



กรมอนามัย
สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

ภาพข่าวกิจกรรม

สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง เมื่อวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๓



จัดทำโดย สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง



ก้าว

การออกกำลังกายด้วยการเดิน-วิ่ง

ทำ

ชวนคนไทยร่วมกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่ดี

ชวนคนไทยร่วมแก้ปัญหา NCDs

ใจ

ใช้ใจเริ่ม ในการออกกำลังกาย
และมีใจออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

นายแพทย์เกษม เวชสุธานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง เป็นประธานในการเปิดกิจกรรม “ก้าวทำใจ SEASON 2 ต้านภัยโควิด 19” ผ่านระบบ Zoom และระบบ Facebook Live เน้นการสมัครเข้าร่วมกิจกรรม รูปแบบการออกกำลังกาย วิ่ง ปั่นจักรยาน แอโรบิก โยคะ เวทเทรนนิ่งและคีตะมวยไทย การสะสมแต้มสุขภาพ ภายใต้ campaign “พิชิต 60 วัน 6,000 แคลอรี” ภายใต้สถานการณ์การระบาดโรคโควิด 19 เตรียมพร้อมสู่วิถีชีวิตใหม่ (New normal) ณ ห้องออกกำลังกาย สถาบันฯ มีเจ้าหน้าที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 30 คน



กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

<http://mwi.anamai.moph.go.th>