

# วาระที่ 2.4.2

## เรื่อง ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)

การพัฒนาสู่เป้าหมายที่ยั่งยืน (SDGs)

เป้าหมายหลักที่ 3 การมีสุขภาพะในการดำรงชีวิต และส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีของทุกคนในทุกช่วงอายุ

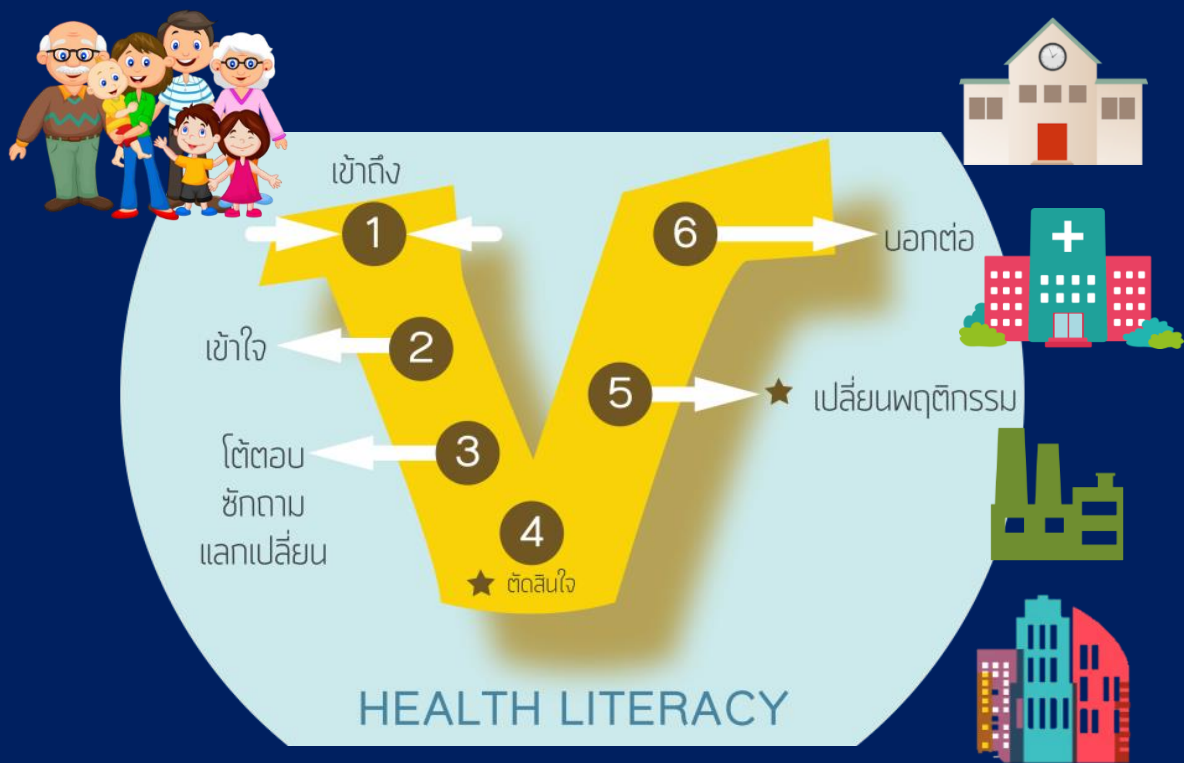
เป้าหมายหลักที่ 10 ลดความเหลื่อมล้ำ

“จะไม่มีใคร ถูกทอดทิ้งไว้ข้างหลัง”

นำเสนอโดย นายแพทย์บัญชา ค้าของ  
รองอธิบดีกรมอนามัย

## ความรู้ด้านสุขภาพ

คือ ความสามารถหรือทักษะของบุคคลในการเข้าถึง เข้าใจข้อมูลสุขภาพ  
โต้ตอบซักถาม จนสามารถประเมิน ตัดสินใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เลือกรับบริการ  
เพื่อการจัดการสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม และสามารถบอกต่อผู้อื่นได้



การส่งเสริมให้ประชาชนมีความ  
รอบรู้ด้านสุขภาพ ทำให้

- ลดความเหลื่อมล้ำ
- ลดค่าใช้จ่าย
- โรคไม่ติดต่อเรื้อรังลดลง
- อายุยืน และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

# การดำเนินงานที่ผ่านมา

สร้างกลไกการขับเคลื่อนสังคมไทย

รอบรู้ด้านสุขภาพ

สนับสนุนและผลักดันให้เกิด  
องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ

สนับสนุนและส่งเสริม  
วิจัยและนวัตกรรม

พัฒนาศักยภาพบุคลากร  
สาธารณสุข

กำหนด 66 ประเด็นสื่อหลักสาร  
เพื่อคุณภาพชีวิตของคนไทย

การพัฒนาเครื่องมือสำรวจความรอบรู้  
ด้านสุขภาพของคนไทย

ผลักดันความรอบรู้ด้านสุขภาพเข้าสู่  
แผนในระดับต่างๆ

## ผลิตภัณฑ์เข้าสู่แผนในระดับต่างๆ

1. แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12  
(พ.ศ. 2560-2564 )
2. แผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (ด้านสาธารณสุข)
3. แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 12 (พ.ศ. 2560-2564)
4. แผนยุทธศาสตร์สุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข  
ด้านส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค (พ.ศ. 2560-2564)
5. แผนปฏิรูปประเทศด้านสาธารณสุข

# ผลการดำเนินงานตามแผนปฏิรูปประเทศ ที่ระบุในราชกิจจานุเบกษา ๖ เมษายน ๒๕๖๑

กิจกรรมหลัก	ความคืบหน้าการดำเนินงาน
<p>1. พัฒนาระบบสื่อสารสุขภาพ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Key message 66 ( tailor key message หนังสือเบรลล์ หนังสือภาพ /เสียงและสื่อภาษามือ)</li> <li>• รายการข่าวก่อนแซร์ กรมประชาสัมพันธ์ Thai PBS</li> <li>• โครงการ Media Fun Facts</li> <li>• พัฒนาโปรแกรม HL Assessment</li> </ul>
<p>2. พัฒนา 3 ระบบใหญ่ (สาธารณสุข การศึกษา และวัฒนธรรม)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• องค์การรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLO) : สถานที่ทำงาน โรงพยาบาล โรงเรียน วัด โบสถ์ มัสยิด ตลอดจนครอบครัวและชุมชน</li> <li>• กรมอนามัย MOU กับ มหิดล</li> <li>• สสม. MOU กับ กทม.</li> <li>• ชุมชนต้นแบบ 3 core literacy</li> </ul>
<p>3. ศึกษาวิจัยเชิงประเมินผล</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• การสนับสนุนงบจาก วช. สวรส.</li> </ul>

# ผลการดำเนินงานตามแผนปฏิรูปประเทศ (ต่อ) ที่ระบุในราชกิจจานุเบกษา ๖ เมษายน ๒๕๖๑

## กิจกรรมหลัก

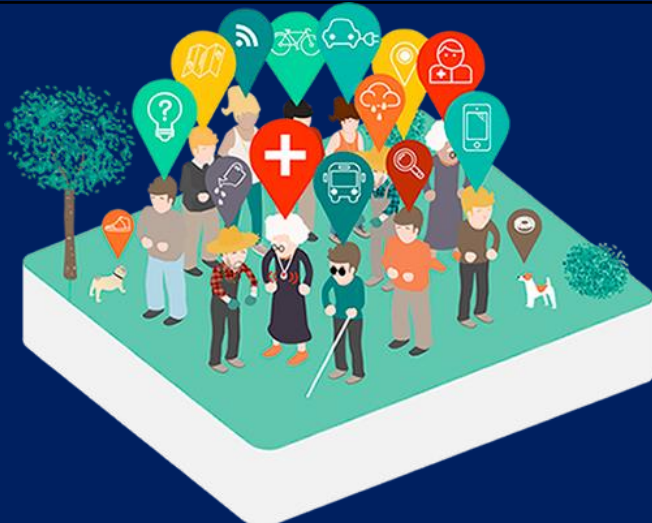
## ความคืบหน้าการดำเนินงาน

### 4. พัฒนากำลังคนด้านการส่งเสริมความรู้ด้าน สุขภาพ

- จัดอบรม 3 หลักสูตร รพ.รอบรู้ด้านสุขภาพ / องค์กรรอบรู้สุขภาพ และ การวิจัย
- นำเสนอผลงานวิชาการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการประชุมนานาชาติ
- พัฒนาการเรียนการสอนคณะสาธารณสุขศาสตร์ [ม.มหิดล ม.ขอนแก่น]

### 5. พัฒนากลไกการขับเคลื่อนความรู้ด้าน สุขภาพ

- สมาคมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพไทย
- สถาบันส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ



“สังคมซึ่งทุกคนสามารถเข้าถึงและใช้ประโยชน์  
จากข้อมูล ความรู้ และบริการสุขภาพ  
ได้อย่างเหมาะสม เป็นธรรม และเท่าเทียม”

# สิ่งที่ต้องเร่งดำเนินการ

1. ผลักดันให้เกิดสถาบันส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ
2. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้หน่วยงานต้นแบบและขยายผล
3. พัฒนา Application Health Literacy Assessment (ประเมินความรู้ด้านสุขภาพด้วยตนเอง)
4. กำกับ ติดตาม สนับสนุนให้เกิดสถานที่ทำงาน โรงพยาบาล โรงเรียน วัด โบสถ์ มัสยิด ตลอดจนครอบครัวและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อสร้างสังคมไทยรอบรู้ด้านสุขภาพ
5. ยกกระดับความรู้ด้านสุขภาพ ให้เพิ่มขึ้นตามแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 12