

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับฝึกอบรม / ประชุม / สัมมนา

สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

ข้าพเจ้า นางอัญชลี นามสกุล ภูมุนผกาภิญจน

กลุ่มงาน คลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาพ

ได้รับอนุมัติเข้ารับการฝึกอบรม เรื่องการพัฒนาจิตหลักสูตรระยะยาว : จิตวิทยาวิปัสสนา(Retreat Program)

ระหว่างวันที่ 2-7 เมษายน พ.ศ.2562 รวมระยะเวลา6วัน

ณ. สถาบันพัฒนาครู คณาจารย์และบุคลากรทางการศึกษา ต.ไร่ขิง อ.สามพราน จ.นครปฐม

หน่วยงานผู้จัดฝึกอบรม กรมสุขภาพจิต

งบประมาณที่ใช้จ่ายในการฝึกอบรม จากงบประมาณโครงการศูนย์จัดการความรู้การดูแลทางสังคมจิตใจในระบบสาธารณสุข

สรุปสาระสำคัญการฝึกอบรม

เพื่อให้ผู้บำบัดหลักสูตรสติบำบัด มีความรู้และประสบการณ์ในการพัฒนาจิตอย่างลึกซึ้ง ตามแนวทางวิปัสสนา

อันเป็นที่มาของสติบำบัด และเป็นข้อกำหนดหนึ่งที่สำคัญในการรับรองมาตรฐานการเป็นผู้บำบัดอิสระและวิทยากร

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงานคือ

นำความรู้และประสบการณ์ในการพัฒนาจิตมาพัฒนาตนเองและผู้ร่วมงาน ผู้รับบริการ ให้มีสติในทุกๆเรื่อง ดำเนินชีวิตและทำงานอย่างมีสติ รู้จักปล่อยวาง มีเมตตา และให้อภัย มีสัมพันธภาพอย่างมีมิตรไมตรี ทำงานอย่างมีพลังจะทำให้ทำงานอย่างมีความสุข

ลงชื่อ.....ผู้เข้ารับการฝึกอบรม

(นาง อัญชลี ภูมุนผกาภิญจน)

ลงชื่อ.....รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

(นาย ยงยศ หัตถพรสวรรค์)
(นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรม))

รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง