

# ข่าวประชาสัมพันธ์ สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง



รวมพลัง “ก้าวทำใจ ซีซั่น 1” สร้างจุดเปลี่ยนด้านสุขภาพคนไทยทั่วประเทศ



22 มกราคม 2563 นำโดย นพ.เกษม เวชสุทธานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง ร่วมเปิดกิจกรรม เดิน-วิ่ง "ก้าวทำใจ ซีซั่น 1" เริ่มต้นที่บุคลากรสาธารณสุข และ อสม. ขอบ 60 วัน 60 กิโลเมตร ณ กระทรวงสาธารณสุข โดยมีดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เปิดกิจกรรมและแพทย์หญิงพรณพิมล วิบุลากร อธิบดีกรมอนามัย กล่าวรายงาน ซึ่งภายในงาน เปิดตัวโครงการก้าวทำใจ ซีซั่น 1 ประกอบด้วยกิจกรรม Virtual Run ออกกำลังกายคืดะมวยไทย และการเปิดตัว Application Virtual Run ซึ่งผู้ที่สนใจ เข้าร่วม โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเดิน-วิ่ง สะสมระยะทาง (Virtual Run) ก้าวทำใจ 60 วัน 60 กิโลเมตร สามารถลงทะเบียนผ่าน Line แอปพลิเคชัน โดยการเพิ่มเพื่อน @thnvr ได้แล้วตั้งแต่วันที่ 31 มีนาคม 2563 เริ่มนับสะสมระยะจริง 1 กุมภาพันธ์ ถึง 31 มีนาคม 2563 (60 วัน) ประกาศผลและมอบรางวัลประเภท อสม. ในวันที่ 20 มีนาคม 2563 และประเภท บุคคล ในเดือนเมษายน 2563

