

# Anti-Aging MWI Drink 1 Green Fresh เครื่องดื่มชะลอวัย

## ส่วนผสม

บรอกโคลี (ต้มพอสุก)	1 ถ้วย
เซเลอรี	2 ก้าน
น้ำมะนาว	2 - 3 ช้อนชา
น้ำผึ้ง	2 - 3 ช้อนชา
น้ำต้มสุก	ครึ่ง แก้ว

**วิธีทำ** นำส่วนผสมที่เป็นผักปั่นเข้าด้วยกัน ปั่นรวมด้วยน้ำมะนาว น้ำผึ้ง

**สรรพคุณ** บรอกโคลี ต่อต้านอนุมูลอิสระ นำร่องผิวพรรณ  
เซเลอรี เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ดีต่อกระดูกสันหลัง

## คุณค่าทางโภชนาการ (ต่อ 100 กรัม)

ไฟเบอร์ (ไมโครกรัม)	เมตาแคไลทิน (ไมโครกรัม)	วิตามินซี (มิลลิกรัม)	ใยอาหาร (กรัม)
221.0	135.5	218	4.5



# Anti-Aging MWI Drink 2

## Bright Fresh เครื่องดื่มชะลอวัย

### ส่วนผสม

แครอท	1 ชีด
น้ำส้มสด	4 ผลเล็ก
สับปะรด	6-8 ชิ้นพอคำ
น้ำต้มสุก	ครึ่งแก้ว

วิธีทำ นำส่วนผสม ทั้งหมดปั่นเข้าด้วยกัน

สรรพคุณ แครอท ต่อต้านอนุมูลอิสระ  
 ส้ม บำรุงผิวพรรณ

สับปะรด ชะลอวัย  
**คุณค่าทางโภชนาการ (ต่อ 100 กรัม)**

ไฟเบอร์ (ไมโครกรัม)	เมต้าแคลอรีน (ไมโครกรัม)	วิตามินซี (มิลลิกรัม)	ใยอาหาร (กรัม)
203.0	1,767.8	154.5	19.8

