

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด

ข้าพเจ้า นางสาวพัชรา อัจฉรินทร์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ ได้รับอนุมัติเข้ารับการฝึกอบรมโครงการเตรียมความพร้อมผู้นำการเปลี่ยนแปลงกรมอนามัย (Our Skills Our Future : OSOF IV) การประชุมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “การพัฒนาฐานคิด” ระหว่างวันที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๐ - ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๐ รวมระยะเวลา ๔ วัน ณ (ระบุสถานที่จัด) โรงแรม เดอะควาลิตีคลับ รีสอร์ท จังหวัด พระนครศรีอยุธยา หน่วยงานผู้จัดฝึกอบรม กลุ่มพัฒนาทรัพยากรบุคคล กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย งบประมาณที่ใช้ในการฝึกอบรม จำนวน ๘๒๐ บาท (แปดร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

สรุปสาระสำคัญการฝึกอบรม

- ๑) การเปลี่ยนแปลงวิธีคิดหรือเปลี่ยนระบบคิดเป็นสิ่งสำคัญ การมุ่งสู่คำตอบ หรือมีคำตอบล่วงหน้า ทำให้เรามีอคติต่อความคิด เรามักจะตั้งคำถามไว้ก่อนแล้วหาข้อมูลมาสนับสนุน จนไม่สามารถหาคำตอบที่จะเป็นเป้าหมายจริงได้ ต้องเรียนรู้จากความล้มเหลว อย่างกลัวอุปสรรค มองให้เป็นความท้าทาย เพื่อนำไปสู่ผลสำเร็จหรือเป้าหมายที่ตั้งไว้
- ๒) การปรับตัวต่อสถานการณ์เฉพาะหน้า การนำเสนอผลงานในเวลาจำกัด ให้เป็นมืออาชีพต้องรู้จักเปลี่ยนแปลง ต้องอาศัยเทคนิคการนำเสนอในภาพรวม การแสดงถึงกรอบแนวคิดรวบยอด หรือการนำเสนอให้เห็นถึงประเด็นข้อมูลสำคัญที่เราต้องการนำเสนอ
- ๓) Assessment เป็นการประเมินอย่างรอบด้าน ซึ่งต้องอาศัยการวิเคราะห์ข้อมูล การสังเคราะห์ข้อมูล การเชื่อมโยงข้อมูล ซึ่งต้องประเมินให้ได้คำตอบที่จะนำไปสู่เป้าหมายที่ไปหาปัจจัยที่มีผลเชื่อมโยงและสัมพันธ์กัน ให้นำไปสู่การ Advocacy และแก้ไขปัญหาด้วย Intervention ต่อไป

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน คือ

- นำแนวคิด LCA ‘T๒E๒’ ค้นหาข้อมูล สถานการณ์โรค ภาวะสุขภาพ ของแต่ละกลุ่มวัย
- ใช้แนวคิด A๒IM โดยเฉพาะ การ Assessment ประเมิน/วิเคราะห์ปัจจัยกำหนดสุขภาพ (Health Determinant) ของโรคหรือปัญหานั้น และวิเคราะห์ปัจจัย ซึ่งมีทั้งปัจจัยเชิงป้องกัน (Protective Factor) และปัจจัยเสี่ยง (Risk) ของแต่ละกลุ่มวัย เพื่อวิเคราะห์เชื่อมโยงถึงแต่ละกลุ่มวัย วิเคราะห์ผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง (Advocacy) อย่างรอบด้านลดปัจจัยเสี่ยงและเพิ่มปัจจัยส่งเสริม และจัดทำ Intervention นำมาพัฒนาโครงการที่จะทำในหน่วยงานต่อไป

ลงชื่อ พัชรา อัจฉรินทร์ผู้เข้ารับการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน

(นางสาวพัชรา อัจฉรินทร์)

ลงชื่อ รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด

(นายแพทย์ยงยศ หัตถพรสวรรค์)

หมายเหตุ กรุณานำแบบฟอร์มที่กำหนดให้ครบถ้วน และจัดส่งให้กลุ่มพัฒนาองค์กรและขับเคลื่อนกำลังคน หลังจากเข้าร่วมประชุม/อบรม/สัมมนา ภายใน ๗ วันทำการ เพื่อบันทึกในทะเบียนประวัติส่วนบุคคล

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนาสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ข้าพเจ้า นางมณฑาทิพย์ นามสกุล เหตานุรักษ์ กลุ่มงาน ศูนย์ส่งเสริมสาธารณสุขมูลฐานและบริการเด็กปฐมวัย

ได้รับอนุมัติเข้ารับการฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา OSOF ๔ ครั้งที่ ๒ เรื่อง การพัฒนาฐานคิด ณ โรงแรมควาลิ รีสอร์ท จังหวัด
พระนครศรีอยุธยา รวมระยะเวลา ๔ วัน

หน่วยงานผู้จัดฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา กองการเจ้าหน้าที่ กลุ่มพัฒนาทรัพยากรบุคคล กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
งบประมาณที่ใช้จ่ายในการฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา จำนวนรวม ๘๔๐ บาท (แปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

สรุปสาระสำคัญการฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา

กระบวนการคิด/การคิดเชิงระบบ ระบบเป็นความเชื่อมโยงระหว่างองค์ประกอบเพื่อทำหน้าที่อย่างใดอย่างหนึ่ง จะเกิด
การเปลี่ยนแปลงเมื่อนำส่วนประกอบอันใดอันหนึ่งออกไปหรือเพิ่มเข้ามา องค์ประกอบทุกส่วนในระบบทำงานประสานกัน เมื่อมี
การเปลี่ยนแปลงก็จะก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม การคิดวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ ไม่ยึดติดกรอบ การมีส่วนร่วม ฝึก
การคิดอย่างเป็นระบบให้มีความต่อเนื่องเชื่อมโยง ต้องมีการตั้งเป้าหมาย วัตถุประสงค์ ระบบมีทั้งระบบที่เป็นหน่วยใหญ่และ
ระบบเล็กๆ ซึ่งมีความเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันอยู่โดยหน้าที่ และได้เรียนรู้ทฤษฎีคานังด์ที่ใช้หลักทำน้อยได้มาก เราควรให้
ความสำคัญกับ Protective factor เนื่องจากจะนำไปสู่ Intervention เน้นการทำงานเป็นทีมและเป้าหมายที่ตั้งควรเป็นเป้าหมาย
ที่ทำหายอยู่บนพื้นฐานของความเป็นจริง

กระบวนการเรียนรู้ AAIM & LCA เริ่มจาก A ตัวแรก การ assessment ต้องมีเป้าหมายที่ชัดเจน ปัจจัยกำหนดสุขภาพ
ได้แก่ คน สังคม/เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม ระบบบริการ การทำงานเป็นทีมและมีความร่วมมือกันจะทำให้การ assessment ได้
ข้อมูลที่ครบถ้วนน่าเชื่อถือ ได้ข้อมูลที่สำคัญออกมา โดยมีทวิเคราะห์ที่เชื่อมโยงแต่ละกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม หาปัจจัย
เสี่ยง ปัจจัยปกป้อง จุดร่วม จุดต่างของแต่ละกลุ่ม เพื่อนำไปสร้างสิ่งใหม่ๆ ต้องมองเห็นภาพ Future scenarios การ
assessment ต้องให้เห็นคำตอบเพื่อลด GAP แล้วจะนำไปสู่การ advocacy และการแก้ไขปัญหาด้วย Intervention ต่อไป
กระบวนการ assessment ต้องได้ ๓ อย่าง มากน้อยแค่ไหน อยู่ตรงไหน ใครเกี่ยวข้องบ้าง
LCA - ๒T๒E เป็นการพัฒนาสุขภาพต่อเนื่องตลอดช่วงชีวิต ร่วมมือกันดูแลแบบองค์รวม ให้ความสำคัญกับสิ่งแวดล้อม เน้นความ
ร่วมมือจากผู้เกี่ยวข้องเพื่อจัดการกับปัจจัยแวดล้อม

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน

นำความรู้ที่ได้มาพัฒนาตนเองในการคิดงานต้องมองทั้งระบบ การทำงานเป็นทีมเป็นสิ่งสำคัญ การรวบรวมและการ
วิเคราะห์ข้อมูลอย่างครบถ้วนจะทำให้เรามองเห็นภาพและเห็นคำตอบในการลด Gap และจะใช้ความรู้ที่ได้สร้างงานด้านการ
ส่งเสริมสุขภาพต่อไป

ลงชื่อ.....นางมณฑาทิพย์ นามสกุล.....ผู้เข้ารับการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน

(นางมณฑาทิพย์ เหตานุรักษ์)

ลงชื่อ.....รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

(ทันตแพทย์วรวิทย์ ใจเมือง)