

---

---

# NCDs กับ เศรษฐศาสตร์พฤติกรรม

— **สันต์ สัมปัตตะวนิช** —

งานประชุมวิชาการสาธารณสุขแห่งชาติ ครั้งที่ 16  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม. มหิดล  
วันศุกร์ที่ 1 มิถุนายน 2561

---

---

## แนวทางหลักในการลดปัญหา NCDs ในปัจจุบัน

การป้องกันเน้นที่การให้ความรู้และการให้ข้อมูล เพื่อให้ผู้รับสารตัดสินใจด้วยตนเอง

แนวคิดเศรษฐศาสตร์เบื้องต้นที่เชื่อว่ามนุษย์เป็นคนที่มีความเหตุผล

## ผลของการให้ข้อมูลกับการตัดสินใจ [การทดลอง]

ทดลองให้ข้อมูลเกี่ยวกับโภชนาการในรายการอาหาร ให้นักศึกษาเลือกอาหารเที่ยง  
[ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย]

ผลคือข้อมูลที่ได้รับการกระตุ้นให้เลือกทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพในครั้งแรก ในครั้งต่อไปข้อมูลนั้นไม่มีผล  
ต่อการตัดสินใจในอนาคตหากไม่ได้รับการกระตุ้นอย่างต่อเนื่อง

การให้ความรู้จึงต้องทำอย่างต่อเนื่อง

## คำอธิบาย

แบบสอบถามนี้ประกอบไปด้วยคำถาม 3 ส่วน มีความยาว 3 หน้า ขอให้ท่านกรอกข้อมูลให้ครบทุกส่วน

## ส่วนที่ 1 การเลือกอาหาร ณ ปัจจุบัน

ขอให้ท่านใส่เครื่องหมาย x หน้ารายการอาหารที่ท่านต้องการบริโภคหลังเลิกเรียนวิชานี้ จากเมนูอาหารจานหลักและของหวานเพียงอย่างละ 1 รายการ ดังต่อไปนี้

## อาหารจานหลัก

## รายการอาหารแนะนำ

- สุกี้รวมมิตรน้ำ  
 ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำหมู  
 ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่แห้งหมูตุ๋น

- ข้าวราดกะเพราไก่  
 ก๋วยเตี๋ยวตัวไก่  
 สุกี้รวมมิตรแห้ง  
 ข้าวราดหมูทอดกระเทียม  
 ผัดไทยกุ้งสด  
 ข้าวมันไก่

## ของหวาน

- บัวลอยเผือก  
 โดนัทไม่มีไส้

ปริมาณแคลอรีที่แนะนำต่อวัน คือ 2,400 Kcal หากท่านเป็นเพศชาย  
 และ 2,000 Kcal หากท่านเป็นเพศหญิง

## คำอธิบาย

แบบสอบถามนี้ประกอบไปด้วยคำถาม 3 ส่วน มีความยาว 3 หน้า ขอให้ท่านกรอกข้อมูลให้ครบทุกส่วน

## ส่วนที่ 1 การเลือกอาหาร ณ ปัจจุบัน

ขอให้ท่านใส่เครื่องหมาย x หน้ารายการอาหารที่ท่านต้องการบริโภคหลังเลิกเรียนวิชานี้ จากเมนูอาหารจานหลักและของหวานเพียงอย่างละ 1 รายการ ดังต่อไปนี้

## อาหารจานหลัก

## รายการอาหารแนะนำ

- สุกี้รวมมิตรน้ำ  
 ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำหมู  
 ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่แห้งหมูตุ๋น

- ข้าวราดกะเพราไก่  
 ก๋วยเตี๋ยวตัวไก่  
 สุกี้รวมมิตรแห้ง  
 ข้าวราดหมูทอดกระเทียม  
 ผัดไทยกุ้งสด  
 ข้าวมันไก่

## ของหวาน

- บัวลอยเผือก  
 โดนัทไม่มีไส้

# การกระตุ้นการตัดสินใจโดยใช้ Default Option

## เมนูที่ 2: แมคพิซเป็นทางเลือกมาตรฐาน

กรุณาวางกลมเลือกชุดอาหารที่ต้องการ (กรุณารับประทานเฉพาะอาหารที่เลือก)

ชุดที่ 1



ชุดที่ 2



ต้องการเปลี่ยนแมคพิซเป็นแมคไก่

## เมนูที่ 3: แมคไก่เป็นทางเลือกมาตรฐาน

กรุณาวางกลมเลือกชุดอาหารที่ต้องการ (กรุณารับประทานเฉพาะอาหารที่เลือก)

ชุดที่ 1



ชุดที่ 2



ต้องการเปลี่ยนแมคไก่เป็นแมคพิซ

## เมนูที่ 4: น้ำอัดลมเป็นทางเลือกมาตรฐาน

กรุณาวางกลมเลือกชุดอาหารที่ต้องการ (กรุณารับประทานเฉพาะอาหารที่เลือก)

ชุดที่ 1



ชุดที่ 2



ต้องการเปลี่ยนน้ำอัดลมเป็นน้ำเปล่า

## เมนูที่ 5: น้ำเปล่าเป็นทางเลือกมาตรฐาน

กรุณาวางกลมเลือกชุดอาหารที่ต้องการ (กรุณารับประทานเฉพาะอาหารที่เลือก)

ชุดที่ 1

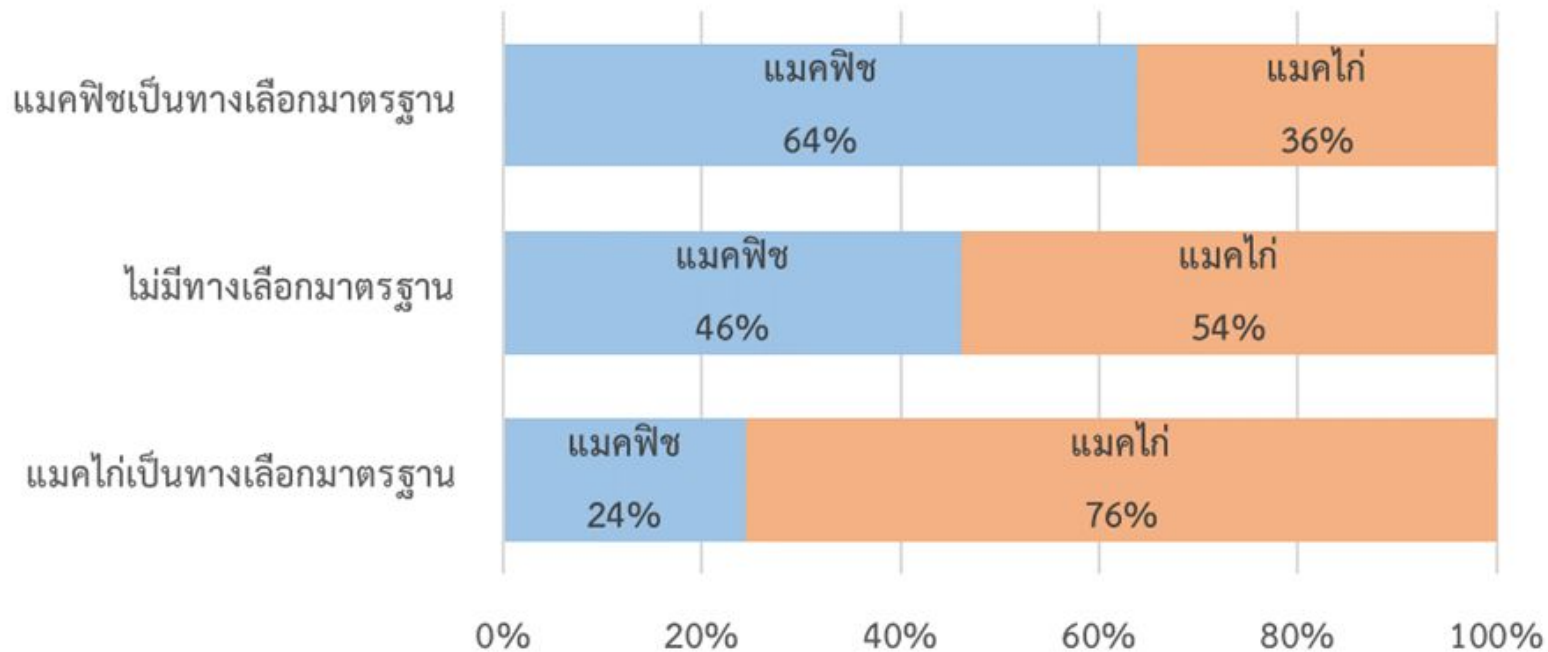


ชุดที่ 2

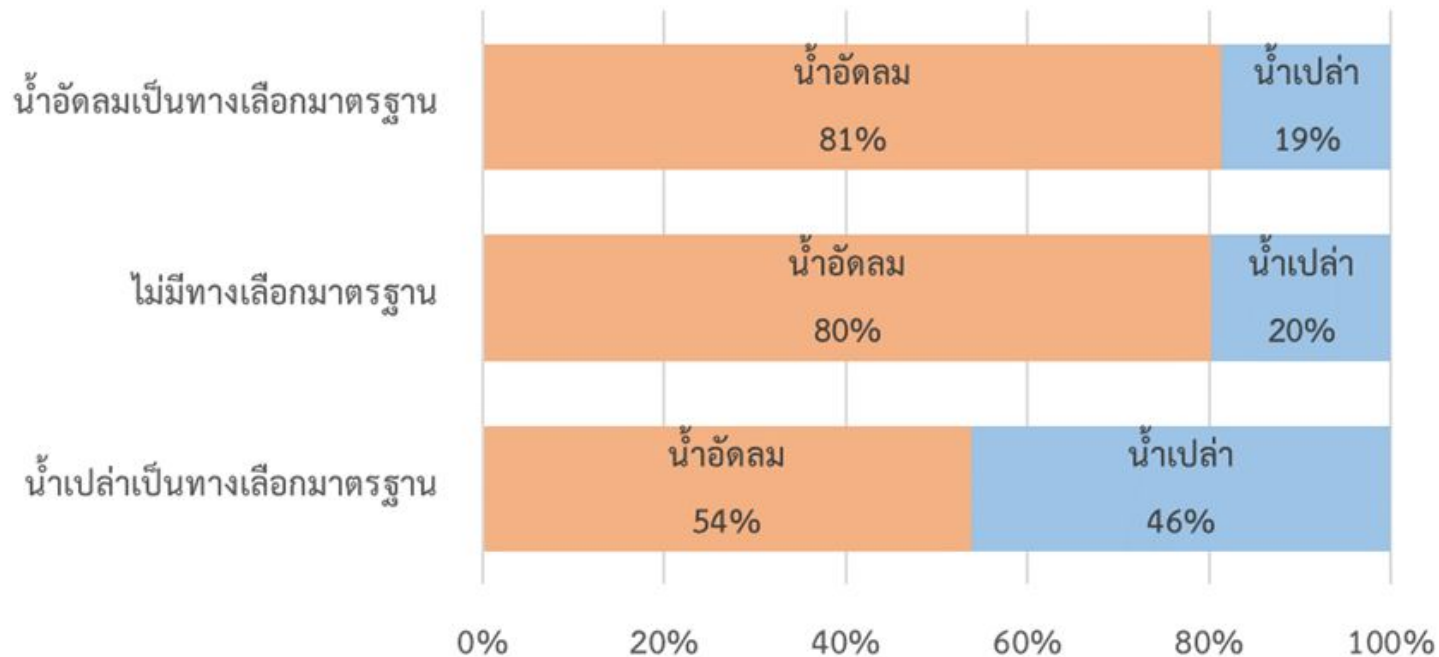


ต้องการเปลี่ยนน้ำเปล่าเป็นน้ำอัดลม

## การกระตุ้นการตัดสินใจโดยใช้ Default Option



## การกระตุ้นการตัดสินใจโดยใช้ Default Option



# เศรษฐศาสตร์พฤติกรรมกับการแก้ปัญหาเชิงพฤติกรรม

Richard Thaler, Nobel Prize Winner 2017

Behavioral Economics

การตัดสินใจของมนุษย์มีข้อจำกัด

มักใช้ตัวช่วยอื่นนอกเหนือข้อมูลและเหตุผล

สัญชาตญาณ

เพื่อน ๆ

การสะกิด [NUDGE] สามารถช่วยจูงการตัดสินใจของมนุษย์ได้

และมักจะใช้งบประมาณไม่มาก โดยเราให้คนแต่ละคนได้ ตัดสินใจด้วยตนเอง



# Behavioral Insights Team

<https://www.behaviouralinsights.co.uk/>

***“We use insights from behavioural science to encourage people to make better choices for themselves and society.”***

ในปัจจุบัน รัฐบาลในหลายประเทศได้มีการตั้งองค์การในลักษณะเดียวกันเพื่อออกแบบนโยบายที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมในสังคม

ในประเทศไทย Center of Behavioral and Experimental Economics (CBEE), คณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และนักวิจัยอีกหลายคนทั่วประเทศ