



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน โทร. ๐ ๒๕๒๑ ๖๕๕๐ ต่อ ๓๐๓

ที่ สธ ๐๙๓๕.๐๒/ ๓๖

วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

เรื่อง ขอส่งสรุปรายงานการฝึกประสบการณ์วิชาชีพ

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

ตามที่ สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง ได้มอบหมายให้กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน กลุ่มงานเภสัชกรรมชุมชน กลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพเด็กดี กลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมสุขภาพสตรี กลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมสุขภาพะ กลุ่มงานพัฒนาวิจัยและนวัตกรรม และกลุ่มงานสาธารณสุขแผนไทยและแพทย์ทางเลือก ดำเนินการฝึกประสบการณ์วิชาชีพ ให้กับนักศึกษาชั้นปีที่ ๔ สาขาวิชาเทคโนโลยีการจัดการสุขภาพ แขนงการบริบาลเด็กและผู้สูงอายุ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร ณ สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง ระหว่างวันที่ ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ถึง วันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ โดยมีผู้เข้าฝึกปฏิบัติ จำนวน ๗ คน นั้น

ในการนี้ กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน ได้รับรายงาน Reflection Report และรายงานโครงการ “ส่งเสริมสุขภาพด้วยนวัตกรรมลูกกอล์ฟพวดฟ้าเท้า” จากนักศึกษาตามหลักสูตร วันและเวลาดังกล่าว จำนวน ๑ ชุด พร้อมส่งเอกสารรายละเอียดดังกล่าว เห็นควรเผยแพร่ทาง web site ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

๓๓

(นางสาวเกศรา โชคนำชัยสิริ,

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

๐๓๓๓

๓๓

๒๐๓๓

(นายเกษม เวชสุธานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง



โครงการ

ส่งเสริมสุขภาพด้วยนวัตกรรมลูกกอล์ฟนวดฝ่าเท้า

จัดทำโดย

- | | | |
|-----------------------|--------------------|----------------------------|
| ๑. นางสาวสุกัญญา | ใสไต้ | รหัสนักศึกษา ๕๙๑๐๑๒๒๑๒๕๐๐๘ |
| ๒. นางสาวอัญชลี | จ้อยเจริญ | รหัสนักศึกษา ๕๙๑๐๑๒๒๑๒๕๐๒๒ |
| ๓. นางสาวประภัสราภรณ์ | ชั้นคำ | รหัสนักศึกษา ๕๙๑๐๑๒๒๑๒๕๐๒๗ |
| ๔. นางสาวธัญชนก | สุขเกษม | รหัสนักศึกษา ๕๙๑๐๑๒๒๑๒๕๐๒๙ |
| ๕. นางสาวพรชิตา | จุนเจิม | รหัสนักศึกษา ๕๙๑๐๑๒๒๑๒๕๐๓๐ |
| ๖. นางสาวอาทิตยา | ลูพิมาย | รหัสนักศึกษา ๕๙๑๐๑๒๒๑๒๕๐๓๒ |
| ๗. นางสาวชนิษฐา | เหมือดเขื่อนชั้นซ์ | รหัสนักศึกษา ๕๙๑๐๑๒๒๑๒๕๐๓๖ |

เสนอ

สถาบันพัฒนาสุขภาพวะเขตเมือง

โครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชาการฝึกประสบการณ์วิชาชีพเทคโนโลยีการจัดการสุขภาพ

แผนกการบริบาลเด็กและผู้สูงอายุ ชั้นปีที่ ๔ (รหัสวิชา ๔๐๗๔๘๑๗)

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง NCDs (Non-Communicable diseases) ได้แก่ โรคอ้วนลงพุง มีอุบัติการณ์เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยพบได้เร็วขึ้นในบุคคลที่มีอายุน้อยและพบมากตามอายุที่เพิ่มขึ้น มักเกิดจากปัจจัยต่าง ๆ ภายในร่างกายซึ่งส่วนใหญ่เป็นผลจากการใช้ชีวิตของแต่ละบุคคลโรคนี้มักมีส่วนเกี่ยวข้องกับกรรมพันธุ์ นอกจากนี้อาจเกิดจากพฤติกรรม เช่น ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ ขาดการออกกำลังกาย รับประทานอาหารหวาน มัน เค็มจัด และมีภาวะความเครียด กลุ่มนักศึกษาฝึกประสบการณ์วิชาชีพเห็นถึงความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพของผู้มารับบริการ กลุ่มนักศึกษาฝึกประสบการณ์จึงได้จัดทำนวัตกรรมส่งเสริมสุขภาพ “ลูกกอล์ฟนวดฝ่าเท้า” ขึ้นเพื่อให้ผู้รับบริการได้มีกิจกรรมทำระหว่างรอการตรวจรักษา การใช้ลูกกอล์ฟนวดฝ่าเท้ามีประโยชน์ช่วยให้ผู้ป่วยลดการเกิดภาวะเครียดและได้ความรู้สึกลผ่อนคลายบริเวณฝ่าเท้า ช่วยให้ร่างกายเกิดความสมดุล กระตุ้นการไหลเวียนโลหิตบริเวณส่วนปลายของร่างกาย ทำให้เลือดไหลเวียนได้สะดวกขึ้น

กลุ่มงานคลินิกแพทย์แผนไทย และกลุ่มนักศึกษาฝึกประสบการณ์มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร จึงได้มีแนวคิดบูรณาการความรู้ด้านแพทย์แผนไทย จึงได้จัดทำนวัตกรรมลูกกอล์ฟนวดฝ่าเท้าขึ้นเพื่อช่วยในการส่งเสริมสุขภาพ

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายรู้สึกผ่อนคลาย
๒. เพื่อให้ผู้ที่มีอาการเจ็บป่วย ได้มีส่วนร่วมในการดูแล สร้างเสริมสุขภาพด้วยตัวเอง
๓. เพื่อให้ผู้มารับบริการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ระหว่างการรอรับการตรวจรักษา
๔. เพื่อใช้เป็นสื่อหรือเครื่องมือสำหรับสอนวิธีการบริหารเท้า

กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้มารับบริการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง
๒. ผู้ที่มีระดับความรู้สึกลตัวปกติ ไม่มีอาการตาพร่ามัว
๓. ผู้ที่มีโรคประจำตัว เบาหวาน ความดันโลหิตสูง (ที่สามารถควบคุมให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้)

ระยะเวลาดำเนินงาน

ธันวาคม ๒๕๖๒ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

การดำเนินงาน	ระยะเวลา
๑.หลังจากที่ได้ฝึกปฏิบัติงานกลุ่มนักศึกษาได้มีการประชุมคิดค้นนวัตกรรม	๑๐ ธันวาคม ๒๕๖๒ – ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๒
๒.ปรึกษาอาจารย์ผู้รับผิดชอบการฝึกประสบการณ์ภาคสนามและเจ้าหน้าที่	๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๒ – ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๒
๓.ทดลองการวางลูกกอล์ฟ	๒ มกราคม ๒๕๖๓
๔.เตรียมวัสดุ-อุปกรณ์	๖ มกราคม ๒๕๖๓ – ๘ มกราคม ๒๕๖๓
๕.จัดทำโครงการและประดิษฐ์นวัตกรรม	๑๓ มกราคม ๒๕๖๓ – ๒๒ มกราคม ๒๕๖๓
๖.ให้ผู้รับบริการทดลองใช้นวัตกรรมและประเมินแบบสอบถามความพึงพอใจ	๒๓ มกราคม ๒๕๖๓ – ๓๑ มกราคม ๒๕๖๓

วัสดุ-อุปกรณ์ และงบประมาณ

วัสดุ - อุปกรณ์	จำนวน	ราคา
๑. ปลีอกไม้พร้อมราวจับ	๑ ปลีอก	๒,๐๐๐
๒. ลูกกอล์ฟ	๑๖๑ ลูก	๔๘๓
๓. สีนํ้ามัน	๓ กระป๋อง	๒๘๐
๔. ปูน	๑ ถุง	๘๕
๕. ล้อ	๔ ล้อ	๘๐
๖. แปรงทาสี	๒ อัน	๔๐
๗. ทราย	๑ ถุง	๒๕
รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๒,๙๙๓ (สองพันเก้าร้อยเก้าสิบสามบาทถ้วน)		

สถานที่ดำเนินงาน

- คลินิกแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก
- คลินิกรูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพ (ตรวจโรคทั่วไป)
- กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

ที่ปรึกษาโครงการ

๑. นายแพทย์เกษม เวชสุทธานนท์ (ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง)
๒. นางสาวเกศรา โชคนำชัยสิริ (หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน)
๓. พท.ป.แพทย์แผนไทย จันทิมา เมฆลอย (หัวหน้ากลุ่มงานคลินิกแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก)
๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐวดี จิตรมานะศักดิ์ (รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร)
๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โสภณา จีรวงศ์นุสรณ์ (ประธานสาขาเทคโนโลยีการจัดการสุขภาพ)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

- | | | |
|-----------------------|--------------------|----------------------------|
| ๑. นางสาวสุกัญญา | ใสไต้ | รหัสนักศึกษา ๕๙๑๐๑๒๒๑๒๕๐๐๘ |
| ๒. นางสาวอัญชลี | จ้อยเจริญ | รหัสนักศึกษา ๕๙๑๐๑๒๒๑๒๕๐๒๒ |
| ๓. นางสาวประภัสราภรณ์ | ชั้นคำ | รหัสนักศึกษา ๕๙๑๐๑๒๒๑๒๕๐๒๗ |
| ๔. นางสาวธัญชนก | สุขเกษม | รหัสนักศึกษา ๕๙๑๐๑๒๒๑๒๕๐๒๙ |
| ๕. นางสาวพรชิตา | จุนเจิม | รหัสนักศึกษา ๕๙๑๐๑๒๒๑๒๕๐๓๐ |
| ๖. นางสาวอาทิตยา | ลูพิมาย | รหัสนักศึกษา ๕๙๑๐๑๒๒๑๒๕๐๓๒ |
| ๗. นางสาวชนิษฐา | เหมือดเขื่อนขันธุ์ | รหัสนักศึกษา ๕๙๑๐๑๒๒๑๒๕๐๓๖ |

ขั้นตอนการทดลองนวัตกรรม

- ทดลองการจัดเรียงระดับการวางลูกกอล์ฟเพื่อให้ผู้ทดลองรู้สึกผ่อนคลายมากที่สุดโดยให้เจ้าหน้าที่ช่วยทำการทดลอง



ขั้นตอนการทำนวัตกรรม

๑. นำปูนและทรายผสมกับน้ำ ผสมให้เป็นเนื้อเดียวกันในปริมาณที่พอเหมาะ



๒. หลังจากที่มีส่วนผสมเข้ากันแล้วนำปูนเทใส่บล็อกไม้ ก่อน ๑ ชั้น และเทปูนชั้นที่ ๒ พร้อมนำลูกกอล์ฟมาวางเรียงในบล็อกไม้

๒.๑. ฝังลูกกอล์ฟบริเวณจุดพักเท้าเหลือประมาณ 1/4

๒.๒. ฝังลูกกอล์ฟบริเวณจุดกลางเหลือประมาณ 3/4

๒.๓. ฝังลูกกอล์ฟบริเวณจุดสุดท้ายเหลือประมาณ 1/4



๓. รोजนปุณแห่งสนิทหลังจากนั้นทาสีลงบนบล็อกไม้และลูกกอล์ฟ



๔. ใส่ล้อเพื่อให้สะดวกในการเคลื่อนย้ายนวัตกรรม



ขั้นตอนและวิธีการใช้นวัตกรรมลูกกอล์ฟพวดฟ้าเท้า

ขั้นตอนที่ ๑

ให้ผู้ใช้นวัตกรรมถอดรองเท้าและใช้มือทั้ง ๒ ข้างจับราวให้แน่นเพื่อการทรงตัวไม่ให้เกิดการหกล้ม



ขั้นตอนที่ ๒

ให้ผู้ใช้นวัตกรรมขึ้นไปเหยียบบนบริเวณครึ่งวงกลมและย้ายอยู่กับที่เพื่อกระตุ้นระบบไหลเวียนเลือดส่วนปลาย



ขั้นตอนที่ ๓

หลังจากย้ายเท้าให้ผู้ใช้นวัตกรรมก้าวเท้าข้างใดข้างหนึ่ง แล้วทิ้งน้ำหนักลงไปเท้าข้างที่เหยียบบนลูกกอล์ฟ



ขั้นตอนที่๔

จากนั้นเดินไปข้างหน้าจนสุดแล้วเดินถอยหลังกลับ ทำซ้ำ ประมาณ ๕-๑๐ นาที

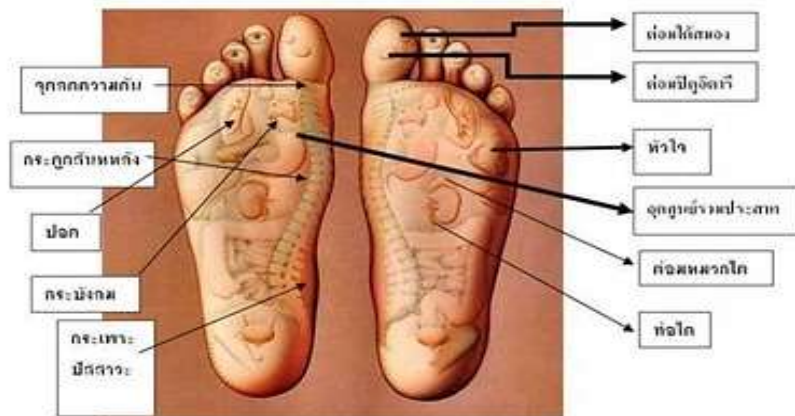
หรือตามความต้องการของผู้ใช้นวัตกรรม



ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.สามารถทำให้ผู้ที่มาใช้เกิดความรู้อีกผ่อนคลาย
- ๒.ใช้เป็นสื่อ หรือเครื่องมือสำหรับสอนวิธีการบริหารฝ่าเท้า
- ๓.ให้ผู้มารับบริการมีกิจกรรมทำระหว่างรอรับการรักษา
- ๔.ให้ผู้มารับบริการได้มีการดูแล สร้างเสริมสุขภาพมากยิ่งขึ้น

การนวดฝ่าเท้าได้อย่างไร



ตามทฤษฎีกล่าวว่าเท้าของเราเหมือนจุดพักของร่างกาย เพราะเป็นที่รวมของจุดสิ้นสุดของเส้นปลายประสาทต่าง ๆ ที่วิ่งผ่านร่างกาย การนวดฝ่าเท้าคล้ายกับการฝังเข็ม เพราะเป็นการรักษาโรคอีกวิธีหนึ่งโดยการใช้นิ้วมือหรือเครื่องมืออื่นๆ กดนวดกระตุ้นฝ่าเท้า รวมทั้งหลังเท้า และข้อเท้า ตามตำแหน่งพื้นที่สะท้อนอวัยวะนั้นๆ เพื่อปรับการทำงานของอวัยวะให้กลับสู่สภาพสมดุลตามปกติเนื่องจากมีจุดสะท้อนของอวัยวะภายในร่างกายที่ฝ่าเท้าและเท้า เช่น บริเวณนิ้วหัวแม่เท้าเป็นพื้นที่สะท้อนของศีรษะ เป็นต้น

การนวดกดจุดฝ่าเท้าจึงเป็นการช่วยให้ระบบการไหลเวียนของโลหิตไปยังอวัยวะต่างๆ ภายในร่างกายดีขึ้น ส่งผลให้มีการขับถ่ายของเสียออกจากเซลล์และปรับสภาวะสมดุลของร่างกาย ทำให้สุขภาพโดยรวมดีขึ้น

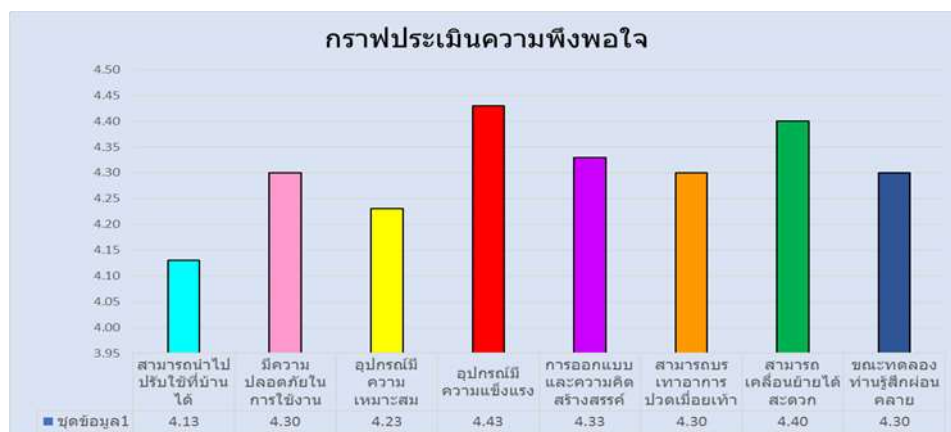
การนวดกดจุดฝ่าเท้าเริ่มจากตรวจดูตำแหน่งที่มีปมใต้ผิวหนังบริเวณเท้า เรียกปมนี้ว่า"Crystalline" อยู่ใต้ผิวหนังสีกลงไป ถ้าอยู่ตรงตำแหน่งใดก็หมายถึงอวัยวะตามแผนผังบนฝ่าเท้าที่มีปัญหา ซึ่งปมเหล่านี้ เมื่อกดลงไปจะรู้สึกเจ็บมาก แม้จะกดเบาๆ ก็ตามการกดเพื่อรักษาจะใช้ขอบของนิ้วกดลงไปแล้วหมุนนิ้วตามเข็มนาฬิกา กดลงไปลึกๆ โดยไม่ทำให้เจ็บแต่เน้นจุดนั้นเพียงสั้นๆ แล้วพักในการนวดกระตุ้นเพื่อรักษาโรคไม่ว่าจะนวดเพื่อรักษาโรคใดๆ ก็ตาม จะต้องนวดกระตุ้นพื้นที่สะท้อนของเส้นประสาทช่องท้อง (บริเวณกลางฝ่าเท้า) ก่อนทุกครั้ง ประมาณ ๓-๕ นาที เพราะจะทำให้ระบบประสาทภายในร่างกายเกิดการผ่อนคลายและช่วยให้ผลการรักษาดีขึ้น จากนั้นจึงนวดกระตุ้นพื้นที่สะท้อนบริเวณอื่นๆ ตามต้องการต่อไประยะเวลาในการนวดกระตุ้นจะใช้เวลาประมาณ ๒๐-๓๐ นาที อาจจะมากหรือน้อยแตกต่างกันไปตามลักษณะอาการของผู้ป่วย แต่ละรายจำนวนครั้งของการรักษาจะแตกต่างกันไปบางรายนวดเพียงครั้งเดียวอาการเจ็บป่วยก็อาจจะบรรเทาลง แต่บางรายอาจต้องนวดรักษาทุกวันติดต่อกัน

การประเมินผลโครงการ

ระดับคะแนนความพึงพอใจ

- ๕ หมายถึง มากที่สุด
- ๔ หมายถึง มาก
- ๓ หมายถึง ปานกลาง
- ๒ หมายถึง น้อย
- ๑ หมายถึง น้อยที่สุด

จากการสำรวจผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยนวัตกรรมลูกบอลฝ่าเท้า พบว่ามีผู้ตอบแบบสอบถามความพึงพอใจจำนวน ๓๐ คน แยกเป็นเพศหญิง 22 คน เพศชาย 8 คน



จากผลการสำรวจแบบสอบถามความพึงพอใจผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยนวัตกรรมลูกบอลฝ่าเท้าพบว่า มีผู้ให้ความสนใจมากที่สุดในการตอบคำถามที่ 4 อุปกรณ์มีความแข็งแรงโดยมีค่าเฉลี่ย 4.43 และน้อยที่สุดในข้อคำถามที่ 1 สามารถนำไปปรับใช้ที่บ้านได้ โดยมีค่าเฉลี่ย 4.13

กลุ่มงานที่ได้รับมอบหมาย

๑.กลุ่มงานคลินิกรูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพ (เวชระเบียน)

- ชักประวัติผู้มารับบริการเบื้องต้น ค้นหาเพิ่มประวัติของผู้ป่วย
- ส่งชื่อผู้มารับบริการตามกลุ่มงานต่าง ๆ
- พิมพ์ประวัติและออกบัตรให้กับผู้ที่มารับบริการรายใหม่
- ตรวจสอบสิทธิการรักษาให้กับผู้มารับบริการ
- จัดเก็บแฟ้มประวัติผู้มารับบริการ



๒.กลุ่มงานคลินิกและนวัตกรรมสุขภาพสตรี

- ชักประวัติผู้มารับบริการฝากครรภ์ ตรวจสอบปัสสาวะหาน้ำตาลและโปรตีน
- ชั่งน้ำหนักแบบคานสมดุล วัดความดันโลหิต
- สังเกตแพทย์และพยาบาลตรวจร่างกายโดยวิธีการตรวจภายใน ฉีดยาคุม และการฝังยาคุม



๓.กลุ่มงานเภสัชกรรมชุมชน

- ศึกษายาแต่ละประเภทที่มีอยู่ในห้องยา
- จัดยาตามใบสั่งยา
- จ่ายยาให้กับผู้มารับบริการ โดยมีเภสัชกรควบคุมดูแล
- ทำสื่อให้ความรู้เรื่อง Health Literacy



๔.กลุ่มงานคลินิกรูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพ(ตรวจโรคทั่วไป)

- ซักประวัติผู้มารับบริการ ลงข้อมูลผู้ป่วยในระบบคอมพิวเตอร์
- นำผู้มารับบริการออกกำลังกายจากนวัตกรรม ดัมเบลขวดทราย และนวัตกรรมยางยืดในขณะที่รอพบแพทย์
- ออกหน่วยจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพพร้อมกับเจ้าหน้าที่ (ซึ่งนำหนัก วัดส่วนสูง)



๕.กลุ่มงานคลินิกรูปแบบและนวัตกรรมสุขภาพเด็กดี

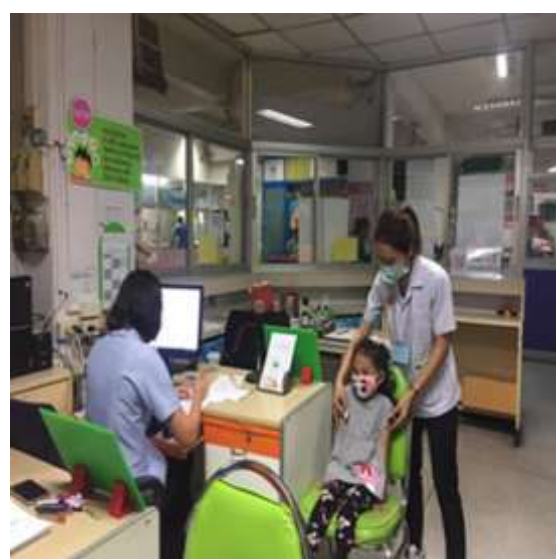
คลินิกเด็กดี

- ช่วยเจ้าหน้าที่ลงข้อมูลเด็กที่มารับวัคซีน
- ช่วยจัดท่าเด็กเพื่อรับวัคซีนป้องกันโรค
- สังเกตพยาบาลตรวจพัฒนาการเด็กแต่ละช่วงวัย



คลินิกเด็กป่วย

- ชักประวัติเด็กป่วย วัดความดันโลหิต ตรวจวัดไข้เด็กที่มีไข้ หากเด็กที่มีอุณหภูมิ ≥ 38.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ให้พาเด็กไปเช็ดตัวลดไข้
- ช่วยพยาบาลพ่นยาและช่วยจัดท่าทางเด็กขณะดูดเสมหะ
- สังเกตแพทย์ตรวจร่างกายเพื่อการวินิจฉัยโรค



๖.กลุ่มงานวิจัยและนวัตกรรม

- ศึกษาค้นคว้างานวิจัย
- ช่วยเจ้าหน้าที่จัดเตรียมของเพื่อประชุมและเข้าฟังการประชุมร่วมกับเจ้าหน้าที่
- จัดทำสื่อความรู้ Health Literacy ต่าง ๆ ให้กับกลุ่มงาน
- ช่วยบันทึกข้อมูลวิจัยของกลุ่มงานในแบบประเมินความพึงพอใจ



๗.กลุ่มงานสาริตแพทย์แผนไทย

- ซักประวัติผู้มารับบริการนวดแผนไทย
- วัดความดันโลหิต
- ลงข้อมูลผู้มารับบริการในระบบคอมพิวเตอร์



๘.กลุ่มงานพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน

- ฝึกการทำ Power Point นำเสนองาน
- ฝึกการถ่ายทำวิดีโอ
- เรียนรู้เทคนิคการจัดเรียงเนื้อหา รูปภาพ การเลือกสี ในการนำเสนอ
- ฝึกการนำเสนองานอย่างถูกต้องและมีเนื้อหาที่สั้นได้ใจความ



ประโยชน์ที่ได้รับจากการฝึกประสบการณ์วิชาชีพ

- ได้ประสบการณ์ในการทำงาน
- ได้ฝึกความรับผิดชอบและความตรงต่อเวลา
- ได้ฝึกปฏิบัติและเรียนรู้การทำงานในแต่ละแผนกว่ามีขั้นตอนการทำงานอย่างไร
- ได้ฝึกการเข้าสังคมและปรับตัวให้เข้ากับผู้อื่น

ภาพประกอบกิจกรรม



ปรับแก้งานในการนำเสนอ



ออกหน่วยตรวจสุขภาพที่โรงเรียนศิริวัฒน์วิทยา



ทำกิจกรรมออกกำลังกายประจำสัปดาห์



ช่วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติประจำปี ๒๕๖๓

เอกสารอ้างอิง

<https://www.honestdocs.co/ncds-are-a-disease-that-comes-from-behaviors>

<https://www.google.com/search?q=การนวดฝ่าเท้า>

http://www.cmmet.tmd.go.th/KM_Cmmet/๐๔๒๕๖๐/Questionnaire๑.pdf

<http://mymedup.blogspot.com/๒๐๑๒/๐๖/blog-post.html>