ๆ ที่เข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ในหลาย ๆ สัปดาห์ที่ผ่านมา ทำ Post-test วัดความรู้หลังจากที่มีการทำ Per-test ในก่อนหน้า เพื่อเก็บข้อมูลว่าน้อง ๆ มีความเข้าใจและได้รับความรู้จากการทำกิจกรรมครั้งมากขึ้นมากเพียงใด

6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำเทคนิคการในงานต่าง ๆ ที่ได้จากที่ ๆ ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน ให้ปรับใช้ในการทำงานครั้งต่อไปให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ..... ณัฐ ใจท

(..... นาย ณัฐ ใจท)

วันที่..... 12เดือน..... กค พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา เยี่ยมเสริมพลังแลกเปลี่ยนข้อมูล G&C สถาบันประสาวิทยา

2. หัวข้อ แลกเปลี่ยนข้อมูลแนวทางการปรับปรุงแก้ไข

3. วันเวลา 15 ก.ค. 62

4. ผู้สอน

5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ วันนี้เป็นการลงพื้นที่อีกครั้ง โดยที่ครั้งเป็นการไปสถาบันประสาวิทยา โดยได้มีการแลกเปลี่ยนข้อมูลคำแนะนำกับสถาบันเรื่องการประเมิน G&C โดยมีการเดินเยี่ยมชมหาข้อแก้ไขและข้อแนะนำให้กับทางสถาบัน

6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำความรู้ที่ได้จากการทำงานในครั้งนี้ไปพัฒนาตนเองให้ดียิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ..... รุ่งโรจน์ ใจดี

(..... นน รุ่งโรจน์ ใจดี))

วันที่ 15 เดือน ๗ พ.ศ. ๖๒

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา คีย์ข้อมูลการผลตรวจวิเคราะห์และทดสอบคุณภาพน้ำ
2. หัวข้อ ฝึกใช้โปรแกรม Excel
3. วันเวลา 18 ก.ค. 62
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ได้ฝึกการใช้โปรแกรม Excel เนื่องจากเป็นโปรแกรมที่ไม่ค่อยถนัดเลยได้เป็นการฝึกฝนตัวเองไปด้วยในตัวเองจากในอนาคตอาจมีการทำงานที่ต้องใช้เกี่ยวกับโปรแกรมจำพวกนี้
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะฝึกการใช้โปรแกรมให้คล่องแคล่วมากยิ่งขึ้น เพื่อการนำไปใช้ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ..... รัชฎา ไซยา

(..... รัชฎา ไซยา)

วันที่..... 146..... เดือน..... ก.ค..... พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา แผนผังบ้านไคหนีไฟ

2. หัวข้อ เก็บงานแก้ไข และปรั้งงาน

3. วันเวลา 19 ก.ค. 62

4. ผู้สอน

5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ วันนี้ได้ทำการแก้ไขงานและปรั้งชิ้นงานในเรื่องข้อแผนผังบ้านไคหนีไฟเพื่อที่จะนำไปปรั้งและติดภายในบริเวณตัวอาคารของสถาบันพัฒนาสุขภาพระเขตเมือง

6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำเทคนิคการใช้โปรแกรมและการออกแบบแผนผังไปปรั้งให้ดียิ่งขึ้นเพื่อพัฒนางานชิ้นต่อ ๆ ไปแล้วออกมาดีมากยิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ..... วิจิตร ธีระ

(..... คพ วิจิตร ธีระ)

วันที่ 19 ..เดือน ..ก.ค.พ.ศ. 62

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา รวบรวมข้อกฎหมาย
2. หัวข้อ รวบรวมข้อกฎหมาย ที่เกี่ยวข้องกับกับการประเมิน Bangkok GREEN & CLEAN
3. วันเวลา 22 ก.ค. 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ วันนี้ได้รับมอบหมายงานให้รวบรวมข้อกฎหมายทั้งหมดเพื่อนำไปใส่แฟ้มรวบรวมเพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการประเมินได้อ่าน
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จากการที่ได้รับมอบหมายงานรวบรวมข้อกฎหมาย ทำได้ให้มีโอกาสศึกษาข้อกฎหมายไปด้วยในตัว เนื่องจากข้อกฎหมายบางตัวเคยได้ยินชื่อแต่ไม่เคยมีโอกาสดูอ่านแบบเต็มๆ

สรุปโดย

ลงชื่อ..... ศิริกร สิงห์

(..... พท. ศิริกร สิงห์)

วันที่ 22 เดือน กค พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา รวบรวมข้อกำหนด
2. หัวข้อ รวบรวมข้อกำหนด ที่เกี่ยวข้องกับการประเมิน Bangkok GREEN & CLEAN
3. วันเวลา 24 ก.ค. 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ รวบรวมข้อกำหนด ตรวจสอบก่อนนำไปปรีน เพื่อรวบรวมลงแฟ้ม ให้กับผู้ที่เข้ารับการประเมิน

6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง ได้ศึกษาข้อกำหนดเพิ่มเติมในระหว่างที่รวบรวมข้อกำหนด ทำให้ได้เรียนรู้ข้อกำหนด

สรุปโดย

ลงชื่อ..... วิรัช วิชา

(..... ผอ. วิรัช วิชา)

วันที่ 24 เดือน ก.ค. พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา รวบรวมไฟล์งาน รูปภาพ และผลงานต่าง ๆ ไว้เตรียมนำเสนอ
2. หัวข้อ เตรียมผลงานนำเสนอ
3. วันเวลา 25 ก.ค. 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ ทำการเตรียมข้อมูล ไฟล์งาน รูปภาพ และผลงาน เตรียมนำเสนอ PowerPoint เพื่อนำเสนอให้กับท่านผู้อำนวยการ เรื่องการฝึกประสบการณ์วิชาชีพ
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำประสบการณ์ที่ได้จากการฝึกไปปรับใช้ในการเรียนหรือการทำงานในอนาคต

สรุปโดย

ลงชื่อ..... พิชญ์ วิชา

(..... จน วิชา วิชา)

วันที่..... 25 ..เดือน..... ก.ค. ..พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา จัดเตรียม PowerPoint นำเสนอฝึกประสบการณ์วิชาชีพ
2. หัวข้อ นำเสนอจบการฝึกประสบการณ์วิชาชีพ
3. วันเวลา 26 ก.ค. 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ วันนี้ได้ทำการจัดเตรียมและรวบรวมรูปภาพไฟล์งานกิจกรรมนำเสนอจบฝึกประสบการณ์วิชาชีพ เพื่อนำไปสรุปให้ท่านผู้อำนวยการ และพี่ ๆ กลุ่มงานต่าง ๆ รับฟัง
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำข้อแนะนำที่พี่ ๆ ในกลุ่มงานแนะนำไปปรับในการเรียน และการทำงานในอนาคต

สรุปโดย

ลงชื่อ..... ช.ช.ช. ช.ช.ช.

(..... น.น. น.น. น.น.)

วันที่..... 26 ..เดือน..... ก.ค.พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา PowerPoint นำเสนอจบการฝึกงาน
2. หัวข้อ ตรวจสอบความเรียบร้อยและประชุมเตรียมนำเสนอ
3. วันเวลา 30 ก.ค. 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ วันนี้ได้ทำการตรวจสอบความเรียบร้อยและความพร้อมของ PowerPoint นำเสนอผลงานและสรุปการฝึกงาน และเข้าฟังการประชุมจากพี่กลุ่มงานพัฒนาและขับเคลื่อนกำลังคนบริษัทรองก่อนเข้านำเสนอ เพื่อให้เกิดความพร้อม
6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำข้อเสนอต่าง ๆ ที่พี่กลุ่มงานพัฒนาและขับเคลื่อนกำลังคนแนะนำไปปรับใช้ให้ดียิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ..... รุ่งริ่ วิชา

(..... รุ่งริ่ วิชา.....)

วันที่ 30 เดือน ก.ค. พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา นำเสนอผลงาน และสรุปการฝึกประสบการณ์วิชาชีพ
2. หัวข้อ นำเสนอผลงานและสรุป
3. วันเวลา 31 ก.ค. 2562
4. ผู้สอน
5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ วันนี้เป็นการนำเสนอผลงาน และสรุปการฝึกประสบการณ์วิชาชีพให้ ท่านผู้อำนวยการ ท่านรองผู้อำนวยการ และพี่ ๆ แต่ละกลุ่มงานต่าง ๆ ได้รับฟังว่าจากการที่เข้ามาฝึกประสบการณ์ได้อะไรจากที่นี้บ้าง และพัฒนา หรืออยากให้เกิดอะไร

6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง ต้องขอขอบคุณท่านผู้อำนวยการ ท่านรองผู้อำนวยการ และพี่ ๆ แต่ละกลุ่มงานทุก ๆ คนที่ให้คำติชม แนะนำ ค่อยช่วยเหลือ ตนจะนำข้อติชม คำแนะนำไปปรับใช้ให้ดียิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ..... จริญญา กิจไธ

(..... นนท จริญญา กิจไธ)

วันที่ 31 เดือน ก.ค. พ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

1. รายชื่อวิชา ออกแบบและจัดทำป้าย

2. หัวข้อ จัดทำป้ายห้ามนำสัตว์เลี้ยงและห้ามสูบบุหรี่

3. วันเวลา 1 ส.ค. 2562

4. ผู้สอน

5. สิ่งที่ได้เรียนรู้ วันนี้ได้รับมอบหมายงานให้ออกแบบป้ายห้ามนำสัตว์เลี้ยง และป้ายห้ามสูบบุหรี่ ติดภายในสถาบัน โดยที่ให้ผู้สอนแบบคนออกแบบแนวคิดทั้งหมด โดยใช้โปรแกรม PowerPoint

6. สิ่งที่จะนำไปพัฒนาตนเอง จะนำความความรู้ที่ได้จากการฝึกการทำ PowerPoint ไปพัฒนางานชิ้นต่อไป ให้เกิดดียิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ..... ศิริ งาม

(..... นาง ศิริ งาม)

วันที่..... 1เดือน..... สิงหาคมพ.ศ. 2562

แบบฟอร์ม Reflection Sheet

- 1.รายชื่อวิชา ติดแผ่นผังบันไดและการล้างมือล้างมือให้ถูกวิธีและป้ายห้ามต่าง ๆ
- 2.หัวข้อ ติดป้ายต่าง ๆ บริเวณชั้น 1
- 3.วันเวลา 2 ส.ค. 2562
- 4.ผู้สอน
- 5.สิ่งที่ได้เรียนรู้ วันนี้ ได้ทำการติดป้ายต่าง ๆ ที่ทำขึ้นในระหว่างฝึกงาน นำไปติดบริเวณชั้น 1 เช่น แผ่นผังบันไดหนีไฟ ป้ายรณรงค์การประหยัดพลังงาน ป้ายห้ามสูบบุหรี่ และป้ายการล้างมือให้ถูกวิธี
- 6.สิ่งที่นำไปพัฒนาตนเอง ได้ฝึกการใช้โปรแกรมPowerPoint และจะนำความรู้ คำติชม และคำแนะนำต่าง ๆ ที่พี่ ๆ ในสถาบัน บอกไปปรับใช้ในการเรียนและการทำงานในอนาคตให้ดียิ่งขึ้น

สรุปโดย

ลงชื่อ..... ศิริกร สีไกร

(..... คุณ ศิริกร สีไกร))

วันที่..... 2 ..เดือน..... สิงหาคม พ.ศ. 2562