

หลักสูตร ความฉลาดรอบรู้ด้านสุขภาพ



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง
Metropolitan Health and Wellness Institution

หลักสูตรความรู้ด้านสุขภาพ

1 หลักสูตรสร้างเสริมความรู้สร้างลูกด้วยนมแม่ในบุคลากรสาธารณสุข

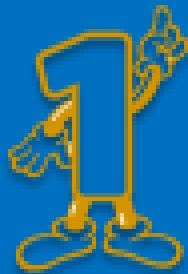
2 หลักสูตรพัฒนาศักยภาพครูในการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพของนักเรียน

3 หลักสูตรการพัฒนาทักษะการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพพนักงานในสถานประกอบการ

4 หลักสูตรสุขด้วยกระบวนการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ

5 หลักสูตรพัฒนาทักษะการสร้างความรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดการใช้ยาในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

6 คู่มือเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการจัดการสุขาภิบาลอาหารของผู้สัมผัสอาหาร



หลักสูตรสร้างเสริมความรู้สร้างลูกด้วย มหัศจรรย์นมแม่ในบุคลากรสาธารณสุข

วัตถุประสงค์

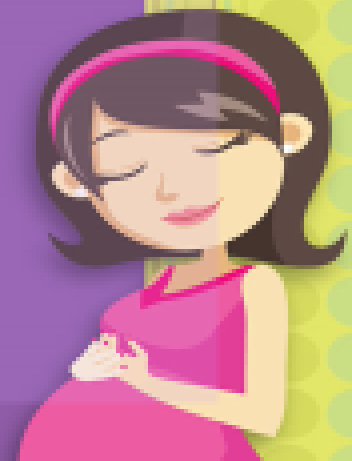
เพื่อให้บุคลากรสาธารณสุขนำหลักสูตรนี้ไปใช้ในการจัด
กระบวนการสร้างความรอบรู้ด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่าง
เดียว 6 เดือนแก่หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดในเขตเมือง

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรสาธารณสุขที่ปฏิบัติงานด้านอนามัยแม่และเด็ก

ระยะเวลา

ฝึกอบรม 3 วัน



กิจกรรมการเรียนรู้

คลินิกฝากครรภ์

- นมแม่เรื่องง่ายๆเมื่อเข้าถึงข้อมูล
- เตรียมเต้าเพื่อเจ้าตัวน้อย
- ทามา-ตอบไป คลายใจหายสงสัย
- มุ่งมั่นทำได้



ห้องคลอด

- ทำถูก ดูดเป็น ดูดเร็ว ดูดบ่อย ดูดถูกวิธี ดูดเกลี้ยงเต้า
- เต้าพร้อม มั่นใจ ให้นมแม่
- ส่องเต้านี้ ที่สร้างลูก

คลินิกหลังคลอด

- ผื่นให้ไกลไปให้ถึง
- ครบเครื่องเรื่องนมแม่
- ค้นหา กลั่นกรอง ตรวจสอบความน่าเชื่อถือ
- มีปัญหานมแม่แก้ไขได้
- นมแม่มหัศจรรย์ มีคุณอนันต์ มั่นใจบอกต่อ





หลักสูตรพัฒนาศักยภาพครูในการเสริมสร้าง ความรู้ด้านสุขภาพของนักเรียน

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เรียนมีความสามารถและทักษะในการออกแบบ
กิจกรรมเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพของนักเรียน

กลุ่มผู้ใช้หลักสูตร

บุคลากรทางสาธารณสุข

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้บริหารโรงเรียน ครูที่รับผิดชอบด้านหลักสูตร ครูที่รับผิดชอบ
ด้านงานส่งเสริมสุขภาพนักเรียน จำนวน 40 – 50 คน

ระยะเวลา

ฝึกอบรม เวลา 2 วัน



กิจกรรมการเรียนรู้

กิจกรรมที่ 1 เวลาที่มี คุณใช้มันดีหรือยัง

กิจกรรมที่ 2 ทำไมต้องเป็นโรงเรียนรอบรู้ด้าน
สุขภาพ

กิจกรรมที่ 3 School in my dream

กิจกรรมที่ 4 Self assessment

กิจกรรมที่ 5 Map HL

กิจกรรมที่ 6 ดูให้รู้





หลักสูตรการพัฒนาทักษะการเสริมสร้างความ รอบรู้ด้านสุขภาพพนักงานในสถานประกอบการ

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เรียนมีความสามารถและทักษะในการออกแบบกิจกรรม
เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับพนักงานในสถานประกอบการได้

กลุ่มผู้ใช้หลักสูตร

บุคลากรทางสาธารณสุข ภาครัฐและเอกชน

กลุ่มเป้าหมาย

เจ้าหน้าที่หน่วยงานทรัพยากรบุคคลและผู้รับผิดชอบด้านสุขภาพ
ของพนักงานในสถานประกอบการ จำนวนของผู้เข้ารับการอบรม รุ่นละ
40 – 50 คน

ระยะเวลา

ฝึกอบรม 2 วัน

กิจกรรมการเรียนรู้

แผนการจัดกิจกรรมที่ 1 เรื่อง "ละลายพฤติกรรม (Ice breaking)"

แผนการจัดกิจกรรมที่ 2 เรื่อง "องค์กรในฝัน (Organization in my dream)"

แผนการจัดกิจกรรมที่ 3 เรื่อง "เลือกประเด็นที่ชอบ (Select the issue you like)"

แผนการจัดกิจกรรมที่ 4 เรื่อง "ศึกษาองค์กร (Study organization)"

แผนการจัดกิจกรรมที่ 5 เรื่อง "ออกแบบกระบวนการพัฒนา (Design development process)"

แผนการจัดกิจกรรมที่ 6 เรื่อง "สรุปสาระสำคัญ (Essences summary)"



หลักสูตรสุขด้วยกระบวนการเสริมสร้าง ความรู้ด้านสุขภาพ

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เรียนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ

ผู้ใช้หลักสูตร

บุคลากรสาธารณสุข

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้บริหาร/ผู้นำ/แกนนำชมรมผู้สูงอายุ

ระยะเวลา

ฝึกอบรม 12 ชั่วโมง



กิจกรรมการเรียนรู้

กิจกรรมที่ 1 รู้เรา...รู้เขา ด้วยเขาว์ปัญญา

กิจกรรมที่ 2 ส่องวัยห่างไกลโรค..ด้วยความรอบรู้

กิจกรรมที่ 3 ดัดอาวุธทางปัญญาสู่ผู้สูงวัย

กิจกรรมที่ 4 หนทางสู่สุขภาพดี

กิจกรรมที่ 5 สุขภาพดีต้องมีช้กถาม

กิจกรรมที่ 6 ปัญญาพิจารณาไตร่ตรอง

กิจกรรมที่ 7 ลงแรง ใส่ใจ..สุขภาพดี

กิจกรรมที่ 8 ถ่ายทอดคลังปัญญาสุขภาพ





หลักสูตรพัฒนาทักษะการสร้างความรู้ด้าน สุขภาพเพื่อลดการใช้ยาในผู้ป่วยโรคเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง

วัตถุประสงค์

เพื่อให้บุคลากรสาธารณสุขมีทักษะในการสร้างความรู้ด้านสุขภาพให้แก่ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

กลุ่มผู้ใช้หลักสูตร

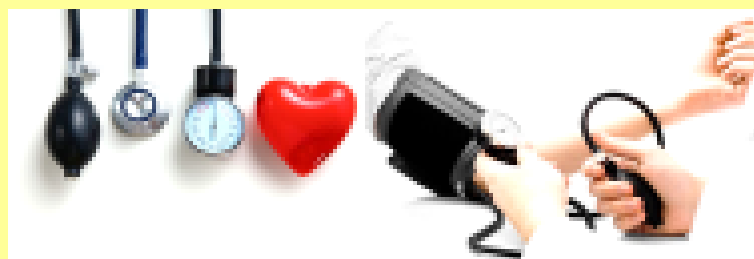
บุคลากรสาธารณสุขทั้งภาครัฐและเอกชน

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง

ระยะเวลา

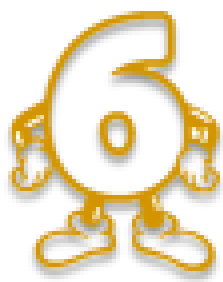
ฝึกอบรม 2 วัน



กิจกรรมการเรียนรู้

- ฝึกให้ไกลไปให้ถึง
- เปิดประตูสู่หัวใจ
- เข้าถึงเข้าใจสื่อสุขภาพ
- มาฝึกทักษะกันดีกว่า
- Think กะ Talk
- good choice good choose good health
- Just do it
- มีดีอยากบอกต่อ
- สรุปและอภิปราย





คู่มือเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการจัดการสุขาภิบาลอาหารของผู้สัมผัสอาหาร

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้สัมผัสอาหารมีความรอบรู้และทักษะด้านสุขภาพในการจัดการสุขาภิบาลอาหารได้มาตรฐาน

กลุ่มผู้ใช้หลักสูตร

1. นักวิชาการสุขาภิบาล นักวิชาการสาธารณสุข นักวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม นักวิทยาศาสตร์สุขภาพหรือ
2. ผู้มีประสบการณ์ทำงานเกี่ยวกับสุขาภิบาลอาหารโดยสำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าปริญญาตรีและมีประสบการณ์ทำงานเกี่ยวกับสุขาภิบาลอาหารไม่น้อยกว่าหนึ่งปี หรือ
3. ผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตร **BFSI (Basic of Food Sanitation Inspector)** หรือ **FSI (Food Sanitation Inspector)** ของกรมอนามัย และมีประสบการณ์ทำงานเกี่ยวกับสุขาภิบาลอาหารไม่น้อยกว่าสามปี

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สัมผัสอาหาร รุ่นละ 25-30 คน

ระยะเวลา

ฝึกอบรม 1 วัน



กิจกรรมการเรียนรู้

- ประสมการณ์คนกันครัว
- พาทัวร์ครัวมาตรฐาน
- เส้นทางสู่พ่อครัวแม่ครัวมืออาชีพ
- พ่อครัวแม่ครัว หัวกะทิ
- พร้อม!! start สู่ครัวโลก



สำหรับท่านที่สนใจ **click** ตาม **link** เลยค่ะ

<https://forms.gle/Znat1rrhtj6m63B4A>

แล้วพบกันเดือนกรกฎาคม 2563 นะคะ