บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาวะ โทร. ๑๑๕

ที่ สธ.๐๙๓๕.๑๔/๑๘๕ วันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๓

เรื่อง ส่งรายงานสรุปผลการประเมินดัชนีมวลกายและการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk score) บุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง (ผ่านรองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง)

ตามที่กรมอนามัยได้จัดทำคำรับรองการปฏิบัติราชการของหน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ได้รับการถ่ายระดับตัวชี้วัดที่ ๒.๒ ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข มิติที่ ๑ บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body)ซึ่งกำหนดให้มีการประเมินผลการจัดกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการรอบ ๕ เดือนหลัง (เมษายน ๒๕๖๓-กันยายน ๒๕๖๓) ด้วยการประเมินดัชนีมวลกายและการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk score) นั้น

ในการนี้กลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาวะ ได้จัดทำรายงานสรุปผลการประเมินดัชนีมวลกายและการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk score)บุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง เรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามที่แนบมาพร้อมนี้ เห็นควรแจ้งกองการเจ้าที่ ผู้กำกับตัวชี้วัดที่ ๒.๒ ทราบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางพิกุล ศรีบุตรดี)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานคลินิกพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการสุขภาวะ

(นายยงยส หัถพรสวรรค์)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรม)
รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

๒๓ มิ.ย. ๖๓

(นายเกษม เวชสุทธานนท์)
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

การประเมินดัชนีมวลกาย และวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด
บุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง กรมอนามัย

ประเภทบุคลากร	จำนวนทั้งหมด (คน)	จำนวนที่ตรวจสุขภาพ (คน)	จำนวนคนที่อายุ 35 ปีขึ้นไป (คน)	ผลการวิเคราะห์ CV risk score (ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต)					ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index; BMI)		
				< 10% (เสี่ยงต่ำ)	10 – 20% (ปานกลาง)	20 - <30% (สูง)	30 - < 40% (สูงมาก)	> 40% (สูงอันตราย)	>18.5 กก./ตร.ม. (ผอม)	18.5 – 22.9 กก./ตร.ม. (ปกติ)	≥ 23.0 กก./ตร.ม. (น้ำหนักเกินเกณฑ์)
ข้าราชการ	98	98	75	74	1	-	-	-	7	48	43
พนักงานราชการ	12	12	5	5	-	-	-	-	1	4	7
ลูกจ้างประจำ	45	45	45	42	2	1	-	-	2	10	33
พนักงานกระทรวง	42	42	31	31	-	-	-	-	2	10	30
จ้างเหมาเอกชนดำเนินการ	6	6	3	3	-	-	-		-	2	4
รวม	203	203	160	156	3	1	-	-	12	74	117

สรุปผลการประเมินดัชนีมวลกาย และวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด

บุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง จำนวน 203 คน มีค่าดัชนีมวลกายเฉลี่ย 24.86 กิโลกรัม/ตารางเมตร และพบว่ามีค่าดัชนีมวลกาย ต่ำกว่าเกณฑ์ (ผอม) คิดเป็นร้อยละ 5.9 ดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ (สมส่วน) คิดเป็นร้อยละ 36.5 มีค่าดัชนีมวลกายน้ำหนักเกินเกณฑ์ (อ้วน) คิดเป็นร้อยละ 57.6

ทั้งนี้ในการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด (CV risk score) ในบุคลากรที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 160 คน พบว่า มีความเสี่ยงต่ำ (<10%) จำนวน 156 คิดเป็นร้อยละ 97.5 มีความเสี่ยงปานกลาง (10-20%) คิดเป็นร้อยยละ 1.88 และมีความเสี่ยงสูง (20-30%) คิดเป็นร้อยละ 0.63