

แบบฟอร์มรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนาสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

ข้าพเจ้า นางมณฑาทิพย์ นามสกุล เหตุานุรักษ์ กลุ่มงาน ศูนย์ส่งเสริมสาธิตการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และบริการเด็กปฐมวัย ได้รับอนุมัติเข้ารับการฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา การประชุมเชิงปฏิบัติการ การใช้หลักสูตรแกนกลางการใช้คู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย(DSPM) สำหรับบุคลากรหน่วยบริการสุขภาพ(ครู ก)

ระหว่างวันที่ ๒๖-๒๗ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๑ รวมระยะเวลา ๒วัน ณ โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ คอนเวนชั่น

หน่วยงานผู้จัดฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี ร่วมกับ สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

งบประมาณที่ใช้จ่ายในการฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา ไม่ได้ใช้งบประมาณ

สรุปสาระสำคัญการฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา

องค์ประกอบหลักในการเลี้ยงดูเด็กเพื่อพัฒนาการสมวัย มี ๕ ประการ ๑.สุขภาพ ๒.โภชนาการ ๓.ความปลอดภัยและมั่นคง ๔ .

ปฏิสัมพันธ์ของผู้ดูแลเด็ก ๕.การส่งเสริมการเรียนรู้

กระบวนการขับเคลื่อนการคัดกรองและส่งเสริมพัฒนาการ ๑.สร้างบุคลากร ปรับวิธีคิด พัฒนาทักษะ รับรองมาตรฐานการคัดกรอง

๒.สร้างระบบ บุคลากร ๕ กระทรวง สร้างการมีส่วนร่วม สร้างระบบเฝ้าระวัง กระตุ้นและส่งต่อ ๓.สร้างประชาชน พัฒนาทักษะ

ปรับบทบาท การเฝ้าระวัง

ทักษะสำคัญ ๔ C ๑.communication ๒.collaboration ๓.creativity ความคิดต้องไม่ถูกจำกัด ๔.critical thinking การคิด

วิเคราะห์

Self regulation skill ๑ `EFประกอบด้วย Inhibitory control, Working Memory ,Cognitive Flexibility ๒.Emotional

control หลักการควบคุมอารมณ์มี ๔ ระดับ เข้าใจ เขือกเย็น ยอมรับ ชัดเจน

ทักษะการสื่อสารและการให้การปรึกษาในการส่งเสริมพัฒนาการผู้ปกครอง

หลักการสื่อสาร ๑.เข้าใจตนเอง ๒. ฟังอย่างใส่ใจ สร้างความสัมพันธ์ที่ดี ความไว้วางใจ มองหน้า สบตา สะท้อนความรู้สึก หลักการ

LADDER L-look สบตา A-ask ชักถาม D-Don't interruptไม่ขัดจังหวะผู้พูด D-Don't change the subject ไม่เปลี่ยนเรื่อง

E-Emotionสนใจอารมณ์ความรู้สึก R-Response แสดงออกว่ารับฟัง ๓.ภาษาที่ใช้ ภาษาพูด ใช้ I message

การสร้างวินัยเชิงบวกค่อยๆสร้าง self ของแต่ละคน คำชมสร้าง self

เทคนิคการสร้าง self ๑. ชวนชม คำชม + ใส่พฤติกรรมเฉพาะ + คุณลักษณะ (เช่น มีน้ำใจ) ๒.เป็นพวก แสดงความเข้าใจ ใช้

ตอนที่ลูกมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม แม่รู้แม่เข้าใจ + พฤติกรรม สิ่งที่จะสอนไม่ต้องพูดกลืนลงไปไม่ต้องสอนตอนนี้

ประโยชน์ที่ได้รับและนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน

๑.นำความรู้ที่ได้มาปรับใช้ในการส่งเสริมพัฒนาการและเลี้ยงดูเด็ก ๒. นำหลักในการสื่อสารมาปรับใช้ในงาน เพื่อการสื่อสารที่ดี

และมีประโยชน์ที่สุด

ลงชื่อ มณฑาทิพย์ เหตุานุรักษ์ ผู้เข้ารับการอบรม/ศึกษาดูงาน

(นางมณฑาทิพย์ เหตุานุรักษ์)

ลงชื่อ..... Q.....รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

(ทันตแพทย์วรัววิทย์ ใจเมือง)

(นายวรัววิทย์ ใจเมือง)

รักษาการทันตแพทย์เชี่ยวชาญ

รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง