

คำแนะนำการป้องกันตนเองจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

สำหรับผู้ปฏิบัติงานดูแลรักษาความสะอาด



พนักงานทำความสะอาด

พนักงานเก็บขยะ



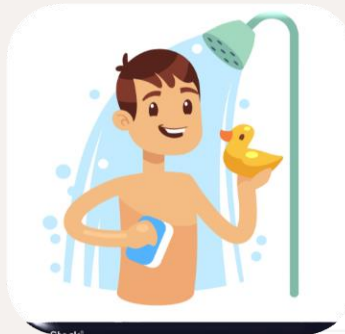
1. มีไข้สูง ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ พบแพทย์ทันที



2. สวมใส่ชุดป้องกันตนเองที่เหมาะสม



3. เปิดประตู หน้าต่าง ระบายอากาศขณะทำความสะอาดขณะใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ จำพวกคลอรีน



3. เลิกงานอาบน้ำ เปลี่ยนเสื้อผ้า



4. ถูมือรั้ว ถอดถุงมือถึงถึงปิดมิดชิด ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ เปลี่ยนถุงมือ



4. ล้างมือทุกครั้งด้วยน้ำและสบู่ หลีกเลี้ยงการใช้มือสัมผัส ใบหน้า ตา ปาก จมูก



5. อุปกรณ์ที่ใช้ซ้ำ เช่น ถูมือยาง ให้แช่น้ำยาฆ่าเชื้อ น้ำยาฟอกขาว ล้างน้ำ ผึ่งให้แห้ง

