

การวิเคราะห์และเปรียบเทียบผลการวัดดัชนีมวลกายบุคคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

ตารางแสดงผลการวัดดัชนีมวลกายบุคคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมืองปี 2561-2562

ปี	BMI				ค่าเฉลี่ย	อายุเฉลี่ย (ปี)
	< 18.5 (ร้อยละ)	18.5-22.9 (ร้อยละ)	23-24.9 (ร้อยละ)	≥25 (ร้อยละ)		
2561	5.6	34.4	20.6	39.4	24.3	46.6
2562	3.7	34.2	20	41.8	24.9	45.9
2563	4.41	34.31	16.17	45.09	24.9	44.9

จากตารางพบว่าเมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของดัชนีมวลกายบุคคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมืองปี 2561/ 2562 พบว่า สูงขึ้น (24.3 และ24.9)ส่วนปี 2562 เปรียบเทียบปี 2563 พบว่าเท่ากัน (24.9 และ24.9)และเมื่อเปรียบเทียบอายุเฉลี่ยปี 2561/ 2562 พบว่าลดลง (46.6 และ45.9) และเมื่อเปรียบเทียบปี 2562/ 2563 พบว่า ลดลง(45.9 และ44.9) วิเคราะห์ได้ ดังนี้

1. ปี 2560 ได้จัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทำให้ปี 2561 มีค่าเฉลี่ยของดัชนีมวลกายน้อยกว่าปี 2562 แม้ว่าอายุเฉลี่ยจะมากกว่า
2. ส่วนปี2563 มีค่าเฉลี่ยของดัชนีมวลกายเท่ากับปี 2562 ถึงแม้ว่าอายุเฉลี่ยจะน้อยกว่า (44.9/45.9)เพราะว่า ร้อยละของคนที่อยู่ในเกณฑ์อ้วนมีมากกว่า (41.8/45.09) และยังไม่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมถึงแม้ว่าจะได้จัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในปี 2562 และสร้างสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม รวมทั้งการสร้างแรงจูงใจและสร้างเป็นตัวชี้วัดก็ตาม