



กรมอนามัย  
สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

# ขอเชิญร่วมส่งประกวดคลิปวิดีโอ

## หัวข้อ “ฝุ่นละอองขนาดเล็ก

## เส้นผ่าศูนย์กลางไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM<sub>2.5</sub>)”

เงินรางวัลรวม 16,000 บาท  
พร้อมเกียรติบัตร

คุณสมบัติของผู้ส่งเข้าประกวด

1. เป็นนักเรียน นักศึกษา หรือประชาชนทั่วไป
2. ไม่จำกัดเพศและอายุ
3. ไม่จำกัดจำนวนสมาชิกในทีม (ส่งในนามบุคคลหรือเป็นกลุ่ม)
4. ส่งผลงานได้ไม่เกิน 3 ชิ้นงาน ต่อคน หรือ ต่อทีม

### เกณฑ์การประกวด

ดาวन्हโหลดรายละเอียด  
เพิ่มเติมได้ที่ QR code



### ระยะเวลาการร่วมประกวด

ส่งใบสมัคร ได้ตั้งแต่วันที่ ถึง 15 พฤศจิกายน 2562  
ส่งผลงานคลิปวิดีโอด้วยตนเอง ในวันและเวลาราชการ  
หรือส่งผลงานทางไปรษณีย์ ในรูปแบบ DVD ภายในวันที่  
16 ธันวาคม 2562 โดยถือวันประทับตราไปรษณีย์เป็นสำคัญ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ : กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อม

สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง กรมอนามัย โทร. 0 2521 6550 – 2 ต่อ

**รายละเอียด**  
**การประกวดคลิปวิดีโอหัวข้อ “ฝุ่นละอองขนาดเล็กเส้นผ่าศูนย์กลางไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน (PM<sub>2.5</sub>)”**  
**ปี ๒๕๖๓**

**๑. คุณสมบัติของผู้ส่งเข้าประกวด**

- ๑.๑ เป็นนักเรียน นักศึกษา หรือประชาชนทั่วไป
- ๑.๒ ไม่จำกัดเพศและอายุ
- ๑.๓ ไม่จำกัดจำนวนสมาชิกในทีม (ส่งในนามบุคคลหรือเป็นกลุ่ม)
- ๑.๔ ส่งผลงานได้ไม่เกิน ๓ ชิ้นงาน ต่อคน หรือ ต่อทีม

**๒. เอกสารและหลักฐานการสมัคร**

- ๒.๑ ใบสมัครและหลักฐานประกอบการสมัคร (สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน)

**๓. เนื้อหาคลิปวิดีโอ**

เนื้อหาในคลิปวิดีโอต้องมีความถูกต้องและเข้าใจง่าย โดยประกอบไปด้วย

หัวข้อ	รายละเอียดเนื้อหา
ความหมายของ PM <sub>2.5</sub>	PM <sub>2.5</sub> คือ ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน เล็กประมาณ ๑ ใน ๒๕ ของเส้นผมมนุษย์ ขนจมูกไม่สามารถกรองได้ สามารถแพร่กระจายสู่ทางเดินหายใจกระแสเลือด และแทรกซึมสู่กระบวนการทำงานของอวัยวะต่างๆ
แหล่งกำเนิดของ PM <sub>2.5</sub>	แหล่งกำเนิดของ PM <sub>2.5</sub> ได้แก่ การคมนาคม การเผาในที่โล่ง อุตสาหกรรม
ผลกระทบต่อสุขภาพจาก PM <sub>2.5</sub>	เช่น ระคายเคืองจมูก แสบจมูก ไอ มีเสมหะ โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจขาดเลือด ทารกแรกเกิดมีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ มะเร็งปอด เป็นต้น
ประชาชนกลุ่มเสี่ยง	เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจ หญิงตั้งครรภ์ ผู้ทำงานกลางแจ้ง
ค่ามาตรฐานของ PM <sub>2.5</sub>	ค่ามาตรฐานเฉลี่ย ๒๔ ชั่วโมง ของ PM <sub>2.5</sub> ไม่เกิน ๕๐ ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร
การติดตามคุณภาพอากาศ	ติดตามได้ทางเว็บไซต์ : <a href="http://air4thai.pcd.go.th">http://air4thai.pcd.go.th</a> และแอปพลิเคชัน : Air4Thai (ใส่รูปหน้าเว็บและรูปแอปพลิเคชันพร้อมวิธีการเข้าใช้สั้นๆเข้าใจง่าย)
การป้องกันและดูแลตนเอง	หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้ง ทำความสะอาดโดยใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดแทนการปิดฝุ่น ติดตามสถานการณ์จากหน่วยงานและสื่อที่เชื่อถือได้ สวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่นเมื่ออยู่นอกบ้าน โดยหน้ากากป้องกันฝุ่นมีหลายชนิด มีทั้งหน้ากากอนามัยทั่วไปและหน้ากาก N ๙๕ ซึ่งหน้ากาก N๙๕ จะมีประสิทธิภาพในการกรองฝุ่นมากกว่าหน้ากากอนามัยทั่วไป สำหรับกลุ่มเสี่ยงเฝ้าระวังอาการ หากมีอาการผิดปกติให้รีบพบแพทย์ทันที
การใส่หน้ากากอนามัยทั่วไปและหน้ากาก N ๙๕	สอนวิธีการใส่หน้ากากอนามัยทั่วไปและหน้ากาก N ๙๕

#### ๔. กติกาและเงื่อนไขในการส่งเข้าประกวด

๔.๑ คลิปวิดีโอ มีความยาว ๓-๕ นาที โดยไม่จำกัดเทคนิค/รูปแบบวิธีการนำเสนอและวิธีการถ่ายทำ และกำหนดชื่อคลิปผลงานให้นำสนใจโดยขึ้นอยู่กับผู้สมัครเอง

๔.๒ เนื้อหาที่นำเสนอคลิปวิดีโอต้องมีความถูกต้อง น่าสนใจและประชาชนทุกกลุ่มวัยสามารถเข้าใจได้ง่าย

๔.๓ คลิปวิดีโอที่จัดส่งจะต้องเป็นผลงานที่สร้างสรรค์ชิ้นใหม่ ไม่เคยส่งเข้าประกวดที่ใดมาก่อน ไม่เคยได้รับการเผยแพร่ในสื่อทุกประเภท (รวมอินเทอร์เน็ต) และเป็นผลงานที่ผู้ส่งเข้าประกวดสร้างสรรค์ด้วยตนเอง มิได้ทำซ้ำคัดลอก เลียนแบบ หรือดัดแปลงของผู้อื่น อันเป็นการละเมิดลิขสิทธิ์

๔.๔ ความละเอียดของไฟล์ผลงานอยู่ในระดับ HD ขนาดไฟล์ไม่ต่ำกว่า ๗๒๐ p (๑๒๘๐ x ๗๒๐)

๔.๕ ส่งไฟล์ผลงานคลิปวิดีโอต้นฉบับที่บันทึกเป็นไฟล์นามสกุล AVI, MPEG๔, MP๔, MPG, WMV หรือ MOV ลงแผ่น DVD จำนวน ๒ แผ่น

๔.๖ ก่อนจบคลิปวิดีโอให้ใส่โลโก้ของสถาบันพัฒนาสุขภาพภาวะเขตเมืองไว้ในท้ายคลิปวิดีโอ โดยสามารถดาวน์โหลดโลโก้ได้ที่เว็บไซต์ของสถาบันพัฒนาสุขภาพภาวะเขตเมือง

(ไฟล์ JPG พื้นหลังทึบ : [http://mwi.anamai.moph.go.th/ewt\\_dl\\_link.php?nid=661](http://mwi.anamai.moph.go.th/ewt_dl_link.php?nid=661) และ ไฟล์ PNG พื้นหลังโปร่ง : [http://mwi.anamai.moph.go.th/ewt\\_dl\\_link.php?nid=662](http://mwi.anamai.moph.go.th/ewt_dl_link.php?nid=662) ) และใส่แหล่งอ้างอิงข้อมูลของเนื้อหาที่นำมาใช้ในคลิปวิดีโอไว้ท้ายโลโก้สถาบันพัฒนาสุขภาพภาวะเขตเมือง

๔.๗ ผลงานศิลปะ ต้องไม่ลบหลู่ต่อสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์และไม่ใช้ถ้อยคำที่เป็นการดูถูกดูหมิ่น เสียดสีและก่อให้เกิดความแตกแยกในสังคม รวมถึงต้องไม่กระทบต่อความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ

๔.๘ ผู้ส่งผลงานเข้าประกวดเป็นผู้รับผิดชอบต่อลิขสิทธิ์ของข้อมูล ได้แก่ เนื้อหา ภาพ เสียง คลิป วิดีโอ ซอฟต์แวร์หรืออื่นใดที่ใช้ในการผลิตผลงาน โดยต้องไม่ละเมิดกฎหมายว่าด้วยลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญา และมีการอ้างอิงถึงแหล่งที่มาอย่างชัดเจน ทางผู้จัดโครงการฯ ไม่มีส่วนในการรับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น ในกรณีที่มีการละเมิดลิขสิทธิ์ถ้ามีการตรวจสอบพบภายหลัง จะถือเป็นโมฆะและถูกเรียกรางวัลคืน

๔.๙ ผลงานที่ส่งเข้าประกวด ถือเป็นลิขสิทธิ์ของสถาบันพัฒนาสุขภาพภาวะเขตเมือง กรมอนามัย

๔.๑๐ ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

#### ๕. หลักเกณฑ์การให้คะแนน(๑๐๐ คะแนน)

๕.๑ เนื้อหาที่มีความถูกต้อง เหมาะสม ครบถ้วน สอดคล้องกับหัวข้อที่กำหนด ๒๐ คะแนน

๕.๒ เป็นผลงานที่มีแนวคิดและมุมมองที่สร้างสรรค์ สอดแทรกวิธีการแปลกใหม่  
ชวนให้น่าติดตาม ๒๐ คะแนน

๕.๓ คลิปวิดีโอเข้าใจง่าย เหมาะสมกับประชาชนทุกกลุ่มวัย และประชาชนสามารถ  
นำไปถ่ายทอดและบอกต่อได้ ๒๐ คะแนน

๕.๔ คลิปวิดีโอกระตุ้นให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยเห็นความสำคัญของการป้องกัน  
และดูแลตนเองจากฝุ่นละอองขนาดเล็กเส้นผ่าศูนย์กลางไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน ๒๐ คะแนน

๕.๕ คลิปวิดีโอมีความคมชัด สวยงามและมีความสมบูรณ์ทั้งภาพและเสียง ๒๐ คะแนน

#### ๖. รางวัลการประกวด

รางวัลชนะเลิศ เงินรางวัล ๘,๐๐๐ บาท พร้อมเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติ จำนวน ๑ รางวัล

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑ เงินรางวัล ๕,๐๐๐ บาท พร้อมเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติ จำนวน ๑ รางวัล

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๒ เงินรางวัล ๓,๐๐๐ บาท พร้อมเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติ จำนวน ๑ รางวัล

**๗. ระยะเวลาดำเนินการ**

๗.๑ ส่งใบสมัครและหลักฐานประกอบการส่งประกวด (สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน ๑ ฉบับ) ทางอีเมลล์ u5208132@gmail.com ได้ตั้งแต่วันที่ ถึง ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

๗.๒ ผู้เข้าประกวดสามารถส่งผลงานด้วยตนเอง ในวันและเวลาราชการ หรือส่งผลงานทางไปรษณีย์ ในรูปแบบ DVD จำนวน ๒ แผ่น ที่สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อม ชั้น ๓ เลขที่ ๑๘ ถนนพหลโยธิน แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๒๐ (วงเล็บมุมซองว่า “สมัครประกวดคลิปวิดีโอ ฟัน” พร้อมระบุ “ชื่อผลงาน”) โดยถือวันประทับตราไปรษณีย์เป็นสำคัญ ภายในวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๒

๗.๓ ประกาศผลการตัดสินคลิปวิดีโอภายในวันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๓ ทางเว็บไซต์สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ( <http://mwi.anamai.moph.go.th> )

**๘. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่**

กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อม สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง กรมอนามัย โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ – ๒ ต่อ ๓๑๓

.....

## ใบสมัครส่งผลงานเข้าประกวด

คลิปริติโอหัวข้อ “ผู้ลงมือขนาดเล็กเส้นผ่าศูนย์กลางไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน” ปี ๒๕๖๓

กรุณาเขียนด้วยตัวบรรจงหรือพิมพ์

### สำหรับนักเรียน นักศึกษา

ชื่อผู้ส่งผลงาน (ระบุคำนำหน้าชื่อ).....นามสกุล.....

ชื่อสถานศึกษา.....

ศึกษาอยู่ระดับชั้น.....เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้.....

E-mail :.....

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้.....

.....

กรณีมีสมาชิกในทีม (กรอกข้อมูลผู้ร่วมทีม)

ชื่อทีม.....

๑. ชื่อ-นามสกุล ..... ชื่อสถานศึกษา.....

ศึกษาอยู่ระดับชั้น.....เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้.....

E-mail :.....

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้.....

.....

๒. ชื่อ-นามสกุล ..... ชื่อสถานศึกษา.....

ศึกษาอยู่ระดับชั้น.....เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้.....

E-mail :.....

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้.....

.....

๓. ชื่อ-นามสกุล ..... ชื่อสถานศึกษา.....

ศึกษาอยู่ระดับชั้น.....เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้.....

E-mail :.....

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้.....

.....

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร

(.....)

วันที่...../...../.....

ส่งใบสมัครและหลักฐานประกอบการส่งประกวด (สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน) ทางอีเมลล์ u5208132@gmail.com

ได้ตั้งแต่วันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

หมายเหตุ: สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อม สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด กรมอนามัย

โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ - ๒ ต่อ ๓๑๓

ใบสมัครส่งผลงานเข้าประกวด  
ศิลปิตรีโอหัวข้อ “ผู้ละอองขนาดเล็กเส้นผ่าศูนย์กลางไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน” ปี ๒๕๖๓

กรุณาเขียนด้วยตัวบรรจงหรือพิมพ์

สำหรับประชาชนทั่วไป

ชื่อผู้ส่งผลงาน (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....

อายุ.....ปี เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้.....

E-mail :.....

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้.....

.....

กรณีมีสมาชิกในทีม (กรอกข้อมูลผู้ร่วมทีม)

ชื่อทีม.....

๑. ชื่อผู้ส่งผลงาน (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....

อายุ.....ปี เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้.....

E-mail :.....

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้.....

.....

๒. ชื่อผู้ส่งผลงาน (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....

อายุ.....ปี เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้.....

E-mail :.....

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้.....

.....

๓. ชื่อผู้ส่งผลงาน (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....

อายุ.....ปี เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้.....

E-mail :.....

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้.....

.....

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร

(.....)

วันที่...../...../.....

ส่งใบสมัครและหลักฐานประกอบการส่งประกวด (สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน) ทางอีเมลล์ u5208132@gmail.com

ได้ตั้งแต่วันที่ ถึง ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

หมายเหตุ: สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อม สถาบันพัฒนาสุขภาพวะเขตเมือง กรมอนามัย

โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ - ๒ ต่อ ๓๑๓